

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



次回の申込締切は

9月2日(水)

9月11日(金)発行の
ちゃんとに掲載されます

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

<https://chanto.biz/henshu/>

掲載日の
9日前
までにお送り
ください!



こちらの二次
元バーコード
からもアクセス
できます

※催事が予告なく変更になっていたたり、定員に達している事があります。ご確認のうえお出かけください。
※情報掲載には審査、抽選があります。掲載の可否についてのお問合せには一切回答できません。
※情報の詳細を、編集・短縮することがあります。
※営利目的情報、Blog、HPアドレス、メールアドレスは原則として掲載しません。
※お電話での受付はしていません。

千歳市

1日限りの体験 バドミントン講習会

とき／9月19日(土)9時15分～12時

ところ／ダイナックスアリーナ 1階アリーナ(千歳市真町176番2号)

対象／市内居住の18歳以上の方

参加費／無料

定員／16人(申込順)

申込期限／9月11日(金)まで ※HPから申込。ネット環境が無い方はお問合せください。

問合せ・申込／千歳市体育協会振興課(スポーツセンター内)

電話／22-4150(9時～17時、日・月・祝日を除く)

千歳市社会福祉協議会

*ちとせ切り絵ランタンコレクション～灯でつながる 贈りあおう優しいさのエール～

市民が作成した紙袋に切り絵と贈りたいメッセージを施した紙袋ランタンを展示、点灯するイベントです。医療従事者への感謝の気持ちを表した青色の紙袋に切り絵を施し、裏面には心も明るく照らせるようなエールメッセージが書き込まれています。小学生から高齢者、家族での参加、学級単位での参加等のお申込みがあります。コレクション当日は100個を超える紙袋ランタンが社協の建物周辺敷地内で点灯される予定です。

とき／9月1日(火)～9月3日(木) 晴天時 17時30分～21時

ところ／千歳市社会福祉協議会事務所敷地内(屋外)

参加費／無料

問合せ・申込／千歳市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

電話／27-2525

*令和2年度 要約筆記入門講座 受講生募集

聞こえが不自由な方にその場の話しを文字で伝える文字通訳を学んでみませんか。

とき／①10月2日、9日、16日、23日、30日、11月6日、13日の金曜日 19時～20時30分②10月25日、11月15日の日曜日 10時～

15時

①②共通

対象／市内在住の高校生以上の方

定員／10人

ところ／千歳市社会福祉協議会 会議室2・3(千歳市東雲町1丁目11)

参加費／350円(ボランティア活動保険料)

持ち物／筆記用具、マスク着用、日曜日は昼食持参

申込期限／9月30日(水)まで

問合せ・申込／千歳市社会福祉協議会 地域福祉課

電話／27-2525

恵庭市

恵庭市からのお知らせ

*食育講座

9月の「食生活改善普及運動月間」にあわせ、子育て世代向けの「食育講座」を開催します。お子さんの食事や、お口の健康に関するお悩みはありませんか。栄養士、歯科衛生士がわかりやすくお話しします。テーマは「子どものこころを育む、食のチカラ～しっかり食べて、しっかり噛むためにできること～」です。個別相談も承ります。お気軽にご参加ください。

とき・ところ／①9月2日(水)・子育て支援センターえにわ、②10日(木)・子育て支援センターしままつ、③11日(金)・子育て支援センターこがね、④14日(月)・子育て支援センターはくよう、⑤18日(金)・子育て支援センターかしわ、⑥24日(木)・子育て支援センターめぐみの(開催時間はいずれも10時30分～11時)

申込方法／参加希望日の3日前までに電話で申込

問合せ・申込／恵庭市保健センター 母子保健・食育担当

電話／25-5700

恵庭市体育協会からのお知らせ

①ジュニアバドミントン教室(後期)

*バドミントンがスキ♪上手になりたい子集まれ～!

基礎体力向上を目指したウォーミングアップ。基本的な技術を身につけるためのノック練習など。

とき／10月7日～3月24日(水曜日、全24回)16時45分～18時00分

ところ／恵庭市総合体育館第2体育室

対象・定員／小学4～6年生18人(最少催行人数9人)応募多数の場合は自動抽選

参加費／14400円(保険料込)

持ち物／運動できる服装、上靴、タオル、飲み物、ラケット、なわとび

その他／9月2日(水)、9日(水)見学会実施

②バレトン教室

バレエ×ヨガ×フィットネスの動きを合わせたボディメイクエクササイズです。

とき／10月8日～12月24日(木曜日、全12回)10時15分～11時15分

ところ／恵庭市総合体育館研修室

対象・定員／16歳以上どなたでも・15人(最少催行人数8人)応募多数の場合は自動抽選

参加費／6000円(保険料込)

持ち物／運動できる服装、上靴、タオル、飲み物、ヨガマットまたは大判タオル

③バレトンナイト教室

バレエ×ヨガ×フィットネスの動きを合わせたボディメイクエクササイズです。

とき／10月9日、11月13日、12月11日(金曜日、全3回)19時15分～20時15分

ところ／恵庭市総合体育館研修室

対象・定員／16歳以上どなたでも・15人(最少催行人数8人)応募多数の場合は自動抽選

参加費／1500円(保険料込)

持ち物／運動できる服装、上靴、タオル、飲み物、ヨガマットまたは大判タオル

④スポーツリズムトレーニング教室

リズム感を高めることで運動能力を向上させるトレーニング教室です。

とき／10月12日、26日、11月9日、30日、12月14日、28日(月曜日、全6回)17時～18時

ところ／恵庭市総合体育館研修室

対象・定員／小学1年生～中学生・15人(最少催行人数8人)応募多数の場合は自動抽選

参加費／3000円(保険料込み)

持ち物／運動できる服装、上靴、タオル、飲み物

⑤ZUMBA

ラテン音楽のリズムに合わせて汗をかく有酸素系ダンスプログラム。

とき／10月12日、26日、11月9日、30日、12月14日、28日(月曜日、全6回)19時15分～20時30分

ところ／恵庭市総合体育館研修室
対象・定員／16歳以上どなたでも(最少催行人数8人)応募多数の場合は自動抽選

参加費／3000円(保険料込)

持ち物／運動できる服装、上靴、タオル、飲み物

⑥ヨガ教室リラックス&エナジーヨガ

初めての方や体の硬い方でも無理のないよう、ヨガの呼吸法や基本的なポーズを行ないます。前半は座位(シッティング)、後半は立位(スタンディング)のポーズを講師が親切に指導してくれます。

とき／10月13日～12月15日(火曜日、全9回)19時15分～20時30分

ところ／恵庭市総合体育館研修室

対象・定員／恵庭市内在住16歳以上・20人(最少催行人数10人)応募多数の場合は自動抽選

参加費／4500円(保険料込)

持ち物／運動できる服装、上靴、タオル、飲み物、ヨガマット

①～⑥共通

申込受付期間／8月26日(水)～9月9日(水)まで

申込方法／恵庭市体育協会ホームページ内、特設申込みフォームから

その他／詳細はホームページにてご確認ください。新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては延期や中止もあることを予めご了承ください

問合せ／NPO法人恵庭市体育協会

電話／21-9900(平日9時～17時)

メディスポ附属鍼灸院

*はりきゅう体験イベント

身体の不調、健康相談、コンディショニングに、はり・きゅうの体験を試してみませんか。

とき／9月4日、11日、18日、25日全て金曜日10時～12時

ところ／北海道メディカル・スポーツ専門学校附属鍼灸院

参加費／初診の方のみ500円

その他／学生の臨床実習を兼ねているので見学させていただくことがあります

申込方法／予約制(空きがあれば対応できるので事前に連絡)

問合せ／北海道メディカル・スポーツ専門学校附属鍼灸院

電話／25-6222

おでかけ

千歳・恵庭・近郊

ちとせモール

①夏のダスキンスポンジ祭り
とき／8月28日(金)10時～17時、

PRESENT



応募締切 **9月2日(水)必着**

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます

読者プレゼント

1名様 秋はもうすぐそこに。今年で発売30年目を迎える秋限定商品「麒麟秋味」(350ml×24本)を1名様にプレゼント!

8月18日より全国で期間限定発売された「麒麟秋味」は、秋の風物詩として人気のロングセラーブランド。通常ビールの約1.3本分の麦芽を使用し、アルコール度数6%による飲み応えを実現しました。残暑が厳しい現代の「秋」にも楽しんでいただける味わいに仕上げた「麒麟秋味」を1名様にプレゼントします。
提供／麒麟ビール北海道千歳工場



応募方法 ①郵便番号・住所 ②氏名(フリガナ) ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今週のちゃんとで面白かったコーナー ⑧面白くなかったと感じたコーナー(理由を含めて) ⑨「夏休みの自由研究テーマ(現在でも過去でも可)」を教えてください。以上すべてをご記入の上、「麒麟秋味」と明記し、WEB応募フォームまたはハガキ・FAX・Eメールでお送りください。①～⑨に未記入がある場合、抽選から外れることがあります。

宛先 【住所】〒066-0073 千歳市北斗4丁目13番20号

(株)メディアコム「ちゃんと」編集部

[FAX] 0123-27-4911 [Eメール] present@chanto.biz

WEB
応募
フォーム



千歳市役所だより

「長距離機動訓練」の実施について

陸上自衛隊第7師団が実施する長距離機動訓練において、装軌車両が公道を自走する訓練が実施されます。

①. 訓練日

令和2年9月1日(火)21時～2日(水)6時

予備日 9月2日(水)21時～3日(木)6時

②. 移動経路

苫小牧西港↓道道259号↓国道234号↓道道129号↓国道36号

↓市道東大通↓東千歳駐屯地

③. 移動車両

装軌車両 11両

安全確保及び誘導のための車両 32両

④. 問い合わせ先

陸上自衛隊第7師団司令部総務課

報・渉外班

電話0123-23-5131(内線2245)

千歳市企画部基地政策課

電話24-3131(内線234)

FAX 22-8852