

おしえて！お医者さん



黒いものが飛んで見えることがありますか？（飛蚊症）

千歳まつもと眼科 院長 松本 佳浩 先生

皆さんは、黒い点や虫のようなもの、または髪の毛や薄い雲のようなものが視野の中に見えたことはないでしょうか。このように、視界にこのようなものが飛んでいるように見える症状を飛蚊症（ひぶんしょう）と呼びます。目を動かしても、影は同じ方向に移動し、細かく揺れるので、その名のとおり目の前を蚊が飛んでいるように感じます。ただし、影の形は、ひも状のものやリング状のものなど様々です。白い壁や空を見たときにははっきりと現れることが多いといわれています。たいていは、加齢などの生理的変化によるもので、心配いりませんが、まれに網膜剥離などの前兆であることがあるので注意が必要です。

原因

治療が必要でない「生理的」なもの、治療を必要とする「病的」なものに分けられます。

1) 生理的飛蚊症

眼球内には卵の白身に似た透明なゼリー状のものがつまっています、これを硝子体と呼びます。若いときには透明ですが、年齢に伴い濁りが出ることがあります。年齢が進むとともに硝子体の線維が分離して中に空洞を形成し、さらに進行すると眼球の内壁から硝子体が離れて、線維の塊が眼球内をふわふわと浮いた後部硝子体剥離と呼ばれる状態になります。この線維の塊は、本人には影として認識されますが、これが飛蚊症の正体です。線維の塊はゼリー状硝子体の中を漂うので、影はゆらゆらと揺れるため、あたかも蚊が目の前を飛んでいるように見えるのです。硝子体剥離自体は病気ではありませんが、網膜裂孔や網膜剥離などを引き起こすことがあるので注意が必要です。飛蚊症自体は完全に消えることはありませんが慣れてくると、その存在に気付きにくくなります。

2) 病的飛蚊症

飛蚊症を自覚しても問題のない場合がほとんどですが、一部に次のような目の病気であることがあります。

(2-1) 網膜裂孔・網膜剥離

網膜に穴が開いたり（網膜裂孔）、網膜が剥がれた状態（網膜剥離）では、しばしば飛蚊症を自覚します。光視症（視界の中に光のようなものが見える症状）を自覚することがありますが、無症状のこともあります。病状が進んでくると視野が欠けてきたり視力低下が起きます。網膜には痛覚がないので痛みはなく、適切な治療を行わないと、失明する危険性が高い病気です。

(2-2) 硝子体出血

糖尿病や高血圧、外傷などが原因で硝子体の中に出血することがあります。ひどい出血の場合は、目の前に墨が垂れて見えたり、霧がかかって見えたりしますが、出血が軽度の場合は飛蚊症として自覚されることがあります。最初は軽症であっても、徐々に影が濃くなるようなら、出血が続いているかもしれません。

(2-3) ぶどう膜炎

一部のぶどう膜炎と呼ばれる目の炎症を起こすと硝子体に濁りを生じるため、飛蚊症を引き起こします。ぶどう膜炎の場合は、まぶしさ・眼痛・霧視（かすんで見えること）・充血・視力低下を伴うことが多いです。

最後に

飛蚊症は、多くの場合は加齢に伴う生理的なものであり、心配する必要はありませんが、その一部は治療を必要とする病気であることがあります。早めに治療した方がよい病気の可能性もあり、飛蚊症を自覚したら、一度眼科専門医を受診してください。



9月・10月
ブックくんが
来る日



問合せ 千歳市立図書館 【指定管理者】(株)山三ふじや
千歳市真町 2196 番地の 1 ☎ 0123-26-2131

利用方法

- 借りたい本と千歳市立図書館利用カードをカウンターへお持ちください。図書館で借りている本と合わせて 20 冊まで借りることができます。返却期限は次の巡回日までです。
- 利用カードを持っていない方でもその場でカードをお作りし、本が借りられます。



毎月第 1・3 週目にブックくんが来る地域

	ブックくんが止まる場所	住所	時間
火曜日	あけぼの公園	日の出 3 丁目	10:20~10:50
	旭ヶ丘 3 丁目 8-19 前	旭ヶ丘 3 丁目	11:10~11:40
	桜木町内会館	桜木 1 丁目	14:20~14:50
	北桜コミュニティセンター	北斗 5 丁目	15:10~15:50
水曜日	蘭越生活館	新星 1 丁目	10:20~10:50
	支笏湖支所・保育所	支笏湖温泉	11:20~11:40
	支笏湖小学校	支笏湖温泉	12:45~13:30
	支笏湖支所	支笏湖温泉	13:40~14:10
	支笏湖ビジターセンター	支笏湖温泉	14:15~14:40
木曜日	千歳第二小学校	清流 1 丁目	10:05~10:40
	駒里保育所	駒里 945	11:10~11:30
	駒里小中学校	駒里 945	12:30~13:10
	旧こまマーケット	駒里 2219	13:20~13:50
	千歳科学技術大学	美々 758	14:00~15:00
金曜日	北コミュニティセンター	釜加 362-3	10:30~10:50
	長都 2 号公園	長都駅前 4 丁目	11:10~11:50
	ほくよう児童館	勇舞 3 丁目	14:20~15:00
	長都 5 号公園	北陽 3 丁目	15:10~15:50
土曜日	ハスカップ公園	豊里 2 丁目	10:20~10:50
	あずさ 2 号公園	あずさ 3 丁目	11:10~11:40
	向陽台公園駐車場	福住 1 丁目	13:40~14:10
	いずみさわ児童館	柏陽 2 丁目	14:20~14:50
	向陽台公共駐車場	白樺 2 丁目	15:00~15:30

毎月第 2・4 週目にブックくんが来る地域

	ブックくんが止まる場所	住所	時間
火曜日	泉郷集会所（公民館泉郷分館）	泉郷 289-17	11:10~11:50
	中央コミュニティセンター	中央 539	12:00~12:20
	稲穂町内会館	稲穂 1 丁目	14:30~15:00
	鉄東コミュニティセンター	青葉 5 丁目	15:20~15:50
水曜日	カタツムリ公園	清流 5 丁目	10:20~11:00
	東千歳中学校	幌加 731	12:15~12:45
	東小学校	東丘 824	12:50~13:20
	東部支所	東丘 824	13:30~14:00
木曜日	暢寿園	富丘 2 丁目	10:30~11:20
	北新コミュニティセンター	新富 2 丁目	13:40~14:10
	ひばりヶ丘 3 号公園	北光 3 丁目	14:30~15:00
	富丘コミュニティセンター	富丘 4 丁目	15:10~15:40
金曜日	ゆうしんかん	みどり台北 2 丁目	10:20~11:00
	ちとせっこセンター	花園 4 丁目	13:20~14:10
	寿町内会館	寿 1 丁目	14:30~15:00
	祝梅コミュニティセンター	弥生 2 丁目	15:10~15:40
土曜日	しなの公園	信濃 2 丁目	10:10~10:40
	しなの児童館	富士 2 丁目	10:50~11:20
	富士 1 号公園	富士 4 丁目	11:30~12:00
	若草町内会館	若草 3 丁目	14:20~14:50
	向陽台公共駐車場	白樺 2 丁目	15:00~15:30