

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



掲載日の
9日前
までにお送り
ください!

次回の申込締切は
9月9日(水)
9月18日(金)発行の
ちゃんこに掲載されます

掲載のご依頼はこちらから
【FAX】0123-27-4911
【Eメール】chat@chanto.biz
【掲載依頼書がダウンロードできます】
https://chanto.biz/henshu/



こちらの二次元バーコードからもアクセスできます

※催事が予告なく変更になっていた、定員に達している事があります。ご確認のうえお出かけください。
※情報掲載には審査、抽選があります。掲載の可否についてのお問合せには一切回答できません。
※情報の詳細を、編集・短縮することがあります。
※営利目的情報、Blog、HPアドレス、メールアドレスは原則として掲載しません。
※お電話での受付はしていません。

千歳市

千歳市健康づくり課

①食生活フェア～減塩&野菜を食べよう

食生活改善をととした健康づくり活動を行っている食生活改善推進員が、食生活イベントをちとせモールで開催します。ぜひ、ご参加ください。

とき／9月11日(金) 10時～15時

ところ／ちとせモール 1階センター広場

内容／高血圧など、生活習慣病予防の食事に関するパンフレットの配布、野菜350g当てゲーム(野菜の1日摂取目標量の350gを当てるゲームです。ゲーム参加者にミニプレゼントがあります。先着100人)、野菜摂取と減塩に役立つパンフレット、レシピの配布

問合せ／千歳市保健福祉部健康づくり課健康企画係

電話／24-0768

②たのしい栄養講座

健康づくりのための栄養・食生活について楽しく学びませんか。

とき／10月23日(金)、10月29日(木)、11月4日(水)、11月10日(火)、11月20日(金)、11月25日(水) 10時～14時30分

ところ／千歳市総合福祉センター

対象／千歳市内在住の女性で、講座の全日程に出席可能で、受講後に千歳市食生活改善推進員として健康づくりのためのボランティア活動を行うことができる方

内容／栄養の基礎知識、ヘルシーメニューの献立の立て方、講話と調理実習「高血圧・脂質異常症予防の食事」、年代別の食育

受講料／1000円(テキスト代)

定員／15人(申込順)

申込期限／10月7日(水)

問合せ・申込／千歳市保健福祉部健康づくり課健康企画係

電話／24-0768

千歳市体育協会

*1日限りの体験 バドミントン講習会

とき／9月19日(土)9時15分～12時

ところ／ダイナックスアリーナ 1階アリーナ

対象／市内居住の18歳以上の方

定員／16人(申込順)

参加費／無料

申込方法／ホームページから申込 ※ネット環境が無い方はお問い合わせください。

申込期限／9月11日(金)まで

問合せ／(公財)千歳市体育協会振興課(スポーツセンター内)

電話／22-4150

第1回ミナクール市民活動講座

*ウェブ会議ってなに?(導入編)

講座①ウェブ会議の基礎知識 ②ウェブ会議実施の流れ ③デモンストレーション(Zoomを使って模擬ウェブ会議実演)

講師／野崎幸一氏(オフィスK&C)

とき／9月26日(土) 13時30分～

15時30分

ところ／千歳市民活動交流センターミナクール(千歳市千代田町5丁目7-14階)

対象／市民活動団体(各団体1人まで)

定員／10人(申込順)

参加費／無料

申込期限／9月12日(土)～17日(木)

※申込は電話のみ。9月14日(月)は休館。

主催／一般社団法人ちとせタウンネット、千歳市

問合せ・申込／千歳市民活動交流センターミナクール

電話／24-0847(9時～20時30分)

千歳市緊急サポートネットワーク

*スタッフ研修会

緊急時に地域で助け合う市の事業です。有償です。参加費無料。詳細は、お問合せください。

とき／①9月28日(月) ②10月22日(木) 10時～15時(お昼12時～13時)

ところ／①千歳市社会福祉協議会、②市役所第2庁舎1階会議室2

内容／①事業の概要・子どものあそび、②病児病後児保育の基礎Bほか

持ち物／飲み物、昼ご飯、筆記用具

申込期限／講座日の3日前が締切

申込／NPO法人 北海道子育て支援ワーカーズ

電話／011-632-5180

FAX／011-632-5181

令和2年度 千歳市手話講座(上級II課程)

*受講生募集

専門知識を学び、手話通訳者を目指しませんか。今年度の初級課程・中級課程は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止いたします。

とき／10月6日(火)～令和3年2月27日(土) 毎週火曜日と月2回土曜日(全27回) 火曜日19時～20時30分、土曜日10時30分～12時

ところ／千歳市社会福祉協議会 事務所(会議室2・3)

受講料／テキスト代3080円程度、ボランティア保険350円

定員／10人(先着順)

持ち物／筆記用具

申込期限／9月1日(火)～30日(水)まで

問合せ・申込／千歳市社会福祉協議会 地域福祉課

電話／27-2525

恵庭市

恵庭カワセミの会 写真展

デジタルサイネージ(大型モニター)やスライドにより投影。恵庭市の鳥カワセミなどの野鳥や草花など、身近な自然を紹介します。参加無料。

とき／9月5日(土)～13日(日) 9時～17時

ところ／道と川の駅花ロードえにわ(南

島松917)

問合せ／恵庭カワセミの会

電話／090-1306-6357(前田)

めぐみの丘を灯すランタン絵を募集中

*2020年のテーマは「記憶」

北海道胆振東部地震を忘れないように、毎年ランタンにキャンドルを灯しています。今年のテーマは「記憶」。3年前の地震があった日のこと、どのくらい覚えていますか? 家族や友人とあの時のことを思い出しながら、一緒にキャンドルをながめませんか? フレスポ恵み野内に設置している専用用紙をお持ち帰りいただき、イラスト・メッセージなどを描き、9月5日(土)までに、まちスポ恵み野までお持ちください。ぜひ、キャンドルの灯った自分のランタンを探しにきてください。参加無料。

とき／9月6日(日) 16時から順次点灯。雨天の場合は7日(月)に順延

ところ／フレスポ恵み野(正面玄関)・めぐみの丘

問合せ／まちづくりスポット恵み野

電話／39-2232(火曜休館)

ミニ健康度チェック個別相談会

長期の外出自粛で「筋力低下」「体重の変化」など気になることはありませんか。健康チェックをしながら歯科衛生士、栄養士、保健師がこれからの健康な身体作りを応援します。参加無料、事前予約制。

とき／9月8日(火) 9時30分～16時※1人45分程度

ところ／大町憩の家(大町4-5-15)

対象／65歳以上の恵庭市民

持ち物／動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物、マスク、ハンカチ

申込期限／9月7日(月)

その他／参加人数により希望時間枠がとれない場合もあります

問合せ・申込／恵庭市介護福祉課生きがい対策

電話／33-3131(内線1209)

サロンおはな

①がん患者さんのためのヨガ講座

患者さん、家族、遺族の方参加可能です。患者さんに合わせた、ゆるいヨガですので安心してご参加ください。サロンおはなは、患者さんやその家族、遺族など、同じ立場の人が、お互いの悩みや不安を共有したり、情報交換をしたりする場です。がん患者さんをサポートするための、様々な事業をみんな考えていきます。秘密厳守ですので、安心してご参加ください。参加無料、要申込。

とき・ところ／9月17日(木) 11時30分～12時30分・えにあす(恵庭市緑町2-1-1) 1階ホール。13時30分～14時30分・えにあす2階クッキングスタジオ

持ち物／動きやすい服装、ヨガマット、またはバスタオル、ブランケット、飲み物

②ふれあいサロンおはな

*つなぐ・つなげる・つなぎたい

恵庭に越してきたばかりでお友達を作りたいけど…、誰かに話を聞いて欲しい…、ワンオペ育児は疲れる…、1人暮らしは寂しい…、情報が欲しい…。などなど、どなたでも参加できます。申込不要、参加無料。

とき／9月19日(土) 18時～21時(出入り自由)

ところ／えにあす2階クッキングスタジオ

①②共通

その他／換気・マスク・消毒・検温・ソーシャルディスタンスを守り開催いたします。会場の休館で、延期またはオンライン開催の場合がありますので、お問い合わせください。

問合せ・申込／NPO法人おはな

電話／080-4044-8313(石上)



おでかけ 千歳・恵庭・近郊

ちとせモール

①スタジオアリス「七五三 秋のお参り 着用物レンタルご予約会」

とき／9月4日(金)～6日(日) 10時～18時

ところ／2階スタジオアリス横

②鉄道忘れ物遺失物満期品大処分大会

とき／9月4日(金)～8日(火) 10時～18時

ところ／1階センター広場

③旅するおむすびワゴン おむすびすみす

とき／9月5日(土) 10時～17時

ところ／東側出入口前

④auショップ千歳中央大通・千歳市役所マイナンバーカード合同イベント

とき／9月5日(土)、6日(日) 10時～19時※千歳市役所は9月5日(土)のみ

ところ／1階センター広場

⑤HondaCars札幌中央「新型フィット・N-WGN展示会」

とき／9月10日(木)、11日(金) 10時～18時

ところ／東側出入口前

①～⑤共通

問合せ／ちとせモール

電話／22-7355

9月の山線軌道ウォーク

かつての王子軽便鉄道軌道をウォーキング。支笏湖温泉地域にも電気を供給している王子製紙千歳川第一発電所を目指します。北海道ブラックアウトでも支笏湖地域には電気がついていました。その理由も知ることができます。徒歩約6km。帰路は路線バスを利用します。

とき／9月13日(日)、19日(土) 9時45分～13時

ところ／支笏湖ビジターセンターが起点。林道・サイクリングロードを通り、ゴールは王子製紙千歳川第一発電所。

集合場所／支笏湖ビジターセンター

参加費／無料 ※帰りのバス代は実費負担(大人280円 小学生140円) ※駐車料金1日1回500円

定員／10人(小学生以下は保護者同伴)

その他／歩きやすい服装・靴で参加ください。持ち物など詳細は予約受付時に案内。

問合せ・申込／自然公園財団支笏湖支部(支笏湖ビジターセンター内)

電話／25-2453

サケのふるさと千歳水族館

*秋の特別展示「ジオアトワークス企画展 in サケのふるさと千歳水族館～サケの森～巡る命の度～」開催中

サケ・マス類が、生涯をかけて旅をする様々な地域の生態系「サケの森」を9人の作家が表現します。

期間／9月27日(日)まで 9時～17時 ※企画展開催中は無休

入館料／大人800円 高校生500円 小・中学生300円 幼児無料 ※団体料金あり

ところ・問合せ／サケのふるさと千歳水族館(千歳市花園2丁目312 サーマンパーク内)

電話／42-3001

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

たった3時間の販売会～vol.6～

耳つぼ体験(1500円～)、布マスク、