

ちとせっこセンター
千歳市花園4丁目3-1
☎ 0123-40-1717
☎ 0123-40-1727
(9時～17時30分)

休日開館

10月4日(日)

月1回、日曜日でも遊べるよ！
※今月は人数制限がありますので来館予約をお願いします。

- 対象/就学前の子と保護者
- とき/10月4日(日)9時30分～12時
- ところ/ちとせっこセンター2F
- 申込/9月28日(月)～

ママのパーフェクトBody! 講座
講師:ライフ・オステオパシー・センター
青山 花奈恵氏

11月13日(金)

理学療法士によるお話と体操

- 対象/妊娠中の方(講座の中で簡単な体操を行うため医師の許可が必要)、就学前の子と保護者
- とき/11月13日(金)10時～11時
- ところ/ちとせっこセンター2F
- 申込/10月6日(火)、7日(水)※保育が必要な方はお申し出ください。
- 定員/12人(抽選)



各センターに直接問合せ、お申しください。

ちとせっこセンター・げんきっこセンター・アリスセンターは現在開館しています！
利用方法など詳しい内容につきましては、ホームページやブログ、または各支援センターにお問い合わせください。

コンシェルジュ土曜相談 Day

10月10日(土)

コンシェルジュに相談ができます。

- 対象/妊娠中の方・就学前の子の保護者
- とき/10月10日(土)10時～15時
- ところ/ちとせっこセンター2F
- 申込/事前にお電話をください。

企業連携ぶちゼミ「母トレ」
提供: 動作術研究員・ダンスインストラクター
五代 綾子氏

11月20日(金)

産後の身体に合ったストレッチ、赤ちゃんの体操を学びます。また、抱っこひもの簡単な装着チェックも行います。

- 対象/1歳未満の子と保護者
- とき/11月20日(金)10時～11時
- ところ/ちとせっこセンター2F ゆうぎ室
- 持ち物/普段使用している抱っこひも、動きやすい服装
- 申込/10月19日(月)～
- 定員/10組(申込順)

教えて！
ファミサポ・緊サポ

10月20日(火)

千歳市ファミリー・サポート・センターと千歳市緊急サポートネットワークの説明を受け、登録ができます。

- とき/10月20日(火)10時～11時30分
- ところ/ちとせっこセンター2F
- 申込/事前にお電話で予約してください。 ※印鑑をご持参ください。
- 定員/12人(申込順)

離乳食講座

11月26日(木)

管理栄養士による離乳食の進め方の講話

- 対象/内容に興味のある方(妊娠中の方の参加も歓迎)
- とき/11月26日(木)13時30分～14時40分
- ところ/ちとせっこセンター2F 多目的ルーム
- 申込/10月21日(水)、22日(木)
- 定員/12人(申込順)

おはなしだいすき♪

10月22日(木)

大型絵本の読み聞かせなどをします。

- 対象/就学前の子と保護者
- とき/10月22日(木)11時30分～11時50分
- ところ/ちとせっこセンター2F ゆうぎ室
- 申込/当日の来館予約をしてください。

やさしい親子ヨガ
講師: おひさまヨガ教室 緒方 歩実氏

11月18日(水)

親子でのびのびストレッチをしましょう。

- 対象/3カ月から就学前の子と保護者
- とき/11月18日(水)10時～10時30分(3カ月～11カ月の子と保護者)、10時40分～11時10分(1歳～就学前の子と保護者)
- ところ/ちとせっこセンター2F ゆうぎ室
- 申込/10月29日(木)、30日(金)
- 定員/各10組(申込順)

げんきっこセンター
千歳市新富1丁目2-14

- ☎ 0123-26-2070
- ☎ 0123-26-2080
- (9時～17時30分)

あそびの芽
～赤ちゃんといっしょにあそび～

10月14日(水)

親子でゆったり楽しみましょう。

- 対象/概ね11カ月までの子と保護者
- とき/10月14日(水)11時20分～11時45分
- 申込/参加を希望される方は、当日の利用予約をお願いします。

コンシェルジュ土曜相談 Day

10月17日(土)

ちとせ子育てコンシェルジュに相談ができます。

- 対象/就学前の子の保護者、妊娠中の方
- とき/10月17日(土)10時～15時
- 申込/事前にお電話をお願いします。

休日開館

10月18日(日)

月1回、日曜日でも遊べるよ！
※今月は人数制限がありますので利用予約をお願いします。

- 対象/就学前の子と保護者
- とき/10月18日(日)9時30分～12時
- 申込/10月12日(月)～(13時30分～)

あそびの芽
～おはなしなあに？～

10月29日(木)

大型絵本の読み聞かせなどをします。

- 対象/就学前の子と保護者
- とき/10月29日(木)11時30分～11時50分
- 申込/参加を希望される方は当日の利用予約をお願いします。

絵本の世界を楽しもう！

11月6日(金)

図書館司書が絵本の素晴らしさや奥深さをお話しします。

- 対象/就学前の子の保護者
- とき/11月6日(金)10時30分～11時
- 申込/10月14日(水)～
- 定員/12人(申込順)

教えて！
ファミサポ・緊サポ

11月9日(月)

千歳市ファミリー・サポート・センターと千歳市緊急サポートネットワークの説明を受け、登録ができます。

- 対象/就学前の子の保護者
- とき/11月9日(月)10時～
- 申込/10月13日(火)～
- 定員/10人(申込順) ※印鑑をご持参ください。

ほんわか♪
パステルアート講座
講師: 奥山 弘美氏

11月25日(水)

初心者でも簡単♪ パステルアートで癒しのひと時を。

- 対象/就学前の子の保護者
- とき/11月25日(水) ①10時～10時30分 ②10時40分～11時10分
- 申込/10月27日(火)、28日(水)
- 定員/各4人(申込順) ※託児を希望される方はお申し出ください(定員各4人)

アリスセンター
千歳市勇舞1丁目1-1

10月の休館日: なし

お月見制作

10月1日(木)

トランスパレントペーパーを使って綺麗なお月見の制作をして、お家に飾りませんか！

- 対象/乳幼児と保護者
- とき/10月1日(木)10時～11時
- 申込/9月25日(金)12時～15時(前日まで空きがあれば参加可)

食育相談日

10月7日(水)

離乳食や食事の事で困ったことなど、栄養士さんに相談してみませんか？

- 対象/乳幼児と保護者
- とき/10月7日(水)13時～14時
- 申込/9月28日(月)～10月2日(金)12時～15時
- 定員/4組(申込順)

脳を育てる運動あそび

10月22日(木)

北見よりLatenz(運動発達支援協会)の近藤弘樹先生を迎え、運動あそびを開催します。

- 対象/4カ月～1歳6カ月までの子と保護者
- とき/10月22日(木) ①10時～10時40分 ②11時～11時40分
- 持ち物/バスタオル・新聞紙 ※マスク着用、活動しやすい服装でお越し下さい。
- 申込/10月8日(木)・9日(金)12時～15時
- 申込/10組(5組ずつの入れ替え制)

ハロウィーンウィーク

10月26日(月)・27日(火)・29日(木)・30日(金)

フォトスポットで写真を撮ったりゲームをして、ハロウィーンを楽しみましょう♪ 仮装も大歓迎！

- 対象/乳幼児と保護者
- とき/10月26日(月)・27日(火)・29日(木)・30日(金)10時～12時
- 申込/10月19日(月)～23日(金)12時～15時
- 定員/各日5組(申込順)

10月誕生会

10月13日(火)

10月生まれのお友達の誕生会です。フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪

- 対象/乳幼児と保護者
- とき/10月13日(火)11時～
- 申込/10月5日(月)～9日(金)12時～15時

おおきくなったかな
～毎日計測始めます！

毎日実施

身長や体重を計ることが出来ます。

- 対象/乳幼児
- とき/毎日(10時～12時)自由に計ることが出来ます。 ※10月14・28日(水)10時～12時は職員が計測のお手伝いをします。
- 申込/参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。

寝相アート DE 年賀状
(抽選)

11月6日(金)

来年は、丑年。可愛い牛さんに変身したお子さまの写真で年賀状はいかがでしょう！

- 対象/乳幼児と保護者
- とき/11月6日(金)10時～11時
- 定員/5組
- 持ち物/スマートフォン又はデジカメ
- 申込/10月26日(月)～27日(火)12時～15時

ちゃんとは毎週、約360名の専属の配布員によって配布されています。

配布地域内で配布モレがございましたらお届けしますので、お気軽にご連絡ください。

ちゃんとは編集部 TEL.0123-27-0911