

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

# タウンニュース



掲載日の  
9日前  
までにお送り  
ください!

次回の申込締切は

**11月4日(水)**

11月13日(金)発行の  
ちゃんどに掲載されます

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

https://chanto.biz/henshu/



こちらの二次  
元バーコード  
からもアクセ  
スできます

※催事が予告なく変更になっていたたり、定員に達している事があります。ご確認のうえお出かけください。  
※情報掲載には審査、抽選があります。掲載の可否についてのお問合せには一切回答できません。  
※情報の詳細を、編集・短縮することがあります。  
※営利目的情報、Blog、HPアドレス、メールアドレスは原則として掲載しません。  
※お電話での受付はしていません。

## 千歳市

### 千歳市社会福祉協議会

**\*若者・働く世代向けボランティア体験講座**

とき／①月曜日～金曜日 9時～17時30分 ②月曜日～土曜日 9時～15時

ところ／①住吉認定こども園 ②デイハウスえみな

内容／①保育の補助 ②利用者とのコミュニケーション

対象／①専門・大学生 ②小学生と保護者～社会人

参加費／350円(ボランティア活動保険料)

問合せ・申込／千歳市ボランティアセンター

電話／27-2525

### 不登校の子を支える親の会 ぽっけ

不登校や行き渋り、お子さんのことでお悩みの親御さん、ひとりで悩んでいませんか? 「話す事、聴く事で心を軽く」を目的に開催しています。マスク着用の上ご参加ください。参加無料。初めてご参加の方はお申込みください。

とき／11月15日(日) 14時～16時

ところ／柏陽町内会館(千歳市柏陽2丁目2-3)

問合せ・申込・電話／090-5822-8798(今野)

### 千歳市教育委員会

**\*家庭教育セミナー「家庭での子どもの自己肯定感の育て方」**

我が子に「いじめる側」にも「いじめられる側」にもなってほしくない。それには家庭で自己肯定感を高めることが大切。

講師／中井 麻里子 氏(自己開花アドバイザー)

日時／12月19日(土) 14時～15時30分

ところ／北ガス文化ホール4階大会議室

参加費／無料

※託児はありません。会場内にお子様と一緒に座れるスペースがあります。

※新型コロナ感染の状況により、中止となる場合があります。

申込開始／11月13日(金)～

問合せ・申込／千歳市教育委員会生涯学習課

電話／24-0848

FAX／27-3743

## 恵庭市

### 恵庭市からのお知らせ

**\*老人憩の家の利用について**

北海道の新型コロナウイルスに係る感染警戒ステージがステージ1(感染者が散発的に発生しており、医療提供体制に支障がない状態)で継続していることを踏まえ、10月19日(月)より当市憩の家の利用時間を最大4時間に緩和いたします。ご利用の皆様におかれましては、換気・消毒、活動の少人数・短時間化、飲食での注ぎあい・取分けをしない事、3密の回避等、引き続き細心の注意をもって感染対策を行ったうえで活動をお楽しみいただきますようお願い申し上げます。なお、憩の家の利用制限につきましては、今後も北海道の感染状況を踏まえて適宜変更させていただきますので、ご理解、ご協力のほどお願いいたします。  
問合せ／恵庭市保健福祉部介護福祉課  
電話 33-3131(内線1222)

### 地球を守ろう! in 恵庭 ごみ拾いマーチ

えにわハッピーハロウィン2020 テイクアウトマルシェ会場を歩き、メッセージを伝え、ごみ拾いをを行います。お子さま歓迎、仮装歓迎! 参加無料、申込不要、小雨決行。  
とき／10月31日(土) 15時～16時

ところ／恵庭市中島公園多目的広場

持ち物／あたたかい服装、軍手、トング、ダンボール等に描いたメッセージ。貸し出しも可能です。「マイボトル・マイバッグを持とう」「ごみは持ち帰ろう」など具体的な行動を伝えたいです。

問合せ・電話／050-5362-

3613(長谷川)

### 木戸健市「回顧展」

昨年ご逝去された島松在住の画家木戸健市氏が制作した作品の一部を展示いたします。数に限りがありますが、お持ち帰りできるコーナーも設けます。ご参加の際はマスクの着用をお願いいたします。入場無料。

とき／11月6日(金)～11月8日(日)、最終日は16時まで

問合せ／島松絵画同好会事務局

電話／090-3117-3869(阿部)

### 小学生プログラミング授業 無料体験会

小学生のうちから「プログラミング」と「プレゼンテーション」を同時に学べるスクールが恵庭にあることをご存知でしたか? 必要なのは「思考力×伝える力」。完全予約制&少人数制の無料授業体験会を開催。申込は電話かWEBから。

とき／11月7日(土)、14日(土)、29日(日) いずれも10時～、11時30分～、14時～、15時30分～(29日は午後のみ)

ところ／Do! Kids Lab(恵庭市栄恵町98)

対象／小学生

その他／キッズスペースあり。駐車場あり。手ぶらでOK!

問合せ／Do! Kids Lab代表鷲尾充報(わしおみつづく)

電話／090-6695-6748

### 恵庭国際理解講座

**\*JICA 青年海外協力隊北海道OB会**

朝日が最も早い国「キリバス」。青年海外協力隊環境教育隊員の工藤成美さん(千歳市出身)が、自身のキリバスでの活動体験を文化・習慣を織り交ぜて話してくれます。また、世界の恋愛事情も国が違えば変わります。様々な国に住んでいた青年海外協力隊員ならではの興味深い話が聞けますよ。入場無料。  
とき／11月14日(土) 14時～16時30分(開場13時30分)

ところ／えにあす2階(恵庭市緑町2-1-1)

定員／20人(ソーシャルディスタンスを保つため)

その他／※新型コロナウイルス感染防止のため、来場者はマスク着用。当日発熱や風邪の症状のある方はご遠慮願います。

問合せ・申込・電話／090-7643-3225(浅野)

### おでかけ

千歳・恵庭・近郊



### ちとせモール

①手作りマルシェ in ちとせモール  
とき／10月31日(土)～11月

1日(日)10時～16時  
ところ／1階センター広場  
問合せ・電話／090-9080-0701(ヤナイ)

②レインボーコットンキャンディ  
とき／10月31日(土)～11月1日(日)10時～18時

ところ／1階センター広場

③杏ころCafe「クレープ・タピオカドリンク販売」

とき／10月31日(土)～11月1日(日)10時～18時

ところ／東側出入口前

④日本リサイクルネットワーク北海道「フリーマーケット in ちとせモール」

とき／11月1日(日)9時～13時(雨天中止)

ところ／平面駐車場特設会場  
問合せ・電話／011-632-1222(日本リサイクルネットワーク北海道)

⑤えいごであそぼっ! ペッピーキッズクラブ

とき／11月2日(月)13時～18時、3日(火・祝)10時～18時

ところ／1階センター広場

②③⑤共通  
問合せ／ちとせモール  
電話／22-7355

## スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

### トレーニング、ストレッチ、ヨガ体験レッスン

①HIIT(ヒット)トレーニング

高強度インターバルトレーニングのことで強度の高い運動と少しの休憩を交互に繰り返し行うトレーニング法です。短時間で体に良い様々な効果が期待できダイエット、身体を鍛えたい方の中で大変注目されています。

とき／第1、第3木曜日10時～11時

②ストレッチポール

身体の姿勢や歪み改善、体幹トレーニング、セルフマッサージで身体ほぐしなどたくさんの効果が期待できるストレッチポールを体験してみませんか?

とき／第2、第4木曜日10時～11時

③身体ほぐしヨガ

凝り固まった身体をじわじわほぐし体調を整えませんか?

とき／第1～第4木曜日11時～12時

①～③共通

ところ／北新コミュニティセンター(千歳市新富2丁目1-21)

その他／ストレッチポール、ヨガマットのレンタル有り。お子様連れ可能です。詳細はお問い合わせください。

問合せ・申込・電話／090-6447-6686(竹内)

### おんぶと抱っここのベビーウェアリング講座

抱っこの専門家であるベビーウェアリングコンシェルジュが抱っこやおんぶの悩みに答えます。使い方に不安がある、身体が辛い、何を選んだら良いかわからないなど、抱っこひもの悩みがある方、これから抱っこひもを買おうか迷っている方もぜひご参加ください。赤ちゃんにもお母さんにも心地よい抱っこをぜひ体験してみませんか?(お子様連れ可)  
とき／11月3日(火・祝)10時30分～12時30分

### 千歳市役所だより

#### 令和2年度日米共同統合演習について

航空自衛隊千歳基地から、令和2年度日米共同統合演習に、航空自衛隊千歳基地所属のF-15戦闘機等が参加するとの情報提供がありましたのでお知らせします。

#### ①. 演習期間

令和2年10月26日(月)～11月5日(木)

#### ②. 実施場所

我が国周辺海空域、種子島及び臥蛇島他 ※米軍は、航空自衛隊千歳基地に展開しません。

#### ③. その他

(1) 演習期間中は、F-15戦闘機等が訓練空域で演習を実施する予定です。  
(2) 当該共同演習に関する追加情報が得られた場合は、市ホームページに掲載します。

#### ④. 問い合わせ先

航空自衛隊千歳基地基地対策室  
電話 23-3101(内線2214)  
千歳市企画部基地政策課  
電話 24-3131(内線234)  
FAX 22-8852

ホッカイドウ競馬  
**グランシャリオ ナイター** 11/5(水)開催中!

ご来場の際は感染拡大防止対策にご理解・ご協力お願い申し上げます

**入場者数制限を実施します**

◆入場の際には、手指の消毒、マスク着用をお願いするとともに、発熱がある場合等の体調がすぐれない方には入場をご遠慮願います。  
◆場内では上記のほか、大声を出さない、人と人との間隔をあけるなどの「新北海道スタイル」の実践にご協力をお願い申し上げます。

ホッカイドウ競馬も! JRAも! 南関東も!  
ホッカイドウ競馬の場外発売所でも全国の競馬が楽しめる!

**J-PLACE** 千歳市幸町3丁目3-2 営業時間  
●地方競馬ナイター開催日/14:00～  
**Aiba千歳** TEL.0123-40-9000 ●地方競馬ナイター開催日/10:00～  
●JRA発売日/9:20～

※JRAの競馬投票券については、14時までの発売。  
※JRAのパドックおよびレース映像、オッズの提供はありません。

ホッカイドウ競馬 | ホッカイドウ競馬 | 検索 | 馬券は20歳になってから ほどよく楽しむ大人の遊び