

対象・定員／ワード操作を支援なくできる
 恵庭市民・10人
 申込方法／11月4日(水)～12日(木)
 電話にて申込
 参加費／500円
 持ち物／筆記用具、USBメモリー持参
 その他／マスクの着用をお願いします。
 申込期間／11月4日(水)～12日(木)
 郵送も必着
 ところ・問合せ・申込／恵庭市島松公民館
 (〒061-1353 恵庭市島松本町3-12-20)
 電話／36-7503
 FAX／36-1501

恵庭市都市計画マスタープランシンポジウム

現在策定中の都市計画マスタープランでは「ガーデンシティの確立」を目指したまちづくりを検討しています。「ガーデンシティのブランドづくり」をテーマとして、良品計画の鈴木恵一氏による講演会とガーデンシティ実現に向けた意見交換を実施します。参加無料、要事前申込。
 とき／11月18日(水)14時30分～16時(14時受付開始)
 ところ／恵庭リサーチ・ビジネスパーク3階視聴覚室
 定員／30人(応募多数の場合は抽選)
 申込方法／氏名・住所・メールアドレス・電話番号を明記の上、FAXまたは電話で申込
 応募期限／11月11日(水)
 問合せ・申込／恵庭市企画振興部まちづくり拠点整備室まちづくり推進課
 電話／33-3131(内線2331)
 FAX／33-3137

恵庭市食育講演会

今年は新型コロナウイルスをはじめ、これからの季節は例年インフルエンザが流行し、日々私たちの身体は感染症の脅威と闘っています。感染症から身体を守るしくみを免疫といいます。このような時期だからこそ、免疫の意義や食事とのかかわり、免疫力を最大限に活かす食習慣について学んでみませんか。参加無料、要申込。
 とき／11月18日(水)10時30分～12時
 ところ／えにあす1階ホール(恵庭市緑町2-1-1)
 対象／恵庭市民
 申込方法／前日までに保健センターへ電話で申込
 定員／先着50人。未就学児には託児を行います(定員あり)
 問合せ・申込／恵庭市保健センター母子保健・食育担当
 電話／25-5700

後期パソコン教室

①初めてのパソコンコース木曜講座午後
 とき／12月3日～2月25日までの木曜日13時～15時
 ②ワード・エクセル入門コース水曜講座午前
 とき／12月2日～2月24日までの水曜日10時～12時
 ③ワード・エクセル入門コース水曜講座午後
 とき／12月2日～2月24日までの水曜日13時～15時
 ④ワード・エクセル入門コース木曜講座

午前
 とき／12月3日～2月25日までの木曜日9時30分～11時30分
 ※12月23日(水)、24日(木)、30日(水)、31日(木)は休講
 ①～④共通
 参加費／1講座10回3500円(ワード・エクセル入門は別途テキスト代1100円税込)
 定員／各講座10人
 対象／初めてのパソコン講座は、マウス操作・文字入力・インターネット操作など。ワード・エクセル入門はワード基礎、エクセル基礎で文字を支援なく入力できる方
 申込方法・期限／郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望講座(曜日・午前午後)を明記し、郵送またはFAXで、11月24日(火)必着。定員を上回った場合は抽選を行い結果を通知
 申込期間／11月2日(月)～24日(火)
 郵送も必着
 その他／マスクの着用をお願いします。
 ところ・問合せ・申込／恵庭市島松公民館(島松本町3-12-20)
 電話／36-7503
 FAX／36-1501



ちとせモール

①えいごであそぼっ!ペッピーキッズクラブ
 とき／11月6日(金)13時～18時、11月7日(土)10時～17時、11月8日(日)9時～17時、11月9日(月)10時～18時、12日(木)13時～18時
 ところ／1階センター広場、11月12日は2階スタジオアリス前
 ②宝市(だからいち)
 とき／11月6日(金)～11日(水)10時～18時(最終日は15時まで)
 ところ／1階センター広場
 ③みなみでかふえ「クレープ販売」
 とき／11月8日(日)9時30分～17時
 ところ／東側出入口前
 ④道民共済「移動相談会」
 とき／11月12日(木)10時～17時
 ところ／1階センター広場
 問合せ／ちとせモール
 電話／22-7355



Chiffonでお茶会

美容&健康に興味のある方! 美味しい物が大好きな方!
 とき／11月9日(月)10時30分～12時
 ところ／サロン Chiffon(千歳市北光7丁目3-8)
 参加費／500円
 申込期限／11月7日(土)まで
 問合せ・申込／090-7514-1917(佐藤、ショートメール可)

写真の整理・片付けどうしよう

*専門家がお答えします!
 写真整理アドバイザーが相談会の講師を担当します。古いアルバム写真でもス

マホの写真でも大丈夫です。みなさん一人一人に合わせた写真整理方法の紹介をいたします。前日までに予約必要。
 とき／①11月17日(火)10時～14時の間で30分 ②11月21日(土)13時～16時の間で30分 ※日程変更の場合もあります
 ところ／東雲会館(千歳市東雲町1-10)
 ※対面が不安な場合はテレビ電話などでも対応可能
 料金／500円(30分)
 持ち物／筆記用具、マスク
 問合せ・申込／写真整理とアルバムカフェの会
 電話／080-6795-9994

おさがり交換会

家庭にある着なくなった子ども服の寄付、また寄付された服を自由に持ち帰る(リユース&リサイクル)イベントです。おさがりを持ち帰る袋をご用意します。袋の持ち込みはご遠慮ください。完全予約制。
 とき／11月24日(火)11時～15時30分
 ところ／千歳アウトレットモール・レラ(千歳市柏台南1丁目2-1)
 参加費／1世帯500円
 申込期限／11月3日(火・祝)～21(土)
 ※千歳市親子イベント実行委員会のホームページより申込みください。
 問合せ／千歳市親子イベント実行委員会
 電話／090-7840-3277

アルコールインクアート講座

筆を使わずに風で描く新感覚のアートです。IKEAのフレーム付なのでインテリアにピッタリです。
 とき／11月27日(金)10時～11時30分
 参加費／1500円
 定員／4人(先着順)
 持ち物／作品を入れる袋
 ところ・問合せ・申込／リフォームCafe SUMAI(千歳市北陽6丁目4-18)
 電話／090-9514-8722(なぐも)

第4回 お母さんのための食の勉強会

基本の食事道・安心なお菓子の選び方・+5歳肌にならない油の選び方。お子さん連れの参加可、申込時にお知らせください。
 とき／11月30日(月)10時～11時30分
 ところ／千歳公民館5・6号室(2階)
 講師／(株)玄米酵素 澤井さん
 定員／15人(定員になり次第締切)
 参加費／お問い合わせください
 持ち物／筆記用具
 申込期限／11月20日(金)まで
 問合せ・申込・電話／090-4240-7933(ぬまはた、ショートメール可)

木戸健市「回顧展」

昨年ご逝去された島松在住の画家木戸健市氏が制作した作品の一部を展示いたします。数に限りがありますが、お持ち帰りできるコーナーも設けます。ご参加の際はマスクの着用をお願いいたします。入場無料。
 とき／11月6日(金)～11月8日(日)、最終日は16時まで
 ところ／恵庭市民会館2階展示室(市役所となり)
 問合せ／島松絵画同好会事務局
 電話／090-3117-3869(阿部)

無料! 0円ガレージセール

飲食店から提供頂いた食器、調理用具を無料配布。開催日以降も翌週はお電話で残りが有るか確認の上、ご来店をお待ちしています。予約不要。
 とき／11月7日(土)、8日(日)午前の部11時30分～15時、午後の部17時～20時30分
 ところ／サカエビル1階G号室出前館(恵庭市栄恵町109)
 その他／駐車場が無いため、近隣施設に車を止めてください。ビル前道路は短時間は可。1台分をご用意できるかどうかですので、道路に止めて来店後にご案内も可

能です。
 問合せ／出前館千歳・恵庭拠点
 電話／050-5879-7455

えにわ市民プラザ・アイル

*アイル編み物サークル「ぬくぬく」作品展～毛糸に恋して～
 帽子、手袋、靴下カバー、ベスト、座布団など一部販売。
 とき／11月7日(土)～13日(金)10時～16時
 ところ・問合せ／えにわ市民プラザ・アイル(恵庭市本町110)
 電話／39-3355

第1回歴史学習セミナー

歴史は詳しくないが、歴史に関心がある、歴史や史跡、骨董品好きという方、歴史学習会に参加してみませんか。古代から戦国、江戸時代、更には北海道史など面白エピソードをもとに楽しく日本の歴史を学びます。専門的知識は不要です。お気軽にご参加ください。申込不要。
 とき／11月15日(日)13時～15時30分
 ところ／恵み野会館2階学習室(恵み野北2-12-2)
 参加費／500円(資料代含む)
 持ち物／筆記具
 問合せ／歴史を楽しもう会
 電話／080-4728-0020(岡田)

まちづくりスポット恵み野

①しごとBAR
 さまざまな職業の人が、1日限定で形式上のマスターになり、参加者を迎える。ドリンク片手に、リラックスして交流してもらうことが目的。今回のマスターはサンガーデン土谷美紀さん。参加無料、申込不要。
 とき／11月14日(土)20時～22時
 ところ／Junction(恵庭市島松寿町1-28-10)
 ②まちのまなびば。バランスボール
 手軽に有酸素運動ができます。
 とき／11月27日(金)10時～12時
 ところ／まちスポ恵み野
 参加費／500円
 持ち物／タオル
 申込期限／前日まで申込
 ③まちのまなびば。「作っちゃおう!にしん漬け」
 1kgのにしん漬けを仕込んで、お持ち帰りいただきます。
 とき／12月11日(金)13時～15時
 ところ／まちスポ恵み野
 参加費／2500円
 持ち物／エプロン、手を拭くタオル
 申込期限／12月7日(月)
 ①～③共通
 問合せ・申込／NPO法人まちづくりスポット恵み野(恵庭市恵み野里美2-15フレスポ恵み野内(10時～18時、火曜休館))
 電話／39-2232

恵庭移住者交流会

令和2年5月にオープンした「モリエンドカフェ」にて、飲み物を飲みながら気軽に移住者同士でのつながりを作ることができる交流会です。恵庭市内の様々な情報を共有して移住者同士で交流しませんか。当日はキッズスペースも設けますのでお子様連れの方も是非ご参加ください。
 とき／12月5日(土)14時30分～16時(受付14時15分から)
 ところ／モリエンドカフェ(恵庭市桜町2-6-6)
 対象／恵庭市に移住して概ね5年以内の方及びその家族
 参加費／500円(未就学児無料)
 定員／15人程度
 申込期限／11月30日(月)
 問合せ・電話／33-3131(内線2332)・恵庭市企画振興部まちづくり推進課(移住・定住担当)
 申込・電話／25-3831・谷川企画クリアデザイン

えみな介護職員養成講座 介護職員初任者研修 11月生募集中!!

楽しく介護の資格を取りましょう!
【通信・日曜・昼間コース】
 令和2年11月22日～令和3年3月14日
 ※12月27日、1月3日は休み
 受講料：77,000円(税込) ※テキスト代含む
 定員：20名
 申込締切：令和2年11月15日(日)
 会場：デイハウスえみな 千歳市勇舞1-2-2

株式会社 えみな サービス付き高齢者向け住宅えみな うらら家 <http://www.emina.jp.net>

北海道千歳市長都駅前5-1-10 TEL:0123-23-2262 FAX:0123-23-2252(担当:糸田)