

地球を守ろう! in 恵庭 ごみ拾いマーチ

*全国同日開催 冬のブルーサンタ2020

青いサンタクロースと一緒に、はなふる〜中島公園内を歩き、メッセージを伝え、ごみ拾いを行います。参加無料・申込不要、お子さま歓迎、小雨決行。

とき/12月19日(土)14時~15時
ところ/はなふる〜中島公園

持ち物/あたたかい服装、軍手、トング、マスク、ダンボール等に描いたメッセージ(貸し出しも可能です。「マイボトル・マイバッグを持とう」「ごみは持ち帰ろう」など具体的な行動を伝えたいです)。

問合せ・電話/090-2818-8399(勝又)

サロン おはな

①がん患者・家族・遺族会

*クリスマス特別企画「オーボエ」演奏会

患者さんやその家族、遺族など、同じ立場の人が、お互いの悩みや不安を共有したり、情報交換をする場です。がん患者さんをサポートするための、様々な事業をみんなで考えていきます。秘密厳守ですので、安心してご参加ください。オンラインでの対応も可能です。ご希望の方はご連絡ください。オーボエ奏者は竹内亜希子氏(恵庭市在住)、参加無料。

とき/12月21日(月)11時~15時
ところ/11時から、えにあす1階ホール。13時から、えにあす1階会議室4

②居場所ふれあいサロンおはな

恵庭に越してきたばかりでお友達を作りたいけど…。誰かに話を聞いて欲しい…。ワンオペ育児は疲れる…。1人暮らしでひとは寂しい…。情報が欲しい…。ひきこもり、不登校問題…。などなど、どなたでも参加できます。申込不要、参加無料。

とき/12月21日(月)18時~20時
ところ/えにあす2階クッキングスタジオ

①②共通

その他/マスク着用、検温、手指消毒にご協力願います。コロナ感染予防のために、施設が閉館になった場合は、中止やオンラインでの対応に変更になる場合があります。換気・マスク・消毒・検温・ソーシャルディスタンスを守り開催いたします。会場の休館で、延期またはオンライン開催の場合がありますので、お問い合わせください。恵庭市まちづくりチャレンジ協働助成金事業。

問合せ・申込・電話/080-4044-8313(おはな代表石上)

おでかけ 千歳・恵庭・近郊

ちとせモール

①旅するおむすびワゴン おむすびすみす

とき/12月12日(土)10時~17時
ところ/東側出入口前

②レインボーコットンキャンディ

とき/12月12日(土)10時~18時、13日(日)9時~18時
ところ/1階センター広場

③au・UQモバイル合同イベント「ケータイナンバーズ」

とき/12月12日(土)、13日(日)10時~19時
ところ/1階センター広場

④北海道赤十字血液センター「献血車ひまわり号」

とき/12月12日(土)10時~16時、13日(日)9時~16時。*両日とも11時30分~13時は一時中断
ところ/平面駐車場特設会場

⑤スーパーアークス長都店「草太郎本舗 和菓子販売」

とき/12月17日(木)~20日(日)10時~17時

ところ/1階センター広場

①~⑤共通

問合せ/ちとせモール

電話/22-7355

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

なごみの会

*ピラティスをしよう!

呼吸の仕方を覚えて、正しい姿勢の意識の仕方を覚えよう!

とき/12月18日(金)19時30分~20時30分

ところ/千歳市福祉センター3階302号室(千歳市東雲町2丁目34)

参加費/1500円

持ち物/ヨガマット、水分補給の水、動きやすい服装

問合せ・申込・電話/080-1863-0753(ながせ)

手しごとイロリのクリスマス

手しごとイロリに贈り物を選びに来ませんか。草木染、アクセサリー、木工、リース、ガラスなど。飲食はすべてTake outできません。混み合う時は入場制限を行います。常時換気のため暖かい服装でご来場ください。参加無料。

とき/12月21日(月)~23日(水)10時~16時

内容/【21日】手づくりバーム体験(要予約)、veganキーマカレー(要予約)、うずまき珈琲【22日、23日】ペンネンノルデのマフィン、Rittoのクッキー缶、guppyのシュトレン、ルズツからパン屋さん(23日のみ)

申込/21日の手づくりバーム作り体験とveganキーマカレーは事前申込必要(TEL 28-1552)。

ところ・問合せ/手しごとイロリ(千歳市里美4丁目4-5)
電話/090-1836-3275(三宅)

第12回 ちとせみんなのまカフェ リアル開催

子連れ歓迎! おひとり様歓迎! いろんな事をおしゃべりしましょう! 参加無料、前日までに申込必要。

とき/12月22日(火)10時~
ところ/祝梅コミセン(千歳市弥生2丁目7-1)

問合せ・申込/「ちとせみんなのまカフェ」でつながり隊

電話/080-6795-9994(うえの)

呼吸法と瞑想入門

呼吸を変えると何が変わるのか、瞑想をすると何がいいのか。ストレスの多い現代社会を生きる私たちは心を落ち着かせる時間が足りません。リラクゼーション効果のある眠りのヨガもお伝えします。

とき/12月15日(火)10時30分~11時45分

ところ/生涯学習施設かしわのもり(大町1-5-7)

参加費/1000円

持ち物/ヨガマット・ブランケット

申込期限・定員/前日まで・8人

問合せ・申込・電話/090-2182-6805

占い

2021年の運勢を占ってみませんか。今ある悩みや迷いの解決のアドバイスもいたします。

とき/12月15日(火)10時~16時

ところ/ミシン&カフェ Cill(恵庭市京町65-2)

参加費/1500円、ワンドリンク付

問合せ・電話/080-6062-6973(なるみ、平日10時~16時)

とき/12月17日(木)13時30分~16時

ところ/コーヒーハウス エポック(千歳市北信濃871)

参加費/1500円、ワンドリンク付
問合せ・電話/090-6878-7185(山田)



カケスさんの自然散歩

静寂の美々川

しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ 理事 中原「カケス」直彦

12月はアイヌ語で「シュナン チュプ = たいまつで漁をする月」とも呼ばれるそうです。陽が傾くのが早くなり、ナナカマドの実が夕陽に真っ赤に染まっています。

先日、今シーズン最後のカヌーに美々川へ出かけました。近年、2kmほどの間隔で3か所に立派なカヌーポート(舟着き場)が整備された湿原の川に、自宅から30分もかからずに気軽に行き水上の散歩が楽しめるのです。



今年8月の当コラムで紹介したコウホネが黄色く咲き誇っていた水面は、ただ白い雲を映しているばかり。岸辺のヨシ原は一面薄い茶色の世界です。パドルが水をかく音と、時おり上空を行く旅客機の音以外は、雪を待つかのような静寂の世界です。

アイヌ民族の丸木舟がここを行き交っていた時代にタイムスリップした気持ちになります。800年ほど前の丸木舟が5艘まとめて川底から発掘されたのは、この下流、苫小牧市沼ノ端の旧勇弘川でのこと。美々川・勇弘川は古来から太平洋岸と日本海・石狩を結ぶ重要な交通路でした。美々川と千歳川間の陸路はおよそ2里。なだらかな丘を越える8kmに満たない道があり、そのルートは「ユウフツ越え」と呼ばれていました。

色合いの無い川面に真っ白いものが浮いてゆっくりと流れ下って来ます。ハクチョウの羽です。注意して観ると大小いくつもの羽が浮いたり岸辺の枯れ茎に引っかかっています。

ハクチョウたちはウトナイ湖をしばらくの間、旅のねぐらとしますが、美々川の水面にも降りて羽を休めているのでしょうか。

またこれとは別に、飼育施設から逃げ出して野生化した「コブハクチョウ」という種には、夏の間ここで子育てをするものも居ます。



湿原の鳥と言えば「タンチョウ」(鶴)ですが、ウトナイ湖近くにすみついて子育てした一組のペアがいることが報道されました。今年の夏、約140年ぶりの事だそうです。周辺の農地などに餌を求めて現れています。かつては当たり前居たタンチョウは開発によって居なくなりました。戻って来た事はとてもうれしいことです。彼らが安心してここで暮らしていけるように、決して近づいたり騒いだりせずに、そっとしておいてください。

美々川は、手つかずの自然が残された川です。新千歳空港にほど近い辺りから、国道36号に沿って蛇行を繰り返しながら湿原を流れています。人工物は何も無いという区間がずいぶんある川です。道央圏にありながら、それは奇跡的な事かも知れません。

●略歴 カケスさん
中原直彦(社)日本自然保護協会の自然観察指導員。市民団体「しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ」理事。千歳アイヌ文化伝承保存会会員。小学校非常勤講師、専門は環境学習。音楽活動ではブルーグラス・バンドを主宰。1960年、苫小牧市生まれ。千歳市向陽台に在住。