

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

# タウンニュース



今回の申込締切は

**12月23日(水)**

12月30日(水)更新の  
ちゃんとweb版に掲載されます

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

<https://chanto.biz/henshu/>



こちらの二次元バーコードからもアクセスできます

※催事が予告なく変更になっていた、定員に達している事があります。ご確認のうえお出かけください。  
※情報掲載には審査、抽選があります。掲載の可否についてのお問合せには一切回答できません。  
※情報の詳細を、編集・短縮することがあります。  
※営利目的情報、Blog、HPアドレス、メールアドレスは原則として掲載しません。  
※お電話での受付はしていません。

## 年末年始のタウンニュース掲載スケジュールについて

12月25日号	2020年最終のタウンニュース掲載号です。受付は終了しています。
1月1日号	タウンニュースの掲載は、ちゃんとweb版のみ(12月30日更新)となります。締切は、12月23日(水)となります。
1月8日号	2021年紙面で最初のタウンニュース掲載号です。締切は12月28日(月)となります。1月15日号より通常通り発行日9日前の締切となります。

## 千歳市

### ちとせ切り絵ランタン「幸/YUKI/雪あかり」

切り絵を施した紙袋ランタンに灯りをともし医療従事者の皆さんへの感謝とコロナに負けずに頑張ろうのエールを贈ります。紙袋ランタンの幸灯りをお楽しみください。参加無料、申込不用。

とき/12月21日(月)～25日(金) 16時～18時

ところ/千歳市社会福祉協議会事務所敷地内 屋外(千歳市東雲町1丁目11)

問合せ/千歳市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター  
電話/27-2525

### 第5回学校図書館展 開催中

千歳市内小中学校で行われている読書活動や学校図書館の様子を学校

司書が日頃の様子とともに紹介します。今回は、北進小中学校、駒里小中学校、支笏湖小学校、北陽小学校、北斗中学校です。入場無料。

開催期間/12月27日(日)まで 10時～20時

ところ/まちライブラリー@ちとせタウンプラザ1F(千歳市幸町4丁目30)

問合せ/図書館流通センター(千歳市小中学校司書配置業務委託)

電話/011-374-5144

### 千歳市埋蔵文化財センター

\*体験学習会「冬休みわくわく勾玉づくり!」

滑石を磨いて勾玉をつくります。参加無料、電話にて申込ください。

とき/①1月4日(月)②1月5日(火)～9日(土)③1月10日(日)、11日(月)いずれも13時～15時

定員/12人(小学生以上)※先着順、定員になり次第締切

申込期限/①は12月28日(月)まで、②は前日まで、③は1月8日(金)まで。

持ち物/マスク、タオル、飲み物  
その他/体調がすぐれない方はご遠慮ください。開始時に検温を行います。  
ところ・問合せ・申込/千歳市埋蔵文化財センター(千歳市長都42-1)  
電話/24-4210(平日8時45分～17時15分)

### アリスセンター

\*子育て講座「どうするイヤイヤ期」

どの子にもやってくるイヤイヤ期、みんなで一緒に乗り切りましょう。参加無料、申込必要。

とき/令和3年1月15日(金)10時～11時

対象/乳幼児と保護者

定員/5組(抽選)

申込期間/12月24日(木)、25日(金)12時～15時

ところ・問合せ・申込/アリスセンター(千歳市勇舞1丁目1-1)

電話/24-8341

## 恵庭市

### 地球を守ろう! in恵庭 ごみ拾いマーチ

\*全国同日開催 冬のブルーサンタ2020

青いサンタクロースと一緒に、はなふる～中島公園内を歩き、メッセージを伝え、ごみ拾いを行います。参加無料・申込不要、お子さま歓迎、小雨決行。

とき/12月19日(土)14時～15時

ところ/はなふる～中島公園

持ち物/あたたかい服装、軍手、トング、マスク、ダンボール等に描いたメッセージ(貸し出しも可能です。「マイボトル・マイバッグを持とう」「ごみは持ち帰ろう」など具体的な行動を

伝えたいです)。

問合せ・電話/090-2818-8399(勝負又)

### サロン おはな

①がん患者・家族・遺族会

\*クリスマス特別企画「オーボエ」演奏会

患者さんやその家族、遺族など、同じ立場の人が、お互いの悩みや不安を共有したり、情報交換をする場です。

がん患者さんをサポートするための、様々な事業をみんなで考えていきます。秘密厳守ですので、安心してご参加ください。

オンラインでの対応も可能です。ご希望の方はご連絡ください。オーボエ奏者は竹内亜希子氏(恵庭市在住)、参加無料。

とき/12月21日(月)11時～15時

ところ/11時から、えにあす1階ホール。13時から、えにあす1階会議室4

②居場所ふれあいサロンおはな

恵庭に越してきたばかりでお友達を作りたいけど…。誰かに話を聞いて欲しい…。ワンオペ育児は疲れる…。1人暮らしでひとは寂しい…。情報が欲しい…。などなど、どなたでも参加できます。申込不要、参加無料。

とき/12月21日(月)18時～20時

ところ/えにあす2階クッキングスタジオ

①②共通

その他/マスク着用、検温、手指消毒にご協力願います。コロナ感染予防のために、施設が閉館になった場合は、中止やオンラインでの対応に変更になる場合があります。換気・マスク・消毒・検温・ソーシャルディスタンスを守り開催いたします。会場の休館で、延期またはオンライン開催の場合がありますので、お問い合わせください。恵庭市まちづくりチ

## 第42回

### 生活支援コーディネーターの役割と活動内容について

ちゃんとをご覧の皆様、はじめまして。千歳市社会福祉協議会の澤田と申します。今回は、生活支援コーディネーターの役割と活動内容をご紹介します。

生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)は、高齢になっても自分のまちでいつまでも生き生きと元気に過ごすことが出来るような地域づくりのお手伝いを皆様と一緒にさせていただきます。主な活動内容として、以下の活動を取り組んでおります。

#### ◆住民参加型有償サービス

##### 「暮らしのちょっと応援サービス(ヤマセミねっと)」

日常生活上のちょっとした困りごとを解決するために、地域住民同士の活動を通して支え合う地域づくりを目指しています。特徴として、①30分250円②応援してほしい人(利用者)と応援できる人(協力者)の橋渡し③利用者と協力者が一緒に活動することです。

#### ◆「ちょこっと茶屋」「いぶすき茶屋」

地域住民のふれあい、いきがい、健康づくり、居場所づくりやひきこもり防止を目的に開催しています。買い物や外出のついでに気軽に立ち寄れるように、血圧測定・握力測定・健康相談コーナー・お茶のみコーナーを設けています。地域包括支援センター職員や看護師、認知症地域支援推進員、地域ボランティアの方などに協力をいただき、生活、福祉、健康等について気軽に相談ができます。

ちとせの介護医療連携の会

## 介護、医療の現場から シニアライフサポート

社会福祉法人 千歳市社会福祉協議会  
地域福祉課 地域福祉係  
澤田 由香



#### ◆「大人の折り紙サロン」「大人のかんたん切り絵サロン」

大人の折り紙サロンは、『楽しみながらボランティア』をコンセプトに楽しく折り紙で交流しながら、折り紙の脳トレ効果による介護予防、作品を市内の子育て関係機関等にプレゼントして参加者のやりがいや生きがいにつながっています。

大人のかんたん切り絵サロンは、切り絵による脳の活性化や認知症予防として、大人でも楽しめる切り絵に挑戦しています。

ヤマセミねっとへのご協力、茶屋・サロン等開催日時に関する各種お問い合わせ、参加ご希望の方は千歳市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉係 ☎0123-27-2525 までお電話ください。

#### ちょこっと茶屋・いぶすき茶屋、各種サロン開催日程

ちょこっと茶屋 パセオすみよし店	毎月第1木曜日	10時～11時
いぶすき茶屋 inラッキー千歳錦町店	毎月第4水曜日	10時30分～11時30分
大人の折り紙サロン	毎月第4金曜日(2部制)	10時～11時/11時～12時
大人のかんたん 切り絵サロン	毎月第3月曜日(2部制)	10時～11時/13時～14時

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止となる場合もございますので、ご確認願います。