

子育て支援センターはくよう

問合せ・申込 / 子育て支援センターはくよう
恵庭市柏陽町3丁目24-1 ☎0123-33-0037

①えだまめくらぶ 1/6
双子の交流、情報交換のひろばです。多胎児の妊婦さんも参加できます。
■とき / 1月6日(水) 10時~11時30分 ■ところ / 子育て支援センター(はくよう) ■対象 / 就学前の双子とその保護者10組 ■申込 / 不要

②サンデーパパ 1/10
お子さんとお父さんが一緒に遊ぶひろば。お母さんもお一緒にご家族で楽しめます。
■とき / 1月10日(日) 10時~11時30分 ■ところ / 子育て支援センター(えにわ) ■対象 / 就学前の子どもとその保護者10組 ■持ち物 / 水分、ホールでは、親子共に運動靴が必要です。 ■申込 / 不要

③親子で遊ぼう 1/20
節分制作「おには~そと!」
■とき / 1月20日(水) 10時~11時 ■ところ / 子育て支援センター(はくよう) ■対象 / 就学前の子どもとその保護者10組 ■持ち物 / 水分、おしぼり、エコバッグ ■申込 / 1月6日(水) 9時より

④子育てセミナー 1/27
集団生活に入る前に
■とき / 1月27日(水) 10時~11時 ■ところ / 子育て支援センター(はくよう) ■講師 / 保育園保育士 ■対象 / 就学前の子どもとその保護者10組 ■申込 / 1月13日(水) 9時より

子育て支援センターこがね

問合せ・申込 / 子育て支援センターはくよう
恵庭市柏陽町3丁目24-1 ☎0123-33-0037

◆HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ 1/22
ハンドマッサージとツボの講習会
■とき / 1月22日(金) 10時から受付 10時15分~11時30分 ■ところ / 黄金ふれあいセンター 会議室C ■講師 / 溝田 哲子 さん ■対象 / 市内在住で、就学前のお子さんとその保護者10名 託児10名 ■参加費 / 300円 ■持ち物 / 飲み物・手拭きタオル・筆記用具 ■申込 / 1月7日(木) 13時より電話にて受付を開始いたします。(翌日からは9時から17時) ■その他 / 開催当日は、子育て支援センターこがねの「子育てひろば」はお休みです。

子育て支援センターしままつ

問合せ・申込 / 子育て支援センターしままつ
恵庭市島松本町3丁目12-20 ☎080-8297-5101

◆のびのびパーク 1/19
お店屋さんごっこ
■とき / 1月19日(火) 10時~11時 ■ところ / 子育て支援センターしままつ ■対象 / 市内在住の0歳~就学前の子どもとその保護者8組 ■申込 / 1月6日(水) 9時より電話にて受付を開始いたします。 ■その他 / 詳細につきましては、お問い合わせください。

恵庭市 子育て支援センター 1 January からのお知らせ



新型コロナウイルス感染予防対策のため、中止や延期も想定されますので、事前に電話でお問い合わせいただくか、恵庭市のホームページや恵庭市子育て支援サイト「えにわか」で最新情報のご確認をお願いします。

子育て支援センターえにわ

問合せ・申込 / 子育て支援センターえにわ
恵庭市緑町2丁目1-1 ☎080-8295-6547

◆ジムジム親子deスマイルFun!Fun! 1/18

リズム体操 親子ヨガ
■とき / 1月18日(月) 10時から受付 10時15分~11時30分 ■ところ / 宮の森スポーツ倶楽部(えにあす内) ■対象 / 市内在住の1歳6ヶ月~就学前までのお子さんと保護者10組 ■参加費 / 300円 ■申込 / 1月4日(月) 13時より電話にて受付を開始いたします。(翌日からは9時から17時) ■講師 / 宮の森スポーツ倶楽部インストラクター ■その他 / 詳細はお問合せください。開催当日は、子育て支援センターえにわの「子育てひろば」はお休みです。

千歳市・恵庭市 2021年1月 夜間・休日当番医案内

日	曜日	内科・小児科系	外科(けが等の外傷)
1	金・祝	恵庭第一病院 (内科・外科)9時~翌9時	☎ 34-1155
2	土	恵み野病院 (内科・外科)9時~翌9時(11時30分~13時休診)	☎ 36-7555
3	日	えにわ病院 (内科)9時~17時 (外科)9時~翌9時	☎ 33-2333
9	土	夜間・休日急病診療所 14時~翌6時30分	えにわ病院 14時~20時 ☎ 33-2333
10	日	夜間・休日急病診療所 9時~翌6時30分	恵み野病院 9時~20時 ☎ 36-7555
11	月・祝	夜間・休日急病診療所 9時~翌6時30分	えにわ病院 9時~20時 ☎ 33-2333
16	土	夜間・休日急病診療所 14時~翌6時30分	えにわ病院 14時~20時 ☎ 33-2333
17	日	夜間・休日急病診療所 9時~翌6時30分	恵み野病院 9時~20時 ☎ 36-7555
23	土	夜間・休日急病診療所 14時~翌6時30分	恵み野病院 14時~20時 ☎ 36-7555
24	日	夜間・休日急病診療所 9時~翌6時30分	えにわ病院 9時~20時 ☎ 33-2333
30	土	夜間・休日急病診療所 14時~翌6時30分	恵み野病院 14時~20時 ☎ 36-7555
31	日	夜間・休日急病診療所 9時~翌6時30分	恵庭第一病院 9時~20時 ☎ 34-1155

日	曜日	外科系	内科系
1	金・祝		休日夜間急病センター ☎ 25-6131
2	土	市立千歳市民病院 ☎ 24-3000	休日夜間急病センター ☎ 25-6131
3	日		休日夜間急病センター ☎ 25-6131
9	土		休日夜間急病センター ☎ 25-6131
10	日	休日夜間急病センター※ ☎ 25-6131	休日夜間急病センター ☎ 25-6131
11	月・祝		休日夜間急病センター ☎ 25-6131
16	土		休日夜間急病センター ☎ 25-6131
17	日		休日夜間急病センター ☎ 25-6131
23	土		休日夜間急病センター ☎ 25-6131
24	日	休日夜間急病センター※ ☎ 25-6131	休日夜間急病センター ☎ 25-6131
30	土		休日夜間急病センター ☎ 25-6131
31	日		休日夜間急病センター ☎ 25-6131

	外科系	内科系
	救急当番医療機関	休日夜間急病センター
平日	17時~深夜0時	19時~翌朝7時
土曜日	12時~深夜0時	14時~翌朝7時
日曜日、祝日	9時~深夜0時 ※10日、24日は9時~22時	9時~翌朝7時
年末年始(12月29日~1月3日)	9時~深夜0時	9時~翌朝7時

※上記の診療時間と異なる日程がありますので、ご留意願います。
※当日の救急当番医は急きょ変更になることがあります。最新情報は千歳市ホームページにてご確認ください。
※体調不良のときは、「ちとせ健康・医療相談ダイヤル24」をご利用ください。

開設日	内科・小児科系診療 《夜間・休日急病診療所》	外科診療(けが等の外傷) 《救急当番医療機関》
平日(月~金曜)	20時~翌朝7時 (受付6時30分まで)	18時~21時30分
土曜日	14時~翌朝7時 (受付6時30分まで)	14時~20時
日曜日、祝日	9時~翌朝7時 (受付6時30分まで)	9時~20時

注) 外科診療とは、救急当番医療機関でのけが等の外傷の軽症外来患者の診療です。外科診療日には、内科医不在のため、内科診療はできません。夜間・休日急病診療所で受診してください。夜間・休日急病診療所は、子どもから大人まで対応するために内科・小児科系診療を行っておりますが、小児科専門の診療所ではありませんので、あらかじめご理解のうえ受診されますようお願い致します。

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

千歳市にお住まいの方がご利用になれます。
☎ 0120-010-293
(24時間対応 通話料・相談料無料 携帯可)
IP電話からは03-3839-5604(通話料有料)



北海道小児救急電話相談

夜間の子どもの急な病気やけがなどの際に、看護師や小児科医師が電話により助言を行います。

☎ 011-232-1599 (相談時間: 毎日19時~翌朝8時)

【短縮ダイヤル】#8000

(※この短縮ダイヤルは、プッシュ回線、携帯電話からご利用いただけます。)

