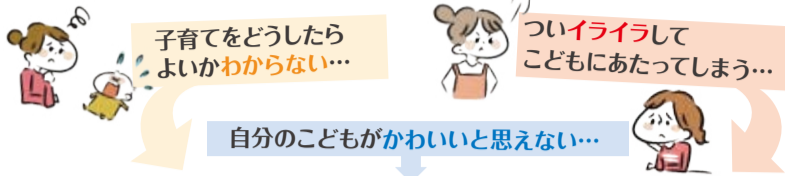


千歳市からのお知らせ

子育てカウンセリング

子育てで忙しい毎日に、身も心も疲れていませんか？



あなたの心の中の不安やつらい思いを臨床心理士が聴きうけます。
※臨床心理士とは、相談者の精神的健康の回復・保持・増進を職務内容とする専門家です。

対象 千歳市内にお住まいの18歳未満の子どもの保護者
所要時間 カウンセリングの所要時間は1時間
定員 各日5人まで(10時～17時)

1月の実施日

9日(土) **ちとせっこセンター相談室** 千歳市花園4丁目3-1 子育て総合支援センター 2階
23日(土) **げんきっこセンター相談室** 千歳市新富1丁目2-14

申込 相談日の前日までに申し込んでください。
平日 9時～17時(要予約)
保育 就学前のお子さんの保育を希望する場合は、申込時に申し出てください。(要予約)

問合せ申込 こども家庭課 児童相談係(千歳市役所第2庁舎1階3番窓口)
☎0123-24-0935(直通電話)

怪盗ちゃんからの挑戦状 解決編

ちゃんと12月18日号に掲載された「怪盗ちゃんからの挑戦状」君は解けたかな？ 答え合わせをするよ！

ナンバープレース

6	1	5	9	3	8	4	7	2
2	9	7	6	4	5	3	1	8
3	8	4	7	2	1	5	6	9
9	4	6	8	5	3	7	2	1
7	3	2	1	6	9	8	4	5
1	5	8	4	7	2	9	3	6
4	6	1	5	8	7	2	9	3
5	2	9	3	1	4	6	8	7
8	7	3	2	9	6	1	5	4

クロスワードパズル

キ	シ	ヤ		シ	ユ	ウ
ン		タイ	ヨ	ウ		
ニ	カ	エイ		ウ	キ	ヨ
ク	マ		ツ	ネ		セ
	ボ	ウ	ケ	ン	カ	
タ	コ		モ		シ	サ
イ		キ	ノ	コ		ケ

答え ジョヤノカネ(除夜の鐘)

おなじものさがし

答え 2と9

ちとせっこセンター

千歳市花園4丁目3-1
☎0123-40-1717
☎0123-40-1727
(9時～17時30分)
年末年始の休館日:
12月29日(火)～1月3日(日)

コンシェルジュ 土曜相談 Day

1月9日(土)
ちとせ子育てコンシェルジュに相談ができます。
●対象/就学前の子の保護者・妊娠中の方 ●とき/1月9日(土)10時～15時 ●申込/事前にお電話をお願いします。

休日開館

1月10日(日)
月1回、日曜日でも遊べるよ！※事前予約が必要です。
●対象/就学前の子と保護者 ●とき/1月10日(日)9時30分～12時 ●申込/1月4日(月)～

1・2月 千歳市子育て支援センターからのお知らせ

各センターに直接問合せ、お申込ください。
ちとせっこセンター・げんきっこセンター・アリスセンターは現在開館しています！ 利用方法など詳しい内容につきましては、ホームページやブログ、または各支援センターにお問い合わせください。

おはなしだいすき♪

1月27日(水)
大型絵本などを一緒に楽しめましょう♪
●対象/就学前の子と保護者 ●とき/1月27日(水)11時30分～ ●申込/参加される方は当日の利用予約をしてください。

市民協働活動団体 link ～つなぐ主催 「生まれる前からいっしょに育てよう、パパとママで」講座

1月30日(土)
抱っこ・授乳・パパのサポートのお話
●講師/渡部智佳子さん(産前産後ケア・助産院はぐくみ) ●対象/妊娠中のご夫婦(初産の方) ●とき/1月30日(土)10時～(1時間程度) ●申込/1月18日(月)、19日(火) link ～つなぐ ☎40-2105(9時30分～16時) ●定員/5組(申込多数の場合は抽選)

家事を楽にする上手な時間の使い方講座

2月26日(金)
短い時間の中で家事を効率よく進めるためには？一緒に考えてみませんか？
●講師/千歳友の会のみなさん ●対象/就学前のお子さんをもつ保護者 ●とき/2月26日(金)10時～11時 ●申込/1月21日(木)、22日(金) ※保育が必要な方はお申し出ください ●定員/12人(申込多数の場合は抽選)

げんきっこセンター

千歳市新富1丁目2-14
☎0123-26-2070
☎0123-26-2080
(9時～17時30分)
年末年始の休館日:
12月29日(火)～1月3日(日)

あそびの芽 ～お正月あそびを楽しもう！～

1月13日(水)
風船羽根つき、簡単なかるた、コマなど、親子や友達とお正月のあそびを楽しみましょう。
●対象/就学前の子と保護者 ●とき/1月13日(水)11時～11時30分 ●申込/事前に当日の利用予約をお願いします。

コンシェルジュ土曜相談 Day

1月16日(土)
ちとせ子育てコンシェルジュに相談ができます。
●対象/就学前の子の保護者、妊娠中の方 ●とき/1月16日(土)10時～15時 ●申込/事前にお電話をください。

休日開館

1月17日(日)
月1回、日曜日でも遊べるよ！
※事前予約が必要です。
●対象/就学前の子と保護者 ●とき/1月17日(日)9時30分～12時 ●申込/1月12日(火)13時30分～

アリスセンター

千歳市勇舞1丁目1-1
☎0123-24-8341
(月～金/10時～15時)
年末年始の休館日:
12月29日(火)～1月3日(日)
1月の休館日:
1月13日(水)・22日(金)

絵本のひろば

1月5日、19日、26日(火)
お子さんの月齢に合わせて絵本の読み聞かせをします。
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/1月5日、19日、26日(火)11時～ ●申込/参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。(申込順)

リズム DE あ・そ・ぼ♪ 楽器大好き!

1月7日、14日、21日(木)
色々な楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/1月7日、14日、21日(木)10時～12時 ●申込/参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。(申込順)

1月誕生会

1月12日(火)
1月生まれのお友達の誕生会です。フォトスポットで記念写真を撮りませんか？
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/1月12日(火)11時～ ●申込/1月4日(月)～8日(金)12時～15時(申込順)

食育相談日

1月14日(木)
離乳食や食事の事で困ったこと等、気軽に栄養士に相談してみませんか。
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/1月14日(木)13時～14時 ●申込/1月4日(月)～8日(金)12時～15時(申込順)

はじまるよ～みんな大好き♪ 紙芝居・大型絵本

1月18日、25日(月)
紙芝居や大型絵本、一緒に楽しみましょう。
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/1月18日、25日(月)11時～ ●申込/参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。(申込順)

足育の日

1月20日、27日(水)
凹凸のあるマットを踏んで、足裏を刺激し足育しませんか？
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/1月20日、27日(水)10時～12時 ●申込/参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。(申込順)