

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

# タウンニュース

掲載日の  
9日前  
までにお送り  
ください!



こちらの二  
次元バーコード  
からもアクセ  
スできます

今回の申込締切は

**1月13日(水)**

1月22日(金)発行の  
ちゃんとに掲載されます

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

<https://chanto.biz/henshu/>

※催事が予告なく変更になっていた、定員に達している事があります。ご確認のうえお出かけください。  
※情報掲載には審査、抽選があります。掲載の可否についてのお問合せには一切回答できません。  
※情報の詳細を、編集・短縮することがあります。  
※営利目的情報、Blog、HPアドレス、メールアドレスは原則として掲載しません。  
※お電話での受付はしておりません。

## 千歳市

### 遺跡公園雪上パークゴルフ場開設について

開設日時／1月9日(土)～2月28日(日)9時～15時 ※天候により変更する場合有

開設場所／遺跡公園(大芝生広場、スポーツ広場一部)

利用料金／300円／1日(回数券3000円／11枚綴 販売)

その他／今年度は新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から、休憩所(ビニールハウス)は設置しません。今後、新型コロナウイルスの感染が更に拡大した場合には雪上パークゴルフ場を開設しないことも想定されますので、ご了承ください。 ※2月に予定しておりました「第12回理事長杯雪上パークゴルフ大会」は中止いたします。

問合せ／千歳市環境整備事業協同組合  
電話／24-1366(平日9時～17時)

### 2021年リサイクルカレンダー市

会社やご家庭の未使用カレンダーをリサイクル販売し、その益金の全額を赤い羽根共同募金として地域の福祉活動に活用させていただきます。

とき／1月12日(火)13時～17時、13日(水)～15日(金)10時～17時、16日(土)10時～15時

ところ／千歳市社会福祉協議会2階会議室2・3(千歳市東雲町1丁目11)

問合せ／千歳市共同募金委員会  
電話／27-2525

### 園芸療法講座 ぴいえ

\*味噌づくり

健康食品である味噌づくりを通し、発酵の仕組みを学び、味噌の免疫パワーを食生活に取り入れましょう。要予約。

とき／1月18日(月)10時～13時30分

ところ／医療法人資生会千歳病院園芸療法作業室(千歳市桂木1丁目5-6)

内容／①園芸療法講座/発酵を学ぶ ②味噌づくり ③手湯

講師／富永まゆみさん(園芸療法士)

定員／5人

参加費／3000円(味噌1kg、軽食付)

持ち物／エプロン、三角巾

申込期限／1月17日(日)締切

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては延期または中止の場合があります。

問合せ・申込／園芸療法講座ぴいえ事務局  
電話／050-5360-3137

### 第4回ミナクル市民活動講座

\*ウェブ会議ってなに?第2弾

ウェブ会議の利用方法について、入門編と実践編に分け、実習を交えながら学びます。

①入門編～Zoomを使ってウェブ会議に参加しよう!

とき／1月23日(土)13時30分～15時30分

内容／ウェブ会議の基礎知識、ウェブ会議参加の流れ、Zoomを使ってウェブ会議体験。

申込期限／1月10日(日)～17日(日) ※休館日は1月12日(火)

②実践編～Zoomを使って会議を開こう!

とき／2月13日(土)13時30分～15時30分

内容／会議を主催するために必要なこと、会議に役立つZoomの機能、実習(実際に模擬会議を開催してみよう)。

申込期限／1月24日(日)～2月7日(日) ※休館日は1月25日(月)、28日(木)、29日(金)、2月1日(月)

①②共通

講師／野崎幸一氏(オフィスK&C)

参加費／無料

対象／市民活動団体、または市民活動に興味のある個人(実践編は入門編修了者またはZoomの基本操作ができる方)。

定員／各回10人(申込順)

持ち物／カメラ内蔵のノートパソコン(Windows8または10)、スマホ、タブレットのいずれか

※新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに沿って実施いたします。感染状況により予定が変更になる場合があります。

ところ・問合せ・申込／千歳市民活動交流センター ミナクル(千歳市民ギャラリー4階)

電話／24-0847(9時～20時30分)

### 冬のママさん教室 in おうち

\*受講生追加募集

Zoomを使用したオンライン受講(自宅にて)。講義を通じて子育ての知識を学びます(全4回)。Zoomが初めて、不慣れな方には事前テスト接続をします。定員20人、事前の申込が必要です。

対象／千歳市内に住む主に乳幼児を育てる保護者。スマホ・パソコン・タブレットなどをお持ちの方。

実施日／①1月30日(土)「未来に繋ぐ情報管理」講師：ノンオブラート代表 近川樹美恵氏 ②2月6日(土)「ママのためのお金を上手に貯めるワザ」講師：傍楽FPクリニック代表 矢野智章氏 ③2月13日(土)「幼児期からの性教育」講師：経専保育専門学校講師 青木奏絵氏 ④2月20日(土)フリートークデー「ねえねえ聞いてよ!ママさん情報交換会」

時間／各講座午前10時～12時ごろまで

受講料／1200円(生涯学習課窓口にて納入)

申込期間／1月5日(火)～定員に達するまで

問合せ・申込／千歳市教育委員会生涯学習課

電話／24-0848

### 防災ボランティアリーダー養成研修会

千歳市において大規模な災害が発生した場合、本会は千歳市災害ボランティアセンターを設置・運営し、被災後の復旧に支援を必要とする方とボランティアをつなぐ役割を担います。本研修会では、北海道胆振東部地震発災直後から現在までのセンターの運営と被災者のニーズと関わり方について、厚真町の事例から学びます。

講師／山野下 誠氏(厚真町社会福祉協議会)

とき／2月12日(金)14時30分～16時

ところ／千歳市総合福祉センター4階 402会議室

対象／防災ボランティアに興味のある方、現在防災ボランティアリーダー ※受講者には修了証を発行。希望者は防災ボランティアリーダーに登録可能。

参加費／無料

定員／20人(定員になり次第締切)

申込方法／電話またはFAXで、氏名・住所・電話番号・年齢・性別・職業(学校)を記入のうえ申込ください。

申込期限／1月29日(金)まで

持ち物／筆記用具

問合せ・申込／千歳市社会福祉協議会地域福祉課

電話／27-2525

FAX／27-2528

### 第2回 ちとせ de コレクション ～楽しくすごそう冬ごもり～

\*展示作品、運営ボランティア募集中!

外出機会が少なくなる冬の間、創作活動に取り組んでみませんか?完成した作品は、令和3年4月に開催する作品展に展示します。工作、手芸、書道、絵画、詩・俳句、折り紙、絵手紙など、ジャンルは問いません。作品展の運営をお手伝いして下さるボランティアさんも募集しています。

とき／4月開催予定

対象／千歳市内にお住まいの方はどなたでも

参加費／無料

申込期限／3月31日(水)まで

問合せ・申込／千歳市介護予防センター(千歳市東雲町1丁目11番地しあわせサポートセンター内)

電話／23-0012

FAX／23-0022

## 恵庭市

### 令和3年度南恵庭駐屯地モニター募集

年度内6回程度、駐屯地内外で行う訓練等を見学していただきご意見をいただきます。

期間／令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

対象／防衛問題、自衛隊に興味がある方、駐屯地モニターとしての熱意がある方。

応募資格／恵庭市、千歳市、北広島市及び長沼町にお住まいの方。主に土日祝日に対応可能な方。ご自身で駐屯地まで来られる方。また、次の職に該当しない方、国会議員及び地方協力団体議員の方、常勤国家公務

員及び地方公務員の方、非常勤の国家公務員のうち行政相談員の方、過去に南恵庭駐屯地モニターを経験した方。

定員／4人※本公募のほか部隊推薦モニターも採用予定。

申込方法／令和3年1月12日(火)～2月19日(金)までに下記の問い合わせ先まで電話で申し込み。 ※土日祝日含まず。

結果通知／審査のうえ、採用された方の方に令和3年3月19日(金)迄に電話にて連絡。

申込・問合せ／陸上自衛隊南恵庭駐屯地広報班

電話／32-3101(内線204・261)

### 恵庭書道連盟書初め展

今年度会場での展示は、この書初め展が初めてです。1年間の成果をぜひご覧ください。

とき／1月19日(火)～21日(木)10時～18時。19日は13時～18時、20日(水)と21日(木)は10時～18時(最終日16時まで)

ところ／恵庭市民会館展示室

問合せ・電話／090-5957-3357(中野)

### 恵庭市郷土資料館

\*令和2年新収蔵資料展開催

令和2年中に寄贈を受けた資料の生活用具など25件109点の中から54点を展示します。

とき／1月5日(火)～1月28日(木)9時30分～17時、※休館日1月12日(火)、13日(水)、18日(月)、25日(月)

ところ／恵庭市郷土資料館特別展示室

問合せ／恵庭市郷土資料館(恵庭市南島松157-2)

電話／37-1288

### いきいき百歳体操サポーター養成講座

恵庭市では、高齢者がいつまでも元気であるために「いきいき百歳体操」が多くの場所で取組まれていきます。体操の内容や補助の仕方を学び、一緒に取組んでいただけるサポーターを養成します。ご自身の健康づくりにも役立つ内容ですので、是非ご参加ください。参加無料、要申込。

とき／1月28日(木)、29日(金)10時～12時15分※両日の参加が必要となります。

ところ／えにあす2階会議室8(恵庭市緑町2-1-1)

持ち物／動きやすい服装、飲み物、マスク、ハンカチ

申込期限／1月26日(火)

問合せ・申込／恵庭市役所介護福祉課  
電話／33-3131(内線1209)

## おでかけ

### 千歳・恵庭・近郊

### ちとせモール

au・UQモバイル合同イベント

とき／1月9日(土)～11日(月・祝)10時～19時

ところ／1階センター広場

問合せ／ちとせモール

電話／22-7355

## スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申込みは、続けて掲載できません。

### 体調改善コア体操教室のお知らせ

みんなで楽しくグループレッスンをしよう! 背骨周りを整えたり、リン