

小さなお子さま向けのイベントです。  
 とき／1月23日(土)・24日(日) 10時～17時  
 ところ／1階センター広場  
 提供／ワールド・ファミリー  
 ④富士山の銘水「ウォーターサーバーキャンペーン」  
 とき／1月26日(火)～28日(木) 10時～19時  
 ところ／1階センター広場  
 ⑤鉄道忘れ物遺失物満期品大処分大会  
 とき／1月28日(木)～2月2日(火) 10時～18時  
 ところ／1階センター広場  
 ①～⑤共通  
 問合せ／ちとせモール  
 電話／22-7355

**スポーツ&カルチャー**  
営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

**キモノ☆ティータイム**  
 服の上からのカジュアルな着付けを楽しみながらティータイム。着付け初心者大歓迎です。申込不要。  
 とき／1月28日(木) 13時～15時  
 ところ／イロイロリビング(千歳市幸町1丁目15)  
 参加費／200円  
 持ち物／着物や浴衣、帯、紐2本  
 問合せ・電話／090-3140-3404(古谷)

**セルフリンパケア&ヨニケア講座**  
 セルフリンパケアで自分の体の声を聞いて癒しデリケートゾーンケアの大切さを知ってこれからの人生がよりHappyなものになりますように！  
 とき／1月21日(木)、28日(木) 11時～13時30分  
 ところ／結工房(千歳市勇舞8丁目4-10)  
 参加費／2000円(新春特別価格 お弁当付き)  
 定員／各回5～6人  
 申込期限／開催日の2日前まで  
 申込先／結工房(080-3230-7461) または moon room Laini (090-7646-6534)  
 持ち物／ヨガマット、フェイスタオル、水、筆記用具  
 問合せ／moon room Laini  
 電話／090-7646-6534(山口)

**やさしいくらしかた vol.3**  
 \*やさしさのエシカルリビング  
 自分に、人に、地球にやさしいくらしにぴったりな、お店が集まるマルシェを開催します。感染対策として入り口での検

温、記名にご協力ください。ご来場者多数の場合は一部入場制限をさせていただくことがあります。出店者等、詳細はfacebookページ「やさしいくらしかた」からご覧ください。  
 とき／1月30日(土) 11時～14時  
 ところ／イロイロリビング(千歳市幸町1丁目15)、千歳市商店街振興組合連合会(千歳市幸町1丁目9)  
 問合せ／やさしいくらしかた  
 電話／050-5360-3137

**ヨガの呼吸法入門**  
 ヨガは体の動きだけではなく、呼吸が大切になります。呼吸が何故大切なのか？呼吸を変えると体と心にどんな変化があるのか？知識から技術までをゆるーくお伝えします。ヨガ実践者でポーズを深めたい方、ヨガをしたことが無い方、瞑想に興味がある方、または瞑想を深めたい方、ただリラックスをしたい方などお気軽にお問合せください。  
 とき／1月25日(月) 9時～10時  
 ところ／多目的スペース JUNCTION(恵庭市島松寿町1-28-10)  
 参加費／1000円  
 持ち物／ヨガマット、ブランケット  
 申込期限／前日まで  
 問合せ・申込・電話／090-2182-6805(中村)

**2021年を占います！**  
 \*shaines color  
 ①恵庭市  
 とき／1月26日(火) 10時～16時  
 ところ／ミシン&カフェ Chll(恵庭市京町65-2)  
 問合せ・申込・電話／080-6062-6973(なるみ、平日10時～16時)  
 ②千歳市  
 とき／1月27日(水) 13時30分～16時  
 ところ／コーハウスエポック(千歳市北信濃871)  
 問合せ・申込・電話／090-6878-7185(山田)  
 ①②共通  
 その他／両日ともに要予約。時間・費用など詳細は申込先へ問合せ。

**フラワーアレンジメント講座**  
 ①生花のフラワーアレンジメント  
 季節の生花をたっぷりと贅沢に使用しフラワーアレンジメントを作ります。  
 参加費／3000円(花、スポンジ、器込み)  
 ②フレッシュミモザを使ったリース、スワッグ講座  
 リース型の土台にフレッシュミモザをたっぷりつけて春らしいリースを作ります。花束風のスワッグを作ることも出来ます。

参加費／2800円(材料費等全て込み)  
 ①②共通  
 とき／2月1日(月)、18日(木) 10時30分～12時  
 ところ／黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)  
 持ち物／ハサミ、新聞紙、持ち帰り用袋  
 申込期限／各開催日の3日前まで  
 問合せ・申込・電話／090-1384-0532(HANAのIRO千葉)

**幼児体力向上プロジェクト ver. 恵庭**  
 \*コロナで落ちた体力や元気を取り戻そう！  
 思い切り走ったり、転がったり、ボール運動で楽しく体を動かそう。運動は心も体もスッキリするよ！子どもの成長に待たなし！広い会場でしっかり換気をしながら行います。  
 とき／2月14日(日) 13時～13時50分、14時30分～15時20分の2回  
 ところ／恵庭市総合体育館(黄金中央5-199-2)  
 対象／幼児年少～年長  
 参加費／700円  
 定員／各20人  
 申込方法／メールで受付。下記アドレスに希望の時間帯、お子様と保護者の氏名(フリカナ)、学年・学校(園)名、連絡先(電話番号)を明記※必ず返信メールが届きますので、迷惑受信拒否などの設定解除願います。すぐに自動返信メールが届き、その後受付可否メールが送付されます。  
 メールアドレス／genki\_eniwa@yahoo.co.jp  
 その他／新型コロナウイルス感染予防対策につき、入館入室の際はマスクの着用・検温にご協力ください。引率者(見学)は1名のみに限らせていただきます。社会状況により開催中止の場合もあります。問合せ／子ども体力向上プロジェクト事務局  
 電話／090-2815-8899(リモートで対応しています。お問い合わせはメールでください)

**パチパチクラブからのお知らせ**  
 ①そろばん1カ月無料体験会！  
 \*そろばんの楽しさを体験してみよう！  
 そろばんだけでなく、楽しめる仕掛けがあります！今こそ認知能力を高めよう！数字タイムアタック勝負・タブレットを使用したフラッシュ暗算や計算パズル等など、楽しみながらできる環境があります！自分のことを自分で決められる子に！15人限定の少人数制のため、定員になり次第締切になります。各教室若干名の募集になります。すぐに定員になってしまう教室もある為、迷わず・すぐに申込ください！この時期は卒業などの時期ですので、ほんとに若干名のみになります。小さい子でも数字の読み書きが出来れば年中・年長さんからでも大丈夫です！  
 ところ／【恵庭市】大町・柏陽・恵み野、恵み野北、各町内会館。恵庭市市民会館。黄金ふれあいセンター。島松公民館。桜町団地集会所。緑と語らいの広場えにあす。【千歳市】ゆうまいホール。あずさ・北栄南・花園・みどり台南、各町内会館。祝梅コミュニティセンター。北楼コミュニティセンター。コープさっぽろパセオすみよし店・真々地会館。  
 ②新しい感覚で学ぶ「習字1カ月無料体

**ちゃんと☆マンガ部**  
 千歳高校漫画研究部 第58回  
 「正月あるある」 by わらびもち



今回の掲載は2月19日発行のちゃんと754号です。お楽しみに!!

**【千歳会場】**  
 とき／毎週火曜日 15時～18時  
 ところ／真々地会館(千歳市真々地1-7-7)  
**【恵庭会場】**  
 とき／毎週金曜日 15時～18時  
 ところ／中島会館(恵庭市中島町4-17-14)  
 ①②共通  
 問合せ・申込／パチパチクラブ事務局  
 電話／0120-503-549(細川)

**訂正とお詫び**  
 ちゃんと1月15日号4ページから版ちとせに掲載した「キリンビール」の記事で工場長の名前に誤りがありました。本文中で「森本博之工場長」とあるのは、正しくは「森本博之工場長」でした。訂正してお詫び申し上げます。

千歳市からのお知らせ

**子育てカウンセリング** 子育てで忙しい毎日、身も心も疲れていませんか？

子育てをどうしたらよいか分からない...  
 ついイライラして子どもにあたってしまう...  
 自分の子どもがかわいいと思えない...

あなたの心の中の不安やつらい思いを臨床心理士が聴きうけます。  
\*臨床心理士とは、相談者の精神的健康の回復・保持・増進を職務内容とする専門家です。

**対象** 千歳市内にお住まいの18歳未満の子どもの保護者  
**所要時間** カウンセリングの所要時間は1時間  
**定員** 各日5人まで(10時～17時)

**2月の実施日**

5日(金)	ちとせこセンター相談室	千歳市花園4丁目3-1 子育て総合支援センター2階
19日(金)	げんきこセンター相談室	千歳市新富1丁目2-14

**申込** 相談日の前日までに申込してください。  
 平日9時～17時(要予約)  
**保育** 就学前のお子さんの保育を希望する場合は、申込時に申し出てください。(要予約)

**問合せ 申込** こども家庭課 児童相談係(千歳市役所第2庁舎1階3番窓口)  
 ☎0123-24-0935(直通電話)

**千歳市役所だより**  
 千歳市農業振興計画(第4次)への意見を募集します

農業の振興を図るための「千歳市農業振興計画(第4次)(素案)」を作成しましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

**【公募期間】**  
 2月12日(金)まで

**【公表場所】**  
 市役所(本庁舎1階市政情報コーナー、市民ロビー)、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクール、各コミセン、各支所、市ホームページ

**【意見の提出方法】**  
 公表場所に設置している意見書(市指定用紙)に必要事項を記入し、意見箱に投入するか、住所・氏名(法人は事業所名、連絡先の電話番号を明記の上、郵送 FAX、Eメールで提出してください)。

**【提出先】**  
 〒066-8686 千歳市東雲町2丁目34  
 千歳市産業振興部農業振興課調整計画係  
 電話 (0123)24-0610  
 FAX (0123)22-8851  
 Eメール nogyoshinko@city.chitose.jp