

恵庭市子育て支援課からのお知らせ えにわっこなび

保育園でのおすすめメニューのレシピをご紹介します!!

～もちもちチーズ揚げパン～

材料【子どもらん分】

- 白玉粉…50g
- 水…70g
- ホットケーキミックス…100g
- 粉チーズ…30g
- クリームチーズ…20g
- 塩…1g(ひとつまみ程度)
- 牛乳…25g
- 揚げ油…適量



作り方

- ①白玉粉、水をボールに入れ、なめらかになるまで手で混ぜる。
 - ②①にホットケーキミックス粉、粉チーズ、クリームチーズ、塩、牛乳の順に加え、その都度混ぜる。
 - ③手でひとまとめにし、ラップをかけ冷蔵庫で少し置く。
 - ④手で丸めて形を整える。
 - ⑤160～170℃の油で揚げる。
- ※小さめに作るともちに近い食感のため、3歳未満のお子さんの場合は大きめ(直径3～4センチ位)に作り半分に切るなど、注意して食べさせましょう。

もちもち食感でチーズの風味があり、子ども達に人気のおやつです!

今回紹介したレシピ以外にも、子ども達に人気があるメニューのレシピを恵庭市のHPに掲載しています。毎月更新していますので是非ご確認ください!!

恵庭市子育て支援サイト「えにわっこなび」

えにわっこなびは、市内の子育て情報を掲載しているほか、週1回メールマガジンを配信しており、現在およそ520人の方に登録いただいています!
ぜひあなたも、仲間入りしてみませんか?

<http://eniwakko-navi.com/>

恵庭市子育て支援課 ☎0123-33-3131(内線1251)



高齢者に多い交通事故

高齢者の交通事故が、年々増えています。さらに雪が積もることで道路事情が悪くなり、交通事故が起きやすくなります。そこで今回は高齢者に多い交通事故についてお伝えします。



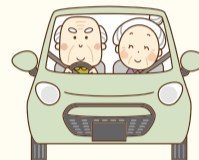
○高齢歩行者について

- ・信号機や横断歩道を利用しての歩行が原則です。加齢とともに筋力は低下しやすいので、車が来るまでに渡り切れないことがあります。しっかり左右の確認をお願いします。「渡るかも」では渡らないようにしてください。特に斜め横断は危険です。
- ・高齢者は視覚機能の低下により、うす暗くなる16時～18時の日没時の事故が多い傾向にあります。**明るい服装や、反射材を身に付ける**ことで運転手から目立ち、事故を減らせます。
- ・高齢者の交通事故の多くは、**自宅近くで発生しています**。「自宅付近だから」「いつも通っているところだから」大丈夫と思っていないませんか?慣れた道でも必ず安全確認をしましょう。



自動車運転する際、気を付けるポイントなど

- ①歩行者は予期しないところから出てきます。「いないだろう」ではなく「いるかもしれない」**左右の安全確認・周りに注意**
- ②路面に注意して、**早めのブレーキ**でスピードダウン
- ③焦ることで事故につながりやすくなります。**時間に余裕を持って。**
- ④**車間距離を十分取って、安全な速度で。**



高齢になると、体の衰えだけでなく、情報処理能力も落ちることから交通事故に巻き込まれやすくなります。周囲の方々が一人一人の暮らしぶりに配慮しつつ、高齢者の変化に気付き、見守ることも必要です。

※協力:恵庭自動車学校(☎0123-32-2302)

お困りのことがありましたら、たよれーるまでご相談ください。

- たよれーる きた (恵庭市きた地域包括支援センター)**
恵庭市島松本町1丁目11番1 ☎25-3100
- たよれーる ひがし (恵庭市ひがし地域包括支援センター)**
恵庭市黄金南5丁目11番地4 ☎35-1071
- たよれーる みなみ (恵庭市みなみ地域包括支援センター)**
恵庭市柏木町429番地6 ☎34-8467
- たよれーる 中島・恵み野 (恵庭市中島・恵み野地域包括支援センター)**
恵庭市恵み野西2丁目3番地10 ☎36-0036



1/23 (sat)・24 (sun) 10:00～17:00

施主様のご厚意により2日間の限定公開!



火災によるご迷惑、ならびにご心配をおかけしており大変申し訳ございません。当面の間千歳市幸町3丁目エレガンスビル1Fを仮の事務所として営業させていただきます。駐車場がございませんので、御用の方はお手数をおかけいたしますが緊急連絡先の電話番号:070-1799-9258までご連絡いただきますようお願いいたします。

敷地面積 279.64㎡(84.59坪) 1F面積 87.36㎡(26.42坪)
延床面積 126.44㎡(38.24坪) 2F面積 39.08㎡(11.82坪)

■見学会会場:〒061-1417 恵庭市駒場町2丁目5-13

アンケートにご協力いただきますと、ハンディアルコール消毒スプレーを1組様につき1つプレゼントいたします。

広告有効期限:2021.1月末

K あたたくないと家じゃない。
株式会社 協栄ハウス

千歳市幸町3丁目 エレガンスビル1F
TEL:070-1799-9258(緊急電話番号)

■建設業許可番号:北海道知事(特-2石)第23595号
■宅地建物取引業免許番号:北海道知事 石狩(5)第6584号
■一級建築士事務所登録番号:北海道知事 石狩第6628号
■(一社)日本ツーハイフォー建築協会北海道支部正会員
■(株)日本住宅保証検査機構登録工務店
■ZEHビルダーA登録 ZEH28A-05334-CT
■ヒートポンプ普及促進連絡会正会員

