

合連合会(千歳市幸町1丁目9)
問合せ/やさしいくらしかた
電話/050-5360-3137

恵庭ブリッツバドミントンスポーツ少年団入団説明会

入団希望者(子ども及び保護者)に対し活動内容などの説明を行います。
とき/2月1日(月)、4日(木)、8日(月)、11日(木・祝)、15日(月)、18日(木)、22日(月)各日19時~※いずれか1日の参加で結構です。申込は不要です。直接お越しください。
ところ/恵み野小学校体育館(恵み野南4-1-1)
対象/原則として恵庭市内の小学生~中学2年生
持ち物・服装/子どもは運動のできる服装、体育館用運動靴、ラケット(貸出可)、必要に応じて着替え、タオル、飲み物。保護者の方は寒くない服装
問合せ・電話/080-5593-5211(木村)
問合せ・電話/090-7433-0703(西村)

恵庭キッズボンボンダンス

*お試しレッスン参加者募集中!
キラキラのボンボンを使ったのしくおどろろ!レッスンでは体操&柔軟から始まり、スキップなどのステップ練習、そしてダンスに取り組みます。初心者さん、習い事デビューのお子様、大歓迎です。参加される日の前日までにお申し込みください。
とき/2月5日、12日、19日、26

日全て金曜日16時~16時50分
ところ/えにあす(恵庭市緑町2-1-1)
対象/4歳~新年長さん
参加費/各回500円
その他/感染症対策のため、入室される方全員にマスクの着用をお願いしております。
問合せ・申込/ダンスアトリエフェリール
電話/090-2423-2250

犬好きさん集まれ

ドッグトレーナーとアニマルコミュニケーターが、愛犬と長く一緒に居る為に出来る事をお伝えするお話し会です。わんちゃんと暮らしている方、これから暮らす事を夢めている方、以前暮らしていた方へ日頃の経験を元に為になるお話を致します。
とき/2月7日(日)13時~14時30分
ところ/えにあす1階会議室2(恵庭市緑町2-1-1)
参加費/1000円
持ち物/飲み物
申込期限/2月6日(土)
問合せ・申込/リアンドッグスクール
電話/070-5467-4102(油谷)

前結びきもの着付け無料体験

1人で簡単きれいにでき、着崩れない新しい着付けです。後ろに手が回らなくても大丈夫です。春の学校行事やお出掛けに、タンスの着物を生かしませんか。各回内容は同じです。3密を避けて実施しますので、前

日までに電話でご予約下さい。体験無料、見学だけでも可。
とき/2月6日、13日、20日いずれも土曜日12時30分~13時30分
ところ/有明会館(恵庭市有明町5-1-3消防署向)2階和室
持ち物/あれば袋帯、帯締め、帯揚げ、帯枕
問合せ/NPO法人きもの着付け愛好会
電話/090-7512-6703(松澤)

しばれるよ!全員!集合!

極寒の恵庭、しかも半屋外の建物で出店者と参加者がしばれながら楽しむイベントです。恵庭の素材にこだわった「えにわとん汁」の販売や恵庭米の焼きむすびの販売、手作り作品のお店17店など、おいしいもの、あったかいものをご用意してお待ちしています。
とき/2月7日(日)10時~15時
ところ/花ロードえにわ多目的交流物産館(恵庭道の駅内、旧かのな)
その他/新型コロナウイルス感染拡大予防のため出店者はマスク着用にて対応いたします。会場は半屋外です。暖かい服装でお越しください。金銭のやり取りはトレーにて行います。お並びいただく場合は周囲と間隔を空けてください。手指消毒にご協力

ください。来場の際はマスク着用をお願いいたします。当日体調の悪い方は来場をお控えください。会場が混み合うときは入場制限をします。
問合せ/ミナミナ市(ヤマグチ)
電話/090-8659-9032

yoga KULA2周年企画

*ありがとうヨガ
恵庭市を中心として活動しているyoga KULA(クラ)の2周年記念ヨガイベントです。運動不足を感じやすいこの季節、室内で身体をじっくりゆったり動かすヨガはいかがですか。ヨガに興味がある方、久しぶりにヨガをじっくり楽しみたい方、はじめての方もご参加お待ちしております。今回は2周年を記念してちょっとした特典をご用意してお待ちしています。
とき/2月13日(土)10時30分~11時50分と、13時~14時20分の2回開催
ところ/えにあす(恵庭市緑町2-1-1)
参加費/1000円
持ち物/ヨガマット、タオル、水分、動きやすい服装、ブランケット
申込方法・定員/前日までに申込・先着7人
問合せ・申込・電話/090-6992-0199(yoga KULA田口麻里)

新千歳空港シアター

おすすめ映画情報



劇場情報
〒新千歳空港国内線ターミナルビル 4F
☎46-4150 ☎9時~22時 ☎一般1800円、大学生1400円、高校生以下1000円、幼児(3歳~)1000円、シニア(60歳以上)1100円 ☎駐車場3時間無料(エンターテインメント施設利用で)

2/5(金)公開 劇場版 Fate/Grand Order 神聖円卓領域キャメロット 前編 Wandering; Agateram



己の成すべきことを果たすべく聖都を目指すベディヴィエールは、人理を修復するためやって来た人類最後のマスター・藤丸立香とマッシュ・キリエライトに出会い、最後の探索へと向かう。

©TYPE-MOON / FGO6 ANIME PROJECT
監督:未澤慧
声の出演:宮野真守、島崎信長、高橋李依、坂本真綾、川澄綾子、水島大宙、沢城みゆき、置鮎龍太郎、内山昂輝、安元洋貴、子安武人、田中美海、小松未可子、鶴岡聡、稲田徹、千本木彩花、鈴木健一
配給:アニプレックス

1/29(金)公開 滝沢歌舞伎 ZERO 2020 The Movie



「滝沢歌舞伎 ZERO」が遂にスクリーンへ登場。新撮の舞台映像に加え、映画ならではの映像をも組み込み「舞台でも映画でもない、新時代の映像世界」へ誘う。

監督:滝沢秀明
出演:Snow Man(岩本照、深澤辰哉、ラウール、渡辺翔太、向井康二、阿部亮平、目黒蓮、宮舘涼太、佐久間大介)
配給:松竹

上映中 新解釈・三國志



超有名歴史エンターテイメント「三國志」を“脚本・監督:福田雄一流の新たな解釈”で描く、完全オリジナル映画。

©2020 映画「新解釈・三國志」製作委員会
監督:福田雄一
出演:大泉洋、賀来賢人、橋本環奈、山本美月、岡田健史、橋本さとし、高橋努、岩田剛典、渡辺直美、ムロツヨシ、山田孝之、城田優、佐藤二朗、西田敏行(語り部)、小栗旬
配給:東宝



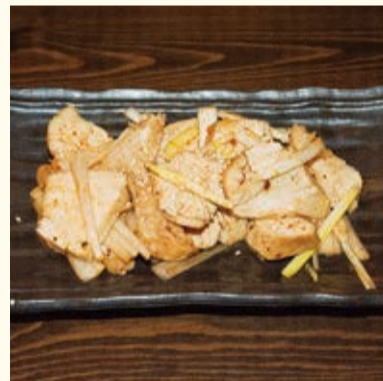
「やすく、おいしく、すばやく」をモットーに2017年9月オープン。2019年12月に現在の場所に移転しました。大衆酒場のシンボルとも言えるホッピーを提供する千歳でも数少ないお店。店名は店主の長谷川雄太さん(30歳)が雨男だからとのこと。

旨辛なおつまみ 鶏チャーシュー

余った鶏チャーシューは、みじん切りにしてチャーハンの具材にしたら美味しいですよ!

作り方

- 1 耐熱容器に鶏胸肉、醤油、みりんを入れてラップをして5分加熱。
- 2 鶏胸肉をひっくり返してさらに5分加熱。竹串など刺して透明な汁が出たら加熱されてる証拠です!
- 3 鶏胸肉の粗熱をとったら一口大にそぎ切り、長ネギは細切りにします。
- 4 器に、鶏胸肉、長ネギ、ラー油、塩コショウを入れて混ぜれば完成!



材料(2人分)

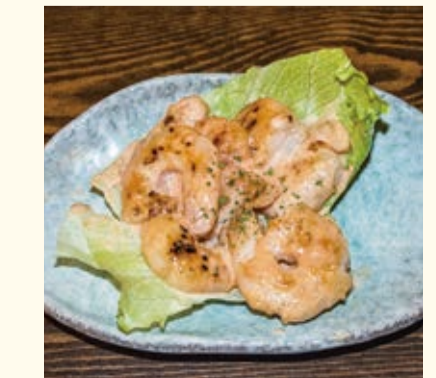
- ・鶏胸肉.....1枚
- ・長ネギ.....1/2本
- ・白胡麻.....お好みで

《調味料》

- しょう油.....100ml
- みりん.....100ml
- ラー油.....お好みで
- 塩コショウ.....お好みで

簡単美味しい エビマヨ

レタスと一緒に巻いて食べても美味しいっ!



作り方

- 1 ニンニクチューブ、マヨネーズ、ケチャップを混ぜ合わせておく。
- 2 エビは洗って水気をふき、小麦粉をまぶす。
- 3 フライパンにごま油を引き、エビを中火で炒める。
- 4 エビを1に入れて混ぜ合わせ、器に盛って完成!

材料(1人分)

- ・むきえび.....100g

《調味料》

- ニンニクチューブ.....3センチ
- マヨネーズ.....大さじ1
- ケチャップ.....大さじ1
- 小麦粉.....大さじ1
- ごま油.....大さじ1