

| | | | | | | |
|--|--|---|---|--|---|--|
| おひつじ座 3.21~4.19 春の光を感じられる流れが切り替わる時期です。部屋の掃除をしたり不要な物を片付けることで運気もアップします! ★リサイクルショップ ★ミルクティー色 | おうし座 4.20~5.20 心や体を整えることが大切です。生活習慣を見直したり、体に良いことを試すことでパワーアップできる時です。 ★スポーツ・ストレッチ ★レモンイエロー | ふたご座 5.21~6.21 周囲からの注目が集まります。他人と比べず、あなたにしかない魅力に自信を持つことで良い運気を引き寄せることができます。 ★自信・勇氣 ★赤 | かに座 6.22~7.22 すぐに利益につながらないことでも未来に役立つことに投資することが後々の幸運となります。広い心を持つことを心がけて。 ★募金・クラウドファンディング ★若草色 | しし座 7.23~8.22 身近な人との関係が深まります。表面には見えない相手の悲しみや悩みに寄り添うことで、あなたの優しさが助けとなります。 ★贈りもの ★ローズピンク | 今週の星占い 2月26日~3月4日 ★ラッキーワード ★ラッキーカラー | |
| おとめ座 8.23~9.22 大切な人との時間を作ることで愛情も深まる時です。美しいものを見たり、感動できるものに触れることでパワーアップできます。 ★スイーツ ★チョコレート色 | てんびん座 9.23~10.23 自分の感覚に素直に行動することが大切です。疲れていたら無理せず休養しましょう。自分の欲しいものが手に入りそう。 ★インスピレーション ★アクアブルー | さそり座 10.24~11.22 自分の心にたまっていた悲しみや悩みを吐き出すことが大切です。心から楽しいことをすることで元気になれる時です。 ★泣ける映画・小説 ★白 | いて座 11.23~12.21 家族や身近な人をサポートする出来事がありそうです。日頃、あなたを助けてくれる人達に感謝することが運気アップに! ★感謝の気持ち ★サーモンピンク | やぎ座 12.22~1.19 たくさんのメッセージを受け取る時期です。人からの連絡も増えるので約束などは早めに確認することを心がけましょう。 ★スケジュール ★たんぽぽ色 | みずがめ座 1.20~2.18 人気運に恵まれます。外出先でのときめく出会いの予感があります。以前から欲しかった物が手に入るチャンスがあります。 ★ネット通販・オークション ★シルバー | うお座 2.19~3.20 好きなことを楽しめる時期です。あなたの魅力が輝く季節です。一足早く春の装いで外出すると嬉しいことがありそう。 ★春色のファッション ★さくら色 |

今日も元気に! お達者ライフ
Vol.69 アルツハイマー型認知症

古泉循環器内科クリニック
こいずみ たまゆき
古泉 圭透 先生

◇所属学会 / 内科学会 循環器学会
糖尿病学会心臓病学会
日本透析学会
◇資格 / 日本医師会認定産業医
日本糖尿病協会登録医

1992年3月: 弘前大学医学部卒業
2006年5月: 医療法人ピエタ会 石狩病院 内科部長として勤務
2007年4月: 循環器科部長兼外来診療部長となる
2014年7月: 古泉循環器内科クリニックを千歳市千代田町に開設

ちゃんどをご覧の皆様、こんにちは。いつも見てくださって本当にありがとうございます。今回は認知症のお話の続きをしていきたいと思ひます。本日のテーマは「アルツハイマー型認知症」です。この病気は、大脳の記憶や情動を司る神経細胞の細胞死によって起こります。その細胞死の原因は様々に言われておりますが、単一なものではなく、遺伝や環境、生活習慣など複数の因子が合わさって発症するといわれており、まだまだ医学的には解明されていないのが現状です。

アルツハイマー病は、概ね60歳以上の方に多く見られますが、5%程度は30代から発症することがあり、若年性アルツハイマー病と呼ばれます。その症状は、いわゆる物忘れと記憶力障害、言葉を忘れる、道がわからなくなる、何をしたか覚えていない、元気がなくなる、などがあります。出来事記憶の障害が特徴的で、取り繕いや振り返りなどが見られます。中等度では、たった今

の記憶の障害や、言葉の意味が分からなくなり、ボキャブラリーが減ってきます。また、アナログ時計が読めなくなったり、日常使っている道具が使えなくなったりします。

記憶障害とともに、仕事や家事遂行能力が低下し、進行すると、怒りっぽくなったり、何かに固執したりするようになります。最終的には立つ・座る・歩くなどの基本的な運動能力が喪失し、言葉の理解や発語もできなくなり、寝たきり状態となります。平均生存期間はおよそ10年で、女性の死因の5位、男性の10位を占めています。また、80%に行動、心理症状(周辺症状)を認め、抑うつ、無気力、怒りっぽさ、暴力、焦燥興奮、拒絶、幻覚、せん妄、不眠、徘徊などが見られるようになり、これが家族や介護者に大きな負担を強いることとなります。

これらの症状は年単位で緩やかに進行するのが特徴で、急に症状が悪化した場合、アルツハイマー以外の別の病気を考える必要があります。また、病気の進行ではなく、せん妄(もう)状態であるとか、薬物療法の副作用も考える必要があります。環境の変化で一時的に認知症状が悪化することもあります。入院すると、ご家族のことを忘れてしまうが退院したら元通り、なんてこともよくある話です。

アルツハイマー病の治療薬はありますが、本体の治療は劇的なものではなく、受容せざるを得ない事が多いですが、行動・心理症状は様々な工夫で乗り越えられる事が多いです。とにかくたくさんの人が関わる事が大事ですので積極的に相談してください。

冬は焼き肉で! 千歳・恵庭16万人の皆様を元気にする冬の焼き肉まつり開催!

今年も~1年よろしくお願ひいたします!

2/26(金) ~ 3/26(金) まで

新型コロナウイルス対策中
「手・指」のアルコール消毒を徹底しております。
「テーブル・イス・ドアノブ・メニュー表・タブレット」のアルコール消毒を徹底しております。
当店は換気システムにより4分に1回新しい空気を入れ替わっています。
当店はスタッフがマスクの着用を徹底しております。

焼肉食べ放題コース 毎日、ランチ11:00から食べ放題できます!

ご利用は2名様より・ご予約不要

2,990円 (税別)

小学生半額! **1,495円** (税別)
幼児(3~5歳) **無料!**
シルバー割引(65歳以上) **500円引き!**

飲み放題!
ビールも **1,490円** (税別)
酎ハイも **490円** (税別)
ソフトドリンク **490円** (税別)

お肉お持ち帰り 20% OFF!!

定番 **カルビ** (1人前) 通常価格 ¥739 **¥591** (税別)
定番 **サガリ** (1人前) 通常価格 ¥799 **¥639** (税別)
上タン塩 (1人前) 通常価格 ¥899 **¥719** (税別)

オススメ **鶏カルビ** (1人前) 通常価格 ¥499 **¥399** (税別)
牛ホルモン (1人前) 通常価格 ¥599 **¥479** (税別)
国産豚ホルモン (直腸) (1人前) 通常価格 ¥499 **¥399** (税別)

人気自家製タレ
お肉お持ち帰りのお客様
つけダレ無料
※ご希望のお客様は
お声がけください。

美味しさ大人気!
和牛焼肉弁当 1,800円
和牛焼肉弁当 1,600円
特選和牛コース弁当 2,300円
カルビ弁当 1,000円
上タン・カルビ弁当 1,500円
豚コース弁当 790円
※大盛り +300円 ※税別表記

こちらもオススメ!
牛タン弁当 1,850円
牛サガリ弁当 1,790円
牛タン・牛サガリ弁当 1,790円
ミックス弁当 1,790円
(牛タン・和牛ステーキ)
※大盛り +300円 ※税別表記

大好評! 赤兵衛の牛タン弁当

手づくり主義 職人技 肉の目利き

手作りならではのこだわり
創業時より30余年間守り
続けてきた
熟成技で漬け
込んだ自慢の
キムチ。

代々引き継がれる職人技
20年以上の経験を持つ熟練職人が肉の部位毎に調理法を考えています。

焼肉ソムリエの厳選肉
熟練の技と知見を元に様々な部位の肉を厳選。確かな肉だけを提供しています。

当店の炭は 全て備長炭を使用しております。

炭火焼肉 **金剛園 千歳店** TEL.0123 21-8429 千歳市末広3丁目1-2
●ランチ 11:00-15:00(L014:30)
ディナー 17:00-23:00(L022:30)
●定休日なし ※祝日の場合も通常営業

炭火焼肉 **金剛園 恵庭店** TEL.0123 33-2900 恵庭市黄金中央3丁目11-4
●ランチ 11:00-15:00(L014:30)
ディナー 17:00-22:30(L022:00)
●定休日なし ※祝日の場合も通常営業

牛たん炭焼 **赤兵衛** TEL.0123 22-2989 千歳市末広3丁目1-2
●ランチ 11:00-15:00(L014:30)
ディナー 17:00-22:00(L021:30)
●定休日なし ※祝日の場合も通常営業