

おしえて！お医者さん



月経以外に出血があったら？ 一前編

さくら女性クリニック 院長 土橋 義房 先生

●はじめに

婦人科を受診される理由で、頻度が高いものの一つに不正子宮出血があります。特に、思春期と更年期の女性に多く、「月経が終わったのにまた出血が始まり、なかなか止まりません」という訴えで受診されます。不正子宮出血とは月経以外の子宮から出血を指しますが、妊娠に関連した出血を除くと、粘膜下筋腫、子宮内膜ポリープ、及び子宮体癌などが原因となるもの(器質性子宮出血)、子宮に明らかな病気がないもの(機能性子宮出血)に分類されます。

今回は、機能性子宮出血についてお話します。

●月経が起こる仕組みを教えてください

月経は、約1か月間隔で起こる子宮からの周期的な出血で、3～7日間で自然に止血します。それをコントロールしているのは、脳から分泌されるホルモン(性腺刺激ホルモン放出

ホルモン、卵胞刺激ホルモン及び黄体化ホルモン)と卵巣から分泌される女性ホルモン(卵胞ホルモンと黄体ホルモン)です。脳から分泌される卵胞刺激ホルモンは卵巣の中の卵胞に働き、卵胞ホルモンが作られ、卵子が成熟します。十分に卵胞が発育すると、脳から黄体化ホルモンが分泌され、排卵が起こります。排卵後の卵胞からは大量の女性ホルモンが分泌され、子宮内膜(受精卵が着床するベッド)は受精卵が着床しやすい環境に変化します。妊娠が成立しない場合、子宮内膜は剥離して出血と共に子宮外に排出されます。つまり、「脳と卵巣及び子宮は互いに連携して毎月妊娠の準備をしています、今月は妊娠しませんでした」という結果が月経です。

●機能性子宮出血とはどのような出血ですか？

機能性子宮出血とは、「子宮に明らかな病気がないのに起こる、月経、

妊娠以外の出血」を言います。多くの場合、脳や卵巣から分泌されるホルモンの乱れが原因ですが、血液や肝疾患、及び薬物が原因のこともあります。

「月経が起こる仕組み」でお話したように、脳と卵巣及び子宮は連携して毎月妊娠の準備をしています。脳と卵巣及び子宮の間にはそれぞれ歯車があり、その連携が上手くいかなくなると、結果として卵巣から分泌される女性ホルモンの分泌に乱れが生じ、子宮内膜が部分的に剥がれることで出血が起こります。

●機能性子宮出血はどのように分類されますか？

機能性子宮出血には、女性ホルモン分泌の乱れ、排卵の有無及び年齢による分類がありますが、ここでは年齢による分類について説明します。

- 1) 思春期出血：初経が始まる少し前から、脳から卵巣に向けてホルモン(性腺刺激ホルモン放出ホルモン)が分泌されますが、しばらくの間はリズムカルな分泌が行われません。このため、卵巣では排卵が起こらず、女性ホルモンの分泌も不安定となり、子宮内膜から出血が起こります。思春期の機能性子宮出血の大部分はこの無排卵のため起こり、だらだらと持続す

ることが多く、しばしば貧血の原因になります。

2) 性成熟期出血：思春期や更年期に比べ頻度は低く、大部分は排卵に関連する出血です。なかでも、月経と月経の中間に見られる排卵期(中間期)出血は女性ホルモンの変動が原因で、量も少なく数日で終わり、臨床的には心配のない出血です。

3) 更年期出血：45歳から55歳の間を更年期と言い、平均51歳前後で閉経を迎えます。この時期は、無排卵の頻度が高くなります。1か月に何度も出血がおきたり、数か月間出血がなかった後に大量の出血が持続することもあります。高度の貧血を来している女性を少なからず見受けられます。また、子宮体癌が隠れている可能性があること、無排卵は将来の子宮体癌発生の原因になることにも配慮が必要です。

4) 老年期出血：肥満の方では、脂肪組織から分泌される女性ホルモンの影響で機能性出血が起こることがあります。ここでも、子宮体癌を見逃さないことが大切です。

※次回は「機能性子宮出血」についての後編。診断と治療についてです。

北海道福祉の
まちづくり賞
受賞施設

ちとせ市民斎場 千歳葬殿

大切な人のために、
「安心」「満足」な葬儀を
お約束いたします。

本当に知りたいのは、葬儀費用の総額
北海道の葬儀費用合計平均154万円
※葬儀・寺院・飲食接待合計 2017年日本消費者協会アンケート調査参考値

◆千歳葬殿 洋室ホールプラン◆

いまむら会 会員価格

いまむら会 会員募集中!!

いまむら会入会者及び会員希望者に
「あんしんノート」無料進呈!!
▼入会ご希望の方、お電話ください! (数量限りあり)
0120-365-187 ★入会金無料 ★会費無料 ★掛け金なし

北海道福祉のまちづくり賞受賞施設 **ちとせ市民斎場 千歳葬殿**
総合受付 ☎(0123)49-2244 大駐車場完備
ちとせ市民斎場 千歳市清流2丁目2-3(国道337号線沿い遺跡公園隣)

【本社】
有限会社 いまむら
代表取締役 今村 静男
 千歳市清水町3丁目19番地

ポイント倶楽部 **いまむら会**
いまむら会はお支払い額に対して課税前額の5%分のポイントを支払います。そのポイントを、1ポイント=1円で当社または今村花店にてご利用いただけます。葬儀祭壇割引もあります。(一部ポイント非対象品有)

■ご案内図

家族でおくるプラン C16

見積例 **469,330円** (税込)
(上記価格は消費税込です)

■式場、洋室ホールC(最大80名収容可)
 控室/和室、僧侶1名
 会葬者ご家族10名 ※表示価格は消費税込です

- ①祭壇料(いまむら会会員価格) **132,000円**
(いまむら会会員割引33,000円含む・会員以外は165,000円)
 祭壇設置/棺・位牌・骨箱一式/安置用布団・掛布/枕四華花・枕仏花/後飾用段(貸仏具含む)/遺影写真(カラー)
- ②祭壇生花料…………… **11,000円**
- ③光熱費…………… **44,000円**
式場洋室/控室和室1泊分
- ④葬儀諸経費…………… **181,460円**
仏衣/掛布/骨上げセット/ドライアイス/僧侶用足袋/遺品ケース/祭壇供物・ローソク・線香・香/後飾用花(自宅用)納棺師派遣※/搬送車・霊柩車※

ここまでの小計 368,460円

▲家族でおくるプラン C16の祭壇例

- ⑤会葬礼状・香典返し…無し
- ⑥接待費…………… **100,870円**
貸布団10組/枕飾供物・式場御霊供膳団子/僧侶用菓子夕食10食/朝食10食/昼食10食/通夜用・火葬場用飲物

総額 469,330円

◎さらに会員ポイントが12,775ポイントつきます。
(※印以外の合計 消費税抜価格255,500円の5%)
 ◎僧侶へのお礼と集合写真料金は含まれません。
 ◎火葬場送迎バスは含まれません。
 ◎いまむら会のポイントは後日当社及び今村花店にて、1ポイント1円でお買物に使えます。
(※印は、いまむら会のポイント対象外です。)

プラン DE35

見積例 **880,230円** (税込)
(上記価格は消費税込です)

■式場、洋室ホールDE(最大200名収容可)
 控室/和室、僧侶1名
 会葬者50名(内親族10名)の場合 ※表示価格は消費税込です

- ①祭壇料(いまむら会会員価格) **187,000円**
(いまむら会会員割引33,000円含む・会員以外は220,000円)
 祭壇設置/棺・位牌・骨箱一式/安置用布団・掛布/枕四華花・枕仏花/後飾用段(貸仏具含む)/遺影写真(カラー)
- ②祭壇生花料…………… **165,000円**
- ③光熱費…………… **77,000円**
式場洋室/控室和室1泊分
- ④葬儀諸経費…………… **281,560円**
仏衣/掛布/骨上げセット/ドライアイス/僧侶用足袋/遺品ケース/祭壇供物・ローソク・線香・香/後飾用花(自宅用)納棺師派遣※/搬送車・霊柩車※/司会※/受付会計※

ここまでの小計 710,560円

▲プラン DE35の祭壇例

- ⑤会葬礼状・香典返し **35,800円**
会葬礼状50枚/香典返し@540円×50個/手揚げバッグ50枚
- ⑥接待費…………… **133,870円**
貸布団10組/枕飾供物・式場御霊供膳団子/僧侶用菓子夕食10食/朝食10食/昼食10食/通夜用オードブル1個通夜用・火葬場用飲物/法要用引物@3,300円×10個(僧侶1名分含む)

総額 880,230円

◎さらに会員ポイントが25,925ポイントつきます。
(※印以外の合計 消費税抜価格518,500円の5%)
 ◎僧侶へのお礼と集合写真料金は含まれません。
 ◎火葬場送迎バスは含まれません。
 ◎いまむら会のポイントは後日当社及び今村花店にて、1ポイント1円でお買物に使えます。
(※印は、いまむら会のポイント対象外です。)