

申込下さい)

②居場所ふれあいサロンおはな
恵庭に越してきたばかりでお友達
を作りたけれど…。誰かに話を聞い
て欲しい…。ワンオペ育児は疲れる
…。1人暮らしでひよりは寂しい…。
情報が欲しい…。ひきこもり、不登校
問題…。などなど、どなたでも参加
できます。緊急事態宣言の延期でオ
ンライン開催にいたします。お電話
での相談もお受けいたします。参加
無料。
とき／6月19日(土)18時～20時
①②共通
開催方法／オンライン(ホームページ、公式LINE、お電話にて事前にお
申し込みください)
問合せ・申込・電話／080-4044-8313(おはな代表 石上)

サロン おはな 特別企画ヨガ
講座 延期のお知らせ
6月19日(土)に予定していた特別
企画のヨガ講座は7月のサロンに
開催変更になりました。
問合せ・電話／080-4044-8313(お
はな代表 石上)

キッチンガーデン講習会
暮らしの中でオシャレに楽しめ、世
話をしたくなるような菜園を作ります。
野菜を育てる上で必要な肥料や
土の話、連作障害を起こさない工夫
を基礎から実践して学べます。
とき／6月21日(月)10時～12時
ところ／花の拠点 はなふる内「暮らし
を恵む庭」
参加費／各500円(3回程度を予定)
申込期限／6月16日(水)まで
※日程変更の場合あり
問合せ・申込／恵庭市役所花と緑・

観光課
電話／33-3131(内線2525)
おでかけ
千歳・恵庭・近郊

ちとせモール
①旅するおむすびワゴン おむすびず
みす
とき／6月11日(金)、17日(木)
10時～17時
ところ／東側出入口前
②au・UQモバイル合同キャンペーン
とき／6月12日(土)、13日(日)
10時～19時
ところ／1階センター広場
③ベビーカステラ販売
とき／6月12日(土)、16日(水)
10時～17時
ところ／東側出入口前
④みなみでかふえ「クレープ販売」
とき／6月13日(日)9時～18時
ところ／東側出入口前
⑤杏ころCafe「クレープ・タピオカド
リンク販売」
とき／6月14日(月)、15日(火)
11時～18時
ところ／東側出入口前
①～⑤共通
問合せ／ちとせモール
電話／22-7355

スポーツ&カルチャー
営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。
同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

CAFE SHE @イロイロリビング
6月12日(土)・13日(日)の2日
間限定でカフェをオープンします。今
後、20代2人でカフェをはじめこ

とを目標としており、今回は場所を借
りて2日間のみオープンします。軽
食とケーキ、ドリンクをご用意してお
待ちしております! タイダイ染めT
シャツの販売も予定しております。
とき／6月12日(土)・13日(日)
13時～15時
ところ／イロイロリビング(千歳市幸
町1丁目15)
問合せ・電話／080-6398-0739(菊
川)

魅惑のみわけん LIVE at 博信堂
ボーカリスト「ほりおみわ」とハンマ
ーダールシマー奏者「小松崎健」のデュ
オ、「魅惑のみわけん」が博信堂でラ
イブを行います。オープニングアク
トは千歳市在住の中原ナオヒコ。参
加有料、詳細はお問合せください。
とき／6月17日(木)19時30分～
(19時開場)
ところ／博信堂(千歳市幸町2丁目9)
参加費／予約2500円、当日3000
円
その他／店舗入り口、常時換気の「エ
ントランス」で開催。その他コロナ対
策を万全に行い実施します。
問合せ・申込・電話／090-9526-5979(中原)、090-9089-9498(小
松崎)

一日限りの春の展示・即売会
アートフラワーアレンジメントやア
ートフラワーリースのほか、ヨーロッ
パで買い求めた雑貨等を展示販売し
ます。※緊急事態宣言の影響により、
6月6日から延期しました。
とき／7月4日(日)11時～16時
ところ／ログハウスゆうゆう(千歳市
桜木3丁目1-3)
問合せ／スタジオ花舞

その他／新型コロナウイルス感染症
対策を実施します。
電話／080-1890-7939(伊藤遊)

椅子ヨガ体験会
椅子を使ってヨガを行います。体
に負担をかけずに無理なくヨガを行
えますので過去にヨガをしてキツさ
を感じた方やヨガをしてみたかった
未経験者、膝や手首、腰を痛めてヨ
ガを諦めていた方、体が硬い方、男
性や高齢者、ポーズや呼吸を深めたい
ヨガ経験者まで幅広くどなたでも
参加できます。要申込。
とき／6月12日、19日、26日いず
れも土曜日9時分～10時分
ところ／多目的スペース
JUNCTION・2F(島松寿町1-28-10)
参加費／1000円
持ち物／動きやすい服装
問合せ・申込／SHANTI YOGA
<SHINOBU>
申込期限／開催日前日まで
電話／090-2128-6805(ショート
メール可)

作っちゃおう! うめしごと
生梅で自家製の梅干しを作ります。
体組成計の測定付きです。要申込。
とき／6月25日(金)13時～14時
ところ／まちづくりスポット恵み野(恵
み野里美2-15フレスポ恵み野内)
参加費／1kg2500円、2kg4000円
定員／先着8人
持ち物／エプロン、スリッパ、手を拭
くタオル
申込期限／6月21日(月)
問合せ・申込／まちづくりスポット恵
み野
申込期限／開催日前日まで
電話／39-2232

千歳市児童館7月の行事

アイコンの説明 日開催日 時時間 所会場 対対象 定定員 持持ち物 講講師 参加料 申申込 問問合せ
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、変更となる場合があります。

ひので児童館
千歳市青葉5丁目8-8
☎& FAX 0123-24-3163

*企業連携ふちゼミ「ベビーダンス」
提供：ダンスプロデュース岡部
あかちゃんを抱っこしながらリズム
に合わせて踊るエクササイズ。
日 7月21日(水)
時 10時30分～11時30分
対 生後3か月～1歳までの子と保護者
定 10組(申込順)
申 7月5日(月)～
持 抱っこ紐・水分補給できるもの(水
かお茶)・動きやすい服装

しなの児童館
千歳市富士2丁目3-4
☎& FAX 0123-22-2977

*企業連携ふちゼミ「親子で運動あそび」
提供：千歳親子体操
親子で楽しく身体を動かしましょう!
日 7月19日(月)
時 10時30分～11時30分
対 1歳6か月～就園前の子と保護者
(プレ幼稚園のお子さんの参加は
OK)
定 10組(申込順)
申 6月28日(月)～

持 水分補給できるもの(水かお茶)・
動きやすい服装

しゅくばい児童館
千歳市弥生2丁目7-4
☎& FAX 0123-27-3126

*企業連携ふちゼミ「産後ボディメン
テナンス講座」
提供：北星病院/ライフ・オステオ
パシー・センター
育児・家事の合間にできる「骨盤
メンテナンス」・「リフレッシュ体操」
を理学療法士や整体師と一緒にやっ
てみましょう。託児はありません。お
子さんと一緒に参加になります。
日 7月15日(木)
時 10時30分～11時30分
定 12人申込順(産後6ヶ月までの
方・初回の方優先)
申 6月14日(月)～
持 抱っこひも・あれば骨盤ベルト・ヨ
ガマットに敷くバスタオル・飲み物

せいりゅう児童館
千歳市清流2丁目4-2
☎& FAX 0123-22-2560

*企業連携ふちゼミ「ココロが緩む
お話し会とヨガ」

提供：ヨガ教室トリエニ
心身ともにリフレッシュしません
か?

日 7月9日(金)
時 10時30分～11時30分
対 乳幼児のお子さんを持つ方で、
テーマに興味のある方
定 10人(申込順)
申 6月21日(月)～
持 水分補給できるもの(水かお茶)・
動きやすい服装・お子さんと同室で
の参加になりますので、お子さんの好
きな遊具をご持参ください。

いずみさわ児童館
千歳市柏陽2丁目2-1
☎& FAX 0123-28-6110

*しゃぼん玉&水遊び
しゃぼん玉を空高く飛ばしてみよう!
日 7月20日(火)
時 10時30分～11時30分
定 10組
申 7月10日(土)～
持 タオル・動きやすい服装

ちとせこ児童館
千歳市花園4丁目3-1
☎& FAX 0123-42-5551

*縁日ごっこ～夏だ! 屋台だ! お祭りだ!
屋台のお店でお祭り気分を味わお
う!浴衣に甚平、大歓迎♪
日 7月8日(木)
時 10時30分～11時30分
定 15組

日 6月21日(月)～6月25日(金)
持 甚平・浴衣での参加、大歓迎です
希望が丘児童館
千歳市新富1丁目2-14
☎& FAX 0123-26-2060

*しゃぼん玉ショー
しゃぼん玉を作って、追いかけて、
楽しもう!
日 7月27日(火)
時 10時30分～11時30分
定 親子15組
申 7月10日(土)～
持 タオル・動きやすい服装

あんじゅ児童館
千歳市春日町5丁目1-10
☎ 0123-23-8015 FAX 0123-23-8016

*企業連携ふちゼミ「おうちで美容室」
提供：ヘアポイントすみれ
お子さんの前髪の切り方のコツな
などを美容師から学びましょう。
日 7月14日(水)
時 10時30分～11時30分
定 10人(申込順)
申 6月14日(月)～
*かんたん!! 離乳食講座
保育はありません。お子さんと一緒
の参加になります!
日 7月16日(金)
時 10時30分～11時35分
定 10組(申込順)
申 6月16日(水)～

