

ちとせっこセンター
千歳市花園 4丁目 3-1
☎ 0123-40-1717
☎ 0123-40-1727
(9時～17時30分)

**季節の遊びを楽しもう！
水遊び week**
8月2日(月)～8月6日(金)
お庭で水遊びを楽しみましょう
●対象/就学前の子と保護者 ●とき/8月2日(月)～8月6日(金)10時30分～11時30分 ※当日の気温や天候により中止になる場合があります ●ところ/ちとせっこセンター1Fお庭 ●申込/参加を希望される方は当日の利用予約をお願いします。

転勤してきた人、あつまれ
8月24日(火)、27日(金)
市内の子育て情報交換、子育て施設の紹介
●対象/千歳市に転入してきて3年以内の就学前の子と保護者 ●とき/①8月24日(火)10時30分～11時30分 ②8月27日(金)10時30分～11時30分 ●定員/各10組(申込順) ●申込/8月10日(火)、11日(水)

8・9月 千歳市子育て支援センターからのお知らせ
各センターに直接問合せ、お申ください。
利用方法など詳しい内容につきましては、ホームページやブログ、または各支援センターにお問い合わせください。

教えて！ファミサポ・緊サポ
8月30日(月)、9月14日(火)
アドバイザーが来館し、説明します。 ※当日、登録のお申込み希望の方は印鑑をご持参ください。
●とき/①8月30日(月)10時～11時30分 ②9月14日(火)10時～11時30分 ●定員/各10組(申込順) ●申込/8月12日(木)、13日(金)

支援センターデビュー DAY
8月14日(土)
支援センターに行ってみたくけど「きっかけ」がないと思っている方、ぜひこの日に支援センターデビューしてみませんか？デビュー記念のフォトコーナーで写真が撮れます。また、子育てコンシェルジュに幼稚園や保育施設に関する情報を聞いたり、子育て相談もできますよ。
●対象/就学前の子と保護者 ●とき/8月14日(土)9時30分～11時30分/13時30分～15時30分 ●申込/参加を希望される方は当日の利用予約をお願いします

歯と幼児食
9月7日(火)
こどもの歯と食事について、歯科衛生士と管理栄養士がお話をします。
●対象/1歳から就学前までの保護者 ※お子さんと一緒に参加になります。 ●とき/9月7日(火)①10時～10時45分 ②11時～11時45分 ●定員/各12人(申込順) ●申込/8月16日(月)・17日(火)

おはなしだいすき♪
8月19日(木)
大型絵本の読み聞かせなどをします
●対象/就学前の子と保護者 ●とき/8月19日(木)11時～11時20分 ※参加を希望される方は当日の利用予約をお願いします

市民協働団体 link ～つなぐ主催 ママ講座「暮らしにお花を取り入れて」
講師：齊藤恭香氏
9月1日(水)
気軽ににお花を取り入れて
●対象/妊娠中の方、就学前の子の保護者 ※保育が必要な方はお申し出ください ●とき/9月1日(水)10時～11時 ●定員/6人(申込多数の場合は抽選) ●申込/8月18日(水)、19日(木) つどいの広場 ☎ 40-2105

赤ちゃんから始めるむし歯予防講座
9月22日(水)
赤ちゃんの虫歯予防について歯科衛生士がお話します。
●対象/11か月までの子の保護者 ※託児はありません。お子さんと一緒に参加になります ●とき/9月22日(水)①10時～10時45分 ②11時～11時45分 ●申込/8月19日(木)・20日(金) ●定員/各12人(申込順)

音楽と絵本でほっこり♡ リラックス講座
講師：大和弥生氏
9月17日(金)
音楽の生演奏やママに向けて絵本の読み聞かせの他、おしゃべりをして楽しいひと時を過ごしましょう。
●対象/就学前のお子さんをもつ保護者 ●とき/9月17日(金)10時～11時 ●申込/8月31日(火)、9月1日(水) ※保育が必要な方はお申し出ください ●定員/11人(申込多数の場合は抽選)

休日開館
9月5日(日)
月1回、日曜日も遊べるよ！ ※事前に利用予約をお願いします。
●対象/就学前の子と保護者 ●とき/9月5日(日)①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分 ※どちらか1回の利用になります。 ●申込/8月30日(月)～

げんきっこセンター
千歳市新富 1丁目 2-14
☎ 0123-26-2070
☎ 0123-26-2080
(9時～17時30分)

あそびの芽～七夕おはなし会
8月6日(金)
七夕の由来についてのお話などをします。
●対象/就学前の子と保護者 ●とき/8月6日(金)11時30分～11時50分 ※参加希望の方は当日の利用予約をお願いします。

休日開館
8月22日(日)
月1回、日曜日も遊べるよ！ ※事前に利用予約をお願いします。
●対象/就学前の子と保護者 ●とき/8月22日(日)9時30分～11時30分/13時30分～15時30分 ●申込/8月16日(月)13時30分～

赤ちゃんから始めるむし歯予防講座
8月26日(木)
歯科衛生士が赤ちゃんの虫歯予防についてのお話をします。
●とき/8月26日(木)10時30分～11時15分 ●対象/11か月までの子の保護者 ●申込日/8月5日(木)・6日(金) ●定員/12人(申込順)

離乳食講座
8月26日(木)
管理栄養士が離乳食の進め方のお話をします。
●とき/8月26日(木)13時30分～14時40分 ●対象/内容に興味のある方・妊娠中の方 ●申込日/8月2日(月)・3日(火) ●定員/12人(申込順)

☆ Zumbini (ズンビーニ) ☆～親子でダンスを楽しもう！～
9月2日(木)
お子さんと一緒にダンスを楽しみましょう。ママ自身で身体のケアができる方法も学べます。
●講師/Studio風 石津のりこ氏 ●とき/9月2日(木)10時～11時 ●対象/1歳6か月～就学前の子と保護者 ●申込日/8月16日(月)・17日(火) ●定員/10組(申込順)

アリスセンター
千歳市勇舞 1丁目 1-1
☎ 0123-24-8341
(月～金/10時～15時)
休館日:8月18日(水)・27日(金)

ヒーリング Day
8月13日(金)
水の流れる音(1/f)を聴いてリラックスしませんか。1/f揺らぎには、リラックス効果があります。(星空の日もあります。)
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/8月13日(金)10～14時 ●申込/参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。

食育相談日(申込順)
8月11日(水)
離乳食や食事の事で困ったこと等、気軽に栄養士に相談してみませんか！
●対象/乳幼児と保護者 ●定員/5組 ●とき/8月11日(水)13～14時 ●申込/8月2日(月)～6日(金)12～15時

絵本のひろば(申込順)
8月3・17・24・31日(火)
お子さんの月齢に合わせ絵本の読み聞かせをします。
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/8月3・17・24・31日(火)11時～ ●申込/参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。

はじまるよ～みんな大好き♪ 紙芝居・大型絵本(申込順)
8月2・23日(月)
紙芝居や大型絵本、一緒に楽しみましょう。
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/8月2・23日(月)11時～ ●申込/参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。

リズム DE あ・そ・ぼ♪ 楽器大好き！(申込順)
8月12・19・26日(木)
色々な楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/8月12・19・26日(木)10～12時 ●申込/参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。

8月誕生会(申込順)
8月10日(火)
8月生まれのお友達の誕生会です。フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/8月10日(火)11時～ ●申込/8月2日(月)～6日(金)12～15時

おおきくなったかな～毎日計測出来ます！(申込順)
毎日
身長や体重を計ることが出来ます。
●対象/乳幼児 ●とき/毎日自由に計ることが出来ます。10～12時 ●申込/参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。

足育の日(申込順)
8月11日(水)
ひのきの平均台や凹凸のあるマットを踏んで、足裏を刺激し足育しませんか！
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/8月11日(水)10～12時 ●申込/参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。

子育て講座「親子で一緒にリトミック♪」(抽選)
9月10日(金)
音楽に合わせて体を動かし、みんなで一緒に楽しみましょう。
●対象/歩けるようになったお子さんと保護者 ●とき/9月10日(金)10～11時 ●定員/5組 ●申込/8月26日(木)・27日(金)12時～15時