

ベビーマッサージも同時開催！ 不安や愚痴もみんなで楽しくお話ししましょう。オンラインでも参加も出来ます。オンライン参加ご希望の方は、事前にご連絡下さい。ベビーマッサージは事前予約が必要です。
 とき／8月25日(水) 10時～11時30分
④ベビーマッサージ
 とき／8月25日(水) 10時30分～11時
 参加費／500円
 対象／生後2ヶ月～1歳半のお子様とママ
 定員／10組
 持ち物／バスタオル、お子さんの水分(母乳可)
①～④共通
 ところ・問合せ・申込／NPO法人まちづくりスポット恵み野(恵み野里美2-15フレスポ恵み野内)
 電話／39-2232

恵み野北町内会ネットワーク夢
***第110回シネマサロン例会**
 美しい野原や森…大自然に包まれて11人の大家族が紡ぐ人間の価値と夢「スパンサーの山」を鑑賞します。(1963年アメリカ)
 とき／8月21日(土) 13時から
 ところ／恵み野北会館(北5-8-2)
 定員／先着20人
 参加費／無料
 参加条件／マスク着用
 問合せ・電話／36-3158

おでかけ
千歳・恵庭・近郊

ちとせモール
①道民共済「移動相談会」
 とき／8月13(金) 10時～17時
 ところ／1階センター広場
 問合せ／道民共済
 電話／011-611-2456
②みなみでかふえ
 とき／8月13日(金)、15日(日) 9時～17時
 ところ／東側出入口前
③杏ころCafe「クレープ販売」
 とき／8月16日(月)、17日(火) 10時～18時
 ところ／東側出入口前
④ベビークステラ販売
 とき／8月18日(水) 10時～17時
 ところ／東側出入口前
⑤スーパーアークス長都店「グラフィック バームクーヘン販売」
 とき／8月19日(木)～22日(日) 10時～18時
 ところ／東側出入口前
⑥宝市(だからいち)
 とき／8月19日(木)～25日(水) 10時～18時(最終日は15時まで)
 ところ／1階センター広場
⑦ファインドリーム「au・UQモバイルキャンペーン」
 とき／8月14日(土)、15日(日) 10時～19時
 ところ／1階センター広場

②～⑦共通
 問合せ／ちとせモール
 電話／22-7355

スポーツ&カルチャー
営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

キモノ☆ティータイム
 服の上からのカジュアルな着付けを楽しみながらティータイム。着付け初心者大歓迎です。申込不要。雑貨販売、貸本などを行う「よろず屋Cafe」も同時開催。
 とき／8月19日(木) 13時～15時
 ところ／イロイロリビング(千歳市幸町1丁目15)
 持ち物／着物や浴衣、帯、紐2本、好きなお菓子やお茶
 電話／090-3140-3404(古谷)

第78回 陽だまり歌声喫茶
***夏! 海の思い出…海の曲特集**
 浴衣でお越しの方には、プレゼントを用意しています。
 とき／8月21日(土) 13時～15時
 ところ／花園コミュニティセンター2階(千歳市花園4丁目2-5)
 定員／47人(先着順、定員になり次第締切)
 その他／お茶、お菓子なし。飲み物は持参となります。詳細はお問合せください。マスク着用、当日の体温37.5度以上の方は参加できません。市内で新型コロナウイルス感染状況が悪化した場合には、中止することがあります。
 問合せ・申込／歌声喫茶 陽だまり
 電話／090-9522-6078(星野)

「耳つぼジュエリー Azur×しのぱん in 結工房」コラボ企画
 早いもので9回目のコラボ企画です。耳つぼはイベント価格で2ヶ所の施術ができます!肩こり・腰痛などの改善やリフトアップ等の体験をぜひ!パン教室ではどなたでも短時間で美味しく作ってしまうおうちパンを伝授!どちらも結工房のお弁当付きです!
 とき／8月23日(月) ①パン講習 11時～13時(定員8人) ②耳つぼ 11時～14時(予約制)
 ところ・問合せ・申込／民家カフェ「結工房」(千歳市勇舞8丁目4-10)
 電話／090-1381-3355(平本)

ちとせみんなのマカフェ
 子連れ歓迎! おひとり様歓迎! いろんな事おしゃべりしましょう! 参加有料、前日までに要申込。
 とき／8月24日(火) 10時～12時
 ところ／えほんらいぶらりー千歳(千歳市幸町1丁目16-1 もったいないわ・千歳1丁目テラス内)
 参加費／100円
 問合せ・申込／「ちとせみんなのマカフェ」でつながり隊
 電話／080-6795-9994(うえの)

夏のおおぞらヨガ
***芝の上でのびのび外ヨガ**

新感覚で楽しい外ヨガ! 太陽の日差しを感じ、新鮮な空気を存分に味わいながら、芝の上でのびのび自然を身体で感じながら、外でヨガをします。お子さんのご参加もOK。雨天時は、黄金ふれあいセンター内でヨガをします。要申込。
 とき／8月21日(土) 10時から11時
 ところ／黄金ふれあいセンター(黄金南5-11-1)
 参加費／800円
 定員／10人
 対象／どなたでも可
 持ち物／ヨガマット、レジャーシート、タオル、動きやすい服装、飲み物、帽子などUVケアグッズ
 問合せ／yogaKULA タグチ
 申込期限／開催日前日まで
 申込・電話／090-6992-0199

恵庭書道連盟
***第52回会員展の開催**
 昨年は新型コロナウイルス感染対策で中止となり、2年ぶりの会員展です。ぜひご覧ください。
 とき／8月27日(金)～29日(日) 10時～18時まで(最終日16時まで)
 ところ／恵庭市民会館展示室(新町10)
 問合せ・電話／33-4717(事務局中野)

縄文時代を考えるセミナー
 この度、北海道と東北の縄文遺跡群が世界遺産に登録されました。それを記念して縄文時代を考えるセミナーを開催します。北海道の古代に関心ある方、縄文時代の生活や文化を学んでみたい方。今回のセミナーにぜひ参加してみませんか? 基礎から学習するので、とっても楽しいですよ
 とき／8月28日(土)、13時～16時
 ところ／恵み野会館一階会議室(恵み野北2-12-2)
 参加費／500円
 持ち物／筆記具
 問合せ／歴史を楽しもう会恵庭
 電話／080-4728-0020(ショートメール可)

ひらめき実践塾
***無料体験会開催!**
 考える力を育てたい、論理的思考力、コミュニケーション力、プレゼン力などを育てたい。そんな思いをお持ちの保護者の皆様へ、無料体験会を開催します。「論理的」について楽しく学びましょう。参加無料、要申込。
 とき／①8月28日(土)、②8月29日(日)、15時～16時10分
 ところ／①コープさっぽろパセオすみよし店2階(住吉4-14-11) ②緑と語らいの広場えにあす(緑町2-1-1)
 対象／小学3～6年生
 定員／各日4人
 参加費／無料

持ち物／筆記具
 問合せ・申込／ひらめき実践塾代表 高橋
 申込期限／8月26日(木)
 電話／090-1383-3272

恵庭テニス協会
①ナイターダブルステニス教室
 ダブルスの基礎から応用技術をお伝えします! 要申込。
 とき／9月2日、9日、16日、23日 いずれも木曜日、19時30分～21時30分
 ところ／福住屋内運動広場(福住町1-21-24)
 対象／恵庭市在住、ストロークやボレーなど基本的な技術がある方が対象
②秋季テニス教室
 初級はテニスの基礎を、中級は基礎から応用技術をお伝えします! 要申込。
 とき／9月4日、11日、18日、10月2日 いずれも土曜日、中級・13時30分～15時、初級・15時～16時30分
 ところ／福住屋内運動広場(福住町1-21-24)
 対象／恵庭市在住、初級はテニスに興味がある方や上手になりたい方、中級はストロークやボレーなど基本的な技術がある方が対象
①、②共通
 参加費／恵庭テニス協会会員2000円
 申込期限／8月29日(日)
 問合せ・申込・電話／34-3718(事務局 ナガタ)

仲間募集

すずらんハーモニカサークル
 仲間とハーモニカのアンサンブル演奏を楽しんでおります。あなたも一緒にハーモニカを楽しみませんか。一度練習の見学にお越しください。
 とき／毎月第1、第3日曜日、13時から練習
 ところ／恵み野会館(恵み野北2-12-2)
 会費／月500円
 申込／見学は申込不要
 問合せ・電話／090-9430-2915(安田)

譲ります

子ども用学習机3台(イス無し)
 平成10年頃から2年ごとに購入した3台の学習机を、引き取りに来ていただける方に無料で譲ります。イスはありません。
 問合せ／恵庭市北柏木 杉山
 電話／34-8091(18時～19時)