

よるコラージュ・切り絵・立体作品を展示します。入場無料。
 とき／9月13日(月)～10月16日(土)11時～18時 ※日曜は休み
 ところ／ギャラリー左岸(千歳市清水町4丁目19-2 むつみ屋商店内)
 問合せ・電話／23-3363

第78回 陽だまり歌声喫茶

***陽だまりスタッフリクエスト特集**
 要事前申込。定員になり次第締め切ります。
 とき／9月18日(土)13時～15時
 ところ／花園コミュニティセンター2階(千歳市花園4丁目2-5)
 定員／47人(先着順、定員になり次第締切)

その他／お茶、お菓子なし。飲み物は持参となります。詳細はお問合せください。マスク着用、当日の体温37.5度以上の方は参加できません。市内で新型コロナウイルス感染状況が悪化した場合には、中止することがあります。
 問合せ・申込／歌声喫茶 陽だまり
 電話／090-9522-6078(星野)

かんたん選べるアクセサリ作り

マスク着用をお願いします。詳細はお問い合わせください。
 とき／9月21日(火)9時～12時の間で30分(各回2人ずつの予約制)
 ところ／千歳市長都駅前4丁目15-11
 参加費／1200円(1人2個分)
 問合せ・申込／下記番号までお電話ください。ショートメールも可。
 電話／090-7647-3832(田中)

写真整理とアルバムカフェの会

***いちばん大変なお片付け「写真の整理」**
 思い出の多い写真の片付けが進まない…。写真整理アドバイザーにお任せください。あなたにあった写真整理の方法を紹介いたします。スマホの写真でも大丈夫です。前日までに要予約。
 とき／9月21日(火)10時～14時の間で30分
 ところ／東雲会館(千歳市東雲町1丁目10)
 参加費／500円(30分)
 持ち物／筆記用具、マスク
 ※対面が不安な場合はテレビ電話などでも対応可能。日程変更の場合もあります。
 問合せ・申込／写真整理とアルバムカフェの会
 電話／080-6795-9994(お問い合わせだけでも可)

アリス子育て支援センター

***親子で一緒にリトミック**

音楽に合わせて身体を動かす「リトミック」をみんなで一緒に楽しみましょう。参加無料、要事前申込。
 対象／歩けるようになった子どもと保護者
 とき／9月27日(月)10時～11時
 定員／5組(抽選)
 申込期間／9月13日(月)、14日(火)12時～15時
 その他／新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります。
 ところ・問合せ・申込／アリス子育て支援センター(千歳市勇舞1丁目1番地)
 電話／24-8341

えにわ市民プラザ・アイル9月の行事予定

- ①大山真理子「猫のひげ作品展」
 オリジナルデザインで主にパッチワークの作品、30年以上縫いたため、タペストリー、バッグ、ポーチ類。オリジナルで大人かわいい小物を週末のみ販売。
 とき／9月17日(金)～25日(土)
- ②アクセサリーのメンテナンス
 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄・指輪のサイズ直し。要予約、前日まで。
 とき／9月18日、25日いずれも土曜日、13時～16時
 参加費／500円～
 定員／5人(申込順)
- ③初めての鍼灸体験
***体の中から健康に**
 ひとりひとりに合ったはり・きゅう治療を行います。自宅への訪問治療のご相談もお受けいたします。裾のまくりやすいズボンでお越しください。要予約。
 とき／9月21日(火)10時30分～12時
 参加費／お問合せください。
 定員／3人(申込順)
- ④タロット占い
 タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います。迷いや悩みの答えはあなたの心の中に。要予約。
 とき／9月13日(月)13時30分～16時
 参加費／お問合せください。
 定員／5人(申込順)
- ⑤チョークアートのワークショップ
 オイルパステルを使ってブラックボードに絵を描く新しいアートです。下絵があるので、塗り絵感覚でお楽しみいただけます。要予約。
 とき／9月18日(土)10時30分～12時
 参加費／お問合せください。
 定員／5人(申込順)
- ⑥フットケア体験
***足もとから美容と健康を考える**

- 爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)、角質ケア(タコ、ウオノメのケアなど)、時間内でケアします。要予約。
 とき／9月15日、29日いずれも水曜日11時～14時
 参加費／お問合せください。
 定員／5人(申込順)
- ⑦パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換
 家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。しばらく身に付けていないものでもキレイにしてあげましょう。お預かりも承ります。要予約。
 とき／9月18日(土)13時～16時
 参加費／100円～
 定員／5人(申込順)
- ⑧わかる範囲での「キノコ鑑定」
 意外と楽しいキノコの世界。見つけたキノコを直接アイルに持参してください。
 とき／9月25日(土)10時～15時
 鑑定者／坂田、松沢、佐川
- ①～⑧共通
 開館時間／10時～17時 ※日曜・祝日は休館
 ところ・問合せ・申込／えにわ市民プラザ・アイル(恵庭市本町110)
 電話／39-3355

絵画サークル 第44回えのぐ箱展

えのぐ箱会員の学習成果をご覧いただく恒例の絵画展覧会。入場無料。ご来場の際はマスクの着用と、人と人の距離をおいてのご鑑賞をお願い致します。
 とき／9月16日(木)～19日(日)10時～18時(最終日16時まで)
 ところ／恵庭市民会館2階展示室(新町10)
 問合せ・電話／事務局37-3820(本郷)

ポーセラーツ体験会

白い食器(12×12cm角皿2枚)に転写シールを貼り、電気炉で焼成してオリジナル食器を製作します。要申込。

とき／9月24日(金)、25日(土)15時～17時、いずれか1日をお選び下さい
 ところ／カフェミモザの園(黄金南4-11-16)P有り
 定員／1日4人
 参加費／3000円(スウィーツとドリンク付)
 持ち物／マスク着用
 問合せ・申込・電話／090-5955-1925(佐藤)

サロン おはな

- ①がん患者・家族・遺族会
 患者さんやその家族、遺族など、同じ立場の人がお互いの悩みや不安を共有し情報交換をする場です。がん患者さんをサポートするための様々な事業をみんなで考えていきます。秘密厳守ですので安心してご参加ください。緊急事態宣言の延期でオンライン開催にいたします。お電話での相談もお受けいたします。参加無料。
 とき／9月25日(土)11時～15時
- ②居場所ふれあいサロンおはな
 患庭に越してきたばかりでお友達を作りたいけど…。誰かに話を聞いて欲しい…。ワンオペ育児は疲れる…。1人暮らしでひとりは寂しい…。情報が欲しい…。ひきこもり、不登校問題…。などなど、どなたでも参加できます。緊急事態宣言の延期でオンライン開催にいたします。お電話での相談もお受けいたします。参加無料。
 とき／9月25日(土)18時～20時
- ①②共通
 ところ／恵庭市民活動センターえにあす2階クッキングスタジオ(緑町2-1-1)
 その他／オンライン対応ご希望の方は、ホームページ、公式LINE、お電話にて事前にお申し込みください
 問合せ・申込・電話／080-4044-8313(おはな代表 石上)

千歳市社会福祉協議会からのお知らせ

ノルディックウォーキングポールの出張無料貸出を行います

コロナ禍でも健康を保つため、ノルディックウォーキングポールの無料貸出および資料の無料配布を行います。各日午前午後1時間ずつ実施。9月16日は2会場で同時開催します。



開催日時・会場

日程	時間	会場	住所
9/13(月)	10:00～11:00 13:30～14:30	千歳市社会福祉協議会 駐車場	東雲町1丁目11
9/14(火)	10:00～11:00 13:30～14:30	富丘コミュニティセンター 駐車場	富丘4丁目12-16
9/15(水)	10:00～11:00 13:30～14:30	花園コミュニティセンター 駐車場	花園4丁目2-5
9/16(木)	10:00～11:00 13:30～14:30	北桜コミュニティセンター 駐車場	北斗5丁目6-12
		鉄東コミュニティセンター 駐車場	青葉5丁目8-2
9/17(金)	10:00～11:00 13:30～14:30	ダイナックスアリーナ 駐車場	真町176-2
9/21(火)	10:00～11:00 13:30～14:30	祝梅コミュニティセンター 駐車場	弥生2丁目7-10
9/22(水)	10:00～11:00 13:30～14:30	北新コミュニティセンター 駐車場	新富2丁目1-21
9/28(火)	10:00～11:00 13:30～14:30	泉沢向陽台コミュニティセンター 駐車場	里美2丁目9-2
9/30(木)	10:00～11:00 13:30～14:30	おさつタウンセンター 駐車場	北陽3丁目4-4

対象 40歳以上の千歳市民
 参加費 無料
 申込 不要。直接会場へお越しください。

問合せ 千歳市介護予防センター
 ☎0123-23-0012 FAX 0123-23-0022

千歳市からのお知らせ

循環型社会の形成に向けたごみの発生抑制・再使用の促進のため

電動生ごみ処理機、コンポスト・密閉式容器の購入費を一部助成しています。

対象品目	助成金額	台数
電動生ごみ処理機(1世帯あたり1台まで)	購入金額の2分の1で20,000円以内	残り僅か(先着順)
コンポスト・密閉式容器(1世帯あたり2台まで)	購入金額の2分の1で3,000円以内	10台程度(先着順)

対象 千歳市内にお住まいで、市内の販売店で購入される方
 平成20年度以降に助成を受けている方、決定通知書が届く前に購入した場合は、対象にはなりません。
 申込み方法 購入前に申請書を提出し、決定通知書が届いてから購入してください。
 申込書は、販売店、環境課、市のホームページから入手できます。
 申込期限 **令和4年3月10日(木)まで**(予定台数に達し次第終了します)

マイバッグと段ボール生ごみ堆肥化セットを無料で配布しています。(一世帯1セット)
 千歳市内在住者で、祝日を除く月～金曜日の10時～16時までに、千歳市環境センター管理棟の正面玄関まで、受け取りに来ることができる方が対象です。

問合せ 千歳市環境センター廃棄物対策課資源循環推進係
 ☎0123-23-2110 FAX 0123-23-2492