

定(ビンゴカードは1枚300円で販売)。マスクの着用と、会場入口でアルコール消毒・検温をお願いします。
 とき/9月18日(土)、19日(日)、20日(月・祝) 10時~16時
 ところ/ Aciuドッグラン(千歳市美々1292-1297)
 参加費/500円(駐車場代)
 問合せ・電話/090-1303-4553(チトセスカイマルシェ)

インターバルトレーニング

*FATBURN EXTREME@park
 脂肪燃焼にインターバルトレーニング! 疲れたら休む、この繰り返しを20分続けます。どなたでもご参加できます。屋外でソーシャルディスタンスを保ちつつ、無理なく、運動不足解消、ストレス発散をしませんか? 予約不要、直接現地へお越しください。
 とき/9月19日、26日、10月3日、10日、17日、31日の日曜日 9時30分~
 ところ/グリーンベルト幸町おまつり広場
 参加費/チップ制(感じた価値分の金額をお支払いください)
 持ち物/汗拭きタオル、飲み物、必要に応じてマット、運動靴、運動しやすい服装
 その他/マスク着用、検温等ご協力ください
 問合せ・電話/080-7724-3191 (Noriko)

保護猫に物資をご支援ください

保護猫団体を支援するため、物資の寄付をお願いします。ご自宅に余っているペットフード(未開封期限内のもの)、猫砂(未使用)、ペットシーツ(開封可未使用)があれば、会場までお持ちください。ミナミナ市から関係団体へ、責任をもってお届けします。
 とき/9月20日(月・祝) 11時~16時
 ところ/千歳アウトレットモール・レラ レラドーム1610区画周辺(千歳市柏台南1丁目2-1)
 その他/新型コロナウイルス感染

拡大防止対策を行います。マスク着用、手指消毒にご協力ください。当日体調の悪い方は、来場をお控えください。新型コロナウイルス感染拡大状況により、日程延期・中止となる場合があります。
 問合せ・電話/090-8659-9032(ミナミナ市 ヤマグチ)

かんたん選べるアクセサリー作り

マスク着用をお願いします。詳細はお問い合わせください。
 とき/9月26日(日)、28日(火) 9時~12時の間で30分(各回2人ずつの予約制)
 ところ/千歳市長都駅前4丁目15-11
 参加費/1200円(1人2個分)
 問合せ・申込/下記番号までお電話ください。ショートメールも可。
 電話/090-7647-3832(田中)

第25回千歳市民パークゴルフ大会
 *令和3年度体育の日記念事業

日本パークゴルフ協会ルールに基づく36ホールストロークプレー。個人および団体の優勝は、同スコアのみサドンデスプレーオフとなります(男女混成チームとして、上位3人の成績とします)。使用ホールについては当日競技委員長が選考するものとし、その他の順位はカウントバック方式で決定します。
 対象/千歳市民または千歳市内に勤務している人
 定員/【団体】20組(1チーム4人) *町内会・職場・家族など男女混成
 【個人】150人
 とき/10月10日(日) 8時から受付 *8時30分の開会式終了後に競技開始、閉会式は14時予定
 ところ/つばさ公園パークゴルフ場(千歳市泉沢1007番地96)
 参加費/【団体】1チーム3200円【個人】1人800円 *参加費の支払い方法はお問い合わせください。また、ゲーム代は個人負担となります。
 表彰/【団体】優勝・準優勝・その他各賞 【個人】優勝・準優勝・その他各賞(男女別)

申込締切/10月4日(月)
 その他/当日の不参加については、参加費は戻りませんので代替りの人を参加させてください。
 問合せ・申込/千歳パークゴルフ協会事務局
 電話/080-1883-0278(小林)

じもじよき.netちとせ

*10月の起業イベント
 ①起業の基礎オンラインセミナー(後日視聴可)「集客のコツ~ SNSを使いこなそう~」
 各SNSでの特徴やSNS毎の集客に繋がる活用ポイントについて学びます。(講師:宇田川康晴)
 とき/10月14日(木) 10時~11時30分
 ところ/Zoomを利用したオンライン開催
 参加費/無料
 定員/なし(完全予約制)
 ②『SNS集客』プライベート相談会「わたしの疑問・質問! すっきり解消!」
 SNS集客に関する具体的な課題に対して、経理のマーケティングのプロである講師から直接アドバイスや提案を受けられます。(講師:宇田川康晴)
 とき/10月21日(木) 10時~11時30分
 ところ/Zoomを利用したオンライン開催
 参加費/2750円
 定員/10人(申込順・完全予約制)
 ③起業に関する個人相談会「千歳で一番ハードルの低い、オンライン個人相談」
 初めての方も、男女問わず、安心してご利用いただけます。
 札幌の起業家コンシェルジュ×おしごと部ちとせメンバーが貴方だけの相談に乗ります。
 とき/10月28日(木) 10時~15時30分
 ところ/Zoomを利用したオンライン開催
 参加費/無料
 定員/完全予約制、3部制各2名(1部10時~11時半2名、2部12時~13時半2名、3部14時~15時半2名)
 ①~③共通
 申込/じもじよき.netちとせ 公式LINEアカウントから申込
 ID/@849tuzgs
 問合せ/千歳市商業労働課
 電話/24-0598
 FAX/22-8851

今回の掲載は10月15日発行のちゃんと788号です。お楽しみに!!



今回の掲載は10月15日発行のちゃんと788号です。お楽しみに!!

ところ/黄金ふれあいセンター(黄金南5-11-1)
 対象/どなたでも
 定員/10人
 参加費/800円
 持ち物/ヨガマット、タオル、水分、動きやすい服装、ブランケットなど
 問合せ・申込/yoga KULA
 電話/090-6992-0199(タグチ)

サロンおはな

①がん患者・家族・遺族会
 患者さんやその家族、遺族など、同じ立場の人がお互いの悩みや不安を共有し、情報交換をする場です。がん患者さんをサポートするための、様々な事業をみんなで考えていきます。秘密厳守ですので、安心してご参加ください。参加無料。
 とき/9月25日(土) 11時~15時
 その他/オンライン対応ご希望の方は、ホームページ、公式LINE、お電話にて事前にお申し込みください。
 ②居場所ふれあいサロンおはな
 恵庭に越してきたばかりでお友達を作りたいけど…。誰かに話を聞いて欲しい…。ワンオペ育児は疲れる…。1人暮らしでひとりは寂しい…。情報が欲しい…。ひきこもり、不登校問題…。などなど、どなたでも参加できます。参加無料。
 とき/9月25日(土) 18時~20時
 その他/オンライン対応ご希望の方は、ホームページ、公式LINE、お電話にて事前にお申し込みください
 ①②共通
 ところ/恵庭市民活動センターえにあす(緑町2-1-1)
 問合せ・申込・電話/080-4044-8313(おはな代表 石上)

ギターアンサンブル ミューズ会員募集

クラシックギター合奏のグループです。映画音楽、ビートルズ、ポール・モーリアなどポピュラーな曲や、バッハなどクラシック音楽も弾きます。コンサート中心の活動をしています。
 活動日/毎週木曜日、19時~22時
 ところ/緑と語らいの広場えにあす会議室(緑町2-1-1)
 対象/60歳くらいまでのギターコード、音符が多少わかる方
 会費/月1000円
 問合せ・申込・電話/32-6101(歌位)

土曜日のヨガのならいごと

*お得意にサタデーヨガ
 平日の時間が取れない方、日頃の運動不足、心身リフレッシュ、ゆっくりヨガしたい! という方へ通常レッスンよりも10分増やしてゆっくりヨガします。身体硬くても、ヨガ初めてでも大歓迎です! 前日までに要予約。
 とき/9月25日(土) 10時30分~11時40分

怪盗ちゃんからの挑戦状
解決編

ちゃんと9月10日号に掲載された「怪盗ちゃんからの挑戦状」君は解けたかな? 答え合わせをするよ!

クロスワードパズル

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ハ | ク | シ | | シ | ア | ツ | |
| ナ | イ | シ | エ | ヨ | | オ | キ |
| タ | | ヨ | ウ | カ | イ | | |
| バ | ツ | ク | | エ | | ミ | |
| | ク | | | オ | リ | ガ | ミ |
| ウ | エ | ト | | ソ | | | |
| リ | | ミ | ナ | ト | マ | チ | |

答え オミナエシ(女郎花)

漢字パーツリレー

答え 香と炎

