

ちとせっこセンター
千歳市花園 4 丁目 3-1
☎ 0123-40-1717
☎ 0123-40-1727
(9 時～17 時 30 分)

市民協働活動団体 link ～つなぐ主催講座
赤ちゃんのいる生活を考えよう～パパとママで
10月23日(土)
赤ちゃんの姿勢・スキンケア・パパのサポートのお話
●講師/渡部智佳子さん(産前産後ケア・助産院はぐくみ) ●対象/妊娠中のご夫婦(初産の方)、第1子生後4か月までのご夫婦 ●とき/10月23日(土)午前10時～1時間程度 ●申込/10月4日(月)・5日(火) link ～つなぐ ☎40-2105 ●定員/6組(申込多数の場合は抽選)

支援センターデビュー DAY
10月9日(土)
支援センターに行ってみたくて「きっかけ」がないと思っている方、ぜひこの日に支援センターデビューしてみませんか? デビュー記念のフォトコーナーで写真が撮れます。また、子育てコンシェルジュに幼稚園や保育施設に関する情報を聞いたり、子育て相談もできますよ。
●対象/就学前の子と保護者 ●とき/10月9日(土) ●申込/参加を希望される方は当日の利用予約をお願いします

10・11月 千歳市子育て支援センターからのお知らせ
各センターに直接問合せお申ください
利用方法など詳しい内容につきましては、ホームページやブログ、または各支援センターにお問い合わせください。

市民協働活動団体 link ～つなぐママ講座
10月28日(木)
気軽にお花を生けてみましょう
●講師/斉藤恭香さん ●対象/妊娠中の方、就学前の子の保護者 ●とき/10月28日(木)10時～11時 ●申込/10月11日(月)・12日(火) link ～つなぐ ☎40-2105 ●定員/6組(申込多数の場合は抽選)

「パパの手作り講座」～ミニスワッグを作ろう～
11月6日(土)
モノづくりを通してたまには息抜きしませんか。作ったものはご家族にプレゼントしてもいいですね。
●講師/山根勇人氏 ●対象/就学前のお子さんをもつ父親 ●とき/11月6日(土)10時～11時 ●申込/10月18日(月)・19日(火) ※保育が必要な方はお申し出ください ●定員/10人(申込多数の場合は抽選)

北海道の冬へようこそ
11月4日(木)
お子さんと過ごす北海道の冬についてお伝えします。
●対象/就学前の子と保護者 ※お子さんと一緒に参加になります。 ●とき/11月4日(木) ①10時30分～11時15分 ②13時30分～14時15分 ●申込/10月21日(木)・22日(金) ●定員/各10人

休日開館
11月7日(日)
月1回、日曜日でも遊べるよ! ※事前に利用予約をお願いします。
●対象/就学前の子と保護者 ●とき/11月7日(日) ※詳細はお問合せください ●申込/10月25日(月)～

季節の遊びを楽しもう!
10月29日(金)
秋の素材を使って製作をしましょう。
●対象/就学前の子と保護者 ●とき/10月29日(金) ●申込/参加を希望される方は当日の利用予約をお願いします。

市民協働活動団体 link ～つなぐママ講座
11月15日(月)
チクチクほっこり羊毛フェルトで作品づくりをしてみませんか?
●講師/遠藤のぞみさん ●対象/妊娠中の方、就学前の子の保護者 ●とき/11月15日(月)10時～11時 ●申込/11月1日(月)・2日(火) link ～つなぐ ☎40-2105 ●定員/5組(申込多数の場合は抽選)

げんきっこセンター
千歳市新富 1 丁目 2-14
☎ 0123-26-2070
☎ 0123-26-2080
(9 時～17 時 30 分)

コンシェルジュ土曜日相談 Day
10月16日(土)
子育てコンシェルジュに相談ができます。
●対象/就学前の子の保護者・妊娠中の方 ●とき/10月16日(土)10時～15時 ※相談を希望される方は、事前にお電話をください。

休日開館
10月17日(日)
月1回、日曜日でも遊べるよ! ※事前に利用予約をお願いします。
●対象/就学前の子と保護者 ●とき/10月17日(日) ※時間はお問合せください。 ●申込/10月11日(月)13時30分～

あそびの芽 ～おはなしなあに?
10月21日(木)
大型絵本の読み聞かせなどをします。
●とき/10月21日(木)11時30分～11時50分 ●対象/就学前の子と保護者 ※参加を希望される方は当日の利用予約をお願いします。

1歳あ～つまれ♪
11月9日(火)、11月18日(木)
同じ年齢の子が集まって楽しく遊びましょう。
●とき/①11月9日(火)②11月18日(木)10時～11時 ●対象/①1歳0か月～1歳5か月の子と保護者、②1歳6か月～1歳11か月の子と保護者 ●申込日/10月18日(月)・19日(火) ●定員/各8組(申込順)

絵本の世界を楽しもう
11月10日(水)
絵本の楽しさ、大切さ、選び方などを図書館司書がお話します。
●とき/11月10日(水)10時30分～11時 ●対象/就学前の子の保護者 ●申込/10月22日(金)～ ●定員/8人(申込順)

教えて! ファミサポ・緊サポ
11月17日(水)
サービスの仕組みについての説明を受けた後に登録ができます。
●とき/11月17日(水)10時～11時 ●対象/就学前の子の保護者・妊娠中の方 ●申込日/10月20日(水)・21日(木) ●定員/8人(申込順)

ほんわかパステルアート講座
11月25日(木)
初心者でも簡単!癒しの時間を過ごしましょう。
●講師/奥山弘美氏 ●とき/11月25日(木) ①10時～10時30分 ②10時45分～11時15分 ●対象/就学前の子の保護者 ●申込日/10月25日(月)・26日(火) ●定員/各3人(申込順) ※お子さんの託児を希望される方はお申し出ください。

アリスセンター
千歳市勇舞 1 丁目 1-1
☎ 0123-24-8341
(月～金/10時～15時)

ハロウィンウィーク (申込順)
10月25日(月)～29日(金)
ランタン作りやゲーム、フォトスポットでハロウィンを楽しみましょう♪ 仮装も大歓迎です!
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/10月25日(月)～29日(金)10時～12時 電話 ●申込/10月18日(月)～22日(金)12～15時

子育て講座「脳を育てる運動あそび」(抽選)
10月21日(木)
北見より Latents(運動発達支援協会)の近藤弘樹先生を迎え、運動あそびを行います。
●対象/4か月～1歳6か月までの子と保護者 ●定員/10組(5組ずつの入れ替え制) ●とき/10月21日(木) ①10時～10時40分 ②11時～11時40分 ●持ち物/バスタオル ●申込/10月7日(木)・8日(金)12時～15時

絵本のひろば (申込順)
10月19・26日(火)
お子さんの月齢に合わせて絵本の読み聞かせをします。
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/10月19・26日(火)11時～ ●申込/参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。

はじまるよ～みんな大好き♪ 紙芝居・大型絵本 (申込順)
10月11日・18日(月)
紙芝居や大型絵本、一緒に楽しみましょう。
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/10月11日・18日(月)11時～ ●申込/参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。

リズム DE あ・そ・ぼ♪ 楽器大好き! (申込順)
10月7・14・28日(木)
色々な楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/10月7・14・28日(木)10時～12時 ●申込/参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。

9・10月誕生会 (申込順)
10月12日(火)
9・10月生まれのお友達の誕生会です。フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/【10月生まれ】11時～【9月生まれ】13時～ ●申込/10月4日(月)～8日(金)12～15時

ヒーリング Day
10月15・22日(金)
焚火の火(1/f)の映像とオルゴールの音色を聴きながらリラックスしませんか。1/f揺らぎには、リラックス効果があります。(星空の日もあります)
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/10月15・22日(金)10時～14時 ●申込/参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。

足育の日 (申込順)
10月6・13日(水)
ひのきの平均台や凹凸のあるマットを踏んで、足裏を刺激し足育しませんか♪
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/10月6・13日(水)10時～12時 ●申込/参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。

食育相談日 (申込順)
10月13日(水)
離乳食や食事の事で困ったこと等、気軽に栄養士に相談してみませんか!
●対象/乳幼児と保護者 ●定員/5組 ●とき/10月13日(水)13時～14時 ●申込/10月4日(月)～10月8日(金)12～15時