

ちとせっこセンター
千歳市花園4丁目3-1
☎ 0123-40-1717
☎ 0123-40-1727
(9時～17時30分)

やさしい親子ヨガ
1月19日(水)
親子でのびのびストレッチをしましょう。
●講師：おひさまYOGA千歳 緒方 歩実氏 ●対象／3か月から就学前の子と保護者 ●とき／1月19日(水) ①10時～10時30分(3か月～11か月の子と保護者) ②10時40分～11時10分(1歳～就学前の子と保護者) ●定員／各10組(申込順) ●申込／1月5日(水)・6日(木)

支援センターデビューDAY
1月8日(土)
支援センターに行ってみたくて「きっかけ」がないと思っている方、ぜひこの日に支援センターデビューしてみませんか？デビュー記念のフォトコーナーで写真が撮れます。また、子育てコンシェルジュに幼稚園や保育施設に関する情報を聞いたり、子育て相談もできますよ。
●対象／就学前の子と保護者・妊娠中の方 ●とき／1月8日(土) ①9時30分～11時30分 ②12時30分～14時 ③14時30分～16時 ※いずれかの時間にお越しください。

1・2月 千歳市子育て支援センターからのお知らせ
各センターに直接問合せお申込みください
利用方法など詳しい内容につきましては、ホームページやブログ、または各支援センターにお問い合わせください。

休日開館
1月9日(日)
月1回、日曜日でも遊べるよ！
●対象／就学前の子と保護者 ●とき／1月9日(日) ①9時30分～11時30分 ②12時30分～14時 ③14時30分～16時 ※いずれか1回のご利用をお願いいたします。

わくわくランド
(定員 10組 抽選)
1月27日、2月3・10・17日
同じくらいの年齢のお子さんが集まり、雪遊びや制作などを親子で楽しむ連続4回コースです。子育ての情報交換ができる座談会や、図書館司書さんのお話会もあります！
●対象／1歳7か月～就学前までの子と保護者 ※開始日時点での月齢でお申し込みください ●とき／1月27日、2月3・10・17日 毎週木曜全4回コース10時～11時 ●申込／1月11日(火)・12日(水) ※抽選ではランドに初めて参加する方が優先となります。

季節の遊びを楽しもう！
雪遊び編
1月13日(木)
お庭でソリ遊びや雪を使ったおまご遊びを一緒に楽しみましょう。
●対象／就学前の子と保護者 ※親子共に、雪遊びのできる格好でお越しください。 ●とき／1月13日(木)10時30分～11時30分 ところ／ちとせっこセンター1Fお庭 ●申込／事前にお電話にて申し込みのうえ、直接お庭に集合。※悪天候の場合は中止になる場合があります。判断に迷われる時はセンターにご連絡ください。

ベビーマッサージ
1月29日(土)
同じくらいの赤ちゃんとの出会いの場になるかも。
●講師／母乳相談室 La・nature ラ・ナチュレ 小沼美幸氏 ●対象／生後6か月までの子と保護者 ●とき／1月29日(土)10時～11時 ●定員／8組(抽選) ●申込／1月17日(月)・18日(火)

コンシェルジュ土曜日も相談Day
1月15日(土)
子育てコンシェルジュに相談ができます。
●対象／就学前の子の保護者・妊娠中の方 ●とき／1月15日(土)10時～15時 ※相談を希望される方は、事前にお電話をください。

おはなしだいすき♪
1月26日(水)
大型絵本やエプロンシアターなどを一緒に楽しみましょう。
●対象／就学前の子と保護者 ●とき／1月26日(水) ①11時10分～11時30分 ②13時40分～14時

市民協働活動団体 link ～つなぐ主催講座
こま編みで作るマフラークリップ
2月22日(火)
●講師／上政頼 優さん ●対象／妊娠中の方、就学前の子の保護者 ●とき／2月22日(火)10時～11時 ●申込／1月27日(木)、28日(金) ※保育が必要な方はお申し出ください。link ～つなぐ ☎40-2105(9時30分～16時) ●定員／5名(申込多数の場合は抽選)

げんきっこセンター
千歳市新富1丁目2-14
☎ 0123-26-2070
☎ 0123-26-2080
(9時～17時30分)

あそびの芽
～お正月あそび
1月12日(水)・14日(金)
簡単なカルタ、風船羽根つき、コマなどお正月のあそびを楽しみましょう。
●対象／就学前の子と保護者 ●とき／1月12日(水)・14日(金)11時～11時30分

簡単♪セルフケア講座
～自宅でできる癒しのマッサージ～
講師：ハワイアン ロミロミ リズム Eri 氏
2月24日(木)
自宅でできるフットケア方法や眼精疲労のケアの紹介と、お子さんへのマッサージも簡単に紹介します。※膝までまくれる服装、長めのハンドタオル、水かお茶の飲み物をご持参ください。
●講師／ハワイアン ロミロミ リズム Eri 氏 ●対象／就学前の子と保護者 ●とき／2月24日(木)10時～11時 ●申込／1月24日(月)・25日(火) ●定員／10人(申込順)

休日開館
1月16日(日)
月1回、日曜日でも遊べるよ！
●対象／就学前の子と保護者 ●とき／1月16日(日) ①10時～12時 ②13時30分～16時

赤ちゃんから始めるむし歯予防講座
1月28日(金)
歯科衛生士がお子さんの虫歯予防についてのお話をします。
●対象／11か月までの子の保護者 ●とき／1月28日(金)10時30分～11時15分 ●申込／1月11日(火)・12日(水) ●定員／10人(申込順)

パパとmini運動会
2月5日(土)
パパと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
●対象／就学前の子と父親(家族での参加も歓迎) ●とき／2月5日(土)10時30分～11時 ●申込／1月17日(月)～ ●定員／10組(申込順)

お庭 DE 雪あそび
2月16日(水)
センターのお庭で雪あそびを楽しみましょう。※親子で雪あそびができる服装でお越しください。
●対象／就学前の子と保護者 ●とき／2月16日(水)10時30分～11時15分 ●申込／1月18日(火)・19日(水) ●定員／12組(申込順)

はじまるよ～みんな大好き♪
紙芝居・大型絵本(申込順)
1月17・24日(月)
紙芝居や大型絵本、一緒に楽しみましょう。
●対象／乳幼児と保護者 ●とき／1月17・24日(月)11時～ ●申込／参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。

アリスセンター
千歳市勇舞1丁目1-1
☎ 0123-24-8341
(月～金／10時～15時)
※休館日
1月12日(水)・21日(金)

子育て講座「トイレトレーニング」(抽選)
1月26日(水)
いつから始めたらいいの？どんな方法がいいの？など、はじめ時や進め方のコツを一緒に学びましょう。
●対象／乳幼児と保護者 ●定員／5組 ●とき／1月26日(水)10時～11時 ●申込／1月13日(木)・14日(金)12時～15時

ヒーリング Day
1月7・14日(金)
焚火の火(1/f)の映像とオルゴールの音色を聴きながらリラックスしませんか。1/f 揺らぎには、リラックス効果があります。(星空の日もあります)
●対象／乳幼児と保護者 ●とき／1月7・14日(金)10時～14時 ●申込／参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。

絵本のひろば(申込順)
1月11・25日(火)
お子さんの月齢に合わせて絵本の読み聞かせをします。
●対象／乳幼児と保護者 ●とき／1月11・25日(火)11時～ ●申込／参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。

足育の日(申込順)
1月19日(水)
ひのきの平均台や凹凸のあるマットを踏んで、足裏を刺激し足育しませんか♪
●対象／乳幼児と保護者 ●とき／1月19日(水)10時～12時 ●申込／1月11日(火)～14日(金)12時～15時

リズム DE あ・そ・ぼ♪
楽器大好き！(申込順)
1月6・13・20日(木)
色々な楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。
●対象／乳幼児と保護者 ●とき／1月6・13・20日(木)10時～12時 ●申込／参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。

1月誕生会(申込順)
1月18日(火)
1月生まれのお友達の誕生会です。フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪
●対象／乳幼児と保護者 ●とき／1月18日(火)11時～ ●申込／1月11日(火)～14日(金)12時～15時

おおきくなったかな～毎日計測できます！(申込順)
毎日
身長や体重を計ることが出来ます。
●対象／乳幼児 ●とき／毎日自由に計ることができます。10～12時 ●申込／参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。

食育相談日(申込順)
1月19日(水)
離乳食や食事の事で困ったこと等、気軽に栄養士に相談してみませんか！
●対象／乳幼児と保護者 ●定員／5組 ●とき／1月19日(水)13時～14時 ●申込／1月11日(火)～14日(金)12時～15時

おおきくなったかな～毎日計測できます！(申込順)
毎日
身長や体重を計ることが出来ます。
●対象／乳幼児 ●とき／毎日自由に計ることができます。10～12時 ●申込／参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。