

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



次回の申込締切は
1月26日(水)
2月4日(金)発行の
ちゃんこに掲載されます

掲載のご依頼はこちらから
【FAX】0123-27-4911
【Eメール】chat@chanto.biz
【掲載依頼書がダウンロードできます】
<https://chanto.biz/henshu/>

掲載日の
9日前
までにお送り
ください!



こちらの二次
元コードから
もアクセスで
きます

※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、下記掲載イベントの中止や延期も想定されますので、事前のご確認をお願いいたします。
※情報掲載には審査、抽選があります。掲載の可否についてのお問合せには一切回答できません。
※情報の詳細を、編集・短縮することがあります。
※営利目的情報、高額な参加費のイベントは原則として掲載しません。
※お電話での受付はしていません。

千歳市

千歳恵庭地域助産師会

*妊婦さん向け教室(実践編)
赤ちゃんの沐浴、授乳、抱っこの実践編です。参加無料、要申込。詳細はお問合せください。
とき/1月24日(月)10時~11時30分
ところ/マナ助産院(千歳市みどり台南1-7-1)
問合せ・申込・電話/080-3232-1624(助産院はぐくみ 渡部)

健康相談

体重や血圧の測定のほか、尿検査、医師・保健師による健康相談を行います。栄養士による栄養相談、歯科衛生士による歯科相談(偶数月のみ)もあり。参加無料、予約不要。
対象/千歳市民(18歳以下のお子様は「こどもネウボラ」をご利用ください)
とき/①1月28日(金)②2月10日(木)いずれも9時30分~11時30分
ところ/千歳市総合保健センター(千歳市総合福祉センター1階、東雲町2丁目34)
その他/医師による相談は、中止もしくは時間変更となる場合があります。あらかじめ御了承ください。
問合せ/千歳市保健福祉部 健康づくり課健康企画係
電話/24-0768

産前産後の身体を知ろう!

産前産後の女性の身体はどう変化しているのか、様々な症状や体型の悩みが現れる正しい理由についてお話をします。妊娠週数や産後の年月に関係なく、皆さまに聞いていただける内容です。全体の体験もできます!参加有料、要申込。
とき/2月1日(火)10時~11時
参加費/800円
申込方法/電話または公式LINEからメッセ

ージをお願いします。
ところ・問合せ・申込/マナ助産院(千歳市みどり台南1-7-1)
電話/070-3861-9538(木戸)

公立千歳科学技術大学

*2021年度第10回タウントーク「地域の観光とDMO」
Zoomウェビナーを使用。どなたでも参加可能です。タウントークサイト【<https://chitose.town/>】より、ZoomウェビナーURLに直接アクセスしてください。詳細は、本学の地域連携センターウェブサイトからご確認ください。参加無料、申込不要。
講師/千歳観光連盟 代表理事 会長 小田 賢一氏
とき/1月27日(木)19時~20時
ところ/オンライン(Zoomウェビナー)
定員/100人(先着順、定員になり次第締切)
問合せ/公立千歳科学技術大学地域連携センター
電話/27-6192(平日9時~17時)

千歳市不登校の子を支える親の会 ぽっけ

不登校や行きしぶりなど、お子さんの事ひとりで悩んでいませんか?「話すこと、聞くことで心を軽く!」を目的に開催しています。当日午前中までに要申込。
とき/1月30日(日)14時~16時
ところ/コープさっぽろパセオすみよし店 2階和室
参加費/200円(会場費)
申込/電話、Eメールにて申込
問合せ/不登校訪問支援カウンセラー 今野
電話/090-5822-8798
Eメール/pokkapoche1393@gmail.com

令和3年度 第2回ミナクル市民活動講座

*団体の広報力を高める講座

団体の活動を広く発信するために、様々な広報媒体についての理解を深め、効果的な情報発信のコツを学びましょう!連続受講も可能です。参加無料、要事前申込。

- ①「新聞記者と考える広報~目を引く広報とは」
講師/上村 衛(まもる)氏(北海道新聞千歳支局長)
とき/2月5日(土)13時30分~15時30分
 - ②「デジタル広報 入門編~使ってみようSNS~」
講師/野崎 幸一氏(オフィスK&C)
とき/2月12日(土)13時30分~15時30分
 - ③「SNSを使って素敵なイベントを広めよう!」
講師/城地 和哉氏(株式会社ツヨシオカ)
とき/2月26日(土)13時30分~15時30分
- ①~③共通
定員/各回10人程度
その他/新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。
ところ・問合せ・申込/千歳市民活動交流センターミナクル(毎週月曜日、毎月最終金曜日は休館)
申込方法/電話またはEメール等で申込
電話/24-0847(受付時間:9時~20時30分)
Eメール/ren-toi@minakuru.or.jp

千歳市成年後見支援センター

*令和3年度 専門職対象成年後見制度勉強会
「権利擁護の支援における重要な視点を学ぶ」をテーマに、本人の意思決定支援に寄り添う専門職として権利擁護支援における重要な視点について事例を通して学びます。
内容/演習「事例検討~権利擁護の支援における重要な視点を学ぶ~」
講師/公益社団法人北海道社会福祉士会権利擁護センター「ばあとなあ北海道」
とき/3月18日(金)18時30分~20時
ところ/千歳市総合福祉センター4階402号室(千歳市東雲町2丁目34番地 TEL24-3131)
参加対象/居宅介護支援事業所、介護保険サービス事業所、障害福祉サービス事業所、地域包括支援センター、専門職後見人等、医療機関、市行政の職員、その他権利擁護に関心のある専門職等
定員/40人(申込順)
申込期限/3月11日(金)まで
問合せ・申込/千歳市成年後見支援センター(千歳市社会福祉協議会 地域福祉課権利擁護係)千歳市東雲町1丁目11番地
電話/27-2527
FAX/27-2528

恵庭市

恵庭市介護福祉課

*プレミアム健康度チェック 個別相談会
まだまだ自由に外出できないなか、筋力低下や体重変化など気になる事はありませんか? たっぷり1人45分かけて、握力やバランス、飲み込みなどのチェックをしながら保健師、栄養士、歯科衛生士があなたにあった健康づくりを応援します。要申込、参加無料。
とき/1月28日(金)9時30分~12時15分
ところ/島松憩の家(島松東町1-1-15)
対象/65歳以上で恵庭市民の方
定員/24人
持ち物/動きやすい服装と靴、飲み物、マスク着用
問合せ・申込/恵庭市役所介護福祉課
申込期限/1月26日(水)
電話/33-3131(内線1246)

恵庭市全国都市緑化北海道フェア推進室

*ガーデンフェスタ北海道2022 マルシェ
はなふるセンターハウスにて、ガーデンフェスタ北海道2022の紹介ブースと共に、手づくり作品のマルシェをします。パンやアクセサリー、ドライフラワーなど15店。会場前ガーデンエリア(屋外)では、スノーフェスタ2022も同時開催。キッチンカー16台に、スノーラフティングや宝探しなど雪を楽しむアクティビティがいっぱい! 29日ははなふるにお越しください。
とき/1月29日(土)10時~16時
ところ/はなふるセンターハウス(南島松828-3)
その他/マスク着用等、新型コロナウイルス感染拡大予防にご協力ください。
問合せ/恵庭市全国都市緑化北海道フェア推進室
電話/29-5985

たよれーる中島・恵み野

*恵庭市家族介護者交流会
「余った毛糸で簡単! ポンポンマグネット作り」、「介護体験の語らい」。要申込。
とき/1月31日(月)13時~15時
ところ/恵み野会館2階集会室(恵み野北2-12-2)
対象/現在介護をしている方、または介護をしていた方
定員/15人
持ち物/ハサミ
問合せ・申込/たよれーる中島・恵み野
申込期限/1月24日(月)
電話/36-0036



在宅ケアフォーラム 2021

家族に介護が必要になったとき、あなたの生活を護る処方箋

インターネット
YouTubeLive
にて配信
視聴無料

新型コロナウイルス感染者急増のため、北ガス文化ホールでの開催を変更し、インターネットでの配信といたします。

日時 **1月23日** 13:15~
令和4年
YouTubeLiveにて配信!

右の二次元コードから動画にアクセスできます
<https://youtu.be/LZbfBPAAn64>

①紙芝居アニメ
「また、あさがくる」
※字幕有 13:30~14:00
ある家族が突然、介護に直面しなければならなくなった苦悩と希望を描きます。
監督・脚本・撮影 吉田 肇(ちとせの介護医療連携の会)

②パネルディスカッション
「最期の時の過ごし方」
※手話通訳有 14:15~16:15
介護・医療の専門家が、経験を交えながら最期の時をよりよく過ごすための方法を語り合います。
座長 古泉 圭透(古泉循環器内科クリニック 院長)

問合せ 千歳市在宅医療・介護連携支援センター
TEL/0123-49-3330(担当:吉田)

LINE公式
アカウントは
こちらから



ホームページは
こちらから

