



春のイチオシ特集

2022

ご家庭の あんなことこんなこと お困りごと

ご相談ください

作業の流れ

- 1 お問い合わせ お電話でお問い合わせください。ご相談・お見積り無料です。
- 2 ヒアリング スタッフが一度お伺いし、詳しいご依頼内容を確認いたします。
- 3 作業・ご精算 スタッフが作業を行います。その際、作業料金をご精算いたします。

料金一例(税込)

- 軽トラ半パック 3,300円～7,700円
- 軽トラ 8,800円～15,400円
- 軽トラ特盛パック 15,400円～31,900円
- 2トントラック 33,000円～

TEL 0123-21-9225 (電話受付平日9:00～15:00)
千歳市住吉3丁目4-17

4/1 FRI RENEWAL OPEN!

北ガス文化ホール喫茶コーナー

ふれあい喫茶 ピアハープ

4月より「ふれあい喫茶ピアハープ」は、リニューアルオープンいたします。内装に加え、メニューや料金も一部変更し、より皆様に親しんで頂けるようになりました。お食事やドリンクの他、デザートもご用意しております。北ガス文化ホールのイベントの小休止や、ちょっとした時間の隙間に是非お立ち寄りください。スタッフ一同お待ちしております。

「ちゃんと見たよ」とお伝えいただければお食事をご注文されたお客様はドリンク無料となります
4月30日まで

千歳市北栄2丁目2-11北ガス文化ホール1F
TEL:0123-26-1700
営業日:水曜日～日曜日
営業時間:10:30～16:00
休業日:月曜日・火曜日及び毎月未金曜日



「足もみセラピスト」の資格取得を目指しませんか?

足もみ・足つぼの資格は年齢、男女問わず資格取得が出来ます。資格取得後は日本足つぼ協会認定資格証を発行。お勤めの会社ごとに規定はありますが、手に職をつけ、ダブルワークとしても出来るお仕事です。

足もみとは?
自宅で開業、出張訪問で椅子があれば座りながらできる足もみです。大切な人の身体をケアしたい、むくみコリをほぐしてあげたい、疲れを癒したい等、揉み返しがない手法です。

研修時間 実技合わせて40時間程度
受講料 通常 340,000円

4月～7月 末日までの申込み限定
186,000円

資格証(受講後)、テキスト、足模型、足反射区図が付与されます。
※受講後、初回のみ年会費が36,000円別途掛かります。※全て税込表記です

赤い屋根のソフトクリーム屋

4/9オープン!

営業時間 10:00～17:00(定休日なし)

赤い屋根が目印!

昔ながらの濃厚で、ふわふわした後味!

和風白玉パフェ 抹茶・きな粉 各500円

サンデー[全5種] 各380円
チョコ・ストロベリー・抹茶
あんこ・ごしキャラメル

公式LINEアカウントはコチラから登録!

千歳市益加332-3 ※全て税込価格 ※定休日なし ※悪天候の場合は、臨時休業の可能性があります。

足もみ無料副業体験講座実施

4月22日(金)・24日(日)
各日13:00～14:00/19:00～20:00
事前にお問い合わせください

めぐみのボディセラピー
Body Therapy

足から悪い箇所を分析、カウンセリング
足もみ専門から全身の揉みほぐしへ
完全手技の技術をいたします。

MENU

※全て税込 新規限定 10%OFF 2022年5月末日まで

- * 足もみ 60分 ¥4,400 延長20分 ¥1,500
- * 背中、首、頭の揉みほぐし 60分 ¥5,000 延長10分 ¥1,000
- * 足もみ(60分) + 背中、首、頭もみほぐし(30分)セット 90分 ¥6,800
- * 全身オイルリンパ 90分 ¥8,800
- * 赤ちゃんマッサージ 1回20分×4回 ¥10,000

創作しゃぶしゃぶ Dahlia

選べる6種類のダシ!

野菜バイキング無料!!

さらに、コース金額に+300円(税込)で / 16品のサイドメニュー食べ放題!!

90分食べ放題

- ◆スタンダードコース 大人お1人様 ¥2,600 (豚骨・豚バラ・つくね)
- ◆ゴールドコース 大人お1人様 ¥3,100 (豚骨・豚バラ・鶏もも・鶏ムネ・つくね)
- ◆プラチナコース 大人お1人様 ¥3,800 (豚骨・豚バラ・鶏もも・鶏ムネ・牛筋・牛バラ・ラム肩・つくね)

17:00～24:00 (LO 23:00)
※感染症拡大防止のため、営業時間短縮要請に準じ、変動になる場合がございます。
恵庭市栄恵町64 (不定休)
Tel. 0123-25-3997

完全予約制

日本足つぼ協会北海道支部
理事長 山下 美紀

めぐみのボディセラピー 恵庭市恵み野西1丁目19-5 10:00-19:00 月曜定休

TEL 090-3773-7777

【姉妹店・足つぼのみ】

- カフェ&足つぼ処 ※はなはな※ 千歳市 住吉店 完全予約制 不定休 TEL 090-1640-3091
- 足もみ健康ルーム HIROSE 千歳市 幸町5丁目店 完全予約制 不定休 TEL 070-2427-7772

千歳・恵庭のおともだち げんきなえがお

E-mail 投稿のみ受付です。①お子さまの画像 (640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付) ②お子さまの名前 (愛称不可、必ずひらがな表記) ③投稿者の住所 (町名まで、枝番不要) ④投稿者の名前 (ペンネーム可) を明記のうえ、左記メールアドレスまでお送り下さい。1週間につき応募は1通でお願いします。
※応募多数のため、掲載の時期、可否については一切お答えできません。 ※一度投稿が掲載された方は、その後1ヶ月間のご応募をお控え下さい。 ※兄弟姉妹、お友達同士はなるべく「集合写真」でお送り下さい。集合写真は横向きでもOK! 投稿前にお友達に掲載の許可をとってからお送りください。 ※性別年齢問わず、衣服を着用した画像をお送り下さい。(お風呂で撮影したものの、下着姿、水着姿などは掲載不可、またはトリミングしての掲載となります)

kodomo@chanto.biz

はるとちゃん
千歳市幸町 さめちゃん

りくちゃん&かいちゃん
恵庭市福住町 きのみさん

はなちゃん
千歳市大和 まさえさん

こうようちゃん
千歳市北陽 はっちゃんさん