

考えたり表現する楽しさを体験してみよう!参加無料、要事前申込。
対象/小学3～6年生
とき/【恵庭教室】毎週火曜日【千歳教室】毎週水曜日 17時20分～18時40分
ところ/【恵庭教室】えにあす(恵庭市緑町2丁目1-1)【千歳教室】コープさっぽろパセオすみよし店2階(千歳市住吉4丁目14-11)
持ち物/筆記具
問合せ・申込/090-1383-3272(高橋)

サッカー体験会

幼稚園の年中さん・年長さんを対象としたサッカーの体験会です。体育館で思いっきり身体を動かしませんか?サッカー大好きな子、初めての子、男女問わず大歓迎。要事前申込。
とき/毎月隔週土曜日 17時～18時
ところ/高台小学校 体育館(千歳市富丘1丁目19-4)
参加費/初回無料
持ち物/動きやすい服装、飲み物、上靴、サッカーボール(あれば)
問合せ・申込・電話/080-3266-6770(堀川)
Eメール/chitose.takadai.soccer@gmail.com

アトリエカラー C&H 教室展

洋裁教室の作品展示。一部販売もあります。入場無料。マスク着用でご来場ください。
とき/4月17日(日)10時～16時
ところ/旭ヶ丘町内会館(千歳市旭ヶ丘3丁目8-1)
問合せ/アトリエカラー C&H
電話/23-4317(大久保)

なの花薬局千歳長都店 健康相談会

肌年齢と血管年齢測定器を使った健康チェックや、お薬・健康に関するご相談などに薬剤師がお答えいたします。ささいなことでもお気軽にご相談ください。参加無料、申込不要。
とき/4月18日(月)～20日(水)10時～16時
ところ・問合せ/なの花薬局千歳長都店(長都駅前3丁目1-30)
電話/49-4193

耳の聞こえない方だけのしゅわーくショップ

くろねこニャーゴさんを講師に、耳が聞こえない方に向けたクッキーとカップケーキ作りのワークショップを開催します。手話通訳士がいるので、耳が聞こえなくて普段ワークショップに参加するのが不安という方、ぜひご参加ください。事前にメール等(LINEも可、[ID] aya-ikesugi)で質問にお答えします。参加有料、要事前申込。
とき/4月25日(月)14時～16時
ところ/1ROOM(千歳市勇舞6丁目6-8)
参加費/3000円
定員/6人
持ち物/エプロン、手拭きタオル
申込期限/4月20日(水)まで
問合せ・申込/イクスギアヤ
電話/080-3262-5972
Eメール/vto81430@gmail.com

千歳恵庭地域助産師会

*妊婦さん教室(3回連続講座)
全3回の連続講座です。1回のみ参加も可能。参加無料、要事前申込。
内容/①出産前に知りたい母乳のこと、赤ちゃんの心の発達と関わり方 ②出産の気になる話、妊娠中の身体づくり ③産後の生活をイメージしよう!赤ちゃんのお世話のポイント
とき/①4月28日 ②5月26日 ③6月23日 いずれも木曜日、10時～11時30分
ところ/マナ助産院(千歳市みどり台南1-7-1)
問合せ・申込・電話/070-3861-9538(マナ助産院 木戸)

第31回千歳パークゴルフ協会会長杯

36ホールストロークプレー。初心者から腕自慢のプレイヤーまで多数の参加をお待ちしております。
対象/どなたでも
とき/4月29日(金)9時の開会式終了後に競技開始 ※8時30分までに受付
ところ/千歳リバーサイドパークゴルフ場(千歳市根志越19番地41)
参加費/【一般】1700円 ※プレー費含む【協会会員】1500円

表彰/成績により、グループ毎に表彰します。【男女別】優勝～第3位、その他ラッキー賞、BB賞等有。※参加人員により変動
申込締切/4月23日(土)
問合せ・申込/千歳リバーサイドパークゴルフ場 千歳パークゴルフ協会事務局
電話/23-2211

千歳吹奏楽団

*第43回定期演奏会
2部制で行われる吹奏楽の演奏会です。参加有料、詳しくはお問い合わせください。
プログラム/【第1部】エル・カミーノ・レアル、マゼランの未知なる大陸への挑戦 ほか【第2部】ジャパニーズグラフィティXXI ドクターストーリー、キャラバンの到着 ほか
とき/5月15日(日)13時開場、13時30分開演
ところ/北ガス文化ホール 大ホール
参加費/【高校生以上】前売り700円、当日1000円【小・中学生】前売り・当日ともに300円
問合せ・申込/千歳吹奏楽団
電話/090-7056-8214(中西)

恵庭スポンジテニス同好会

テニスボールよりやや大きめのスポンジボールと軽いラケットを使って楽しむテニスです。健康作りと交流を目指し、一緒に遊びませんか。高齢者も大歓迎です。事前申込不要。
とき/毎週火曜日と金曜日 13時～2時間程度
ところ/恵庭市総合体育館アリーナ(恵庭市黄金中央5-199-2)
年会費/2000円(ボール、ラインテープ代)
持ち物/運動できる服装、上靴、飲み物※ラケットは体育館で貸出しております。
問合せ・電話/37-5167(山本)、36-4601(高橋)

shines color

*占います!
新学期、新年度、環境の変化の多い時期です。人間関係・仕事・恋愛etc。手相・タロット・西洋占星術の三種の占術で占います。(病気・寿命・試験の可否・ギャンブル等は占えません)費用・鑑定時間などはお問い合わせください。
とき/4月19日(火)10時～16時 ※1鑑定10分～(延長可能)、飲み物付き。
ところ/ミシン&カフェ CHILL(恵庭市京町65-2)
問合せ・申込・電話/090-6878-7185(山田)

絵画サークル えのぐ箱

*図書館小作品展
絵画サークルえのぐ箱の小作品展覧会です。参加無料。事前申込不要。
とき/4月20日(水)～5月1日(日)9時30分～19時(最終日17時) ※月曜日休館
ところ/恵庭市立図書館2階展示ギャラリー(恵庭市恵み野西5-10-2)
問合せ/絵画サークルえのぐ箱事務局
電話/37-3820(本郷)

サロンおはな

*①がん患者・家族・遺族会
がん種問わず、どちらの市町村からも参加可能です。患者さんやその家族、遺族など同じ立場の人が、お互いの悩みや不安を共有し、情報交換をする場です。がん患者さんをサポートするための様々な事業をみんなで考え、がん検診の啓発活動も行います。参加無料。
とき/4月21日(木)10時～12時
ところ/緑と語らいの広場えにあす2階ツッキングスタジオ(恵庭市緑町2-1-1)
*②つなぐ・つなげる・つなげたい
どなたでも参加できます。恵庭に越してきたばかりでお友達をつくりたい…。誰かに話を聞いて欲しい…。ワンオペ育児は疲れる…。1人暮らしでひとり寂しい…。情報が欲しい…。ひきこもり、不登校問題…。依存症など。参加無料。
とき/4月23日(土)18時～20時
ところ/緑と語らいの広場えにあす2階ツッキングスタジオ(恵庭市緑町2-1-1)
その他/緊急事態宣言の発令などで開催方法が変更になる場合があります。
*③依存症を正しく学ぶ
依存症ってなに?依存性薬物+行為。安心できる居場所～サードプレイスとは～

とき/4月28日(木)19時～20時30分
ところ/緑と語らいの広場えにあす1階会議室1(恵庭市緑町2-1-1)
講師/石上一美(ASK依存症予防教育アドバイザー、全日本青少年育成アドバイザー、NPO法人おはな代表理事)
①～③共通
オンラインでの参加も可能です。ご希望の方は申込時にご相談ください。
問合せ・申込/NPO法人おはな
電話/080-4044-8313(代表理事 石上)

ともしびミニうたごえ

ようやく雪も解け春らしくなりました。懐かしい歌、残し伝えたい歌、一緒に歌いませんか?参加無料。
とき/4月21日(木)14時30分～15時30分
ところ/黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)
持ち物/マスク着用、スリッパ、飲み物各自持参
問合せ/恵庭ともしび事務局
電話/37-6255(坪松)

恵庭フットパス愛好会

①令和4年度「えにわフットパス愛好会」会員募集!
フットパスとは「歩くことを楽しむための道」の事です。フットパス全道大会コースを歩いていただき、フットパスの楽しさを体験してください。体験後に会員申込も可能です。
年会費/1000円(保険代、通信費等)
対象/高校生以上で歩くことが好きな方ならどなたでも。
期間/4月～11月、月例フットパスを開催。(6～8km程度のウォーキング)
※7月30日(土)、31日(日)は「全道フットパスの集いinえにわ」を開催します。
②4月月例フットパスのお知らせ!
とき/4月23日(土)8時30分
集合場所/ルルマップふれらんど駐車場
コース/旧島松駅通所コース7.2km
対象/どなたでも(一般参加者は保険代200円必要)、事前申込不要。
持ち物/飲み物、雨具(小雨決行)、マスク着用
①②共通
問合せ・申込/えにわフットパス愛好会
電話/090-9529-4829(前田)、090-3019-9892(加藤)

Do! Kids Lab

*親子で体験!今日YouTuberになれる動画作り体験!!
YouTuberが使うような動画セットで動画を撮影してみよう!撮影後はプロの動画クリエイターが編集している様子も見学できるよ!君も今日からYouTuberデビュー!?
とき/①4月23日(土)②5月7日(土)10時～、11時10分～、13時～、14時10分～、15時20分～
ところ/まちづくりスポット恵み野(恵み野里美2-15、フレスポ恵み野内)
対象/小学校4年生～高校3年生
その他/パソコン不要、手ぶらでOK、キッズスペースあり。予約不要ですが、定員に達した場合は次回のご案内となります。先着順のため心配な方は電話予約をおすすめします。
問合せ・申込/Do! Kids Lab
電話/090-6695-6748(鷲尾代表)

キッズ体力向上プロジェクト

*小学校体育館で思いっきり動こう!
使っていない運動機能はないかな?走ったり、跳んだり、転がったり、ボールを蹴ったり投げたり何でもやるよ!運動は学年ごとに行います。
とき/4月24日(日)①第1部10時～11時(幼児年少～年長)、②第2部11時30分～12時30分(小学1年生～3年生)
ところ/恵庭市立若草小学校
内容/サーキット運動、かけっこ、ボール運動、小学生は跳び箱など
定員/各30人(先着順)
参加費/700円
申込方法/メールにて受付。氏名(子・保護者・子フリガナ)、学校園名・学年、住所、連絡先(連絡のつく電話)を記入してください。自動返信メールがとどくので、受信設定の確認をお願いします。
メール/genki_eniwa@yahoo.co.jp
問合せ/子ども体力向上プロジェクト事務局
電話/080-6097-4002(作田)

ちゃんと☆マンガ部
千歳高校漫画研究部 第73回
「冬眠」 by ぴよえもん



今回の掲載は5月20日発行のちゃんと819号です。お楽しみに!!

ダンスアトリエ フェリール

*キッズポンポンダンス体験会 in 恵庭
キラキラのポンポンを使って、楽しく踊りましょう。初心者さん、習い事デビューの子どもたち、そして夢中になれることを探している子どもたち大歓迎です!事前申込必要。
とき/4月25日(月)16時～16時50分
ところ/緑と語らいの広場えにあす(恵庭市緑町2-1-1)
参加費/1人500円
対象/4歳～年長さん
問合せ・申込/ダンスアトリエ フェリール
電話/090-2423-2250(鍋島)

歴史を楽しもう会恵庭

*江戸時代の北海道2
前回に続き江戸時代の北海道をいくつかのエピソードをもとに話し合っていきたいと思えます。市民の会なのでお気軽にご参加ください。専門知識は不要です。申込必要。
とき/4月29日(金・祝)13時～15時
ところ/恵庭RBパーク会議室(恵庭市恵み野北3丁目)
参加費/200円(会員は無料)
持ち物/筆記具
問合せ・申込/歴史を楽しもう会恵庭
電話/080-4728-0020(ショートメールでお願いします)

工房じねん

*春の陶芸体験
手びねりでの器づくりを体験します。事前申込必要。
とき/5月2日～5月31日 9時30分～11時30分、13時～15時
ところ/工房じねん作業場(恵庭市盤尻326-28)
参加費/1人3000円(粘土1kg込み)
その他/粘土を使う作業なので汚れても良い服装。申込は各時間帯1組(1～6名まで)。日時は問合せ時に調整・打ち合わせ致します。
問合せ・申込/工房じねん
電話/090-3115-8778(馬場)