

# 8・9月 千歳市子育て支援センターからのお知らせ

各センターに直接問合せ、お申ください。

ちとせっこセンター・げんきっこセンター・アリスセンターは現在開館しています！ 利用方法など詳しい内容につきましては、ホームページやブログ、または各支援センターにお問い合わせください。

**ちとせっこセンター**  
千歳市花園4丁目3-1  
☎ 0123-40-1717  
☎ 0123-40-1727  
(9時～17時30分)

## 支援センターデビューDAY

8月6日(土)

支援センターに行ってみたくても「きっかけ」がないと思っている方、この日に支援センターデビューしてみませんか？デビュー記念のフォトコーナーで写真が撮れます。また、子育てコンシェルジュに幼稚園や保育施設に関する情報を聞いたり、子育て相談もできますよ。

●対象/就学前の子と保護者・妊娠中の方 ●とき/8月6日(土) ①9時30分～12時 ②13時30分～16時 ※相談がある方は事前にお電話でご連絡ください。

### 休日開館

8月7日(日)

第1日曜日に開館します。平日に遊びに来られない方も、この機会にセンターに遊びに来てみませんか？

●対象/就学前の子と保護者 ●とき/8月7日(日) ①9時30分～12時 ②13時30分～16時

### おはなしだいすき♪

8月17日(水)

エプロンシアターや大型絵本などを一緒に楽しみましょう。

●対象/就学前の子と保護者 ●とき/8月17日(水) 11時40分～12時

### ベビーマッサージ

8月18日(木)

赤ちゃんに行うマッサージです。

●対象/生後6か月までの子と保護者 ●とき/8月18日(木) 10時～11時 ●定員/12組(抽選) ●申込/8月8日(月)・9日(火)

### マタニティウイーク

8月22日(月)～26日(金)

気軽に「ちとせっこセンターつどいの広場」の見学をしてみませんか？「ドリームキャッチャー作り」も楽しめます(材料はこちらで準備しています)。

●対象/初めてママになる方 ●とき/8月22日(月)～26日(金) 10時～11時 ●申込/前日までにお電話でお申し込みください。 つどいの広場 ☎40-2105 (9時30分～16時)

### あかちゃんランド

9月1日(木)・8日(木)・15日(木)

同じくらいの月齢のお子さんで集まって、親子のふれあい遊びを楽しみませんか？ 子育ての情報交換ができる座談会も予定しています。

●対象/生後3か月～8か月の子と保護者 ●とき/9月1日(木)・8日(木)・15日(木) いずれも10時～10時45分 ※連続講座ではありません。ご希望の日程を選び申込みをしてください！ ●申込/8月23日(火)・24日(水) 各定員12組(抽選) ※申込み多数の場合は、初参加の方が優先となります。

### 転動してきた人、あ一つまれ

8月24日(水)

市内の子育て情報交換、子育て施設の紹介を行います。

●対象/千歳市に転入して3年以内の就学前の子と保護者 ●とき/8月24日(水) 10時30分～11時30分 ●定員/12組(申込順) ●申込/8月16日(火)・17日(水)

### 教えて！ファミサポ・緊サポ

9月7日(水)

アドバイザーが来館し、説明します。※当日、登録のお申込み希望の方は印鑑をご持参ください。

●対象/就学前の子と保護者 ●とき/9月7日(水) 10時～11時30分 ●定員/12組(申込順) ●申込/8月29日(月)・30日(火)

**げんきっこセンター**  
千歳市新富1丁目2-14  
☎ 0123-26-2070  
☎ 0123-26-2080  
(9時～17時30分)

### 水あそびWeek

8月1日(月)～5日(金)

センターのお庭で水あそびを楽しみましょう。申込不要です。

●対象/就学前の子と保護者 ●とき/8月1日(月)～5日(金) 10時30分～11時30分 ●持ち物/汚れても良い服装と着替え、大判タオル、帽子、飲み物(水かお茶)

### 休日開館

8月21日(日)

第3日曜日に開館します。平日遊びに来られない方も、この機会に利用してみませんか？

●対象/就学前の子と保護者 ●とき/8月21日(日) ①9時30分～12時 ②13時30分～16時

### あそびの芽 ～おはなしなあに？～

8月23日(火)

楽しいおはなし会です。遊びに来てね！ 申込不要です。

●対象/就学前の子と保護者 ●とき/8月23日(火) 11時～11時30分

### 初めての和食講座 ～おいしい出汁のとり方～

9月29日(木)

和食の魅力とおいしい出汁のとり方を学びましょう。

●講師/井上 理恵氏 ●対象/就学前の子と保護者 ●とき/9月29日(木) 10時～11時 ●申込/8月25日(木)・26日(金) ●定員/10人(申込順)

**アリスセンター**  
千歳市勇舞1丁目1-1  
☎ 0123-24-8341  
(月～金/10時～15時)

※休館日  
8月19日・26日(金)

### 子育て講座「親子で一緒にリトミック♪」(抽選)

9月9日(金)

音楽に合わせて体を動かし、みんなで一緒に楽しみましょう♪

●講師/アリス認定こども園保育教諭 鮫島 宣子氏 ●対象/歩けるようになったお子さんと保護者 ●とき/9月9日(金) 10時～11時 ●定員/6組(抽選) ●電話申込/8月22日(月)～8月26日(金) 12時～15時

### ヒーリングDay

8月12日(金)

水の流れる音(1/f揺らぎ)などを聞いてリラックスしませんか。1/f揺らぎには、リラックス効果があります。

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/8月12日(金) 10時～14時

### 食育相談日

8月10日(水)

離乳食や食事の事で困ったこと等、気軽に栄養士に相談してみませんか！

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/8月10日(水) 13時～14時

### 絵本のひろば

8月2日・16日・23日(火)

お子さんの月齢に合わせ絵本の読み聞かせをします。

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/8月2日・16日・23日(火) 11時～

はじまるよ～みんな大好き♪  
紙芝居・大型絵本  
8月8日・15日(月)

紙芝居や大型絵本、一緒に楽しみましょう。

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/8月8日・15日(月) 11時～

### リズムDEあ・そ・ぼ♪ 楽器大好き！

8月4日・18日・25日(木)

色々な楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/8月4日・18日・25日(木) 10時～12時

### 8月誕生会

8月9日(火)

8月生まれのお友達の誕生会です。フォトスポットで記念写真を撮りませんか？ 誕生月のお子様には、手形か足形をプレゼント♪

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/8月9日(火) 11時～

### おおきくなったかな～ 毎日計測出来ます！

毎日

身長や体重を計ることが出来ます。

●対象/乳幼児 ●とき/毎日自由に計ることが出来ます。10時～14時

### 足育の日

8月10日・17日(水)

ひのきの平均台や凹凸のあるマットを踏んで、足裏を刺激し足育しませんか？

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/8月10日・17日(水) 10時～12時

### 園庭DE水遊び

8月中(天気の良い日)

あたたかい日は、緑の芝生の上で水遊びを一緒に楽しみましょう。

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/8月中の天気の良い日 ●ところ/アリス認定こども園園庭 ●持ち物/着替え・タオル等