

# 9・10月

## 千歳市子育て支援センターからのお知らせ

各センターに直接問合せ、お申込ください。

ちとせっこセンター・げんきっこセンター・アリスセンターは現在開館しています！ 利用方法など詳しい内容につきましては、ホームページやブログ、または各支援センターにお問い合わせください。

### ちとせっこセンター

千歳市花園 4丁目 3-1

☎ 0123-40-1717  
☎ 0123-40-1727  
(9時～17時30分)

### 休日開館

9月4日(日)

第1日曜日に開館します。平日に遊びに来られない方も、この機会にセンターに遊びに来てみませんか？

●対象/就学前の子と保護者  
●とき/9月4日(日) ①9時30分～12時 ②13時30分～16時

### やきいも会

※雨天中止

10月2日(日)

お庭で焼き芋をします。焼けるまではお庭遊びを楽しみましょう。

●対象/就学前の子と保護者  
●とき/10月2日(日)10時30分～11時30分 ●申込/9月4日(日)～9月10日(土)  
※申込み多数の場合はお断りすることがあります。

### やさしい親子ヨガ

9月28日(水)

親子でのびのびストレッチをしましょう。

●講師/緒方 歩実さん ●対象/3か月～就学前の子と保護者 ●とき/9月28日(水) ①10時～10時30分(3か月～11か月の子と保護者) ②10時40分～11時10分(1歳～就学前の子と保護者) ●定員/各12組(申込順) ●申込/9月12日(月)・13日(火)

### マタニティウイーク

9月12日(月)～16日(金)

気軽に見学してみませんか？「ドリームキャッチャー作り」も楽しめます(材料はこちらで準備しています)。

●対象/初めてママになる方 ●とき/9月12日(月)～16日(金)10時～11時 ●申込/前日までにお電話でお申し込みください。 つどいの広場 ☎40-2105 (9時30分～16時)

### こども園をみてみよう

9月29日(木)

ちとせっこセンター1階の「認定こども園つばさ」を見学します。

●対象/就学前の子と保護者 ●とき/9月29日(木) ①10時～(9時55分集合) ②10時30分～(10時25分集合) ●集合場所/ちとせっこセンター1Fエレベーター前 ●定員/各10人ずつ(申込順) ●申込/9月14日(水)、15日(木) ※お子さんと一緒に参加になります。

### 市民協働活動団体 link ～つなぐ主催 ママ講座

10月4日(火)

こま編みで作るマフラークリップ

●講師/上政頼 優さん ●内容/現在子育て中のママが講師の講座 ●対象/妊娠中の方、就学前の子の保護者 ※保育が必要な方はお申し出ください ●とき/10月4日(火)9時45分～(40分程度) ●定員/5人(申込多数の場合は抽選) ●申込/9月15日(木)、16日(金) つどいの広場 ☎40-2105(9時30分～16時)

### 市民協働活動団体 link ～つなぐ主催 妊婦講座

10月15日(土)

赤ちゃんのお世話のポイントと家族のサポート

●講師/渡部 智佳子さん ●対象/妊娠中の方(ご夫婦での参加も可)産後のママと赤ちゃんをサポートされる予定の祖父祖母 ●とき/10月15日(土)10時～11時 ●定員/5組(申込多数の場合は抽選) ●申込/9月20日(火)、21日(水) つどいの広場 ☎40-2105(9時30分～16時)

### 祖父母講座～知っておくためになる！子育てスキルアップ講座

10月12日(水)

孫育ての方法やコツ、孫育ての今と昔について学びます。

●対象/就学前の子の祖父(ご家族も一緒に参加できます) ●とき/10月12日(水)10時30分～11時30分 ●定員/12組(申込順) ●申込/9月20日(火)～

### 歯と幼児食

9月30日(金)

こどもの歯と食事について、歯科衛生士と管理栄養士がお話をします。

●対象/1歳から就学前までの保護者 ※お子さんと一緒に参加になります。 ●とき/9月30日(金)10時30分～11時15分 ●定員/12組(申込順) ●申込/9月21日(水)・22日(木)

### にこにこランド

1回完結型！ 各回申込制！

10月6日(木)・13日(木)・20日(木)

同じくらいの月齢のお子さんで一緒に遊びませんか？子育ての情報交換ができる座談会も予定しています。

●対象/生後9か月～1歳半の子と保護者 ●とき/10月6日(木)・13日(木)・20日(木)10時～10時45分 ●定員/各定員10組(抽選) ●申込/9月27日(火)・28日(水) ※申込多数の場合は、初参加の方を優先

### おはなしだいすき♪

9月27日(火)

大型絵本の読み聞かせなどを一緒に楽しみましょう。

●対象/就学前の子と保護者 ●とき/9月27日(火)11時40分～12時

### げんきっこセンター

千歳市新富 1丁目 2-14

☎ 0123-26-2070  
☎ 0123-26-2080  
(9時～17時30分)

### コンシェルジュ 土曜日も相談 Day

9月17日(土)

幼稚園やこども園のこと、育児のことなど何でも相談できます。 ※事前にお電話をください。

●対象/就学前の子の保護者、妊娠中の方 ●とき/9月17日(土)10時～15時

### 休日開館

9月18日(日)

第3日曜日に開館します。平日遊びに来られない方も、この機会に利用してみませんか？

●対象/就学前の子と保護者 ●とき/9月18日(日) ①9時30分～12時 ②13時30分～16時

### こども園ひまわりを見に行こう！

10月6日(木)

センターの職員と一緒に認定こども園ひまわりの見学をしましょう。 ※開始時間の5分前にこども園の玄関前に集合してください。

●対象/就学前の子と保護者 ●とき/10月6日(木) ①10時～ ②10時30分～ ●申込/9月12日(月)・13日(火) ●定員/各3人(申込順)

### 親子でふれあい遊び

10月16日(日)

親子でほっこりした時間を過ごしましょう。

●講師/木村 祥子氏 ●対象/就学前の子と保護者 ●とき/10月16日(日)10時30分～11時30分 ●申込/9月15日(木)～ ●定員/6組(申込順)

### BOX ティッシュカバーづくり講座

10月18日(火)・19日(水)

BOXティッシュカバーの作り方を、実践を交えながら学びましょう。 ※託児を希望される方はお申し出ください。

●講師/布の絵本「ゆめの会」 ●対象/就学前の子の保護者 ●とき/①10月18日(火) ②10月19日(水)10時～11時 ●申込/9月20日(火)・21日(水) ●定員/各3人(申込順)

### 赤ちゃんのからだ発達講座

10月27日(木)

理学療法士がお子さんの遊んでいる姿を見ながら、身体の発達に大切なポイントについてお話しします。

●講師/合同会社Life ライフ・オステオパシー・センター 青山 花奈恵氏 ●対象/一人歩きがこれからの第1子と保護者 ●とき/10月27日(木)10時～11時 ●申込/9月26日(月)・27日(火) ●定員/12組(申込順)

### アリスセンター

千歳市勇舞 1丁目 1-1

☎ 0123-24-8341  
(月～金/10時～15時)

※休館日  
9月2日(金)

### ヒーリング Day

9月16日・30日(金)

癒やしの効果がある、水の流れる音(1/f揺らぎ)やキャンドルの揺らぎでリラックスしませんか？

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/9月16日・30日(金)10時～14時

### 食育相談日

9月7日(水)

離乳食や食事の事で困ったこと等、気軽に栄養士に相談してみませんか！

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/9月7日(水)13時～14時

### 絵本のひろば

9月6日・20日(火)

お子さんの月齢に合わせ絵本の読み聞かせをします。

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/9月6日・20日(火)11時～

### はじまるよ～みんな大好き♪ 紙芝居・大型絵本

9月5日・12日(月)

紙芝居や大型絵本、一緒に楽しみましょう。

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/9月5日・12日(月)11時～

### リズム DE あ・そ・ぼ♪ 楽器大好き！

9月8日・15日・22日(木)

色々な楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/9月8日・15日・22日(木)10時～12時

### 9月誕生会

9月13日(火)

9月生まれのお友達の誕生会です。フォトスポットで記念写真を撮りませんか？ お子様の手形か足形のプレゼントもあります。

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/9月13日(火)11時～

### おおきくなったかな～ 毎日計測出来ます！(申込順)

毎日

身長や体重を計ることが出来ます。

●対象/乳幼児 ●とき/毎日自由に計ることが出来ます。10時～14時

### 足育の日(申込順)

9月7日・14日(水)

ひのきの平均台や凹凸のあるマットを踏んで、足裏を刺激し足育しませんか？

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/9月7日・14日(水)10時～12時