

10・11月

千歳市子育て支援センターからのお知らせ

各センターに直接問合せお申ください

利用方法など詳しい内容につきましては、ホームページやブログ、または各支援センターにお問い合わせください。

ちとせっこセンター

千歳市花園 4丁目 3-1

☎ 0123-40-1717
☎ 0123-40-1727
(9時～17時30分)

支援センターデビューDAY

10月1日(土)

デビュー記念のフォトコーナーで写真が撮れます。また、子育てコンシェルジュに相談もできますよ。

●対象/就学前の子と保護者・妊娠中の方 ●とき/10月1日(土) ①9時30分～12時 ②13時30分～16時 ※相談がある方は事前にお電話でご連絡ください。

休日開館

10月2日(日)

第1日曜日に開館します。平日に遊びに来られない方も、この機会にセンターに遊びに来てみませんか？

●対象/就学前の子と保護者 ●とき/10月2日(日) ①9時30分～12時 ②13時30分～16時

ベビーマッサージ

10月19日(水)

赤ちゃんに行くマッサージです。

●対象/生後6カ月までの子と保護者 ●とき/10月19日(水)10時～11時 ●定員/12人(抽選) ●申込/10月3日(月)・4日(火)

はじめての陶芸体験

10月22日(土)

ママやパパ手作りのお皿をお子さんにプレゼントしませんか？陶芸が初めての方も安心して参加できます。

●講師/ロク口会 小林さん ●対象/妊娠中の方、就学前の子の保護者 ※保育が必要な方はお申し出ください。 ●とき/10月22日(土)10時～11時 ●定員/8組(抽選) ●申込/10月5日(水)、6日(木) ●持ち物/エプロン

北海道の冬へようこそ

10月25日(火)

お子さんと過ごす北海道の冬についてお伝えします。

●対象/就学前の子と保護者 ※お子さんと一緒に参加です。 ●とき/10月25日(火)10時30分～11時15分 ●申込/10月11日(火)・12日(水) ●定員/12人(申込順)

赤ちゃんから始めるむし歯予防講座

10月26日(水)

赤ちゃんの虫歯予防について歯科衛生士がお話します。

●対象/11カ月までの子の保護者 ※託児なし、お子さんと一緒に参加です。 ●とき/10月26日(水)10時30分～11時15分 ●申込/10月18日(火)・19日(水) ●定員/12人(申込順)

市民協働活動団体 link ～つなぐ主催 ママ講座

11月7日(月)

羊毛フェルト「来年の干支 うさちゃんを作っちゃおう！」

●講師/遠藤 のぞみさん ●内容/現在子育て中のママが講師の講座 ●対象/妊娠中の方、就学前の子の保護者 ※保育が必要な方はお申し出ください。 ●とき/11月7日(月)9時45分～(50分程度) ●定員/5人(申込多数の場合は抽選) ●申込/10月19日(水)・20日(木) っどいの広場 ☎40-2105(9時30分～16時)

おはなしだいすき♪

10月27日(木)

大型絵本やエプロンシアターなどを一緒に楽しみましょう。

●対象/就学前の子と保護者 ●とき/10月27日(木)11時40分～12時

マタニティウイーク

10月17日(月)～21日(金)

「っどいの広場」を見学に来ませんか？ドリームキャッチャー作りも楽しめます。

●対象/初めてママになる方 ●とき/10月17日(月)～21日(金)10時～11時 ●申込/前日までにお電話でお申し込みください。 っどいの広場 ☎40-2105 (9時30分～16時)

げんきっこセンター

千歳市新富 1丁目 2-14

☎ 0123-26-2070
☎ 0123-26-2080
(9時～17時30分)

あそびの芽～ハロウィン制作

10月13日(木)

親子で制作を楽しみましょう。

●対象/就学前の子と保護者、妊娠中の方 ●とき/10月13日(木)

コンシェルジュ 土曜日相談 Day

10月15日(土)

幼稚園やこども園のこと、育児のことなど何でも相談できます。

●対象/就学前の子の保護者、妊娠中の方 ※事前にお電話をください。 ●とき/10月15日(土)10時～15時

休日開館

10月16日(日)

第3日曜日に開館します。平日遊びに来られない方も、この機会に利用してみませんか？

●対象/就学前の子と保護者 ●とき/10月16日(日) ①9時30分～12時 ②13時30分～16時

1歳あ～生まれ♪

11月8日(火)・11月15日(火)

同じ年齢の子同士で集まって楽しく遊びましょう。

●対象/1歳の子と保護者 ●とき/①11月8日(火)10時～11時(1歳0か月～1歳5か月の子と保護者) ②11月15日(火)10時～11時(1歳6か月～1歳11か月の子と保護者) ●申込/10月17日(月)・18日(火) ●定員/各10組(申込順)

絵本の世界を楽しもう

11月9日(水)

絵本の楽しさや大切さ、また選び方などを図書館司書からお話を聞きます。

●対象/就学前の子の保護者 ●とき/11月9日(水)10時30分～11時 ●申込/10月19日(水)～ ●定員/各10人(申込順)

教えて！ファミサポ・緊サポ

11月17日(木)

千歳市ファミリー・サポート・センター、千歳市緊急サポートネットワークの仕組みについてのお話を聞き登録ができます。

●対象/就学前の子の保護者、妊娠中の方 ●とき/11月17日(木)10時～11時 ●申込/10月20日(木)・21日(金) ●定員/10人(申込順)

アリスセンター

千歳市勇舞 1丁目 1-1

☎ 0123-24-8341
(月～金/10時～15時)

子育て講座「脳を育てる運動遊び♪」(抽選)

10月20日(木)

Latenz(運動発達支援協会)理事長の近藤弘樹先生を迎え、運動遊びを開催します。

●対象/4カ月～1歳6カ月までの子と保護者 ●とき/10月20日(木) ①10時～10時40分 ②11時～11時40分 ●定員/14組(7組ずつの入れ替え制) ●電話申込/10月3日(月)～7日(金)12時～15時

ハロウィンウィーク

10月24日(月)～28日(金)

アンパンマンのお面を作って、フォトスポットで記念写真を撮りませんか？ゲームや楽しい遊びをして、みんなで一緒に楽しみましょう。

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/10月24日(月)～28日(金)10時～12時

子育て講座「寝相アート DE 年賀状」(抽選)

11月10日(木)

来年は卯年。可愛いうさぎさんに変身したお子さまの写真で年賀状はいかがでしょう？

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/11月10日(木) ①10時～11時 ②13時～14時 ●定員/12組(6組ずつの入れ替え制) ●電話申込/10月24日(月)～28日(金)12時～15時

ヒーリング Day

10月14日・21日(金)

焚火の揺らぎ(1/f揺らぎ)の映像を見てリラックスしませんか。1/f揺らぎには、リラックス効果があります。

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/10月14日・21日(金)10時～14時

絵本のひろば

10月4日・18日(火)

お子さんの月齢に合わせて絵本の読み聞かせをします。

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/10月4日・18日(火)11時～

はじまるよ～みんな大好き♪紙芝居・大型絵本

10月3日・17日(月)

紙芝居や大型絵本、一緒に楽しみましょう。

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/10月3日・17日(月)11時～

リズム DE あ・そ・ぼ♪ 楽器大好き!

10月6日・13日(木)

色々な楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/10月6日・13日(木)10時～12時

10月誕生会

10月11日(火)

10月生まれのお友達の誕生会です。フォトスポットで記念写真を撮りませんか？お子様の手形か足形のプレゼントもあります。

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/10月11日(火)11時～

おおきくなったかな～毎日計測出来ます!

毎日

身長や体重を計ることが出来ます。

●対象/乳幼児 ●とき/毎日自由に計ることが出来ます。10時～14時

足育の日

10月5日・12日(水)

ひのきの平均台や凹凸のあるマットを踏んで、足裏を刺激し足育しませんか？

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/10月5日・12日(水)10時～12時

食育相談日

10月12日(水)

離乳食や食事の事で困ったこと等、気軽に栄養士に相談してみませんか！

●対象/乳幼児と保護者 ●とき/10月12日(水)13時～14時