

とき/11月14日(月)10時30分~11時30分
 ところ/ studio musubi (千歳市住吉 2-7-23 2F) またはオンライン
 参加費/ 1500円 ※託児代別途900円
 持ち物/ 筆記用具
 ①②共通
 問合せ・申込・電話 / 090-9402-0448 (musubiyoga 早崎)
 Eメール / musubi.yoga22@gmail.com

LDH大好きさん集まれ~

「A○○○○G COFFEE」を飲みながら、推しグループ等の話で楽しみましょう！
 参加有料、要事前申込。
 とき/ 11月12日(土)13時30分~15時
 ところ/ 千歳市内 (参加者の方にご連絡します)
 参加費/ 500円
 申込方法/ 下記電話番号までショートメールにて申込。お名前をフルネームで記載してください。
 申込締切/ 11月10日(木)まで
 問合せ・電話/ 090-7514-1917 (さとう)

お寺de朝活! ヨガをはじめよう

身体も冬支度です。ヨガで身体を暖めて1日をスタートしましょう。広くて明るいキッズスペース有。参加有料、要事前申込。
 とき/ 11月13日、12月4日、12月11日いずれも日曜日、8時45分~9時45分
 ところ/ 秀法寺 (千歳市北信濃 632-4)
 参加費/ 1500円 (継続割引あり)
 持ち物/ ヨガマット、水分、タオル
 問合せ・申込・電話 / 080-4042-0141 (VYSYOGI 加藤、ショートメール可)

だれでもかんたん「ピアスまたはイヤリング作り」

マスク着用で参加ください。参加有料、要事前申込。
 とき/ 11月13日(日)10時30分~12時
 参加費/ 1人1200円
 ところ/ まちライブラリー@ちとせ (末広 6-3)
 定員/ 10人
 問合せ・申込・電話 / 21-8530 (まちライブラリー@ちとせ)、090-7647-3832 (田中、ショートメール可)

実花flowers

*Xmasリース作り
 参加有料、要事前申込。詳しくはお問い合わせください。
 とき/ 11月16日(水)10時30分~
 ところ/ まちライブラリー@ちとせ(末広6-3)
 参加費/ 3000円
 持ち物/ エプロン、作品を持ち帰る袋
 問合せ・申込 / 070-6601-9261 (西條)

元気な子ども! あつまれー!

元気でパワフルなお子さまを育てるパパママの集まり会。こんなときどうしてる?等、様々な育児エピソードを共感共有しながら楽しく過ごし、天気良ければ最寄りの公園へ遊びに行く予定です。参加有料、要事前申込。
 とき/ 11月17日(木)10時45分~14時
 ところ/ 民家カフェ「結工房」(千歳市勇舞 8-4-10)
 参加費/ 700円 (お弁当代込み)
 定員/ 8組 (先着順)
 問合せ・申込・電話 / 090-6000-1658 (加賀)

クラシプラス

*数秘術ミニ講座その2
 今月は「数秘術ミニ講座」個人年についてお話しします。来年の流れや課題などを知って、今から出来ること始めましょう! 前回は参加していない方でも分かるようにご説明いたします。参加有料、前日までに要事前申込。
 とき/ 11月17日(木)13時~14時
 ところ/ コープさっぽろパセオすみよし店 2F (千歳市住吉 4-14-11)
 参加費/ 1000円
 持ち物/ 筆記用具、飲み物
 問合せ・申込・電話 / 090-2872-6409 (山内)

Tea Time コンサート

祝日昼間のコンサート。ジャズ、映画音楽などバラエティに富んだ楽曲を演奏します。参加有料、要事前申込。
 出演/ 藪 美也子 (ピアノ)、垣原 遥愛 (ヴァイオリン)
 とき/ 11月23日(水・祝) [1部] 13時~ [2部] 15時30分~

ところ/ Piano Bar Rubato (千歳市清水町 2-13-5YKビルII・1F)
 参加費/ 2500円
 定員/ 各部20席
 問合せ・申込・電話 / 27-1756 (千歳メセナ協会)、090-2818-0619 (Rubato)
 Eメール / tempo.rubato10@gmail.com (Rubato)

千歳卓球少年団

*小学生卓球体験会
 ラケットを握るのが初めての方大歓迎! 子どもから大人まで楽しめる卓球をこの機会に体験してみませんか? 参加無料、要事前申込。
 対象/ 小学生
 とき/ 11月23日(水・祝)13時30分~16時
 ところ/ 千歳市青少年会館 (東雲町 1-10)
 持ち物/ 上靴 (運動靴)、飲み物、タオル、運動のできる服装 ※ラケット貸出あり
 その他/ 当日は保護者の方の同伴をお願いします。マスク着用・当日の検温など、新型コロナ感染防止にご協力をお願いします。
 申込期限 / 11月21日(月)
 申込方法 / お名前・学年・性別・連絡先を記入して、下記電話番号へショートメールまたは公式LINE (@280axagf で検索) までお申込ください。
 問合せ / 千歳卓球少年団 唐澤
 申込電話 / 090-1380-9216 (12時~13時、18時~21時)

ちとせみんなのままカフェ

冬、どう過ごす? おうち時間おでかけ情報を知って聞いて話そう! 千歳の街をもっと知りたい。引っ越しきたばかりで情報が欲しい。コロナ禍みんなどうしてる? 感染予防対策をしながら情報交換しませんか? 参加無料、前日までに要申込。
 とき/ 11月24日(木)10時15分~12時
 ところ/ まちライブラリー@ちとせ(末広 6-3)
 問合せ・申込・電話 / 080-6795-9994 (うえの、ショートメール可)

地球を守ろう! in 恵庭

*ブルーサンタごみ拾い@えにあす
 青いサンタクロースが子ども達にキレイな海をプレゼント。一緒にごみ拾いをしませんか! えにあす周辺を歩いてごみ拾いします。参加無料。事前申込不要。
 とき/ 11月5日(土)10時~11時
 集合場所/ 緑と語らいの広場えにあす駐車場 (恵庭市緑町 2-1-1)
 持ち物/ 青いアイテム・トング・軍手 (青いトング・サンタ T シャツ貸出可能)
 その他/ 雨天中止。お子様歓迎。
 問合せ/ 地球を守ろう! in 恵庭
 電話 / 090-2818-8399

こどものためのピアノデュオコンサート 2022

ピアニストの徳田貴子と北濱佑麻が、絵本の読み聞かせやお話を交えながら、家族3世代で楽しめるピアノ連弾曲を演奏します。
 とき/ 11月6日(日)13時30分開場、14時開演
 ところ/ 夢創館 (恵庭市島松仲町 1-2-20、JR島松駅徒歩1分)
 入場料金 / 一般1500円、小学生・未就学児500円
 問合せ / tokudatakako@gmail.com または 080-2598-3614
 申込・電話 / 夢創館 36-6050

第2回アロマフェア in ミモザの園

南仏のオーガニックアロマを体験しませんか? フランス政府認定アロマセラピー協会 AMIS-AROMA のアドバイザー達が集結し、アロマ製品を手作り致します。冬用アロマクリーム、バスソルト、アロマキャンドル、各種スプレー、除菌保湿ジェル、アロマワックスサシェなど様々なアロマ製品。占いやカウンセリング、ヘッドマッサージのコーナーもあります。
 とき/ 11月8日(火)10時30分~15時30分
 ところ/ カフェミモザの園 (恵庭市黄金南 4-11-1)
 問合せ / カフェミモザの園
 電話 / 25-8028

恵み野北町内会

*第20回作品展
 町内会員の力作をご鑑賞いただける「北町内会作品展」。今年も絵画や書道、写真、トールペイント、手芸などの素晴らしい作品が展示されます。入場無料。

とき/ 11月12日(土)・13日(日)10時~17時 ※最終日は16時まで
 ところ/ 恵み野北町内会館 (恵庭市恵み野北 5-8-2)
 参加条件/ マスク着用、ソーシャルディスタンスを確保しながらご鑑賞ください
 問合せ/ 恵み野北町内会文化厚生部
 電話 / 090-8635-1240 (本郷)

イングリッシュ横丁 for kids ~英語でプレゼンテーションしてみよう!

プレゼンテーションってむずかしそう? 発表ってドキドキ? やったことないものは緊張して当たり前。それなら一緒に練習してみよう。まずは簡単な show & tell からやってみます。お気に入りのおもちゃや本を持って参加してね。そのあとは簡単な英語スピーチを作ってみんなの前で発表しよう!
 とき/ 11月20日(日)9時30分~11時30分
 ところ/ 花の拠点はなふる「暮らしを恵む庭」(恵庭市南島松 828-3)
 対象/ 小学生以上 ※保護者の観覧はありません
 参加費 / 800円
 持ち物 / お気に入りのおもちゃか本、筆記用具、上履き
 申込期限 / 11月18日(金)まで ※定員に達した場合はご了承ください
 問合せ・申込・電話 / 080-5557-2679 (いちのへ) ※ショートメール可

地域FM放送 e-niwa

*ラジオ番組づくりセミナー
 e-niwa では、番組を通じて地域を盛り上げてくれるボランティアパーソナリティーを募集しています。番組の作り方や企画の立て方についてお伝えするほか、スタジオ見学も予定しています。参加無料。要事前申込。
 とき/ 11月23日(水・祝)13時~14時
 ところ/ 緑と語らいの広場えにあす会議室4 (恵庭市緑町 2-1-1)
 対象/ 高校生以上
 定員/ 先着5名程度
 持ち物/ 筆記用具
 申込日程 / 11月7日(月)から受付開始
 問合せ・申込 / 地域FM放送 e-niwa
 電話 / 29-7778 (平日9時~17時)

北海道文教大学人間科学部健康栄養学科

*はじめての料理1・2・3
 「食育教室2022」として、就学前(5・6歳)の幼児親子を対象に調理体験型の食育教室を開催。学生ボランティアによる食育のお話もあります。参加無料。要事前申込。
 とき/ 11月20日(日)10時~13時
 ところ/ 北海道文教大学1号館第2調理室 (恵庭市黄金中央 5-196-1)
 持ち物/ エプロン、三角巾、上履き、手拭きタオル、筆記用具、マスク
 申込期限 / 11月11日(金)まで
 申込方法 / 申込フォーム (https://forms.gle/2amTGvdc9gJeJL5B8) よりお申込みください。
 問合せ / 北海道文教大学 食育教室 白幡
 電話 / 34-0019 (大学代表番号)
 Eメール / syokuiku@do-bunkyo.ac.jp

One day shop & フリマ

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。
第5回 ゆるぶらす
 千歳市みどり台北にある「多目的ホール plus p」で開催。人気のキッチンカーや、整体、タイセラピー、角質ケアなど癒しの3店舗の他、カレーやおにぎり、焼き菓子、チョコレートや雑貨の販売もあります。お車でお越しの際



今回の掲載は12月2日発行のちゃんと847号です。お楽しみに!!

はお隣のソフトクリーム店「ぴーちゃん」駐車場をご利用ください。
 とき/ 11月12日(土)11時~15時
 ところ/ plus p(千歳市みどり台北1丁目 8-2)
 問合せ / ef-life. (エフライフ)
 Eメール / megurimeguru2021@gmail.com

仲間募集

タイ式ヨガ・ルーシーダットンサークル新規メンバー募集
 ルーシー=仙人が自分の身体を整えるために行っていた体操=ダットンという意味があります。身体が固くても自分のペースで出来るストレッチ体操のルーシーダットン。コロナ禍の今こそ、身体を動かさしにぜひお越しください。事前申込不要。
 とき/ 11月12日(土)・26日(土)10時~11時
 ところ/ 恵み野会館保育室 (恵庭市恵み野北 2-12-2)
 参加費 / お試し500円
 持ち物 / ヨガマット、または大きめのバスタオル、飲み物
 問合せ・申込・電話 / 090-2872-6409 (山内)

千歳市役所だより
「日米共同統合演習(実動演習)」の実施について
 令和4年10月21日、国から「令和4年度日米共同統合演習(実動演習)」に関する計画概要が公表されました。
 本演習に関する情報は、随時、千歳市のホームページでお知らせします。
【演習概要(航空自衛隊千歳基地関係分)】
①. 訓練期間
 令和4年11月10日(木)~19日(土)
②. 参加部隊・規模
 【米軍】米陸軍(高射部隊ペトリオット1式程度)、米空軍(CV-22 オスプレイ4機程度)
 【自衛隊】航空自衛隊(F-15戦闘機等)、陸上総隊
③. 演習場所
 航空自衛隊千歳基地 青森県内及び三沢沖
④. 問い合わせ先
 航空自衛隊第2航空団司令部 監理部 基地対策室
 電話 23-3101(代表)
 千歳市企画部 基地政策課
 電話 24-3131(内線234)
 FAX 24-8852