

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



掲載日の
9日前の
16:00まで
にお送りください!

こちらの二次元コードからもアクセスできます



次回の申込締切は
11月16日(水)
16:00まで
11月25日(金)発行の
ちゃんどに掲載されます

掲載のご依頼はこちらから
【FAX】0123-27-4911
【Eメール】chat@chanto.biz
【掲載依頼書がダウンロードできます】
https://chanto.biz/henshu/

※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、下記掲載イベントの中止や延期も想定されますので、事前のご確認をお願いいたします。
※情報掲載には審査、抽選があります。掲載の可否についてのお問合せには一切回答できません。
※情報の詳細を、編集・短縮することがあります。
※営利目的情報、高額な参加費のイベントは原則として掲載しません。
※お電話での受付はしていません。

千歳市

千歳市民憲章パネル展

千歳市民憲章は、私たちの日常の「道しるべ」として、千歳市民の誇りと責任の中から、健康で明るく、自然を愛し、きまりを守り、人を愛し、豊かな郷土をつくるための目標を掲げています。本憲章が広く市民に理解されるよう、啓発活動の一環としてパネル展を開催します。

とき／開催中～11月18日(金)まで
ところ／千歳市役所本庁舎1階 市民ロビー
問合せ／千歳市市民環境部市民生活課市民生活係
電話／24-0183

神経難病「患者と家族」の相談・交流会

ALSを初めとする神経難病患者の療養と介護で感じる問題点や悩みを話し合う会です。参加無料、申込不要。直接会場へお越しください。

とき／11月16日(水)10時～12時
ところ／千歳市社会福祉協議会 2階(東雲町1-11)
問合せ／日本ALS協会北海道支部 千歳支会
電話／090-8638-0297(支会長・澤口)

ちとせ版ネウボラ

千歳市内に住む妊婦さん・お子さん(0～18歳)のいる保護者やそのご家族を対象に、妊娠・出産・産後や育児に関する相談やサービス紹介、ご家族の健康などの相談を行っています。要事前申込。

保健センター(東雲2-34) / 【こども・妊婦(いずれも栄養相談あり)】11月17日(木)10時～15時【妊婦】11月21日(月)10時～15時
ちとせっこセンター(花園4-3-1) / 【こども・妊婦】11月25日(金)10時～12時、13時～14時
ほくよう児童館(勇舞3-4-1) / 【こども・妊婦】11月14日(月)10時～11時30分
対象者／保健師・助産師・栄養士・子育てコンシェルジュ
問合せ・申込／千歳市母子保健課
電話／24-0133

フードバンク千歳 フードドライブ

お家で余っている食材・生活必需品の寄付を受け付けます。必要な方に届けるための寄付をお願い致します。
とき／11月19日(土)10時～17時30分
ところ／まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3)
問合せ・申込／フードバンク千歳 すまいるはーと 根本
電話／090-9754-7970

令和4年度 ちとせ市民ふくし講座

*地域づくり編「地域・仲間とつながり続ける地域づくりのヒント～支え合いを広げる実践事例と共に～」
地域づくりに関する講演を開催します。オンライン参加も可能です。参加無料、要事前申込。詳細はお問い合わせください。
講師／全国コミュニティライフサポートセンター 橋本 泰典氏
とき／11月30日(水)14時～15時30分
ところ／北ガス文化ホール 中ホール(北栄2-2-11)
定員／200人
問合せ・申込／千歳市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係
電話／27-2525
FAX／27-2528

千歳公民館

*短期教室 第2弾
①「フラワーアレンジメント短期教室」
冬を飾る花々を題材に、全4回の日程で開催します。持ち物等の詳細はお問い合わせください。
講師／清水 浩子氏
内容・とき／いずれも土曜日、10時～12時に開催。【①しめ縄飾り】12月3日【②ク

リスマスフラワーアレンジメント】12月17日【③色とりどりの生花を使ったアレンジメント】1月21日【④プリザーブドフラワーでバレンタインのアレンジメント】1月28日
ところ／千歳公民館5・6号室
参加費／受講費(全4回分)1200円、材料費(1回あたり)2200円程度
定員／15人(先着順)
②「コットンパールを使ったアクセサリセミナー」
おしゃべりは身だしなみ。コートの中のおしゃれを楽しむアクセサリ作りです。
講師／柏田 美佐子氏
内容・とき／いずれも土曜日、10時～12時に開催。【①ウッドパーツを使ったネックレスの製作】12月3日(土)【②デザインチェーンと大玉パールを使ったロングペンダントの製作】1月21日
ところ／千歳公民館2・3号室
参加費／受講費(全2回分)600円、材料費(1回あたり)2000円
定員／10人(先着順)
①②共通
申込方法／11月14日(月)から、直接千歳公民館の窓口へ
その他／新型コロナウイルス感染症の感染拡大および最少催行人数に満たない場合は、開催を見送る場合があります。
問合せ・電話／23-2740(千歳公民館)

恵庭市

恵庭市教育委員会社会教育課

*えにアートギャラリー「大西ひとみ絵手紙展」
大西ひとみさんによる絵手紙の展示会。興味のある方、花の拠点「はなふる」へお越しの際はぜひご覧ください。参加無料。また、展示希望の方は社会教育課へご連絡ください。
とき／11月12日(土)～23日(水・祝)9時～17時
ところ／花の拠点「はなふる」センターハウス1階(恵庭市南島松828-3)
問合せ／恵庭市教育委員会社会教育課
電話／33-3131(内線1714)

恵庭市市民活動センター

*ツナガルウィーク2022
①特別講演会「やめられない依存症?!知ろう!身近にある依存」参加無料
とき／11月20日(日)10時30分～12時
ところ／緑と語らいの広場えにあすホール
定員／100名
申込方法／電話(当日受け付け可)
②恵庭カワセミの会「活動紹介と屋内バードウォッチング」参加無料
とき／11月13日(日)9時～17時
ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室8-3
③NPO法人まちづくりスポット恵み野「フレスポ防災デー」参加無料
とき／11月13日(日)10時～15時
ところ／フレスポ恵み野(恵庭市恵み野里美2-15)
④office healing 占い
【霊視&タロット(10分)】【あなたのエネルギー・ミッションについて(10分)】
とき／11月14日(月)9時30分～12時30分
ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室8-1
参加費／各1000円、事前予約優先、当日受付も可
⑤石膏デッサン「2B会」石膏デッサン画展示
とき／11月14日(月)～20日(日)
ところ／緑と語らいの広場えにあす1階
⑥恵庭発達障がいネットワークすくらむ「発達障がい啓発パネル展示」
とき／11月14日(月)～20日(日)
ところ／緑と語らいの広場えにあす1階
⑦絵画サークルえのぐ箱「絵画小作品展」
とき／11月14日(月)～20日(日)15時
ところ／緑と語らいの広場えにあす1階
⑧恵庭マンドリンいちいの会「マンドリン練習体験」参加無料
とき／11月15日(火)14時～16時30分
ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室4
⑨絵画サークルえのぐ箱「人物画デッサン」参加無料

とき／11月16日(水)19時～21時
ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室8
⑩shines color「占い」
とき／11月17日(木)10時～15時
ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室6
参加費／1000円(10分、要予約)
定員／10名
予約先／090-6878-7185(山田)
⑪寿泉書道サークル「書道作品展示・体験」参加無料
とき／11月18日(金)11時30分～16時
ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室4
⑫Yoga KURA「Yogaでつながる、第2回体験ヨガデー」
とき／11月19日(土)10時～11時
ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室3
参加費／800円、要事前予約
定員／10名
予約先／34-7000(平日9時～17時)
⑬楽しいまちづくり恵庭ネットワーク「自然治癒力を高めよう!」
とき／11月19日(土)10時～12時
ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室8-1
参加費／500円
定員／なし。随時受付(終了30分前までにお越しください)
⑭ヨガサークルBreath「やさしい椅子ヨガ体験」
とき／11月19日(土)10時30分～11時30分
ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室2
参加費／無料(過去に参加された方は500円)、要事前予約
定員／10名
予約先／090-1641-6933(吉田、ショートメール可)
⑮恵庭手打ちそばの会「手打ちそば教室」
とき／11月19日(土)10時～16時
ところ／緑と語らいの広場えにあすクッキングスタジオ
参加費／1000円(材料費)、要事前予約
定員／12組(1時間に2組)
予約先／34-7000(平日9時～17時)
⑯フットケアセラピストKayo「足裏分析&ヘルスチェック体験」
【足裏分析(25分)】【ヘルスチェック(25分)】
とき／11月20日(日)10時～15時
ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室6
参加費／各1000円、いずれも要事前予約
予約先／34-7000

⑰ナリタスポーツ「スキークロス講習会」参加無料
とき／11月19日(土)10時～16時
ところ／ナリタスポーツ(恵庭市泉町62)
対象／随時店舗に来店いただける方
⑱竹内はんこや「篆刻～石のハンコを手で彫ってみよう」
とき／11月19日(土)午前の部・10時～12時、午後の部・13時～15時
ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室8-3
参加費／1000円、要事前予約
定員／1回5名、計10名
対象／小学4年生以上
①～⑱共通
問合せ・申込／NPO法人恵庭市市民活動センター運営協議会(恵庭市緑町2-1-1、緑と語らいの広場えにあす1階)
電話／34-7000(平日9時～17時)

おでかけ 千歳・恵庭・近郊

ちとせモール
①DELILABO「ベビーカステラ」
とき／11月14日(月)10時～17時
ところ／東側出入口前
②お野菜キッチン しるしる「スープ、マフィン販売」
とき／11月11日(金)10時～17時
ところ／東側出入口前
③みなみでかふえ「クレープ販売」
とき／11月12日(土)10時～17時
ところ／東側出入口前
④Pastel Angels「占いとハンドメイド」
とき／11月13日(日)9時～17時
ところ／1階センター広場
⑤DOS「ウォーターサーバーキャンペーン」
とき／11月14日(月)～17日(木)10時～19時
ところ／1階センター広場
⑥殿すずめ「クレープ販売」
とき／11月17日(木)10時～17時
ところ／東側出入口前
①～⑥共通
問合せ／ちとせモール
電話／22-7355

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

11月 寒さに負けない身体作り

筋肉の使い方、リンパの流れを良くするコンディショニングエクササイズでポカポカになりましょう。詳しくはお問い合わせください。

①女性のみクラス
とき／毎週火曜日、木曜日10時～11時
参加費／800円
②日曜夜クラス
とき／11月13日・27日19時～
対象／男女問わず
参加費／1200円
①②共通
ところ／東雲会館4号室(千歳市東雲町1-10)
持ち物／ヨガマット、飲み物、バスタオル2枚
問合せ・申込・電話／090-9437-2124(カミコヅル)

moon room Laini

*Lainiの妊活♡潤活
妊活中や妊活をお考えの方などを対象に、エネルギーを巡らすストレッチとセルフリンパケア、パートナーとのスキンシップを図る簡単マッサージを行い、舌とカラダの捻れの関係についてお話しします。参加有料、要事前申込。
とき／11月15日(火)10時～11時50分
ところ／リラクゼーション宅屋(千歳市富士2-5-20)
参加費／1200円(オイル代、手袋代含む)
定員／5人(先着順)
持ち物／ヨガマット、オイルケア用バスタオル、タオル、飲み物、動きやすい服装
問合せ・申込・電話／090-7646-6534(山口)

chiffonでお茶会

*女性限定
美容と健康に興味のある方、情報交換をしましょう!参加有料、要事前申込。
とき／11月17日(木)10時30分～12時
ところ／千歳市内(参加の方にご連絡します)
参加費／500円
申込方法／11月15日(火)までに、ショートメールにて申込。※フルネームを記入してください。
問合せ・申込・電話／090-7514-1917(さとう)

PHOTOKAS フォトカス

*古い写真アルバムを整理!手元も心もスッキリ軽やかに「写真整理教室」
4回の講座を通して、整理のコツ楽しさ大切さを学びながら、持参いただく写真やアルバムを実際に整理します。講座最終日に、整理した写真を一冊の写真集にまとめてお渡しします。(参加できない日がある場合、事前連絡をおねがいします)前日までに要予約。
とき／11月18日・25日、12月2日・16日の全4回(すべて金曜日)いずれも10時30分～12時
ところ／まちライブラリー@ちとせ(末広6-3)
参加費／2700円(4回分、写真集・資料等の費用)
持ち物／筆記用具、整理したいアルバムや写真(2回目以降)
問合せ・申込・電話／080-6795-9994

第90回 陽だまり歌声喫茶

*冬の足音! 時雨の霜月 季節の歌
ゲストに千歳音頭保存会の皆様をお招きします。電話にて要事前申込。詳細はお問い合わせください。
とき／11月19日(土)13時～15時
ところ／千歳市総合福祉センター 4階(東雲町2-34)
定員／40人(先着順、定員になり次第締切)
その他／茶菓のサービスはありません。マスク着用、入口で検温(体温37.5度以上の方は参加不可)。市内で新型コロナウイルス感染状況が悪化した場合には、中止することがあります。
問合せ・申込／歌声喫茶 陽だまり
電話／090-9522-6078(星野)

子育て支援メリーゴーランド

*園開放「ふれあいルーム」
広いホールでお子様と遊んだり、子育て仲間と情報交換しながら楽しい時間を過ごしましょう。参加無料、電話にて要事前申込。
とき／11月22日(火)10時～11時30分
定員／15組
持ち物／水分補給用の水筒
その他／自宅で検温の上、マスク着用(大人)、飲み物持参。悪天候や新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止する場合があります。
ところ・問合せ・申込／メリー幼稚園(千歳市末広5-1-6)
電話／23-3329

よろず屋Cafe

*11月24日が今年の最終営業日です
服の上からのカジュアルな着付けや写真撮影などを楽しみながら、コーヒーやお茶菓子を楽しみませんか?
とき／11月24日(木)12時～17時 ※ラストオーダー 16時
ところ／秀法師(千歳市北信濃632-4)
問合せ・電話／090-6872-0910(和泉)

未来.BET

*無料セミナー「クラウドファンディングってなに?」