

その他/千歳市母子会の子どもたちを招待して開催します。一般観覧は事前予約をお願い致します。

問合せ・申込・電話/ 27-1756 (千歳メセナ協会)

家より私～talk vol.1

\*トライアスロンのある暮らし

トライアスロン専門店経営の久保埜雅裕氏と、タレントやヨガインストラクターとして活躍する豊澤瞳氏のトークイベントです。久保埜氏が監修したモデルハウスで、トライアスロンや趣味、千歳のこと、家づくり、家族のことなどのテーマで語ります。トーク前の[teaching time]では、久保埜氏によるトレーニングのアドバイスもあり。参加無料、要事前申込。

とき/ 11月20日(日)16時～17時 ※15時30分から受付およびteaching time

ところ/ 千歳市春日町5丁目5 (春日y-style モデルハウス内)

持ち物/ teaching timeご希望の方は動きやすい服装、室内靴

定員/ 5組 (先着順) 問合せ・電話/ 080-1975-0908 (株式会社シーズン 館山)

「夢のたね」マーケット

ハンドケア、ハンドメイドのアクセサリ、占い、ピジョントレーニング、手作り菓子、ビネガーなど。日頃のストレスを発散し、癒やしに遊びに来てください。お待ちしております。

とき/ 11月26日(土)10時～15時

ところ/ 千歳市北光7丁目3-9 メゾン北光101号室

問合せ・電話/ 090-2054-0149(まつくま)

デュエルマスターズカードゲーム大会

小学生に大人気のカードゲーム「デュエルマスターズ」の大会を行います。カードがもらえるじゃんけん大会もあります(参加者のみ)。参加無料、要事前申込。

とき/ 11月26日(土) 16時受付開始、16時15分スタート

対象/ 小学生以下 定員/ 16人 (先着順)

その他/ 参加者はマスクの着用をお願いします

ところ・問合せ・申込/ 博品館 TOYPARK 千歳アウトレットモール・レラ店

電話/ 29-3836

だれでもかんたん「レジンアクセサリー作り」

しおり、ストラップ、ヘアゴム、ペンダントなどが作れます。マスク着用で参加ください。参加有料、要事前申込。

とき/ 11月27日(日)10時30分～12時

参加費/ 1人600円

ところ/ まちライブラリー@ちとせ(末広6-3)

定員/ 10人 問合せ・申込・電話/ 21-8530 (まちライブラリー@ちとせ)、090-7647-3832 (田中、ショートメール可)

バランスボール体験会

正しく乗って代謝アップ! 跳ねて、弾んでストレス発散! バランスボールの体験会です。椅子に座れる2歳頃から80歳代まで参加できます。参加有料(未就学児は保護者同伴で無料)、要事前申込。

とき/ 11月30日(水)13時～13時45分

ところ/ 東雲会館(千歳市東雲町1-10)

参加費/ 1000円(ボールレンタル料込み)

持ち物/ 水、タオル

申込方法/ 11月28日(月)までに、Eメールで申込み

問合せ・電話/ 090-7515-5040 (菅なみ、ショートメール可)

Eメール/ bb.hazumu.bb@gmail.com

ヨガサークルリラの会

冬の運動不足に備えて体をほぐしませんか? 初心者大歓迎です。要事前申込

とき/ 毎週月曜日 10時～11時30分

ところ/ 有明会館(恵庭市有明町5-1-3)

参加費/ 月額2500円

持ち物/ ヨガマット、飲み物 問合せ・申込/ ヨガサークルリラの会 電話/ 080-5598-4166 (竹内)

パチパチクラブ

\*子供のための『習字1カ月無料体験』

書く事はとても脳を活性化作用があり、集中力・思考力・観察力・コミュニケーション力(非認知能力)を身に付ける事ができます! 毛筆だけではなく、えんぴつ・ペン字もしっかり行います! 文字の読み書きの基礎も学べ、タブレットで筆順クイズ・漢字カルタなど楽しく覚えることができます。少人数制で、マンツーマンで教えます! 小学1年生から学べます! 人数に達した時点で受付終了となります。

〈千歳市〉とき/ 毎週火曜日 15時～18時

ところ/ 真々地会館(千歳市真々地1-7-7)

〈恵庭市〉とき/ 毎週金曜日 15時～18時

ところ/ 中島会館(恵庭市中島町4-17-14)

定員/ 5名程度 問合せ・申込/ パチパチクラブ事務局

電話/ 0120-503-549 (細川)

難病患者さんのグループセラピー

難病患者さんのためのグループセラピーです。ファシリテーター(司会進行役)は原発性免疫不全症候群、関節リウマチ、線維筋痛症をもつ私です。難病は指定難病に限りません。慢性疾患をお持ちの方対象です。現在活動中で、随時参加者募集中です。

とき/ 毎週水曜日 20時～21時

ところ/ zoomによるオンライン開催

問合せ・申込/ なおこ心理相談室 足立直子

電話/ 090-9997-4477

恵庭市生涯学習施設かしわのもり

\*昔遊びと軽スポーツ体験事業

戦争のあった時代に子どもが遊んでいた各種遊びを体験してもらい、手軽にできる木の床で行えるカーリングのカロリングと、パラリンピック競技のポッチャを行います。参加無料。事前予約不要。

とき/ 11月19日(土)10時～12時

ところ/ 生涯学習施設かしわのもり スポーツ練習場他(恵庭市大町1-5-7)

対象/ 幼児以上の恵庭市民

その他/ 館内は土足禁止のため靴下着用、軽スポーツ参加者は中靴持参が必要

問合せ/ 生涯学習施設かしわのもり 村本

電話/ 33-7171

NPO法人まちづくりスポット恵み野

①しごとBAR

20回目を迎えるしごとBAR。記念と題しまして同窓会を行います。歴代のマスターやママが集まり、あの時話せなかった赤裸々トークが盛りだくさん。同時配信も行います。チャンネル名は【Junction Channel】

とき/ 11月24日(木)19時～20時30分予定

ところ/ 多目的スペースジャンクション(恵庭市島松寿町1-28-10)

問合せ/ NPO法人まちづくりスポット恵み野

電話/ 39-2232 (火曜定休)

②えにわままつぶ5

えにわで子育てを楽しみませんか。親子で楽しめる講座が盛りだくさん。ベビーマッサージをしたり、お子さんとおもちゃ作りをして遊びながら知育について学ぶ事ができます。ご家族でお越しください。参加無料。要事前申込。

とき/ 11月23日(水・祝)10時～15時

ところ/ 緑と語らいの広場えにあす1階会議室1・2・3(恵庭市緑町2-1-1)

講師/ tetteもみじ 岡田詩織さん

内容/ ベビーマッサージ①(10時受付) 先着10組、ベビーマッサージ②(13時受付) 先着10組、やってみよう! 知育おもちゃづくり(10時受付) 先着10組、測って学ぶ足育(13時受付) 先着10組

問合せ/ ①恵庭市教育委員会社会教育課② NPO法人まちづくりスポット恵み野

電話/ ①33-3131(内線1711) ②39-2232(火曜定休)

ヤッ! フォート第25回写真展

\*「四季折々の詩」

とき/ 11月23日(水・祝)～30日(水) 9時30分～19時(初日は12時から、最終日は17時まで)

ところ/ 恵庭市立図書館本館2階ギャラリー(恵庭市恵み野西5-10-2)

その他/ 11月25日(金)、28日(月)は休館日

問合せ・電話/ 33-3658 (鈴木)

恵庭肢体不自由児者親の会

\*写真展のお知らせ

当会では過去の活動や行事、会員の様子をたくさんの方に見ていただきたく写真展を企画しました。観覧無料。

とき/ 11月26日(土)～12月3日(土) 10時～20時

ところ/ フレスポ恵み野モール棟イベントスペース(恵庭市恵み野里美2-15)

問合せ・申込/ 恵庭肢体不自由児者親の会 岡田

電話/ 080-9548-0036

ミナミナ市&キッチンカーフェス

ミナミナ市: モール棟通路にてハンドメイドやパン、焼き菓子など18店出展。キッチンカーフェス: 駐車場にて17台で開催。キッチンカーフェスではSDGsに取り組みます。各店の取り組みを販売窓口に貼付しますので、内容をご確認ください。取り組み内容により市内でこども食堂などを運営しているNPO団体へミナミナ市から支援を行います。※フードドライブにご協力ください。ご家庭で使う予定のない食品(常温保存できるもの、1カ月以上消費期限が残っているもの、未開封のもの【お米は開封後でも可】)をご寄付いただき、食品確保が困難な団体や家庭、子ども食堂などで活用してもらい取り組みです。当日、フレスポ恵み野館内までお持ちください。

とき/ 11月27日(日)10時～16時 ※キッチンカーフェスは17時まで

ところ/ フレスポ恵み野モール棟通路&駐車場(恵庭市恵み野里美2-15)

その他/ マスク着用等、新型コロナウイルス感染拡大予防にご協力ください。当日体調の悪い方は来場をお控えください。※日程が延期・中止となる場合があります。

問合せ・電話/ 090-8659-9032(ヤマグチ)

Eメール/ minamina-ichi@hotmail.com

日本習字墨之会

\*筆文字カレンダーを作ろう

来年のカレンダーに筆で文字を書きます。作ったカレンダーは持ち帰りできます。参加無料。要事前申込。

とき/ 11月29日(火)15時45分～17時45分

ところ/ いくみ会館(恵庭市黄金北3-12-8)

対象/ 小学生 申込方法/ 学年・参加人数をショートメールで連絡

問合せ・申込/ 日本習字墨之会 河本

電話/ 090-7518-2083

恵庭美術協会

\*図書館小品展

会員の半数ずつ、一年交代で絵画、版画などを展示しています。観覧無料。

とき/ 12月1日(木)～7日(水)9時30分～19時(初日は10時から、最終日は15時まで)

ところ/ 恵庭市立図書館本館2階ギャラリー(恵庭市恵み野西5-10-2)

問合せ/ 恵庭美術協会事務局 武藤

電話/ 36-6607

洋風お正月飾りを作ろう

カラフルなしめ飾りベースを使って洋風の可愛いお正月飾りを作ります。初めての方でも大丈夫です。要事前申込。

とき/ 12月13日(火)～15日(木)①10時～11時45分②13時30分～15時15分

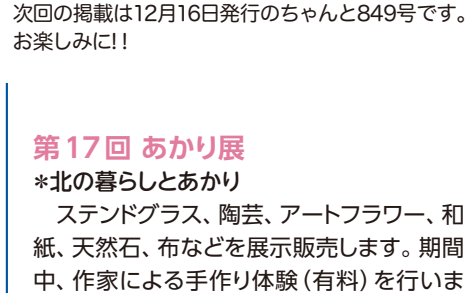
ところ/ リビングカラズ(恵庭市美咲野2-1-3)

参加費/ 2300円(材料費)

申込期限/ 11月25日(金)

問合せ・申込/ 33-7088(コノリー)

ちゃんと☆マンガ部 千歳高校漫画研究部 第79回 シュークリームの日 by ぼく



今回の掲載は12月16日発行のちゃんと849号です。お楽しみに!!

第17回 あかり展

\*北の暮らしとあかり

ステンドグラス、陶芸、アートフラワー、和紙、天然石、布などを展示販売します。期間中、作家による手作り体験(有料)を行います。詳しくはお問い合わせください。

とき/ 11月23日(水・祝)～27日(日) 11時～16時

ところ/ アートスペース慧(長沼町旭町南1-1-2)

申込・問合せ・電話/ 090-1646-2245(清水)

仲間募集

男の料理サークル「男厨会」

\*メンバー募集

毎月第4日曜日に男の料理を楽しむ「男厨会」では、新メンバーを募集しています。当分は「手作り弁当」を作ります。次回は11月27日(日)9時～13時。参加してみませんか?

活動日/ 毎月第4日曜日

ところ/ 千歳市総合福祉センター 3F 調理実習室(千歳市役所隣)

参加費/ 1回1500円 ※別途年会費1000円

問合せ・申込・電話/ 090-1648-4923(中川)

2022 恵庭移住者交流会

2022.12.3(土) 10:00～11:30 (受付9:45～)

申込期間 11月30日(水)まで ※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。

対象 恵庭市に移住して概ね5年以内の方とその家族

定員 20名(お子様もぜひご参加ください!)

参加費 500円/人(未就学児無料)

問合せ先... 恵庭市まちづくり推進課 0123-33-3131(内線2331・2334)

開催場所 sourire 〒061-1449 恵庭市黄金中央4丁目2 恵庭まるごと公園内

申込先 0123-25-3831 (有)谷川企画クリアデザイン

