

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

色々だっおお試し会

***抱っこを知って子育てを楽しく!**
 基本的な抱っこの仕方や、赤ちゃんの発達に合わせた姿勢、少しでもママの体に負担の少ない抱っこの方法などをみつけていきましょう。初めての抱っこ紐やセカンドを検討中の方、おんぶに不安のある方などもこの機会に是非。色々なタイプの抱っこ紐を用意してお待ちしています。
参加無料、要事前申込。
とき / 11月26日(土) 10時~14時
ところ / 多目的スペース plusP (みどり台)
定員 / 午前、午後5組ずつ
持ち物 / いつものお出かけグッズ、お持ちの方は抱っこ紐
申込方法 / お名前と参加人数、午前、午後のご希望を記入し、Eメールにて申込
Eメール / daccokaeru@yahoo.ne.jp
問合せ・電話 / 080-5597-0470(にへい)

ウッドカービング・ファミリー講座

***11月「削り馬を使って大きめのスプーンを作ろう」**
 削り馬を使い、大きめのスプーンを作ります。フックナイフやドローナイフ、カービングナイフの使い方も練習します。参加有料、要事前申込。
とき / 11月26日(土) 13時~17時
ところ / まちライブラリー@ちとせ(末広6-3)

定員 / 10人(先着順)
参加費 / 500円(材料費として) *小学生以下の子どもは無料
持ち物 / 木くずの付きにくい服装、座布団など(板の上に座るため、尻当てとして使用します)
申込方法 / 主催者(後藤)またはまちライブラリー@ちとせまでお電話ください。
申込締切 / 11月25日(金)まで
問合せ・申込・電話 / 090-9759-6713(後藤)、21-8530(まちライブラリー@ちとせ)

Music Wave

***Bill Rings コンサート**
 ヴァイオリン、コントラバス、ピアノのアカースティックトリオ Bill Rings。斬新で情熱的な音楽をお楽しみいただきます。
出演 / 瀧本 志保(ヴァイオリン)、齊藤 正樹(コントラバス)、福由樹子(ピアノ)
とき / 11月28日(月) 開場18時30分、開演19時
参加費 / 3000円(要1ドリンクオーダー)
ところ・問合せ・申込 / Music Wave(千歳市北栄2-16-15)
電話 / 090-9514-6123(後藤)

だれでもかんたん「アクセサリ作り」

しおり、ストラップ、ヘアゴム、ペンダントなどが作れます。マスク着用で参加ください。参加有料、要事前申込。
とき / 12月4日(日)10時30分~12時
参加費 / 1人600円

ところ / まちライブラリー@ちとせ(末広6-3)
定員 / 10人
問合せ・申込・電話 / 21-8530(まちライブラリー@ちとせ)、090-7647-3832(田中、ショートメール可)

カフアライ フラ

***ALOHA フラ 無料体験講習のお知らせ**
 軽やかにステップを踏みませんか?仲間募集しています。
とき / ①12月6日・13日・20日(いずれも火曜日)【親子フラ】18時~【一般レディース】19時~ ②12月8日・15日・22日(いずれも木曜日)【午前フラ】10時30分~
ところ / ①東雲会館(千歳市東雲町1-10) ②パセオすみよし 2階(千歳市住吉4-14-11)
問合せ・電話 / 080-3293-0024(石村)

パソコン・スマホ無料相談

パソコン・スマホの操作やトラブルでお困りの方向けの無料相談会を行います。お一人様30分以内です。要事前申込。
とき / 12月14日(水) 14時~16時
ところ / まちライブラリー@ちとせ(末広6-3)
定員 / 6人(先着順)
その他 / 駐車場は、千歳市グリーンベルト地下駐車場をご利用ください。まちライブラリーカウンターの認証機に通すと、4時間無料となります。
問合せ / ちとせITボランティアの会
Eメール / info@chitoseitv.net

恵庭市ファミリー・サポート・センター

***みんなで楽しむ冬の音楽会2022**
 前半は子供向け(アンパンマン・トトロほか)、後半は大人向け(モーツァルト・映画音楽ほか) *別室で子供向け読み聞かせあり。要事前申込。
とき / 12月4日(日) 10時20分~11時30分(開場10時)
ところ / 黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)
出演 / ヴァイオリン・多賀万純、ヴィオラ・荒木聖子(札幌交響楽団)
参加費 / 大人500円、子供無料
定員 / 60名(託児0歳児のみ4名)
申込期限 / 12月2日(金)まで
問合せ・申込 / 恵庭市ファミリー・サポート・センター
電話 / 29-6031

恵庭スキー連盟

***2023シーズン 恵庭スキー学校コース・スクール会員事前申込**
 下記の日程でコース・スクール会員の事前申込を行います。人数に限りのあるコースもありますので、お早めにお申込みください。
とき / 12月4日(日) 13時~16時
ところ / 恵庭市民会館中会議室(恵庭市新町10)
コース / スキースクール会員、スノーボードスクール会員、冬休み4日間コース、初心者半日3日間コース、1級チャレンジコース
その他 / 詳細はお問い合わせください
問合せ / 恵庭スキー学校事務局
電話 / 090-6696-1988

ライトフルチャーチ

***子育てママのクリスマス会**

子育て中のママとお子さんで、リトミックやリース作り、プレゼント交換などをしてクリスマスをお祝いしませんか?要事前申込。
とき / 12月7日(水) 10時~11時30分
ところ / ライトフルチャーチ(恵庭市漁町196-3)
参加費 / 300円
持ち物 / 300円程度のママが喜びそうなプレゼント、普段のお子さんのお出かけグッズ、飲み物、リースを入れて持ち帰れるエコバッグなど、ねんねのおさんは下に敷くバスタオルなど
定員 / 5組
申込方法 / ママとお子さんの名前、お子さんの誕生日、連絡がつく電話番号を添えて、11月27日(日)13時までにお申込みください。参加の可否はメールにてお知らせします。
問合せ・申込 / lightfull.church.eniwa@gmail.com

新日本婦人の会恵庭支部

***広島元町高校生の「原爆の絵」展**
 広島の高校生が被爆者の話をもとにあの日の様子を絵で再現、被爆体験を聞いた高校生が悩み苦しみがら描いた絵40点を展示します。
とき / 12月8日(木) 10時~14日(水) 17時
ところ / 恵庭市立図書館本館ギャラリー(恵庭市恵み野西5-10-2)
問合せ / 新日本婦人の会恵庭支部
電話 / 36-7801(高橋)

ヨガセラピー

①乳がん経験者のためのヨガ
 無理のない範囲で少しずつ体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん・子宮頸がん経験者です。お気軽にお問い合わせください。
とき / 12月10日(土)・24日(土) 10時30分~11時45分
ところ / 緑と語らいの広場えにあず会議室2(恵庭市緑町2-1-1)
対象 / 乳がん患者さん・その家族・友人等(その他のがん種の方も参加可能、女性限定)
②シニアヨガ
 膝や腰に不調のある方・体力に自信のない方でも、椅子やタオルを使用して無理のない範囲で体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう!
とき / 12月2日(金)・6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)・20日(火)・23日(金)・27日(火) 10時30分~11時30分
ところ / 恵庭市生涯学習施設かしわのもり会議室(恵庭市大町1-5-7)
対象 / 60歳以上の方
③やさしい椅子ヨガ
 きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や身体がかたい方、運動が苦手な方、心身に

不調のある方もご参加頂ける椅子を使用したヨガです。
とき / 12月3日(土)・17日(土) 10時30分~11時30分
ところ / 緑と語らいの広場えにあず会議室2(恵庭市緑町2-1-1)
対象 / どなたでも
①~③共通
参加費 / 700円(初回体験無料・回数券購入で600円)
持ち物 / 裸足になれるジャージ等の動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物
申込期限 / 前日まで要申込(キャンセルは当日でも可。キャンセル料は一切かかりません)
問合せ・申込 / 日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子
電話 / 090-1641-6933(ショートメール可)

キッズ体力向上プロジェクト ver.えにわ

***小学校体育館でおもいきり動こう**
 冬の運動不足になる前にしっかり動こう!子どもの動きたいをプロデュースしています!
とき / 12月11日(日) 11時30分~12時30分
ところ / 恵庭市立和光小学校(恵庭市和光町2-10-1)
対象 / 小学校1~3年生
内容 / サーキット運動、かけっこ、鉄棒、ボールなど多様な運動を学年ごとに行います
参加費 / 700円
定員 / 各35名(先着順)
申込方法 / 氏名(子・保護者・子フリガナ)、学校名・学年、住所、連絡先(連絡のつく電話番号)を記入の上、メールにて申込
問合せ・申込 / 子ども体力向上プロジェクト事務局 遠藤
電話 / 090-2815-8899(平日13時~17時)
Eメール / genki_eniwa@yahoo.co.jp

One day shop & フリマ
 営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

結びマルシェ vol.2

クリスマス用品などの可愛いハンドメイド品がお店いっぱい並ぶ、対面販売イベントです。アクセサリーや小物類、お子様グッズのほか、耳つぼや肩などのマッサージ、カイロプラクティックも行います。
とき / 12月2日(金) 11時~14時30分
ところ / 民家カフェ「結工房」(千歳市勇舞8-4-10)
問合せ・申込・電話 / 090-1381-3355(平本)

千歳市役所だより
「日米共同方面隊指揮所演習」の実施について
 令和4年11月4日、国から「令和4年度日米共同方面隊指揮所演習」に関する計画概要が公表されました。
 本演習に関する情報は、随時千歳市のホームページでお知らせします。
①.訓練日
 令和4年11月28日(月)~12月13日(火)
②.参加部隊・規模
 【米軍】第11空挺師団他(約200名)
 【自衛隊】北部方面隊他(約1,400名)
③.演習場所
 陸上自衛隊東千歳駐屯地
④.問い合わせ先
 陸上自衛隊東千歳駐屯地
 電話 23-5131(代表)
 ※「日米共同演習の関係」とお伝えください。
 千歳市企画部基地政策課
 電話 24-3131(内線234)
 FAX 22-8852