

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

# タウンニュース



次回の申込締切は  
**12月14日(水)**  
16:00まで  
12月23日(金)発行の  
ちゃんどに掲載されます

掲載のご依頼はこちらから  
【FAX】0123-27-4911  
【Eメール】chat@chanto.biz  
【掲載依頼書がダウンロードできます】  
https://chanto.biz/henshu/

掲載日の  
**9日前の**  
16:00まで  
にお送りください!



こちらの二次元コードからもアクセスできます

※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、下記掲載イベントの中止や延期も想定されますので、事前のご確認をお願いいたします。  
※情報掲載には審査、抽選があります。掲載の可否についてのお問合せには一切回答できません。  
※情報の詳細を、編集・短縮することがあります。  
※営利目的情報、高額な参加費のイベントは原則として掲載しません。  
※お電話での受付はしていません。

<b>12月23日号</b>	2022年最終のタウンニュース掲載号です。申込締切は12月14日(水)16:00。
<b>1月1日号</b>	タウンニュースの掲載は、 <b>ちゃんどweb版のみ【12月29日(木)更新】</b> となります。申込締切は12月20日(火)16:00になります。
<b>1月6日号</b>	2023年紙面で最初のタウンニュース掲載号です。申込締切は12月21日(水)16:00となります。1月13日号より、通常通り発行日9日前16:00の締切です。

## 千歳市

### 千歳市立図書館

※令和4年度冬休み子ども読書推進事業「くじびき×ビンゴ」

図書館でビンゴ用紙をもらおう! ①カウンターでくじをひき、②くじで当たったビンゴ用紙を受け取り、③ビンゴ用紙に書いてあるテーマの本を、図書館で探して読もう。④5冊の本を読んでビンゴになったら、カウンターに持ってきてね。記念品をプレゼントします。  
対象/小学生  
期間/12月10日(土)～2023年1月31日(火)  
定員/100人(先着順)  
ところ・問合せ/千歳市立図書館  
電話/26-2131

### ちとせ創業支援セミナー

創業を始める上で必要となる4つのジャンル「経営」「財務」「販路開拓」「人材育成」の基礎的な知識・ノウハウについて学ぶことができます。4つすべての講座を受講すると、登録免許税の軽減や融資制度の優遇など、創業時にメリットを受けられる証明書を市から受け取ることができます。※証明書の対象とはなりません。一部講座のみを受講することも可能です。参加無料、各回2日前までに要事前申込み。  
対象/創業に興味がある方、創業してから5年未満の方

内容・とき/【①経営「経営に必要な知識と知恵」講師:むらさみ経営グループ 中小企業診断士 山下 善隆氏】12月14日(水)18時～19時30分【②財務「創業までに知っておきたい財務の知識」講師:むらさみ経営グループ 中小企業診断士 山下 善隆氏】12月16日(金)18時～19時30分【③販路開拓「SNSを活用して事業の魅力を発信しよう!～今日からできるマーケティング戦略～」講師:Possibility.Labo 代表 川手 有沙氏】2023年1月18日(水)18時～19時30分【④人材育成「ス

タッフと築き上げた千歳ワイナリー」講師:北海道中央葡萄酒(株)・千歳ワイナリー代表取締役 三澤 計史氏】2023年1月27日(金)18時～19時30分  
ところ/まちライブラリー@ちとせ(末広6-3)  
定員/各15人(申込順)  
申込方法/市ホームページから申込(各回2日前まで)  
問合せ/千歳市商業労働課商業振興係(本庁舎1階11)  
電話/24-0598

### みなカフェ in 千正寺

地域の方の心地よい居場所づくりを目指しています。何をしてもなくても、ここに来るとちょっと楽しい催しです。脳トレや塗り絵のセルフトレーニングもできますよ。野菜の販売もあります。午前中は、小物づくりやふまねつなどを皆で楽しめましょう。11時30分から12時30分までは、結工房さんのコーヒー&サンドイッチの出張販売。午後から音楽療法士さんによるクリスマスコンサートです。音楽を聴きながら、楽しい時間を過ごしましょう。参加無料、申込不要。  
とき/12月15日(木)【午前の部】10時～12時【午後の部】13時～15時  
ところ/千正寺(千歳市清水町1-14)  
持ち物/エコバッグ、水分、タオル、マスク着用  
その他/新型コロナウイルス感染症の状況により、内容を一部変更する場合があります。  
問合せ/千歳市南区地域包括支援センター  
電話/080-6061-0697

### スケート教室(初心者、小学1年生コース)

スケート授業が始まる前に、基礎をしっかり学びませんか。参加有料、要事前申込。  
対象/小学1年生  
とき/2023年1月11日(水)～13日(金)  
①9時30分～11時 ②11時15分～12時45分  
ところ/青空公園スケートリンク(千歳市あずさ1-1-13)  
参加費/1100円  
定員/①、②各30人 ※申込順  
申込方法/千歳市体育協会のウェブサイトより申込  
申込受付/12月15日(木)12時～17時、16日(金)9時～17時  
問合せ/千歳市体育協会 振興課  
電話/22-4150

### 千歳市保健福祉部健康づくり課

※介護食料理講習会～介護食について知ろう～  
千歳市食生活改善協議会による、介護食についてのお話と調理実習です。低栄養予防のポイントや、食べやすい・飲み込みやすい調理の工夫についてお話しします。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、作った料理は持ち帰りを予定しています。参加有料、要事前申込。  
対象/千歳市民  
とき/2023年1月18日(水)10時～12時30分  
ところ/北ガス文化ホール 2階 調理教室

定員/16人(申込順)  
参加費/500円  
持ち物/エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具、上靴、水分補給用の飲み物、体調チェックシート  
申込期間/12月12日(月)～2023年1月6日(金)  
問合せ・申込/千歳市保健福祉部 健康づくり課 健康企画係  
電話/24-0768

### 令和4年度 園芸教室

※プリザーブドフラワーで作るバラのかべ飾り  
プリザーブドフラワー(生花を染色処理した枯れない花)のバラや小花、葉物類を使って、上品な色合いのおしゃれな壁飾りを作ってみませんか。容器の大きさは直径8cm高さ12cm 取手含めて20cmほどです。ドアノブに掛けたり置物として飾ることもできます。親子参加も歓迎します!参加有料、要事前申込。  
講師/沢田 千華氏(Flower Atelier 千の華 主宰、フラワーデザイナー)  
対象/千歳市民  
とき/2023年1月21日(土)【午前の部】10時30分～12時【午後の部】14時～15時30分  
ところ/北ガス文化ホール 4階 大会議室(千歳市北栄2-2-11)  
定員/各回20人(申込順)  
参加費/1500円(材料費の一部)  
持ち物/汚れても気にならない服装、作品を持ち帰る袋(30cm×30cm程度)  
申込方法/12月15日(木)～23日(金)までの間に、住所・氏名・連絡先を電話でお知らせください。  
問合せ・申込/ちとせ環境と緑の財団  
電話/22-1117(平日8時45分～17時15分)

### 第47回ちとせホルメンコーレンマーチ

参加無料、要事前申込。詳しくは大会要項(千歳市体育協会ウェブサイト内)をご覧ください。  
内容・とき/2023年2月11日(土・祝)  
【①千歳歩くスキーの集い】9時～12時(受付7時30分～8時30分)【②千歳雪合戦】9時30分～16時(受付7時30分～8時)【③小学生雪上5色綱引き】10時30分～13時(受付8時30分～9時30分)  
ところ/①青葉公園内歩くスキーコース(3.5km1周) ②青葉公園多目的広場(千歳市スポーツセンター隣り) ③青葉少年野球場(千歳市スポーツセンター隣り)  
申込期間/受付中～2023年1月7日(土)17時まで ※詳しくは大会要項をご覧ください。  
申込方法/所定の参加申込書に必要事項を記入しFAXまたは事務局まで直接申込、千歳市体育協会ウェブサイトからも申込できます。  
問合せ・申込/ちとせホルメンコーレンマーチ実行委員会事務局  
電話/22-4150(日・月・祝および12月29日～2023年1月3日は休み)

## 恵庭市

### 恵庭市社会福祉協議会

※カレンダーリサイクル市  
2023年カレンダー・手帳を集めています。  
とき/12月1日～2023年1月10日(火)の平日8時45分～17時15分(土日祝日・12月29日～2023年1月3日は休館)  
ところ/恵庭市福祉会館(恵庭市末広町124)  
問合せ/恵庭市社会福祉協議会  
電話/33-9436

### NPO 法人恵庭市体育協会

※初心者スケート教室  
①スケート靴の履き方、靴ひもの締め方など②準備体操、ランニング③滑るときの姿勢、足の運び方など。要事前申込。  
とき/2023年1月7日(土)～9日(月・祝)9時30分～11時(初日のみ9時～)  
ところ/市民スケート場(恵庭市牧場53-4)  
参加費/1500円  
対象/市内在住の年長～小学生※初心者限定  
定員/40名  
申込期間/12月12日(月)～12月18日(日)  
支払期間/12月20日(火)～12月26日

(月)  
申込先/NPO法人恵庭市体育協会ホームページ  
問合せ/NPO法人恵庭市体育協会  
電話/21-9900

## おでかけ 千歳・恵庭・近郊

### ちとせモール

①ダスキン五稜「スポンジ販売」  
とき/12月9日(金)10時～15時  
ところ/1階センター広場  
②道民共済「移動相談会」  
とき/12月9日(金)10時～17時  
ところ/1階センター広場  
③びありす「クリスマスマーケット」  
とき/12月10日(土)10時～17時、12月11日(日)9時～17時  
ところ/1階センター広場  
問合せ・電話/090-7513-2161(佐藤)  
④北海道赤十字血液センター「献血車 ひまわり号」  
とき/12月10日(土)10時～16時、12月11日(日)9時～16時 ※両日12時30分～14時は中断  
ところ/平面駐車場奥特設会場  
⑤研ぎ処卓～taku～「包丁研ぎ」  
とき/12月10日(土)10時～17時、12月11日(日)9時～17時  
ところ/東側出入口前  
問合せ・電話/080-5836-4831  
⑥DELILABO「ベビーカステラ」  
とき/12月12日(月)10時～17時  
ところ/東側出入口前  
⑦千歳市生活支援体制整備事業「げんき茶屋「くらしの中の血流改善講座」(参加無料/事前予約制)」  
とき/12月15日(木)10時～11時30分  
ところ/アカシヤ書房前  
定員/20人  
問合せ・申込・電話/27-2525  
⑧お野菜キッチン しるしる  
とき/12月15日(木)10時～17時  
ところ/東側出入口前  
①～③、④、⑥、⑧共通  
問合せ/ちとせモール  
電話/22-7355

## スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申込みは、続けて掲載できません。

### びありすクリスマスマーケット

ハンドメイド作家による展示販売です。大切なあなたとご自身へのクリスマスプレゼントに、素敵が見つかる2日間です。ご来場をお待ちしております。  
とき/12月10日(土)10時～17時、12月11日(日)9時～17時  
ところ/ちとせモール センター広場  
問合せ・電話/090-7513-2161(Piarisu 企画工房 佐藤)

### 12月 寒さに負けない身体作り

筋肉の使い方、リンパの流れを良くするコンディショニングエクササイズでポカポカになりましょう。詳しくはお問い合わせください。  
①女性のみクラス  
とき/毎週火曜日、木曜日10時～11時  
参加費/800円  
②日曜夜クラス  
とき/12月11日・25日19時～  
対象/男女問わず  
参加費/1200円  
①②共通  
ところ/東雲会館 4号室(千歳市東雲町1-10)  
持ち物/ヨガマット、飲み物、タオル2枚  
問合せ・申込・電話/090-9437-2124(カミコツル、ショートメール可)

### デュエルマスターズカードゲーム大会

小学生に大人気のカードゲーム「デュエルマスターズ」の大会を行います。カードがもらえるじゃんけん大会もあります(参加者のみ)。参加無料、要事前申込。  
とき/12月17日(土)16時受付開始、16時15分スタート  
対象/小学生以下  
定員/16人(先着順)  
その他/参加者はマスクの着用をお願い

■最少催行人員:15名 ■添乗員:なし(同行可) 千歳・恵庭発着  
HOKKAIDO LOVE! 到 日帰りバスツアー・旅のプラン  
千歳営業所(環道3丁目3-12) 駐車スペース有 利用バス:つたいバス(運内)

さっぽろホワイトイルミネーション  
札幌エクセルホテル東急  
海鮮メニューが人気ランチアップエ  
場外市場・サッポロファクトリー  
出発日 12/22(水) 日帰り  
■支払額 (大人)お1人様 5,310円  
旅行代金 8,850円 補助額 3,540円  
集合場所▶千歳営業所、恵庭駅東口 食事▶1昼付  
出発▶千歳10:00、恵庭10:50  
帰着▶恵庭12:50頃、千歳13:30頃  
クーポン券 3,000円分付

美人の湯「モール温泉」 [入浴料+タオル込]  
十勝川温泉 観月苑 入浴  
帯広名物 豚丼・道の駅おとふけ  
出発日 12/25(日) 日帰り  
■支払額 (大人)お1人様 7,470円  
旅行代金 12,450円 補助額 4,980円  
集合場所▶千歳営業所、恵庭駅東口 食事▶なし  
出発▶千歳7:30、恵庭8:20  
帰着▶恵庭17:30頃、千歳18:10頃  
クーポン券 1,000円分付

日本一早い桜と  
見所いっぱい沖縄  
～美ら海水族館・琉球村など観光付～  
出発日 2023/1/30(日) 3日泊  
(大人)お1人様 93,000円  
(大人)お1人様 99,000円  
集合場所▶千歳営業所、恵庭駅東口  
食事▶1昼付(海鮮ちらし)  
出発▶千歳10:00、恵庭10:50  
帰着▶恵庭17:20頃、千歳18:00頃  
クーポン券 3,000円分付

全国旅行支援適用 割引40%-(一律)  
最大補助額1名あたり18,000円(交通費)+5,000円(その他)  
クーポン券 3,000円(平日)・1,000円(休日) 12/27出発まで

旅行企画・実施 コパルツーリスト 北海道知事登録旅行業第2-583号  
お申し込み・お問い合わせ ☎0155-24-2414 お陰様で62周年  
帯広市西1条南26丁目1番地 月～土曜/10～14時(日・祝 休み) つたいバス/ 小型から大型バス貸切OK  
※契約成立後お客様都合による取り消しは、割引額の料金に対し弊社の規定により申し受けます。詳しくは旅行条件書をご確認ください。※全て税込です。※写真・イラストはイメージです。