



# 年末年始 厳選特集

年末年始 髪のお手入れは  
HITOYANEで。

千歳と恵庭の間にある美容室! ヘアサロン ヒトヤネ  
**Hair Salon HITOYANE**

〒066-0083 千歳市みどり台北1丁目7-10 TEL.0123-49-7770

是非一度ホームページより予約サイトをご覧ください!  
www.hitoyane.net

**1.11 Wed 10:00-**  
エコータウンに  
パーソナルジムが  
**OPEN!**

パーソナルトレーニング  
初回体験<50分>  
通常料金3,000円のところ  
**1,000円**

初回体験はLINEからご予約ください >>>  
※トレーニングの日は1/11以降からとなります。

運動が苦手な方も大歓迎です!

マイナス10kgのダイエットがしたい方  
ダイエット&姿勢改善!

マンツーマンで徹底サポート  
ご夫婦などのペアトレーニングOK  
完全個室でプライバシー対策

1回あたり(税込)  
**5,500円**

月4回コース ▶ 22,000円  
月2回コース ▶ 11,000円

※別途会費2,000円/月がかかります。

東京での年間指導実績 延べ**1,000名**

APT ROOM アパート 恵庭店  
恵庭市黄金南7-18-4 エコータウン101  
TEL 090-3602-6893

【営業時間】10:00~21:00(最終受付20:00)  
【定休日】不定休 【駐車場】無料8台

ダイエット&ボディメイク  
**DELIGHT PERSONAL GYM**  
(パーソナルジム ディライト)

**IDENS?L**  
イデンシル正規取扱店  
DNA検査での確かな  
ダイエットプランを。

遺伝的要因 + 環境的要因 → 今のあなたのカラダ

初心者向け  
ダイエットに科学的根拠を。  
人気のDNAメソッドコース!  
5~10kgのダイエットがしたい方へ

11月実績  
●女性52歳 身長...152cm/体重...71kg

	Before	After	Result
体重	71kg	60kg	-11kg
ウエスト	93cm	85cm	-8cm
BMI	31	25	-6

平均体重減少値 **-8.29kg**  
R4年1月~11月

ダイエット効果に対する顧客満足度 **100%**  
R4年1月~11月

延長オーダー数 **32回**  
R4年11月単月

通算リピート数 **410回**  
R4年1月~11月

Advantage  
他のジムとの違い

- 多数の実績と経験。トレーナー全員が有資格者。
- DNA検査で一生変わらない体質の教科書を。
- 初心者でもトレーニングが簡単に、解剖学観念の指導技術。
- ピラティスを取り入れた姿勢改善の指導

パーソナルジム ディライト千歳店  
TEL 0144-77-0485

AMUSE SPORTS AMUSEMENT HOKKAIDO

スキー学習、冬休みの旅行・レジャーなどに **格安レンタル!!**

## スキー & スノーボード レンタル

千歳市内 中学校・高校 5校様、スキー学習でのレンタルご利用ありがとうございます。

千歳・恵庭 特別割引  
スキー3点セット  
or スノーボード2点セット

1日間 定価5,000円 **2,500円**  
2日間 定価8,500円 **4,000円**

ウェア  
1日間 定価4,500円 **2,000円**  
2日間 定価6,000円 **3,500円**

以降1日追加 1日あたり +1,000円

新千歳空港 ↔ ルスツ・ニセコ 日帰りバス毎日運行中!!

詳しくはコチラ

向陽台店 MAP (千歳市若草3丁目2-9)  
清水町店 MAP (千歳市清水町3丁目18)

その他、小物(帽子・手袋・ゴーグルなど) 500円~レンタルできます

※在庫状況により、お貸出しができない場合がございます。予めご了承ください。 ※価格は全て税込です。

アミューズレンタル千歳 ☎0570-001-501 (受付時間) 10時~17時

## 千歳水族館 お正月イベント 開催!!

その1 1月2日(月)は午前10時からOPENします!  
入館されたお客様には 先着300名様に **ミニお菓子プレゼント!!**

その2 千歳水族館で叶えたい夢は何ですか!?  
期間中、館内の絵馬に千歳水族館で叶えたい夢を記入いただくと、もしかすると願いが叶うかも...!!

募集期間 **1月2日(月)~10日(火)**

その3 寒い冬に闘志を燃やせ!  
**スタッフ対抗 紅白魚合戦**

スタッフ2チームに分かれてオリジナル水槽を作り、お客様に人気投票いただいております。

投票は水族館館内にて **12月28日(水)まで受付中!!**  
勝負の結果は1月に発表!!

★年末年始休館:2022年12月29日~2023年1月1日  
★メンテナンス休館:2023年1月11日~31日

〒066-0028 千歳市花園2丁目312番地(サーモンパーク内)  
【営業時間】10:00~16:00【TEL】0123-42-3001

セール開催期間 10:00~16:00  
**12月25日@1日限り!**

本年最後の **売り尽くし SALE!**

表示価格より **10%OFF** 店内商品  
※一部除外品がございます

新年は1月14日@ 10:00より営業

道と川の駅「花ロードえにわ」敷地内  
恵庭市南島松817-12 ☎36-2700

かのかな Eniwa Farmers market KANONA