

新年イチョイシ特集

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます

千歳店限定
野菜天ざる

本格手打ちのもちもち
極太ちぢれ麺

テイクアウトできます。

千歳店
千歳市みどり台北5丁目4-1
TEL 0123-21-8727

◇ 11:00~20:30(LO 20:00)
◇ 定休日なし ◇ 駐車場26台有
◇ お子様ランチあります

今年こそ「グラシア」で本気ダイエット!!

新登場☆距離割
当店までの距離に応じて月謝割引

片道1kmにつき
月謝100円OFF!!

セルフでも安心! プロのエスティシャンが使い方をしっかりサポート!

SELF BEAUTY gracia

千歳市東郊2丁目7-1
ホクレンショップ 東郊店內
TEL 070-8431-9437
営業時間/10:00~20:00
定休日:なし

LINE Instagram

子どもスキー教室の準備はお済みですか?

年始応援 スキーチューンナップ

大好評につき、年始第2弾!
パパママ応援価格**6,600円(税込)**
台数により親子割引有ります

おすすめメニュー

滑走面リベア無しによるサンディング仕上げ	税込価格	
50cm以下	51cm~100cm	101cm~150cm
4,400円	4,950円	5,500円

シフトアップちとせ店 千歳市幸町3丁目13-4 TEL 0123-26-0391

明けましておめでとうございます。
今年もHITOYANEを
宜しくお願いいたします。

千歳と恵庭の間にある美容室
ヘアサロン ヒトヤネ
Hair Salon HITOYANE

〒066-0083 千歳市みどり台北1丁目7-10 TEL.0123-49-7770

是非一度ホームページより予約サイトをご覧ください!
www.hitoyane.net

ちゃんと制作部が勝手に選んだ

おせちに飽きたら
食べたいもの
TOP 10

新春第1弾

1 ラーメン
2 寿司
3 焼肉

4位...カレー 8位...TKG(卵がけご飯)
5位...餃子 9位...あなか焼きそば
6位...おでん 10位...ハンバーグ
7位...ピザ

2023年
本気で痩せたい人をお手伝いします。

脂肪冷却マシン
Aishibo

「ちゃんと見たよ」で 2/15 まで

2カップ 約60分
通常価格 28,600円 **9,900円**

エイジレスサロンエブリイ
千歳市末広3-7-14 ラ・コール藤102号
0123-25-8220
営業時間/10:00~19:00
定休日/日曜日

北海道千歳ハム
工場直売店

新春
初売り

1/5 [木]
10:00~

大人気! 新年お楽しみ袋
200セット限定 **2,160円** (税込)

ダイエット&ボディメイク
DELIGHT
PERSONAL GYM
(パーソナルジム ディライト)

IDENS?L
イデンシル正規取扱店
DNA検査で的確な
ダイエットプランを。

初心者向け
ダイエットに科学的根拠を。
人気のDNAメソッドコース!
5~10kgのダイエットがしたい方へ

12月実績	● 女性45歳 身長...158cm/体重...63kg																
メソッドコース 3ヶ月	<table border="1"> <tr> <th></th> <th>Before</th> <th>After</th> <th>Result</th> </tr> <tr> <td>体重</td> <td>63kg</td> <td>56kg</td> <td>-7kg</td> </tr> <tr> <td>ウエスト</td> <td>80cm</td> <td>73cm</td> <td>-7cm</td> </tr> <tr> <td>BMI</td> <td>24.0</td> <td>22.0</td> <td>-2.0</td> </tr> </table>		Before	After	Result	体重	63kg	56kg	-7kg	ウエスト	80cm	73cm	-7cm	BMI	24.0	22.0	-2.0
	Before	After	Result														
体重	63kg	56kg	-7kg														
ウエスト	80cm	73cm	-7cm														
BMI	24.0	22.0	-2.0														

平均体重減少値 **-8.29kg** (R4年1月~11月)
ダイエット効果に対する顧客満足度 **100%** (R4年1月~11月)
延長オーダー数 **32回** (R4年11月単月)
通算リピート数 **410回** (R4年1月~11月)

北海道千歳ハム株式会社
TEL.0123-26-0262
千歳市上長都3番地5
営業時間/10時~17時 ● 水曜日定休
www.chitoseham.co.jp

LINE公式アカウント
お得意なセール情報などをお届けします!
お友だち登録でお会計から
10%OFF

パーソナルジム ディライト千歳店
TEL 0144-77-0485
千歳市みどり台北1丁目3-7末来ビル
営業時間/9:00~22:00(最終受付21:00)

Advantage
他のジムとの違い

● 多数の実績と経験。トレーナー全員が有資格者。● DNA検査で一生涯変わらない体質の教科書を。
● 初心者でもトレーニングが簡単に、解剖学観点の指導技術。● ピラティスを取り入れた姿勢改善の指導