

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

# タウンニュース



掲載日の  
**9日前の  
16:00まで**  
にお送りください!

次回の申込締切は  
**2月15日(水)  
16:00まで**  
2月24日(金)発行の  
ちゃんとに掲載されます

掲載のご依頼はこちらから  
【FAX】0123-27-4911  
【Eメール】chat@chanto.biz  
【掲載依頼書がダウンロードできます】  
<https://chanto.biz/henshu/>



こちらの二次元コードからもアクセスできます

※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、下記掲載イベントの中止や延期も想定されますので、事前のご確認をお願いいたします。  
※情報掲載には審査、抽選があります。掲載の可否についてのお問合せには一切回答できません。  
※情報の詳細を、編集・短縮することがあります。  
※営利目的情報、高額な参加費のイベントは原則として掲載しません。  
※お電話での受付はしていません。

## 千歳市

### 千歳市介護予防センター

※「解説版いきいき百歳体操」が完成しました!

いきいき百歳体操のポイントや注意点がわかるよう、解説を入れた動画を作成しました! 千歳市社会福祉協議会のホームページ・動画サイト(YouTube)で公開する他、DVDの配付を行います。ご自宅や地域の集まりの場で、是非ご利用ください。詳しくはお問い合わせください。

DVD配付対象/千歳市にお住まいの方、または市内に通学・通勤されている方  
DVD配付場所/千歳市介護予防センター(千歳市東雲町1-11 しあわせサポートセンター内)  
電話/23-0012(平日8時45分~17時15分)  
FAX/23-0022

### 千歳ツナガル~エリアプラットフォームフォーラム~

中心市街地の活性化を目指すため、令和3~4年度にかけて、中心部のまちづくりに関わりの深い官民の関係者で構成される「ちとせエリアプラットフォーム」を立ち上げ、議論や実証実験などを重ねながら、中心部のエリアが目指すべき将来像を「ちとせ未来ビジョン」としてまとめました。このたび完成した「ちとせ未来ビジョン」を紹介するフォーラムを開催します。千歳市中心部のまちづくりに関して考える機会として、ぜひご参加ください。

ゲスト/①恵庭まちづくり協同組合管理課 主査 矢野 聡恵 氏②株式会社プリオン代表取締役・一般社団法人えべつ観光協会 専務理事 山崎 啓太郎 氏③まちライブラリー提唱者・一般財団法人森記念財団普及啓発部長 磯井 純充 氏  
とき/2月16日(木)14時~16時  
ところ/まちライブラリー@ちとせ(オンライン参加も可能)  
申込方法/氏名・住所(市町村のみ)・性別・電話番号・Eメールアドレスを記載の上、Eメールで申し込み。  
問合せ・申込/千歳市産業振興部商業労働課商業振興係  
電話/24-0598  
Eメール/shogyorodo@city.chitose.lg.jp

### 千歳市シルバー人材センター

※女性部たんぽぽの会 第2回交流会  
「女性のための健康づくり栄養講座」を行

います。いつまでも若々しく! 老化を防いで、身体の中から健康に。参加無料、要事前申込。  
対象/会員および60歳以上の市民  
とき/2月21日(火)13時30分から1時間程度  
ところ/千歳市シルバー人材センター 2階 研修室(本町3-11)  
定員/20人(先着順、定員になり次第締切)  
申込期限/2月15日(水)まで  
問合せ・申込/千歳市シルバー人材センター  
電話/26-2277(総務課)

### 北星病院 産後ケア教室

※産後ママのための身体ケア講座  
産後に起こるマイナートラブルや、必要な身体のためのケアを実施します。参加無料、前日17時までには要事前申込。  
対象/産後2カ月~8カ月未満の母親  
とき/2月22日(水)10時30分~11時30分(開場は10時から)  
ところ/北星病院 通所リハビリセンター 2階(千歳市清流5-4-2)  
定員/5人(先着順)  
持ち物/動きやすい恰好、上靴、大きめのバスタオル2枚(運動で使用します)  
問合せ・申込/北星病院 リハビリテーション科  
電話/24-1121(リハビリテーション科谷内)

### 千歳市教育委員会生涯学習課

※市民教養セミナー「世界へ飛び立つ、世界で活躍!~グローバル教育から学ぶ国際性~」  
長きにわたリタイのメコン基金活動を継統され、国際的な視点と経験を豊富に有している伊藤博さん(千歳ユネスコ協会会長、千歳国際・友好都市交流協会理事)のお話や、就職に向け日ごろから各国への留学、語学学習、異文化体験などを経験し、グローバルとローカルの考えを有している日本航空大学校北海道の学生の皆さんから、広く国際理解について学びます。千歳ユネスコ協会・千歳市教育委員会生涯学習課の共催。参加無料、要事前申込。  
講師/伊藤 博 氏(千歳ユネスコ協会会長、千歳国際・友好都市交流協会理事)、日本航空大学校北海道の学生の皆さん  
とき/2月22日(水)18時30分~20時  
ところ・定員/①北ガス文化ホール 4階 大会議室(対面受講) ②オンライン(Zoomで受講) ※新型コロナウイルス感染症感染拡大の状況により、②のみとすることがあります。

定員/①50人 ②100人 ※いずれも申込順問合せ・申込/千歳市教育委員会生涯学習課社会教育係  
電話/24-0848(直通)  
FAX/27-3743  
Eメール/shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

### まちライブラリー@ちとせ

※百人一首に興味のある方集まれ!  
百人一首を遊びたい方、まちライブラリーに集まりませんか。初めての方経験者ともに歓迎です。参加無料。  
とき/2月26日(日)17時~18時  
ところ/まちライブラリー@ちとせ(末広6-3)  
問合せ/まちライブラリー@ちとせ  
電話/21-8530

### 千歳市登録手話通訳者の募集

聴覚障がい者と健聴者とのコミュニケーション支援のため、手話通訳者として登録を希望される方を募集します。  
とき/3月5日(日)13時~14時30分  
ところ/千歳市社会福祉協議会事務所  
対象/千歳市内在住の満20歳以上  
内容/①手話実技審査(読み取り・聞き取り)、面接試験 ②小論文(事前提出) テーマ「ろうあ者とのふれあいを通して思うこと」  
※申込後にお渡しする400字詰め原稿用紙2枚以内に記入し提出  
持ち物/受験票、筆記用具  
申込期限/2月27日(月)まで  
問合せ・申込/千歳市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係(専従手話通訳者)  
電話/27-2525  
FAX/27-2528

## 恵庭市

### 陸上自衛隊南恵庭駐屯地

※令和5年度南恵庭駐屯地モニター募集  
駐屯地モニター内容・年6回程度、駐屯地内外で行う訓練等を見学していただきご意見等をいただく。  
期間/令和5年4月1日(土)~令和6年3月31日(日)  
対象/1・防衛問題、自衛隊に興味がある方、2・駐屯地モニターとしての熱意がある方、3・SNS等で情報を発信してくれる方  
定員/5人  
応募資格/1・恵庭市周辺にお住まいの方、2・主に土日祝日に対応可能な方、3・ご自身で駐屯地まで来れる方、4・次の各項に該当しない方 [ア・国会議員及び地方協力団体の議員の方、イ・常勤国家公務員及び地方公務員の方、ウ・非常勤の国家公務員のうち行政相談員の方、エ・過去に南恵庭駐屯地モニターを経験した方]  
問合せ・申込/陸上自衛隊南恵庭駐屯地広報班まで、電話で申込。審査のうえ、採用された方の方に3月3日(金) 返に電話にてご連絡させていただきます。  
申込期間/2月17日(金)まで(土・日曜日、祝日は含まず)  
電話/32-3101(内線204・261)

### 恵庭市島松公民館

①「初心者のためのスマートフォン教室」  
とき/2月24日(金) ①午前の部・10時~12時(受付9時40分)、②午後の部・14時~16時(受付13時40分)  
ところ/恵庭市民会館中ホール(恵庭市新町10)  
内容/午前の部・「初めてのスマホ体験教室」、午後の部・「スマホの基本とLINE体験」  
対象・定員/恵庭市民、午前・午後の部各15名※スマートフォンをお持ちでない方の参加も可。午前・午後の部両方の受講はできません。申込多数の場合は抽選とし、結果を連絡します  
参加費/無料  
持ち物/マスク、筆記用具  
受付期間/2月16日(木)まで  
②えにわ学講座  
恵庭市をさまざまなジャンルから総合的に学び、ふるさと恵庭の魅力の発見と豊か

な文化を継承し、住みよいまちづくりを進めようとする恵庭市民の学びの場です。参加無料。  
とき/2月28日(火)18時30分~20時  
ところ/恵庭市民会館2階大会議室(恵庭市新町10)  
テーマ/「恵庭の歴史を探る」~旧石器時代からアイヌ文化期まで~  
講師/恵庭市郷土資料館学芸員 長町章弘さん  
対象・定員/恵庭市民40名※申込多数の場合は抽選  
その他/マスク着用をお願いします※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、開催中止となる場合があります  
受付期間/2月17日(金)まで※土・日曜、祝日を除く9時~17時  
①②共通  
申込方法/恵庭市島松公民館まで電話で申込  
問合せ・申込/恵庭市島松公民館  
電話/36-7503

### 恵庭市黄金ふれあいセンター

※健康チェック週間  
各種機器を操作して自分の健康チェックを行います。【①骨粗しょう症対策】骨健康度・足裏、巻爪チェック【②アンチエイジング(美容)・免疫】肌年齢、血管年齢、脳年齢のチェック、ストレスチェック  
とき/2月25日(土)~28日(火)9時30分~12時  
ところ/恵庭市黄金ふれあいセンター会議室AB(恵庭市黄金南5-11-1)  
対象/自分の健康や美容に関心のある方  
参加費/無料  
内容/【25・26日】展示と各種機器での健康チェック【27・28日】①のほかに保健相談・介護相談・福祉相談に対応  
相談員/27日・樋口秋緒さん(恵み野訪問看護ステーション「はあと」所長 保健師)、辻一美さん(緩和ケアクリニック・恵庭訪問リハビリテーション管理者 理学療法士) 28日・木下幸大さん(我汝会えいわ病院リハビリテーション科 理学療法士)  
問合せ/恵庭市黄金ふれあいセンター  
電話/32-2081(高橋、橋口)

## おでかけ 千歳・恵庭・近郊

ちとせモール  
①旅するおむすびワゴン おむすびすみす  
とき/2月10日(金)10時~17時  
ところ/東側出入口前  
②月形刑務所 刑務作業製品展示即売会  
とき/2月10日(金)13時~18時、2月11日(土・祝)10時~18時、2月12日(日)9時~17時  
ところ/1階センター広場  
問合せ・電話/0126-53-3235(月形刑務所)  
③まぐれキッチン 唐あげ・コロッケ・そば販売  
とき/2月11日(土・祝)、2月15日(水)10時~17時  
ところ/東側出入口前  
④DELILABO ベビーカステラ販売  
とき/2月12日(日)9時~17時、2月14日(火)10時~17時  
ところ/東側出入口前  
⑤道民共済 移動相談会  
とき/2月14日(火)10時~17時  
ところ/1階センター広場  
問合せ・電話/011-6111-2456(道民共済)  
⑥げんき茶屋 花王による「災害と衛生環境」講座  
とき/2月15日(水)10時~11時30分  
ところ/アカシヤ書房前  
問合せ・電話/27-2525(千歳市社会福祉協議会)  
①③共通  
問合せ/ちとせモール  
電話/22-7355

怪盗ちゃんからの挑戦状  
**解決編**  
ちゃんと2月3日号に掲載された「怪盗ちゃんからの挑戦状」君は解けたかな? 答え合わせをするよ!

クロスワードパズル  
ト B マ ト フ オ ー  
ー イ モ ウ ト  
ス ト レ ー ト コ  
タ ラ グ ウ ス A ウ  
ー サ ル カ キ  
シ ー ト イ シ  
ホ オ B ク ロ ン  
答え ストローブ