

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



次回の申込締切は
4月19日(水)
16:00まで
4月28日(金)発行の
ちゃんどに掲載されます

掲載のご依頼はこちらから
【FAX】0123-27-4911
【Eメール】chat@chanto.biz
【掲載依頼書がダウンロードできます】
https://chanto.biz/henshu/

掲載日の
**9日前の
16:00まで**
にお送りください!



こちらの二次元コードからもアクセスできます

※情報掲載には審査、抽選があります。掲載の可否についてのお問合せには一切回答できません。
※情報の詳細を、編集・短縮することがあります。
※営利目的情報、高額な参加費のイベントは原則として掲載しません。
※お電話での受付はしておりません。

千歳市

北星病院 産後教室

*疲れやすい身体とサヨナラ!産後ボディメイク

産後に必要な食事指導や自宅で行えるセルフケアの指導を行います。参加無料、前日17時までに要事前申込。

対象/産後3ヶ月~9ヶ月の赤ちゃんとお母さん

とき/4月19日(水)10時30分~11時30分(開場10時)

ところ/北星病院通所リハビリセンター2階(千歳市清流5丁目4-2)

定員/5人(先着順)

持ち物/動きやすい服装

問合せ・申込/北星病院リハビリテーション科 平川

電話/080-5729-4172(リハビリ科直通)

千歳市不登校の子を支える親の会 ぽっけ

不登校や行き渋りお子さんのこと、ひとりで悩んでいませんか?話すこと聞くことで心を軽くを目的に開催しています。

とき/4月23日(日)14時~16時

ところ/コープさっぽろパセオすみよし店2階(千歳市住吉4-14-11)

参加費/200円(会場費)

問合せ・申込/不登校訪問支援カウンセラー 今野

電話/090-5822-8798

まちライブラリー@ちとせ

*百人一首に興味のある方集まれ

百人一首をしたい方、はじめての方、経験者も一緒に楽しみませんか?カルタの読み上げできる方歓迎です。参加無料。

とき/4月23日(日)①15時~16時②16時~17時

ところ・問合せ/まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6丁目3)

電話/21-8530

支笏湖ビジターセンター

*ふれあい行事「支笏湖 春さがしウォーク」

今年度最初のイベントです。春の支笏湖園地で賑やかな鳥たちを観察したり、春植物の花や樹木の花などを観察しながら歩きます。参加無料、要事前申込。

とき/4月30日(日)10時~12時

集合場所/支笏湖ビジターセンター

定員/10人(小学生以下は保護者同伴、申込順)

持ち物/活動しやすい暖かい服装・靴、飲み物、双眼鏡(あれば)。希望者には無料で貸し出します)

問合せ・申込/自然公園財団支笏湖支部 電話/25-2453

千歳市食生活改善協議会

*食生活改善推進員(準会員)を募集します!

千歳市食生活改善協議会は、「私達の健康は、私達の手で」をスローガンに、子どもの食育教室や減塩料理教室など、さまざまな健康づくり活動を行うボランティア団体です。このたび、推進員として一緒に活動していただける方を募集します。健康づくりに役立つ栄養・食生活について楽しく学び、地域ぐるみのより良い食習慣づくり、健康づくり活動と一緒に広めませんか?事前説明会を開催します。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。希望者は活動の見学もできます。

対象/食生活改善や栄養について関心のある方、地域において食生活改善の活動を行うことができる方、市が開催する「養成講座」を受講可能な方

とき/5月10日(水)10時~1時間程度 ※別日程も相談可

ところ/千歳市総合福祉センター307号室

定員/10人程度

その他/当日はマスクの着用のご協力をお願いいたします。新型コロナウイルス感染症予防の観点から、やむを得ず中止・変更となる可能性があります。

問合せ・申込/千歳市健康づくり課健康企画係(事務局)

電話/24-0768(受付時間 平日8時45分~17時15分)

3級カウンセリング研修サテライト講座

*受講生募集

カウンセリング学の基礎を勉強します。参加費等、詳細はお問い合わせください。

とき/5月11日~7月27日の内の火、木、土曜日で21日間、10時~15時

ところ/千歳市社会福祉協議会他

申込締切/4月30日(日)まで

問合せ/千歳市家庭生活カウンセラークラブ

電話/070-5288-5579(藤田)

申込/北海道家庭生活総合カウンセリングセンター

電話/011-251-6408

千歳市成年後見支援センター

*市民後見人養成講座 事前説明会

将来的に市民後見人となり、判断能力が十分でない方の成年後見制度利用における支援を担う人材を養成することを目的に、6月15日から市民後見人養成講座を開催します。講座の受講に必要な「事

前説明会」にぜひご参加ください。参加無料、要事前申込。

対象/千歳市民

とき/5月26日(金)10時~11時

ところ/千歳市社会福祉協議会2階 会議室2・3(東雲町1丁目11番地)

定員/20人

申込開始/4月17日(月)~

申込方法/必要事項「氏名・年齢・住所・電話番号」を電話、FAX、メール等でお伝えください。

問合せ・申込/千歳市成年後見支援センター

電話/27-2527

FAX/27-2528

Eメール/c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

千歳市体育協会

*第43回千歳JAL国際マラソン一般ボランティア募集

ランナーに対するサービスおよび走路誘導係を募集します。公式サイトもご確認ください。

とき/6月4日(日)

ところ/千歳市スポーツセンターほか、大会コース上

その他/ボランティア内容については、申込後こちらで振り分けさせていただきます。申込多数の場合にはお断りする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ・申込/千歳JAL国際マラソン事務局

電話/24-2320

おでかけ 千歳・恵庭・近郊



ちとせモール

①千歳市社会福祉協議会 げんき茶屋車いす試乗体験会

とき/4月14日(金)10時~11時30分

ところ/アカシヤ書房前

問合せ・電話/27-2525(千歳市生活支援コーディネーター)

②ちとせモールの日お楽しみ抽選会

とき/4月16日(日)9時~景品無くなり次第終了

ところ/1階センター広場

③DELILABO ベビーカステラ販売

とき/4月17日(月)10時~17時

ところ/東側出入口前

④DELILABO ロングポテト販売

とき/4月19日(水)10時~17時

ところ/東側出入口前

⑤道民共済 移動相談会

とき/4月20日(木)10時~17時

ところ/1階センター広場

問合せ・電話/011-611-2456(道民共済)

⑥エーテル ソフトクリーム販売

とき/4月20日(木)10時~17時

ところ/東側出入口前

②~④⑥共通

問合せ/ちとせモール

電話/22-7355

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

木の器展(食の器・花の器・灯りの器・香りの器)

*樹であることを表現する器展(個展)

とき/4月15日(土)~23日(日)11時~20時※在廊時間11時~17時、月・火曜日は定休日

ところ/千歳饅飴2階特設会場(千歳市

千代田町1-1-7)

その他/店舗休憩時間帯で主催者不在の場合はクローズ(休憩時間帯のみ)となります。主催者不在の場合もあります(店舗営業時間帯はオープンしています)

問合せ・電話/090-9759-6713

アトリエカラー C&H 洋裁教室作品展

着物地等で作った洋服、バッグ、小物等の展示です(一部販売あり)。千歳夢工房・手打ちそばの会の皆さんによる試食会(有料)や持ち帰り用販売、フリーマーケットコーナーもあります。入場無料。

とき/4月18日(火)10時~16時

ところ/旭ヶ丘町内会館(千歳市旭ヶ丘3丁目8-1)

問合せ/アトリエカラー C&H

電話/090-8425-1341(大久保)

カイロプラクターから学べる!お顔のたるみ改善講座

マスクを外したお顔に自信が持てるように、骨格からお肌までのお手入れ方法を学びます。参加有料。要事前予約。

とき/4月20日(木)①11時~12時30分②13時~14時30分(2部制)

ところ/民家カフェ 結(むすび)工房和室(千歳市勇舞8-4-10)

参加費/3000円(教材費)

持ち物/フェイスタオル、水分、動きやすい服装

問合せ・申込/カイロプラクティック骨セラブ

電話/090-7642-6690(國井)

パステルアート ワークショップ

「鯉のぼり」「カーネーション」他、リクエストにより5月のアートをご用意しています。所要時間15~20分程で完成。どなたでも簡単に癒やしアートが描けます。参加有料。

とき/4月22日(土)10時30分~15時30分

ところ/まちライブラリー @ちとせ

参加費/画材料500円

問合せ・電話/21-8530(まちライブラリー @ちとせ)、090-7652-9680(パステルカフェ)

気候変動を考える会

現在進んでいる気候変動について知り、考え、話す場です。動画を視聴したあと、少人数のグループでお話します。どなたでも参加できます。参加無料、要事前申込。

とき/4月22日(土)13時~14時30分

ところ/まちライブラリー@ちとせ

その他(持ち物等特記事項あれば):

問合せ・申込/気候変動を考える会

Eメール/ondegraphic@gmail.com

電話/080-6401-0612

休日のエコクラフト教室

紙バンドを使ったカゴやバッグ作り。初めての方は、石畳み編みのコースター作りからお勧め!花結び編み、ゴットアイ作りも可能です。月1ペースでハンドメイドを楽しみませんか?

とき/4月23日(日)10時30分~12時30分

ところ/千歳市あずさ(詳しくはお問い合わせください)

参加費/1100円(別途材料費150円~)

持ち物/ハサミ

申込方法/2日前までにご連絡ください(初心者or経験者かお聞かせください)

問合せ・申込・電話/42-4043(吉岡)

ホッカイドウ競馬 「グランシャリオナイター」

11月9日(木)まで 毎週火・水・木を基本に 全日程ナイター開催!

4/19(水) いよ開幕!

ホッカイドウ競馬も! JRAも! 南関東も! ホッカイドウ競馬の場外発売所では全国の競馬が楽しめる!

J-PLACE 千歳市東郊1丁目7-1 営業時間 ●地方競馬ナイター開催日/14:00~ ●地方競馬アー開催日/10:00~ ●地方競馬アーナイター開催日/10:00~ ●JRA発売日/9:20~

Aiba千歳 TEL.0123-40-9000

ホッカイドウ競馬 | ホッカイドウ競馬 | 検索 | 馬券は20歳になってから ほどよく楽しむ大人の遊び