

地域包括支援センターに いつでも、どこでもご相談ください。

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんがいつまでも健康を保ちながら、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、生活面や身体・介護・医療など心配なことについて様々な方面から高齢者の皆さんを支える機関です。

高齢者の暮らしを支える総合的な相談窓口
千歳市地域包括支援センター

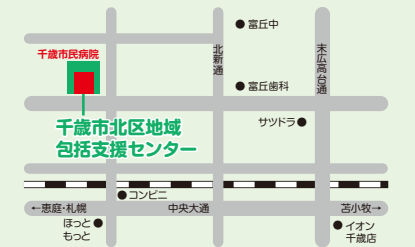


北区地域包括支援センター 千歳市北光2丁目1-1 (千歳市民病院内) 電話 0123-25-8180

生活のお困りごとについて、ともに考えてまいります。

センター長・保健師 認知症地域支援推進員	富永
主任介護支援専門員	浅野
保健師	井上
社会福祉士	池田
保健師	市川

【担当地域】末広、花園、高台、富丘、あずさ、北光、北陽、北信濃、勇舞、長都駅前、都、釜加、上長都、長都、みどり台北、みどり台南



東区地域包括支援センター 千歳市流通3丁目3-16 (祝梅ほっとす内) 電話 0123-40-6516

住み慣れた地域で安心して暮らせるようにお手伝いいたします。

センター長・主任介護支援専門員	橋爪
主任介護支援専門員	金山
保健師	内藤
社会福祉士	風間

【担当地域】稲穂、清流、幸福、青葉、青葉丘、日の出丘、日の出、住吉、旭ヶ丘、梅ヶ丘、東郊、寿、弥生、豊里、祝梅、柏台、中央、泉郷、東丘、新川、幌加、協和、駒里、美々、根志越、流通、柏台南

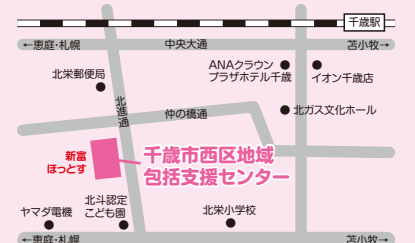


西区地域包括支援センター 千歳市新富1丁目3-5 (新富ほっとす内) 電話 0123-42-3131

住みよい暮らしを一緒に考えましょう！
ご相談ください。

センター長・保健師	山田
保健師	工藤
社会福祉士	岩船
主任介護支援専門員	林

【担当地域】北栄、新富、信濃、北斗、富士、北信濃、自由ヶ丘、桜木、上長都



南区地域包括支援センター 千歳市大和4丁目2-1 (特別養護老人ホームやまとの里内) 電話 0123-22-5188

明るく親しみやすいセンターを目指します。

センター長・看護師	尾河
社会福祉士	石垣
主任介護支援専門員	小野寺
主任介護支援専門員	佐藤

【担当地域】栄町、千代田町、東雲町、清水町、朝日町、幸町、錦町、本町、春日町、緑町、真々地、真町、大和、桂木、蘭越、新星、支笏湖温泉、平和、モラップ、水明郷、幌美内、支寒内、美笛、奥潭、藤の沢、西森、紋別



向陽台区地域包括支援センター 千歳市若草4丁目13-1 (向陽台支所内) 電話 0123-48-2848

皆さんの『生活の伴走者』を目指します。

センター長・社会福祉士	吉田
主任介護支援専門員	平井
看護師	トーレス

【担当地域】若草、白樺、里美、柏陽、福住、文京、泉沢



お困りごとはありませんか？

- 両親のことで、最近体調を崩しがちなので今後の生活が少し心配…
- 足腰が衰え、動くのもおっくうになってきたけど、運動等で集まっている地域をききたい
- 物忘れが目立ってきたし、どうしたらいいのだろうか…

こんなふうに悩んでいる方はいませんか？

お気軽にご相談ください♪

地域包括支援センターでは、介護に関する相談ことはもちろん、認知症や権利を護る制度など高齢者に関わる様々な相談を受け付けていますので、どうぞお近くの地域包括支援センターへご連絡ください。

誰でも投票可能！



新千歳空港
ソフト・アイスクリーム

4月28日(金)投票開始!
6月12日(月)まで

総選挙 2023

「濃厚」「さっぱり」「個性派フレーバー」
各部門でTOP3を決定！
あなたのお気に入りのソフト・アイスクリームに投票しよう！

対象商品を購入＆投票された方の中から抽選で当たる！
新千歳空港スイーツセット…30名様

詳しくはコチラ！

