

を楽しみます。お互いに刺激を与え合いつつ、学習意欲を向上させましょう。途中参加・途中退場OK。外国人も大歓迎です。参加無料、申込不要。Please share your knowledge and experiences about learning languages with us!

とき／5月13日(土)15時～16時30分
ところ／まちライブラリー@ちとせ(末広6-3)

問合せ／ランゲージ・ラーナーズ・カフェ
Eメール／language.learners.cafe@gmail.com

千歳市長杯パークゴルフ大会開催のお知らせ

参加有料。参加費を添えて協会事務局までお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。
対象／千歳市民(千歳在勤者を含む)
とき／5月14日(日)9時～開会式 ※8時30分までに受付
ところ／リバーサイドパークゴルフ場
競技方法／36ホールストロークプレイ
参加費／1500円(プレー費含む)
表彰等／男子：優勝～第10位 女子：優勝～第5位 その他ラッキー賞、BB賞等
※参加人数により変動の場合あり
問合せ・申込／千歳パークゴルフ協会事務局(リバーサイドパークゴルフ場内)
電話／23-2211

楽しく身体づくり!

STORONG NATION、FATBURN EXTREMEという、音楽に合わせて楽しく身体を動かす筋トレで、動ける筋肉をつけていきませんか? バリバリ筋トレ好きな方も、運動苦手な方も強度が選べるので大丈夫! 健康な肉体こそ1番の資本です。詳しくはショートメールでお問い合わせください。
とき／毎週木曜日19時50分～20時45分、土曜日19時～19時45分
ところ／木曜日：富丘コミセン 土曜日：花園コミセン
持ち物／室内運動靴、タオル、飲み物、あればヨガマット
問合せ・電話／090-6219-4383(ネクサス 岩筋) ※まずはショートメールをお願いします。

千歳速算学校

*初めてみませんか? そろばん
日本の伝統的な計算機「そろばん」の授業を体験しませんか? 無料体験できます。要事前申込。
とき／月・水・金曜日 14時～
ところ／千歳速算学校(千歳市栄町3-13-3、TSビル2階)
問合せ・申込／千歳速算学校
電話／26-1024(月・水・金曜日14時～18時)

ガーデンシティ恵庭

*ゴールデンウィークイベント情報
とき／5月3日(水・祝)・4日(木・祝)10時～16時
ところ／花の拠点 はなふるセンターハウスおよび園内(恵庭市南島松828-3)
内容／①キッチンカーフェス(10時～16時、園内) ②ワンフェス(同、同) ③ドライフラワーワークショップ・販売(同、センターハウス・園内) ④エアキャスル(10時～12時・13時～16時、センターハウス入口広場 ※1回200円) ⑤お楽しみビンゴ大会(10時～16時の間に3回開催、センターハウス1階 ※1回200円) ⑥手づくりアート(10時～16時、センターハウス1階 ※1アイテム100円) ⑦りあ屋外遊び場(10時～12時・13時～16時、センターハウス内隣接 ※無料開放) ⑧絵本作家そらさん読み聞かせ動画(10時～16時、センターハウス2階 ※自由鑑賞)
問合せ／ガーデンシティ恵庭

電話／29-5080

Hummingle ～はみんぐる～

*気軽に国際交流! 世界につながる小さな一歩体験(チェコ編)
①チェコのおすすめ観光地の紹介 ②チェコ絵本で学ぶ簡単チェコ語 ③チェコの人と気軽におしゃべり体験 ※現地と中継、日本語可、チェコ語英語も可
とき／5月6日(土) ①10時30分～11時30分 ②13時～14時 ③14時30分～15時30分
ところ／花の拠点はなふるセンターハウス1階(恵庭市南島松828-3)
参加費／①と③は無料、②大人500円、高校生以下無料 ※その他工作やお菓子購入は有料
参加方法／②要事前予約、定員10人 ③要事前予約、定員20人 ※②③の予約は先着です。その他の時間出入り自由
問合せ・申込／Hummingle ～はみんぐる～
電話／090-9604-2912(平日9時～16時)
Eメール／info@hummingle.jp

クリスタルボウル(irodori sound) ×ウィークエンドヨガ

クリスタルボウルの生演奏を聞きながら、座位中心のゆったりとしたヨガを行っていきます。いつものヨガより深いところまで入っていくことができます。参加有料。要事前申込。
とき／5月6日(土)19時15分～20時45分
ところ／恵庭市黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)
参加費／2000円
定員／16人
持ち物／ヨガマット、タオル、動きやすい服装(暖かい格好で来てください)
問合せ・申込・電話／080-4048-1969(斉藤、ショートメッセージ可)

エイジズム研究会

*エイジズム(年齢差別)セミナー
年齢差別は、人種差別や性差別と並んで欧米では3大差別の1つと言われています。履歴書に生年月日を書いたり、定年退職があるのも日本だけです。皆でエイジズムについて一緒に考えてみませんか。参加無料。事前申込不要。
とき／5月7日(日)12時30分～15時
ところ／恵庭市島松公民館小会議室(恵庭市島松本町3-12-20)
持ち物／筆記用具など
問合せ・申込／エイジズム研究会
電話／080-6461-0020

シニアヨガ

*えにあすでシニアヨガ初開催です! 膝や腰に不調のある方・体力に自信のない方でも、椅子やタオルを使用して無理のない範囲で体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう!
とき／①5月8日・15日・22日・29日 ※いずれも月曜日10時～11時 ②5月9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・23日(火)・26日(金)・30日(火)10時30分～11時30分
ところ／①緑と語らいの広場えにあす会議室2(恵庭市緑町2-1-1) ②恵庭市生涯学習施設かしわのもり会議室(恵庭市大町1-5-7)
①②共通
対象／60歳以上の方
参加費／700円(初回体験無料・回数券購入で600円)
持ち物／裸足になれるジャージなどの動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物
申込期限／前日まで要申込(キャンセルは当日でも可。キャンセル料は一切かかりません)

問合せ・申込／一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子
電話／090-1641-6933(ショートメール可)

陶芸サークル歩(あらた)窯

*子ども給付け体験教室
自分でお茶碗に絵を描いて、オリジナルマイ茶碗をつくりませんか? 対象は4歳～小学生です。要事前申込。
とき／5月14日(日)10時～12時
ところ／歩窯工房(恵庭市南島松596、旧保健センター横)
参加費／1人1個800円
その他／未就学児や小学校低学年は保護者同伴でお願いします。でき上りは5月下旬です。あらかじめ図案を考えてください。
問合せ・申込／陶芸サークル歩窯
電話／090-6219-7252(坪松)

中村和子バレエスタジオ

*クラシックバレエ体験レッスン会
当スタジオでしか味わえない楽しく正しいレッスンを体験してみませんか? 指導は(公社)日本バレエ協会正会員の教師です。参加無料。要事前申込。
とき／5月14日(日)13時30分～17時
ところ／中村和子バレエスタジオ(恵庭市京町70、友保ビル2階)
体験内容／①13時30分～14時10分・親子DEバレエ!(幼稚園に行っていない2、3歳男女対象。親御さんと一緒にレッスンします) ②14時30分～15時20分・エンジェルレッスン(幼稚園3～6歳男女対象) ③15時40分～17時・ジュニアレッスン(小学生以上男女対象)
その他／要事前申込、体験用バレエシューズをお貸しいたします
問合せ・申込／中村和子バレエスタジオ
電話／090-3018-1793(中村)
Eメール／kazz012501256881@gmail.com

あの戦争を語る会

*先の大戦を語り今の平和を考える夕べ
参加有料。要事前申込。
とき／5月14日(日)15時～17時
ところ／余湖農園研修室(恵庭市穂栄323)
参加費／1000円(資料代含む)
定員／50人 ※定員になり次第受付終了
申込締切／4月30日(日)まで
その他／フォーラム終了後、希望者で懇親会を開催します
問合せ・申込／余湖農園
電話／37-2774
Eメール／mail@yogonouen.co.jp

恵庭パークゴルフ協会

*第19回恵庭市長杯・市民パークゴルフ大会
とき／5月21日(日)7時30分受付開始、8時30分開会式
ところ／恵庭中央パークゴルフ場(恵庭市中央12-1)
対象／恵庭市民先着120人
参加費／1500円(プレー代、保険料、参加賞代含む) ※大会当日受付いたします
申込期間／4月29日(土・祝)～5月14日(日)
申込場所／恵庭中央パークゴルフ場に備え付けの参加受付簿に記入してください
問合せ／恵庭パークゴルフ協会事務局
電話／090-7055-6228(のしろがわ)

キッズ体力向上プロジェクトver.えにわ

*運動会に向けて体づくりしよう!
幼児は様々な運動あそび、小学生はかけっこトレーニングもやるよ!
とき／5月21日(日) ①幼児の部・10時～11時 ②低学年の部・11時30分～

12時30分
ところ／恵庭市立和光小学校(恵庭市和光町2-10-1)
内容／サーキット運動、かけっこトレーニング、ボール運動、跳び箱など
参加費／700円
定員／各35人
その他／学年ごとに分けて動きます。
申込方法／次の内容を記入したEメールにて受付(書式自由) ①氏名(子・保護者・子フリガナ) ②学校園名・学年 ③住所 ④連絡先(連絡のつくお電話) ※引率者(見学)は1人のみです。すぐに自動返信メールが届きます(受信設定の確認をお願いします)。受付可否メールが事務局から、3日以内に送付されます。
問合せ・申込／キッズ体力向上プロジェクト事務局 遠藤
電話／090-2815-8899(平日13時～17時)
Eメール／genki_eniwa@yahoo.co.jp

要約筆記サークル With

*要約筆記入門講座
要約筆記とは、耳の聞こえない・聞こえにくい方に話の内容などを要約し、文字で書いて伝えることです。初めての方も、お気軽にお申し込みください。参加無料。要事前申込。
とき／6月7日・14日・21日・28日・7月5日 ※いずれも水曜日 10時～12時(全5回)
ところ／恵庭市社会福祉協議会中会議室(恵庭市末広町124番地、恵庭市福祉会館)
対象／恵庭市に居住・通勤・通学する18歳以上の方
定員／10人(申込順)
申込期限／5月31日(水)まで
問合せ・申込／要約筆記サークル With 代表佐山
電話／090-5952-9417
Eメール／hana.may.9.12@docomo.ne.jp

花さんぼストリート祭実行委員会

*2023花さんぼストリート祭「参加者大募集」
目指すのは、お花の通りで、あっちこっちで音楽が鳴り響き、おもちゃ箱をひっくり返したような楽しいお祭りです。色んなブースがあって、子どもから大人まで、お客さまもお店の人も楽しめる、ゆる～いお祭りです。皆さんと一緒に作りましょう!
とき／6月17日(土)10時～15時 ※雨天時は18日(日)に順延
ところ／恵み野花さんぼ通り(恵庭市恵み野西、加藤歯科医院～高松歯科の間)
募集内容／【物販ブース】参加費500円(フリーマーケット、花苗、樹木販売、占い、手作り雑貨、体験ブースほか)【飲食ブース】参加費2000円(保健所登録は各自、テント必須)【路上イベント】参加費無料(ステージおよび音響なし、3か所予定。音楽演奏、大道芸、マジック、似顔絵、読み聞かせほか) ※アコースティックなどで大音量にならない物、マイクも自分で用意してください。事務局は区画のみの提供で、テント・テーブルなど必要な方は各自でご用意ください
申込方法／氏名・内容・連絡先(メール、FAX、電話)を記入の上、下記まで送付するか、事務局までご持参ください
問合せ・申込／花さんぼ事務局・珈琲きゃろっと(恵庭市恵み野西1-25-2、平日のみ、水曜日休み)
Eメール／m.hanasanpo@gmail.com
FAX／36-6278(横井薬局)