

とき／5月16日(火) 10時～12時
 ところ／主催者自宅 千歳市長都
 定員／5人
 持ち物／自分で使いやすいカードをお持ちの方はそちらをご持参ください。お持ちでない方はお貸しします。
 問合せ・申込／080-3233-3697(小松)

ゴムバンド体操サークル

ゴムバンドを使って簡単な運動をします。普段の運動不足が気になっている方、体がガチガチな方、姿勢が気になる方、産後の骨盤ケアをしたい方と一緒に運動しませんか？ 要事前申込。参加費など詳細はお問い合わせください。
 とき／5月17日(水)、24日(水)、31日(水) 9時30分～10時30分
 ところ／泉沢向陽台コミュニティセンター
 持ち物／フェイスタオル、水分、動きやすい服装
 問合せ・申込・電話／090-6000-1658(加賀、ショートメール可)

第7回水彩画グループ彩(IRO)作品展

入場無料。ぜひご覧ください。
 とき／5月18日(木)～21日(日) 10時～17時 ※初日は12時から、最終日は16時まで
 ところ／千歳市民ギャラリー(千代田町5-7-1)
 問合せ・電話／24-1459(田原)

Music Wave

*[Hacchi] コンサート
 ヴァイオリン&ヴィオラDUO [Hacchi]のコンサート。世界的ピアニストでアレンジャー、作曲家であるデイヴィッド・マシューズ氏が[Hacchi]のために書き下ろした「ヴァイオリンとヴィオラのための二重奏曲」やお耳馴染みの曲をお聴きいただけます。
 出演／瀧本志保(ヴァイオリン)、後藤美和子(ヴィオラ)
 とき／5月19日(金) 開場18時30分、開演19時～20時
 ところ／Music Wave(千歳市北栄2-16-15)
 参加費／2000円(1ドリンク付)
 問合せ・申込・電話／090-9514-6123(後藤)

第96回 陽だまり歌声喫茶

*花言葉を添えて花の歌特集
 歌集を持って、生バンドの伴奏に合わせてみんなでお歌います。予定曲「知床旅情」「バラが咲いた」「花言葉の歌」「あざみの歌」ほか。ゲストの田所浩之さんがマリンバを演奏します。感染予防のため変更する場合があります。要事前申込。
 とき／5月20日(土) 13時～15時
 ところ／千歳市総合福祉センター 4階(東雲町2-34)
 定員／40人
 問合せ・申込／歌声喫茶 陽だまり
 電話／090-9522-6078(星野)

だれでもかんたん「デコ小物入れ作り」

マスク着用でご参加ください。参加有料、要事前申込。詳細はお問い合わせください。
 とき／5月21日(日) 10時30分～12時
 ところ／まちライブラリー@ちとせ(末広6-3)
 定員／10人
 参加費／1人600円
 電話／21-8530(まちライブラリー@ちとせ)、090-7647-3832(田中、ショートメール可)

ブルームーンストリングス 千歳公演

世界中で愛されてきた音楽の数々、映画音楽、クラシックの名曲、POPSとジャンルを超えた生の音楽を弦楽四重奏団 BLUE MOON STRINGS(ブルームーンストリングス)の4人がお贈りします。音楽の魅力に触れていただくライブをお楽しみください。
 出演／小林 瑠衣(ヴァイオリン)、坂本 夕佳(ヴァイオリン)、後藤 美和子(ヴィオラ)、有田 文(チェロ)
 とき／5月28日(日) 開場15時30分、開演16時
 ところ／千歳栄光教会(清水町4丁目25)
 参加費／一般2500円、学生1000円、未就学児無料
 問合せ・申込／090-9514-6123(後藤)

絵画サークル陽の会

*第2回作品展
 陽の会2年目です。昨年よりも上達したなと感じています。ぜひご覧ください。
 とき／5月16日(火)～28日(日) 9時30分～19時(最終日は16時まで) ※月曜

日休館
 ところ／恵庭市立図書館本館2階ギャラリー(恵庭市恵み野西5-10-2)
 問合せ・電話／37-4811(柿原)

moon_room Laini

①[Lainiの潤活]
 パートナーとのスキンシップ、耳と顔のマッサージ、ふれあいを忘れずに。オイルケアで潤うからだ作り、自分を知る。
 とき／5月17日(水)10時10分～11時40分
 ところ／恵庭市黄金ふれあいセンター和室(恵庭市黄金南5-11-1)
 参加費／1000円※初参加の方はオイル代ほか材料費(500円)
 定員／10人(先着順、要事前予約)
 対象／女性限定、年齢不問
 持ち物／オイルケア用バスタオル、タオル、飲み物(多めに)、動きやすい服装で
 ②「歯科衛生士さんとコラボ 口育と舌はがし」
 「5歳若返る口元づくり・口腔セルフエステの効果」「舌はがしはなぜ必要なのか?鼻のオイルケアと股関節ストレッチ!!」
 とき／5月19日(金) 10時10分～11時40分
 ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室1(恵庭市緑町2-1-1)
 参加費／1500円(材料費込み)
 定員／10人
 持ち物／タオル、手鏡(スタンドミラー)、飲み物、動きやすい服装で
 問合せ・申込／moon_room_Laini
 電話／090-7646-6534(山口)

NPO 法人おはな

①つながりサポート女性支援事業「女性による女性のための居場所づくり」
 女性限定のサロンです。年齢の限定はありませんので、子どもから大人まで参加お待ちしています。コロナ禍などにおいて、さまざまな不安や悩みを抱えている方(病気・家庭・子育て、不登校など)お気軽にご参加ください。また、生理用品の購入が困難な方へ、生理用品の配布も行っています。※恵庭市の委託を受けて実施しています。
 とき／5月18日(木) 10時～12時
 ところ／花の拠点はなふる内集会所(恵庭市南島松828-3)
 ②サロンおはな～がん患者家族遺族会～
 テーマは「がんピアサポーター」。ピア(peer)とは「仲間・同等」という意味の英語です。ピアサポートは、同じ体験をした当事者同士が体験・悩み・生活の知恵を分かち合い、助け合う事を意味します。「ラジオ de がん サロン」YouTube 配信(10時～10時30分)、「NPO 法人おはな」YouTube チャンネル配信(10時30分頃～12時)を行います。
 とき／5月19日(金) 10時～12時
 ところ／緑と語らいの広場えにあす2階ツッキングスタジオ(恵庭市緑町2-1-1)
 ③居場所づくり～ふれあいサロンおはな～
 子どもから大人まで、どちらの市町村からも参加できます。気軽に立ち寄ることができ、自由な時間を過ごせる場所です。ボンソックと愚痴をこぼしたり、おしゃべりすることで元気をとりもどしたり。参加無料。出入り自由(直接会場にお越しください)。
 とき／5月13日(土) 18時～20時
 ところ／緑と語らいの広場えにあす1階会議室1(恵庭市緑町2-1-1)
 ①～③共通
 問合せ・電話／080-4044-8313(NPO 法人おはな 代表理事 石上)
 Eメール／npoohana13@gmail.com

えにわ楽々歩こう会

*田園と山々の風景6.0km
 とき／5月20日(土) 9時30分～
 集合場所／JR 島松駅
 参加費／200円(保険料)
 持ち物／タオル、飲み物、帽子
 問合せ・電話／36-7877(松尾)

恵み野北町内会ネットワーク夢

*第131回シネマサロン例会
 名優吉永小百合が99本目記念として日本の大スター田中絹代の波乱の半生再現に挑戦した「映画女優」(1987年、東宝)を鑑賞します。ちなみに、吉永さんは現在123本目の主演作品制作中。入場無料。
 とき／5月20日(土) 13時～
 ところ／恵み野北町内会館(恵庭市恵み野北5-8-2)
 定員／20人(先着順)
 その他／マスクは個人判断にてお気軽にお越しください
 問合せ／恵み野北町内会ネットワーク夢

電話／36-4316(渡邊)

寿泉書道サークル

*展示・体験会
 今年度全国展に出品した作品(謙慎書道会展・成田山競書大会)を展示予定です。謙慎書道会展(高校生以上対象)は秀逸1人・入選2人、成田山競書大会(中学生以下対象)では中央審査により成田山賞受賞1人、日輪賞・月輪賞受賞が計10人以上でした。観覧無料。
 とき／5月21日(日)～24日(水) 10時30分～15時※体験会は21日のみ
 ところ／フレスポ恵み野(恵庭市恵み野里美2-15)
 問合せ・電話／37-2932(寿泉書道 末永)

生活クラブ生協恵庭支部

*移動説明車「あみーか号」がやってくる！
 こだわりの食材、身体や環境に優しいせっけんに触れるチャンスです。生活クラブってなあに?などの質問にもお答えします。お気軽にいらしてください。少雨決行。
 とき／5月27日(土) ①10時30分～11時45分②13時30分～14時45分
 ところ／①ひかり公園横(恵庭市柏陽町3-221-15)②ありあけ公園横(恵庭市有明町5-4)
 その他／エコバッグをお持ちください
 問合せ／生活クラブ生協恵庭支部
 電話／090-9085-6216(竹森)

図書館ボランティア「黄色いエプロンの会」

*第44回本のリサイクル市
 市民から提供していただいた不要本の再活用を目的に行う恒例のリサイクル市です。美術書・単行本・文庫本・絵本・実用書などを10円から販売。売上金で新刊書を購入して図書館へ寄贈します。無料本もあります。雨天決行。*マイバッグをご持参ください。
 とき／5月28日(日) 10時～14時
 ところ／恵庭市立図書館本館玄関前・中庭(恵庭市恵み野西5-10-2)
 対象／恵庭市民
 問合せ／恵庭市立図書館本館
 電話／37-2181

恵庭弓道連盟

*初心者弓道教室
 とき／6月6日～29日までの火・木曜日 19時30分～21時30分(全8回)
 ところ／恵庭市総合体育館弓道場(恵庭市黄金中央5-199-2)
 内容／①弓道具の説明②素引き練習③的に向かって矢を放つ
 対象／恵庭市民または恵庭市内に通勤・通学している中学生以上の方
 受講料／中学生1500円、高校生以上2000円
 定員／15人
 申込締切／6月3日(土)まで
 その他／道具はお貸しします。靴下着用の上、動きやすい服装でご参加ください。
 問合せ・申込・電話／36-6621(佐藤)

ダメのない運動教室

「ダメ!」をなくして、最低限のルールでやりたい運動を思う存分しましょう! 運動は発達にいいですよ!
 とき／6月13日(火) 15時30分～16時30分
 ところ／恵庭市総合体育館2階格技室(恵庭市黄金中央5-199-2)
 参加費／700円(保険料込・2人目500円)
 対象／2歳6か月～6歳の未就学児
 定員／20人
 申込方法／下記アドレスまで、①氏名(子・保護者・子フリガナ)②年齢③連絡先(連絡のつく電話番号)④住所を記載してEメールでお申込みください。
 問合せ・電話／090-8371-0019(松岡、平日17時まで)
 Eメール／damenonai@gmail.com

One day shop & フリマ
 営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

カントリーマーケット in 恵庭VOL.49

道内18市町から56の人気雑貨店と手作り作家が大集合! 4年ぶりの開催です。
 とき／5月13日(土) 10時～15時
 ところ／恵庭市民会館3階中ホール(恵庭市新町10)
 参加費／入場料100円(13時以降無料)
 ※高校生以下無料
 問合せ・電話／090-2873-7751(スウィ



次回の掲載は6月9日発行のちゃんと874号です。お楽しみに!!

ートオニオン 辻)
フリーマーケット
 家庭用品、衣類、手作り品、子ども用品などのフリーマーケットです。雨天中止。
 とき／5月14日(日)、6月18日(日) いずれも9時～14時
 ところ／ホクレンショップ東郊店前(千歳市東郊2-7)
 問合せ・電話／090-9432-9516(藤井)

仲間募集

パッチワークお針子うさぎの会
 *サークル会員募集(恵庭市民公民館サークル)
 春からパッチワークを始めてみませんか。当サークルはマイペースで作品作りを進めていく会です。先生とお花やイベントなどのお話も楽しいですよ。初心者大歓迎。
 とき／毎月第2・第4月曜日 13時30分～15時30分
 ところ／有明会館(恵庭市有明町5-1-3)
 内容／基礎と応用、のちに自由制作。
 月会費／1000円(入会金無料)
 講師／内倉真裕美さん
 問合せ・申込・電話／34-0236(田辺)
 Eメール／xbjgb733@ybb.ne.jp

お詫びと訂正
 本紙5月5日号5ページちゃんとかわら版「北海道文教大学特別公開講座」の記事中で、LEOC代表取締役COO(最高執行責任者)の森井和彦氏とあるのは、正しくは森井秀和氏でした。ご本人ならびに関係者、読者の方々にご迷惑をおかけしました。訂正してお詫び申し上げます。