

ム、総合体育館窓口または電話
 問合せ・申込 / NPO法人恵庭市スポーツ協会
 電話 / 21-9900 (平日9時～17時)

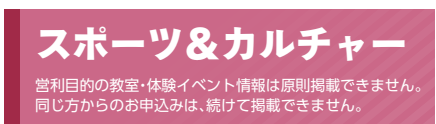


ちとせモール
 ①ちとせモールキッチンカーイベントこだわりフェス
 とき / 5月20日(土) 10時～16時
 ところ / 平面駐車場特設会場

②窓リノベーション補助金説明会
 とき / 5月20日(土) 13時30分～17時
 ところ / 1階センター広場
 参加費 / 無料
 問合せ・電話 / 29-3551 (ECOファインエンジニアリング)

③ちとせモールの日お楽しみ抽選会
 とき / 5月21日(日) 9時～17時
 ところ / 1階センター広場

④道民共済 移動相談会
 とき / 5月25日(木) 10時～17時
 ところ / 1階センター広場
 問合せ・電話 / 011-611-2456 (道民共済)
 ①③共通
 問合せ / ちとせモール
 電話 / 22-7355



千歳歩こう会
 *ホテルの散歩道ウォーク(約7km)
 JR長都駅を出発し、桜木町内を横断・往復する約7kmのコースです。雨天中止。参加無料、事前連絡不要です。
 とき / 5月21日(日) 9時30分集合、12時前後に解散
 集合場所 / JR長都駅
 持ち物 / 飲料水、雨具、その他各自必要とする物
 問合せ・申込 / 千歳歩こう会
 電話 / 090-5074-5651 (結城)

生活クラブ生協
 *千歳に初めての移動説明車がやってくる！
 生活クラブは、素性の確かなものを適正価格で取り扱い、予約共同購入、宅配している生協です。こだわりの食材や石けんなどを見てみませんか。質問にもお答えします。小雨決行。
 とき / 5月23日(火) ①11時～12時 ②13時30分～14時30分
 ところ / ①みどり台4号公園横(千歳市みどり台北2-3) ②みどり台3号公園横(千歳市みどり台北4-5)
 問合せ / 生活クラブ生活協同組合
 電話 / 011-887-8891

国民平和大行進 2023in 千歳
 核兵器廃絶と平和を市民にパレードで訴えます。参加無料、事前申込不要。
 とき / 5月25日(木) 9時30分～
 ところ / グリーンベルト集いの広場スタート地点(千歳市)
 問合せ / 千歳原水協事務局 佐々木
 電話 / 090-5075-2627

ちくちくの会
 一緒に手作りを楽しむ会です。材料は自分で用意してくださいね！わからないことを教えて貰えるかも？参加有料、要事前申込。
 とき / 5月25日(木) 11時～13時
 ところ / サロンKALAMA(千歳市北光7丁目)
 参加費 / 500円
 申込締切 / 5月22日(月)
 問合せ・申込 / 090-7514-1917 (さとう、ショートメールにてお願いします)

勇舞ホールのフリーレッスン
 色々な運動を試してみませんか？初心者大歓迎です！①ヨガ(呼吸法とポーズで柔軟性を向上し姿勢を改善します)②ズンバワールド(ラテン系の音楽に合わせて踊りを楽しみます)③SWトレーニング(曲に合わせてトレーニングをします)。要事前申込。
 とき / ①5月25日(木) 19時30分～20時30分 ②5月30日(火) 19時30分～20時15分 ③6月1日(木) 19時30分～20時15分
 ところ / 勇舞ホール(千歳市勇舞4-11-6)
 参加費 / 600円
 持ち物 / ①ヨガマット②運動靴③運動靴と

ヨガマット
 定員 / 10人
 申込期限 / 2日前まで申込
 問合せ・申込・電話 / 090-2816-0203(佐藤)

紋別岳山麓自然観察会
 紋別岳山麓の花や木、野鳥などを観察します。山頂まで行きたい方は12時を目処に途中で分かれて、各自の責任で登っていただけます。事前申込不要。
 とき / 5月27日(土) 9時40分集合、13時30分解散予定
 集合場所 / 中央バス支笏湖畔バス停「支笏湖」前
 目的地 / 紋別岳山麓(登山口から1.6キロぐらいいまで)
 参加費 / 200円
 持ち物 / 登山靴不要。帽子、飲み物・昼食、雨具など。あれば双眼鏡。
 問合せ・電話 / 090-9430-2351 (林)

実花 flowers
 *ハーバリウム(2瓶)作り
 お1人で2瓶作っても、お友達や親子で1瓶ずつ作ってもOKです！植物に癒されながら楽しく作って下さい。要事前申込。
 とき / 5月27日(土) ①10時30分～12時 ②13時30分～15時
 ところ / spiceかわい潤(千歳市住吉2-7-23 2階)
 参加費 / 3000円
 持ち物 / お持ち帰り袋
 問合せ・申込 / 実花 flowers 西條
 電話 / 070-6601-9261

カント・レラ Jr.クラブ
 *「ソフトテニス体験」
 あたたくようになってきたこの季節、ソフトテニスをやってみませんか？体を動かして汗をかく気持ち良さを体験しに来てください！ラケットがなくても大丈夫。ボールに触れてみるところから始まります。コーンキャッチは遊び感覚でとても楽しいですよ！市外市内問わず大歓迎！兄弟、姉妹、お友達も誘って、ぜひご参加ください。今回予定が合わない方は下記の日程以外でも体験受け付けますので、ご相談ください。詳しくはホームページやInstagramをチェックしてみてくださいね。参加無料。
 対象 / 年長～小6まで
 とき / 5月27日(土)・28日(日)・6月3日(土)・4日(日) 13時～15時
 ところ / 青葉公園テニスコート(千歳市真町2196-1) ※予定
 持ち物 / 動きやすい服装、運動靴、汗拭きタオル、飲み物※ラケット貸出可
 申込方法 / ホームページのお問い合わせの欄から申込み(『カント ソフトテニス』と検索)
 問合せ / カント・レラ Jr.
 電話 / 070-6604-0718 (藤島)

子どもたちのための第三の居場所「smiles」
 気軽に安心して利用できるフリースペースです。勉強や読書、ものづくりをしたり、おしゃべりもできます。「おもしろい大人のトークday」「DVD鑑賞会」もあります。軽食も用意(大人500円、子ども・学生無料)。参加無料。
 とき / 5月28日(日) 11時～15時
 ところ / 晴レルモキッチン(千歳市信濃1-7-18)
 問合せ・申込 / 晴レルモキッチン 米澤
 電話 / 090-9516-7581

テーブル茶道教室花水木
 正座なし、着物なし、和室なしの現代的な茶道です。気軽に楽しく茶道の体験をしてみませんか？要事前申込。
 とき / 5月28日(日) 14時～15時30分
 ところ / ログハウス「ゆうゆう」桜木小学校すぐ近く(千歳市桜木3-1-3)
 定員 / 4人(定員になり次第締切)
 申込期限 / 5月24日(水)まで
 問合せ・申込 / テーブル茶道花水木
 電話 / 090-9432-8401 (川端)

百人一首興味のある方集まれ
 百人一首をしてみたい方、はじめての方、経験者大歓迎します。一緒に楽しみませんか(カルタの読み上げができる方歓迎)。参加無料。
 とき / 5月28日(日) 15時～16時
 ところ / まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3)
 問合せ / まちライブラリー@ちとせ
 電話 / 21-8530

パチパチクラブ
 *そろばん1カ月無料体験会
 そろばんの楽しさを体験してみよう。15

名程度の小人数制。無料体験中は講師とほぼマンツーマンなので安心して下さい。※大好評のオンラインそろばんも月・水・木曜日に行っております。教室と変わらず小人数制で通わず自宅です受けられます。「パチパチクラブ」で検索してください。要事前申込。
 ところ / 【恵庭市】大町・柏陽・恵み野・恵み野北の各町内会館。恵庭市民会館、黄金ふれあいセンター、島松公民館、桜町団地集会所、緑と語らいの広場えにあす【千歳市】ゆうまいホール、あずさ・北栄南・花園・みどり台南・幸福の各町内会館、祝梅コミュニティセンター、コープさっぽろパセオすみよし店、真々地会館
 対象 / 数字の読み書きが出来れば年中・年長さんからでも大丈夫です
 定員 / 各教室若干名
 申込期限 / 定員になり次第締切
 問合せ・申込 / パチパチクラブ事務局
 電話 / 0120-503-549 (細川)

Do! Kids Lab
 *★こどもプログラミング&こども動画制作!無料授業体験イベント★
 プログラミングはわかるけど、動画制作って習えるの?とご不安な方、お気軽にご相談ください。どちらも無料でご体験いただけますので、気になる方はお早めにご予約くださいませ!要事前予約。パソコン不要。手ぶらOK。キッズスペース・駐車場完備。各回1家族限定。
 とき / 【プログラミングコース】5月20日(土)・27日(土) 【動画制作コース】5月21日(日) ①9時30分～②11時30分～③14時～④16時～
 ところ / Do! Kids Lab 恵み野校(恵庭市恵み野西1-25-3)
 対象 / 小学1年生～中学3年生(動画コースは小学4年生以降となります)
 申込方法 / 電話もしくは「恵庭 プログラミング」で検索
 問合せ・申込 / Do! Kids Lab
 電話 / 090-6695-6748

千歳川かわ塾
 春・夏・秋・冬計4回の開催を通して自然を感じて、防災や治水について学ぶ環境学習体験です。春プログラムでは、春にしか見ることができない植物や漁川にいる魚・昆虫を探して、川を歩きます。
 とき / 5月20日(土) 10時～14時
 集合場所 / 桜町多目的広場駐車場(恵庭市桜町4-73-1)
 問合せ / エコテック「千歳川かわ塾」係
 電話 / 011-522-8700

ミシン&カフェ CHILL
 ①占います!
 今抱えている悩みや迷いの解決方法を一緒に探してみよう!手相・タロットカード・西洋占星術。1鑑定10分～(飲み物付)
 ②大人の塗り絵でセラピー!
 ハガキサイズのマンダラ絵の塗り絵です。使った色から今の自分、なりたい自分が解ります。塗り絵をして脳を活性化しましょう。持ち物不要。絵を入れるスタンドと飲み物付き
 ①②共通
 とき / 5月25日(木) 10時～16時
 ところ / ミシン&カフェ CHILL(恵庭市京町65-2)
 その他 / 参加費・時間など詳細はお問合せください。
 問合せ・申込 / ミシン&カフェ CHILL
 電話 / 090-7645-4623

エイジズム研究会
 *エイジズムセミナー2
 今回はエイジズム(社会的文化的年齢差別)の基本的な特色と社会的影響について学習します。テキスト資料はエイジズム入門書である『AGEISM negative and positive』の一章(和訳)を読みながら進めます。資料は当日お配りします。さあ皆さんも一緒に年齢に縛られない明るい未来を構築してみませんか。参加無料。事前申込不要。
 とき / 5月27日(土) 10時～12時
 ところ / 恵庭市島松公民館小会議室(恵庭市島松本町3-12-20)
 持ち物 / 筆記用具
 問合せ / エイジズム研究会
 電話 / 080-6461-0020

地球を守ろう! in 恵庭
 ①えにわブルーサンタごみ拾い
 子どもたちにきれいな海をプレゼント。参加無料。事前申込不要。雨天中止(Facebookでお知らせします)。
 とき / 5月28日(日) 10時～11時
 持ち物 / トング(貸出可)
 ②えにわHappyくるくるクローゼット



今回の掲載は6月16日発行のちゃんと875号です。お楽しみに!!

ご家庭で使い終えたものをゆずりあいませんか?参加無料(ゆずりたい方は出品料300円)。事前申込不要。1ドリンク付き(お茶)
 とき / 5月28日(日) 11時～12時
 取扱品目 / 学用品、制服、衣類、くつ、カバン、小物、おもちゃ、スポーツ用品、アウトドア用品など
 ①②共通
 ところ / ワーカーズコープもりのいえ(恵庭市恵庭町14-4)
 対象 / どなたでも
 問合せ・電話 / Facebookメッセージ (地球を守ろう! in 恵庭)、090-2818-8399 (ショートメール)

簡単!お味噌作り
 子どもから大人まで誰でも作れちゃう!美味しいお味噌を食べて、疲れ知らずの体を作りましょう!要事前申込。
 とき / 5月28日(日) ①10時30分～②14時～(各2時間程度)
 ところ / ゆりり農カフェ EVER GREEN CAFE(恵庭市上山口580-2)
 対象 / 幼稚園児以上
 内容 / お味噌作り、お味噌いいことプチ講座、いろいろお味噌の食べ比べなど。
 参加費 / お問い合わせください
 定員 / 各10人(要予約)
 持ち物 / エプロン、手拭きタオル
 申込締切 / 5月25日(木) 18時まで
 問合せ・申込・電話 / 080-8290-4417 (ハナフサ)

恵庭美術協会
 *「第54回恵美展」出品作品募集
 恵庭美術協会主催「恵美展」の出品作品を一般公募いたします。どなたでも参加できる美術公募展です。応募作品は恵庭市民会館で開催する「恵美展」で展示いたします。大勢の皆様典出品をお待ちしております。
 とき / 7月6日(木)～9日(日)
 ところ / 恵庭市民会館(恵庭市新町10)
 出品料 / 1000円
 搬入日時 / 7月5日(水) 16時30分※会場受付します
 申込期限 / 6月20日(火)までにお申込みください
 問合せ・申込・電話 / 36-6607 (武藤)、33-9874 (高崎)