

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



次回の申込締切は
6月7日(水)
16:00まで
6月16日(金)発行の
ちゃんとに掲載されます

掲載のご依頼はこちらから
【FAX】0123-27-4911
【Eメール】chat@chanto.biz
【掲載依頼書がダウンロードできます】
https://chanto.biz/henshu/

掲載日の
9日前の
16:00まで
にお送りください!



こちらの二次元コードからもアクセスできます

※情報掲載には審査、抽選があります。掲載の可否についてのお問合せには一切回答できません。
※情報の詳細を、編集・短縮することがあります。
※営利目的情報、高額な参加費のイベントは原則として掲載しません。
※お電話での受付はしておりません。

千歳市

千歳市食育月間パネル展

食育について理解を深めていただくため、食育活動を紹介するパネルの展示と、食育や健康づくりに関するパンフレットを用意します。パネル展示は、認定こども園、学校、学校給食センター、関係団体などの食育活動を紹介します。ぜひ、ご来場ください。観覧無料です。

とき／6月5日(月)～9日(金)9時～17時 ※最終日は15時まで
ところ／千歳市総合福祉センター1階ロビー、千歳市役所本庁舎1階市民ホール
問合せ／千歳市保健福祉部健康づくり課健康企画係
電話／24-0768

支笏湖ビジターセンター

※森の中の滝へ行こう!「七条大滝」自然観察Day

滝までの林道沿いや七条大滝周辺の生き物をさがしながら歩きます。自然の中で、親子の素敵な時間を過ごします。片道3km、悪天候中止。参加無料、要事前申込。

対象・定員／小学生とその家族15人(申込順)
とき／6月10日(土)9時30分～14時
集合場所／国道453号沿い駐車場(苫小牧・美笛方面の交差点近く) ※各自集合。
詳細は申込時にお伝えします。
その他／活動しやすい服装でお越しください。 ※詳細は申し込み時点でご連絡します。
問合せ・申込／自然公園財団支笏湖支部
電話／25-2453(神原)

千歳市食生活改善協議会

※食生活改善推進員(準会員)を募集します!

「私達の健康は、私達の手で」をスローガンに、子どもの食育教室や減塩料理教室など、さまざまな健康づくり活動を行うボランティア団体です。このたび、推進員として一緒に活動していただける方を募集します。健康づくりに役立つ栄養・食生活について楽しく学び、地域ぐるみのより良い食習慣づくり、健康づくり活動を一緒に広めませんか? ご興味のある方は、事前説明会にご参加ください。

対象／食生活改善、栄養について関心のある方。地域において食生活改善の活動を行うことができる方。市が開催する「養成講座」を受講可能な方。

とき／6月14日(水)10時～1時間程度
※別日程も相談可
内容／①千歳市食生活改善協議会について
②食生活改善推進員(準会員)について ※希望者は活動の見学も可
ところ／千歳市総合福祉センター

定員／10人程度
その他／当日はマスクの着用のご協力をお願いいたします。
問合せ・申込／千歳市健康づくり課健康企画係(事務局)
電話／24-0768(平日8時45分～17時15分)

恵庭市

恵庭市保健センター

※えにわの食育展

保育園・学校・地域での食育活動を紹介するパネル展示です。給食人気メニューレシピや食に関するパンフレットの配布をしま

す。参加無料、事前申込不要。
とき／①6月1日～13日(火)開館時間に準ずる②6月27日(火)～7月13日(木)開館時間に準ずる
ところ／①緑と語らいの広場えにあす1階(恵庭市緑町2-1-1)②恵庭市立図書館本館1階(恵庭市恵み野西5-10-2)
問合せ／恵庭市保健課健康推進・食育担当
電話／25-5700

※食育講座
子育て世代へ向けた栄養士・歯科衛生士による、食とお口の健康についての講座です。今年のテーマは「たのしい、お子育ていしい食育ひろば」です。クイズや体験、試食を交えながら楽しく学べる講座ですので、お子さんと一緒にぜひご参加ください。
とき／①6月21日(水)10時30分～11時30分②6月29日(木)10時30分～11時30分
ところ／①子育て支援センターはくよう(恵庭市柏陽町3-24-1)②子育て支援センターえにわ(恵庭市緑町2-1-1、緑と語らいの広場えにあす1階)
定員／各会場10組
申込／①子育て支援センターはくよう(33-0037)②子育て支援センターえにわ(080-8295-6547)
申込期間／①6月7日(水)9時～②6月12日(月)13時～ ※定員になり次第終了
問合せ／恵庭市保健センター健康推進・食育担当
電話／25-5700

恵庭市郷土資料館

※令和5年度アイヌ文化学習見学会
旭川市と鷹栖町の博物館やアイヌ文化関連施設をバスで見学します。旭川市博物館で学芸員の方に解説をいただく予定です。一緒に楽しくアイヌ文化を学びませんか。

とき／6月17日(土)8時50分～17時終了予定
集合場所／恵庭市役所駐車場に8時50分集合(時間厳守)
対象／恵庭市内在住の小学4年生以上(小学生は保護者同伴必要)、先着40人
参加費／入館料実費分(大人350円、高校生230円、小中学生無料)
持ち物／昼食、飲み物、虫よけ、雨具など
申込期間／6月2日(金)9時～15日(木)17時まで郷土資料館へ電話申し込み
その他／荒天時以外は決行します。中止の可能性がありそうな天候時のみ、当日7時30分～8時までに郷土資料館へ電話でご確認ください。歩きやすい服装や靴でご参加ください。新型コロナの状況で中止する際は恵庭市ホームページに掲載しますのでご確認ください。
問合せ・申込／恵庭市郷土資料館
電話／37-1288

恵庭市みなみ地域包括支援センター(たよれーる みなみ)

※家族介護者交流会(ピザ作り体験と交流会)

日々の介護から少し離れて、ピザ作り体験をしながら同じ体験のある仲間と交流を深め、心身ともにリフレッシュしませんか? 参加無料。要事前申込

とき／6月19日(月)10時～13時
ところ／余湖農園(恵庭市穂栄323) ※恵庭市役所よりバスで移動
対象／現在介護している方、または介護していた方

定員／15人程度
持ち物／動きやすい服装、エプロン、三角巾、マスク、飲み物
受付締切／6月12日(月)まで
問合せ・申込／たよれーる みなみ
電話／34-8467

おでかけ 千歳・恵庭・近郊

ちとせモール

①キッチンカー&トランクマーケット in ちとせモール
とき／6月3日(土)10時～16時
ところ／平面駐車場特設会場
その他／トランクマーケットは雨天中止。キッチンカーは雨天決行。
問合せ・電話／22-7355(ちとせモール)
②道民共済 移動相談会
とき／6月8日(木)10時～17時
ところ／1階センター広場
問合せ・電話／011-611-2456(道民共済)

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申込みは、続けて掲載できません。

箏(こと)と日本舞踊 邦楽邦舞の会

4年ぶりに千歳邦楽邦舞協会の自主事業を開催します。箏9、日舞6のプログラム。入場無料。
とき／6月3日(土)13時30分開演
ところ／北ガス文化ホール 中ホール
問合せ・電話／24-1400(事務局 南雲)

カイトプラクティックのゴムバンド体操

ゴムバンドを使って優しく簡単な運動をします。普段の運動不足が気になっている方、体がガチガチな方、姿勢が気になる方、肩こりや腰痛のケアをしたい方一緒に体操しませんか。要事前申込。参加費など詳細はお問い合わせください。
とき／6月7日、14日、21日、28日 いずれも水曜日 10時～11時
ところ／泉沢向陽台コミュニティーセンター(千歳市里美2丁目9-2)
持ち物／フェイスタオル、水分、動きやすい服装
問合せ・申込・電話／090-6000-1658(加賀、ショートメール可)

ママの保健室

産後のキモチをことばにして「近すぎず、遠すぎず」出産を経験した私たちに共通する「産後の生き方」にエールを送る保健室です。一人でも、赤ちゃんを連れてでも大丈夫ですよ。ちょっと聞いてみたいことも話したいことも私たちにぜひ聞かせてください。参加無料。
とき／6月9日(金)10時～12時
ところ／コープさっぽろパセオすみよし店2階 みんなの広場和室(千歳市住吉4丁目14-11)
その他／もみほぐしも受け付けています。有料(1000円)、要予約。
問合せ・申込・電話／090-7515-5040(かん、ショートメール可)

ママの保健室

産後のキモチをことばにして「近すぎず、遠すぎず」出産を経験した私たちに共通する「産後の生き方」にエールを送る保健室です。一人でも、赤ちゃんを連れてでも大丈夫ですよ。ちょっと聞いてみたいことも話したいことも私たちにぜひ聞かせてください。参加無料。
とき／6月9日(金)10時～12時
ところ／コープさっぽろパセオすみよし店2階 みんなの広場和室(千歳市住吉4丁目14-11)
その他／もみほぐしも受け付けています。有料(1000円)、要予約。
問合せ・申込・電話／090-7515-5040(かん、ショートメール可)

「森のようちえん」といとい 体験参加者募集

森の中で子育てしてみませんか?といいは千歳市内の森林公園などを利用し、水曜日と金曜日に幼児期の親子が活動しています。のびのびと自然の中で過ごし、信じて見

守る子育てを楽しみましょう。
とき／6月9日(金)、21日(水)10時～13時
ところ／千歳市内の公園(お申し込み後にお知らせします)
参加費／親子で1000円
持ち物／汚れても良い動きやすい服装、着替え、お弁当、水筒、敷物
申込締切／体験会前日までにお申し込みください
問合せ・申込／森のようちえん といとい
電話／080-3231-9398(松澤)

読書会RBC

当会の読書会は、申込不要・入退出自由です。お気軽にご参加下さい。

①饗遊
特別企画で「今村夏子作・むらさきのスカートの女」を読んで参加者でフリートークします。

とき／6月9日(金)19時～20時
②RBC・本を読む会
1人の担当者が一冊を音読して紹介します。当日は「柚月裕子作・慈雨」を高橋厚子さんが音読します。

とき／6月21日(水)19時～20時
①②共通
ところ／千歳市民活動交流センター ミナクール(千歳市千代田区5-7-1 市民活動センター4F)
問合せ・電話／24-4640(山田)

千歳歩こう会

※市民病院ウォーク(約7km)
市立千歳市民病院からみどり台公園などを経由して歩きます。参加無料、事前申込不要。
とき／6月10日(土)9時30分集合、12時解散予定
集合場所／市立千歳市民病院駐車場(北光2-1-1)
持ち物／飲料水、雨具、その他必要と思われる物
問合せ・電話／090-5074-5651(千歳歩こう会 結城)

第17回運動キラキラ教室

※理学療法士直伝肩こりケア
肩こり、首こりにお悩みの方いませんか? マッサージ、ストレッチ方法を直接伝授します。理学療法士の技をマスターして、悩んでいる方への手助けをしましょう。参加無料、要事前申込。
とき／6月10日(土)14時～15時30分(受付13時30分～)
ところ・問合せ・申込／高橋整形外科クリニック(千歳ステーションプラザ5F)
定員／12人程度(先着順)
問合せ・申込・電話／24-1971

千歳写友会写真展2023

会員の力作約30点程度を千歳市役所市民ホールに展示します。「写真には物言わぬ言葉があります」。ご高覧ください。観覧無料です。
とき／6月12日(月)～30日(金)9時～17時(千歳市役所開庁時間、土日は休館)
※12日は12時から
ところ／千歳市役所本庁舎1階市民ホール
問合せ・電話／070-2423-1200(佐々木)

パステルアート「紫陽花」を描こう

夏に向かい綺麗な紫陽花を描いてみませんか。定期的に楽しんで頂いているパステルアートは、皆さんのリクエストにより開催させて頂いています。簡単アートは15～20分程度で完成。手ぶらでお越しください。
とき／6月11日(日)10時30分～15時
ところ／まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3)
参加費／500円(画材料)
問合せ・申込／ぱすてるかふえ
電話／090-7652-9680

第15回 竹形ギター音楽教室発表会

竹形貴之門下生のギター発表会。入場無料で出入り自由です。お気軽にお越しください。
とき／6月11日(日)14時開演
ところ／千歳栄光教会(千歳市清水町4-25 千歳幼稚園隣)
問合せ／090-6448-3548(竹形)