

2023 SPRING /

# #カワイイ #キレイ ビューティー特集

ヘアサロン ROM

ご予約優先制 事前にお電話ください  
Tel.090-2050-3359

千歳市日の出5丁目12-3 毎週水曜・第3木曜定休  
9:00~18:00 (受付 パーマ/16時迄 カラー/17時迄)

- カット ..... 3,000円
- スクールカット ..... 2,500円
- Kidsカット(小学生以上) 2,000円
- 幼児 ..... 1,800円
- ◆シャンプー・カット・ブロー込◆
- パーマ ..... 7,500円~
- カラー ..... 5,500円~
- オーガニックカラー ..... 6,500円~
- イルミナカラー ..... 6,500円~
- 縮毛矯正 ..... 9,000円~
- 着付け ..... 8,500円~

※価格は全て税込です



完全個室ダイエット  
**DELIGHT**  
PERSONAL GYM  
(パーソナルジム デイライト)

**服** を着こなす **ボディメイク術**

この季節背中は見られている！  
目指せ！背中美人！

体験カウンセリング 無料

どこの筋肉が低下して、どこに脂肪が付きやすいか  
姿勢診断 体験カウンセリング 受付中!

美容機器ディーラーだからできるこの価格!

この夏こそは! 理想のボディをGETしよう!

安心!サポート付きセルフエステ  
インストラクターが使い方を指導!

まずはお試し **¥500** (お一人様1回限り)

セルフダイエット&エイジングケア(美顔・痩身) (12ヵ月契約)  
通常 ¥6,600/月 **¥5,500/月** 先着10名様限定

セルフエステベーシックプラン(ハイフ・痩身・脱毛) (6ヵ月契約)  
通常 ¥11,000/月 **¥9,900/月** 先着10名様限定

メンズセルフ脱毛(VIOを除く) (12ヵ月契約)  
通常 ¥8,800/月 **¥7,700/月** 先着10名様限定

セルフビューティ グラシア  
千歳市東第2丁目7  
ホクレンショップ東郊店内  
TEL.070-8431-9437  
営業時間/10:00~20:00  
定休日:なし すべて税込価格

LINE Instagram

ダイエットに科学的根拠を  
**DNA検査**で  
あなただけのプラン。

Genequest 遺伝的素因 環境的素因 今のあなたのカラダ

DNA検査でわかること  
どの食事が向いている 脂質代謝・糖代謝  
リバウンド しやすい・にくい など

4月実績 **メソッドコース3ヶ月**  
女性/47歳・身長/159cm・体重/75kg

	Before	After	結果
体重	75kg	62kg	-13kg
ウエスト	88cm	76cm	-12cm
BMI	31	25	-6

ダイエット実績ブログ公開中!  
コチラからご覧いただけます▶

**パーソナルジム デイライト千歳店**  
全店共通 TEL 0144-77-0485 千歳市みどり台北1丁目3-7未来ビル  
営業時間/9:00~22:00(最終受付21:00)

ホームページはコチラ

POST CARD

日頃よりHITOYANEをご利用頂き、ありがとうございます。  
皆様を支えられ、6月6日で7周年になります。  
今後とも、スタッフ一同、お客様のお役に立てる様  
努めてまいりますので、宜しくお願いたします。

7月1日より下記サービスが変更になります。

- 前日までにご予約で5%OFF  
→ 廃止となります。
- 次回のご予約を入れていただくと次回10%OFF  
→ 次回のご予約を入れていただくと次回5%OFF
- インターネットからのご予約で10%OFF  
→ インターネットからのご予約でスタンプカードが2倍付与

下記サービスに変更はありません。

- ご紹介頂いた場合、共に20%OFF
- 誕生日は20%OFF※誕生日内何度でもOK!
- 60歳以上のお客様はいつでも20%OFF!
- 学割「パーマ、カラー、ストレート、トリートメントメニュー」全て50%OFF  
(カットは通常料金、カットをしない場合は30%OFF)

千歳と恵庭の間にある美容室...  
ヘアサロン ヒトヤネ  
**Hair Salon HITOYANE**

〒066-0083 千歳市みどり台北1丁目7-10 TEL.0123-49-7770  
時間外予約、朝も夜も喜んで無料でお受けしております!  
◎基本営業時間/8:00~17:00 ◎休日/不定休  
時間外予約はネットでも、朝5時から夜21時までのご予約を承っております!  
是非一度ホームページより予約サイトをご覧ください! [www.hitoyane.net](http://www.hitoyane.net)

うちの子がいちばん!

応募多数のため、募集はお休み中です。

ジャックちゃん 千歳市寿 かずマンさん

ちくわちゃん&うーちゃん 千歳市富丘 みゆきさん

ラメちゃん&サラちゃん 千歳市勇舞 魚座さん

シヨコラちゃん 恵庭市文京町 あゆさん

キナちゃん 千歳市みどり台 なりんさん