

to improve our language skills!
 とき/6月10日(土)10時30分~12時
 ところ/まちライブラリー@ちとせ
 持ち物/お使いの教材やアプリなどがあればご持参ください。
 申込方法/事前にEメールでお申し込みいただくスムーズですが、「ちょっと覗いてみたい」という方は、申請なしでの参加も可能です。
 問合せ・申込/ランゲージ・ラーナーズ・カフェ
 Eメール/ language.learners.cafe@gmail.com

習字無料体験会

日本習字古川教室による無料体験会です。七夕飾り用の短冊に願い事を書き入れたり、うちわに毛筆で文字を書く習字体験を行います。要事前申込。詳しくはお問い合わせください。

- ①ちとせモール教室
 とき/6月12日(月)・14日(水)・19日(月)・21日(水)15時~17時
- ②稲穂教室
 とき/6月14日(水)・21日(水)15時~17時、6月17日(土)・24日(土)13時30分~15時
- ③栄町教室
 とき/6月16日(金)・23日(金)15時~17時

困っていること話してスッキリしよう!!

内容/①心理学によるお悩み相談 ②ペンデュラムの使い方講座
 とき/6月13日、20日、27日いずれも火曜日 10時30分~15時30分※開催日以外でも依頼受付可能
 ところ/千歳市内(申込時に会場をお知らせします)
 参加費/①②それぞれ1200円
 その他/事前に申し込みください(当日可)、お子様連れ可、おやつなどの持込み可
 問合せ・申込/そらのことわり
 電話/080-6089-4539

パソコン・スマホ無料相談

パソコン・スマホの操作やトラブルでお困りの方向け無料相談会を行います。メールにて申し込みください。
 とき/6月14日(水)14時~16時
 ところ/まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3アルファ千歳ビル1階)
 定員/6人(先着順)※お一人様30分以内の相談受付します
 その他/千歳市グリーンベルト地下駐車場の駐車券をカウンターの認証機に通すと4時間無料で利用できます。
 問合せ・申込/千歳市社会教育関係団体ちとせITボランティアの会
 Eメール/info@chitoseitv.net

クラシラスムーン

***福祉ネイル体験会**
 『福祉ネイル』とは何らかの外出が困難な方にネイルを通して癒やしや元気などを感じていただき介護予防を目的としているサービスです。なかなか知られていないワードなので実際に一般の方に体験していただきたく開催いたします。爪を綺麗にしたい!と言う方もぜひ!
 とき/6月15日(木)13時~14時
 ところ/コープさっぽろパセオすみよし2階(千歳市住吉4-14-11)
 参加費/1000円
 定員/6人(先着順)
 問合せ・申込・電話/090-6269-7211(橋詰)

発酵ジュース体験会

発酵ジュースを手作りしませんか?
 とき/6月15日(木)10時30分~12時、13時~14時30分
 ところ/サロンKALAMA(千歳市北光7)
 参加費/1200円(ドリンク付き)
 申込締切/6月12日(月)まで
 問合せ・申込・電話/090-7514-1917(さとう、ショートメールでお願いします)

なごみの会

***背骨コンディショニング**
 背骨を整えることで、首のこりや肩こりも

改善できます!
 とき/6月16日(金)19時30分~20時30分
 ところ/千歳市総合福祉センター(千歳市東雲町2-34)
 参加費/1300円
 持ち物/ヨガマット(なければバスタオル)、水分補給用の水、動きやすい服装
 問合せ・申込・電話/080-1863-0753(ながせ)

第97回陽だまり歌声喫茶

***中村八大特集・他**
 歌集を持って、伴奏に合わせてみんなで歌います。予定曲は「上を向いて歩こう」「遠くへ行きたい」「こんにちは赤ちゃん」「おさななじみ」他。ゲストはフォークダンスハートフル。感染予防により変更する場合があります。要事前申込。
 とき/6月17日(土)13時~15時
 ところ/花園コミュニティセンター2階(千歳市花園4-2-5)
 定員/40人
 問合せ・申込/歌声喫茶 陽だまり
 電話/090-9522-6078(星野)

千歳つくし幼稚園

***園開放「ひだまりルーム」**
 教室やホールを開放し、親子で集える交流の場です。自由に遊ぶ時間を中心に、わらべうた遊び、リズムあそび、おはなし会などの企画もありますよ。参加無料、要事前申込。
 対象/就園前のお子さまと保護者
 とき/6月19日・26日、7月10日いずれも月曜日10時~12時
 定員/各日10組(原則参加はいずれか1日)
 持ち物/水分補給のための水筒
 申込方法/学校法人つくし学園ホームページで申し込み受付中
 ところ・問合せ/千歳つくし幼稚園(高台2-3-11)
 電話/23-0203

千歳恵庭地域助産師会 妊婦さん教室

赤ちゃんが産まれる前に知っておいてほしいお世話のポイントをお話します!産後ケアを行っている地域の助産師とお話して、産後の生活をイメージしてみませんか?スムーズに赤ちゃんとの生活をスタートするために役立つ内容です。参加無料、要事前申込。
 とき/6月19日(月)11時~12時30分
 ところ/マナ助産院(千歳市みどり台南1-7-1)※参加者多数の場合は変更あり
 問合せ・申込/助産院はぐくみ
 電話/080-3232-1624(渡部)

0歳児のファーストトレーニング

0歳児向けの運動あそび。さすったり、優しくにぎったり、普段しない多様な動きで赤ちゃんの好奇心を刺激します。参加費等、詳細はお問い合わせください。
 とき/6月22日(木)10時30分~11時15分
 ところ/東雲会館(千歳市東雲町1丁目10)
 持ち物/バスタオル、動きやすい服装
 問合せ・申込/ファーストトレーニング教室
 電話/ふるふる
 Eメール/nana_naonao1983@yahoo.co.jp

恵庭スポンジテニス同好会

テニスボールよりもやや大きめのスポンジボールと軽いラケットを使って楽しむテニスです。健康作りと交流を目指し、一緒に楽しみませんか?高齢の方も大歓迎です。事前申込不要。見学大歓迎。
 とき/毎週火曜日・金曜日 13時~2時間程度
 ところ/恵庭総合体育館アリーナ(恵庭市黄金中央5-199-2)
 参加費/年会費2000円(ボール、ラインテープ代ほか)
 持ち物/運動できる服装、上靴、飲み物※ラケットは体育館で貸し出しております
 問合せ・電話/36-4601(高橋)、37-5167(山本)

6月ミニうたごえ

***うたごえサークル恵庭ともしび**
 6月のテーマは「雨のうた」「お父さんのうた」です。毎回参加者が増えていきます。思い出の歌をリクエストしてください。会員の募

集もしています。参加無料、事前申込不要。直接会場へお越しください。
 とき/6月15日(木)13時30分~14時30分
 ところ/恵庭市黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)
 持ち物/スリッパ、飲み物
 問合せ・電話/37-6255(つぼまつ)

えにわ楽々歩こう会

*えこりん村へ7.2km(復路はバス利用可)。事前申込不要。
 とき/6月17日(土)9時30分~
 集合場所/恵庭市民会館(恵庭市新町10)
 参加費/200円(保険料)
 持ち物/タオル、水、帽子
 問合せ・電話/36-7877(松尾)

ツリーハウスフェスタ2023

トールペイント、手作り雑貨の展示販売など。
 とき/6月17日(土)・18日(日)9時30分~16時
 ところ/ツリーハウス畠山宅(恵庭市桜町2-12-6)
 販売店/【両日】トールペイント、パッチワーク小物、アクセサリー、ポーセラーツ【17日のみ】チョコのパン(国産小麦にこだわった手作りパン)
 その他/飲食はテラスでお楽しみください(コーヒーは無料で提供)
 問合せ・電話/080-4040-3808

enjoy LUGBY ~ラグビーに触れる2日間~

①萩本光威氏講演会
 今年開催されるラグビーワールドカップに於いての日本代表の展望を多くの選手を率いてきた萩本氏と、札幌国際大学でスポーツビジネスを教える平澤芳明氏が、対談形式でごっくばらんにご話します。参加無料、要事前申込。
 とき/6月17日(土)14時~16時
 ところ/緑と語らいの広場 えにあす2階会議室8(恵庭市緑町2-1-1)
 定員/20人(先着順)
 申込方法/メールにて氏名(複数名の場合は人数も)と電話番号を記してお申し込みください。*メールタイトルを「ラグビー講演会」としてください
 Eメール/minamina-ichi@hotmail.com

②タグラグビー体験会
 タグラグビーとは、ボールを持って相手をおかし、パスをしながらゴールに向かってトライするシンプルなスポーツです。タックルの代わりに相手の「タグ」を取って守る、ぶつかることが無い安全なスポーツです。参加無料、要事前申込。
 講師/北海道ラグビーフットボール協会千歳ラグビースクール
 対象/小学生のみ
 とき/6月18日(日)10時~11時30分(小学1~3年生)13時~14時30分(小学4~6年生)
 ところ/花の拠点はなふる 芝生広場(恵庭市南島松828-3)
 定員/各クラス20人
 持ち物/動きやすい服装、スニーカー、ドリンク、タオル
 申込方法/メールにて・希望時間・お子様の氏名、性別、年齢(学年)・保護者の氏名、住所、電話番号(携帯)・メールアドレスを記してお申し込みください。*メールタイトルを「タグラグビー体験会」としてください
 Eメール/cts.rugby2019@gmail.com
 ①②共通
 問合せ・電話/090-8659-9032(ヤマグチ)

NPO法人おはな

正力厚生助成金・北海道がん対策基金助成事業「がんピアサポーター養成講座」(がん患者家族遺族など、どなたでも参加歓迎)および、恵庭市受託事業「えにわ地域サポーター養成講座」(受講終了後、サポーター登録をお願いします)として2つの講座を開催します。参加無料、要事前申込。電話のほか、公式LINEやSNSでも申込可能です。
 ①アサーティブ入門講座「ハラスメント予防のためのアサーティブ」
 とき/①6月18日(日)10時~12時30分 ②7月15日(土)10時~12時30分 ③7月23日(日)10時~12時30分
 ②グループファシリテーション講座



次回の掲載は7月14日発行のちゃんと879号です。お楽しみに!!

とき/①9月10日(日)10時~16時30分
 ②10月15日(日)10時~16時30分
 ところ/緑と語らいの広場 えにあす会議室(恵庭市緑町2-1-1)
 ①②共通
 問合せ・申込/NPO法人おはな
 電話/080-4044-8313

親子ふれあい教室

***親子でクッキング**
 ニュージーランドのお菓子(クッキー)を親子で楽しく作りましょう。参加有料、要事前申込。
 対象・定員/恵庭市内の小学生親子12組
 ※親子2人で1組(小学生1人の追加は可)※申込多数の場合は抽選し、結果を連絡します。
 とき/6月25日(日)10時~12時
 ところ/恵庭市島松公民館 調理実習室(恵庭市島松本町3-12-20)
 参加費/1000円
 持ち物/エプロン、バングナ、上靴、持ち帰り用の容器、水筒(水分補給)
 申込期限/6月16日(金)まで
 問合せ・申込/恵庭市島松公民館
 電話/36-7503

第11旅団創立15周年 真駒内駐屯地開庁69周年記念行事

観開式・観開行進、90式戦車体験搭乗、装備品展示、第11音楽隊演奏会、ヨサコイ「平岸天神」など。入場無料、事前申込不要。
 とき/6月25日(日)8時~15時
 ところ/陸上自衛隊 真駒内駐屯地(札幌市南区真駒内17)
 その他/周辺の混雑を避けるため、公共交通機関のご利用にご協力をお願い致します。戦車体験試乗については整理券が必要になりますのでご了承ください(当日整理券配布8時30分~、12時30分~)。また、戦車以外にも体験試乗できる車があります。
 問合せ/真駒内駐屯地 第11旅団広報室
 電話/011-581-3191(内線2151・2152・2153)