

問合せ/千歳市ボランティア団体 キッズバザー@ちとせ  
電話/080-1288-8887  
Eメール/chitosekids2023@gmail.com

**障害福祉に関わる人たちの地域交流セミナー**

障害福祉に興味のある方や、これから関わりたい方、ぜひご参加ください。専門分野から講師をお招きしています。「現役精神科医による疾患理解と病院と福祉事業所の連携について」「福祉と向き合う会社とは」「支援のあり方について」。お弁当・お茶付き。参加無料、要事前申込(先着順)。  
とき/7月22日(土)10時~16時45分  
ところ/ベルクラシックリアン(千歳市錦町4-9)  
問合せ・電話/26-7111(株式会社アガベ、石崎)  
申込・電話/080-4475-8440

**柏学園子育て支援「ととろの家」**

親子登園教室。ご希望の曜日に週1回、親子の皆さんで楽しく遊ばしましょう。要事前申込(見学可能)。  
とき/毎週月~金曜日 10時~11時30分(夏・冬休み、祝日はお休みです)  
ところ/ととろの家(恵庭市中島町5-11-19、第2かじわ幼稚園隣接)  
参加費/年間2000円(傷害保険代を含む)  
対象/入会年齢0歳~3歳(入園前の幼児)  
問合せ・申込/第2かじわ幼稚園  
電話/33-9411

**美とまるしえ in 恵庭**

女性のなりたいを応援するイベント。美容・健康・占いなどの体験ブース、アクセサリ・雑貨等のマルシェ、外にはキッチンカーを含む飲食ブースなど盛りだくさん。スタンラリーも実施!  
とき/7月2日(日)10時~15時  
ところ/恵庭市黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)  
持ち物/靴袋、必要ならスリッパなど  
問合せ/美とまるしえ 石澤  
電話/080-9612-2815

**きものプロジェクト陽**

なつまつり、花火大会に大活躍のカゴバッグやうちわ、ヘアアクセサリなどきものリメイク品の販売。参加無料。事前申込不要。  
とき/7月2日(日)10時~15時  
ところ/フレスポ恵み野特設会場(恵庭市恵み野里美2-15)  
問合せ/NPO法人陽だまりの家  
電話/39-2360

**トリミングサロン little sweet**

①わんちゃんお手入れ勉強会  
ご家庭の愛犬のお手入れの仕方(爪切り、ブラッシング、部分カットなど)を専門学校講師やトリマーがアドバイスいたします。わんちゃんを飼っている方もこれから飼いたいと思っている方も参加OKです。参加無料。要事前申込。  
②わんちゃんマッサージ講習会  
わんちゃんに癒しを提供できるマッサージの仕方をマッサージ資格を持つスタッフが教えます。飼い主様とわんちゃんの絆を深めるマッサージに興味のある方は是非ご参加ください。参加無料。要事前申込。  
①②共通  
とき/7月2日(日) 午前の部・11時~12時、午後の部・13時30分~14時30分  
ところ/恵庭市黄金南7丁目6-14  
その他/小さなお子様連れの方は応相談  
申込期限/当日の10時まで  
問合せ・申込・電話/090-2057-6602(ショートメール可)  
Eメール/little.sweet.salon@gmail.com

**ゆるゆるコンサート~息の風といのちの鼓動**

タブラー(黒田真介)、ラブフルート(小野昭一)によるセッション。  
とき/7月2日(日)【昼の部】14時~、【夜の部】18時~※開場各30分前  
ところ/KOCOMATSU(恵庭市島松東町3-1-8)  
チケット/前売券2000円、当日券2500円  
問合せ・申込・電話/090-8906-9916(小野)

**恵庭美術協会創立50周年記念公募展「第54回 恵美展」**

創立50周年を記念して恒例の一般公募と会員の作品に加えてゆかりの作家展を同時開催いたします。また、展示会場内で土田英順東日本大震災復興支援コンサート、Dr.ツクールさんと子供たちによる公開制作も開催いたします。参加費無料。事前申込不要。  
とき/【展示】7月6日(木)~9日(日)

10時~18時(最終日16時まで)【Dr.ツクールさんと子供たちによる公開制作】7月8日(土)14時~【土田英順東日本大震災復興支援チャロコンサート】7月9日(日)13時30分開演、14時開演  
ところ/恵庭市民会館2階展示室、大・中会議室(恵庭市新町10)※Dr.ツクールさん、土田英順さんのイベントは大会議室展示会場内で開催  
問合せ/恵庭美術協会事務局長 武藤  
電話/36-6607

**親子どんぐり教室のたなばた会**

知育レクリエーションインストラクターが定期的に開催する0~2歳頃の親子教室!今回はたなばた会です!七夕って何?シアターを見ながら意味を知ろう!親子で簡単な七夕製作や七夕遊びもやるよ。お部屋には七夕フオトブースとカツラもご用意!カツラを被って織姫や彦星になっちゃおう♪(ぜひ浴衣や甚平など着てきてね!)要事前申込。先着順。  
とき/7月7日(金)10時~10時40分  
ところ/緑と語らいの広場えにあす1階会議室(恵庭市緑町2-1-1)  
参加費/1000円  
持ち物/普段の荷物、水分補給ができるもの、製作したものを持ち帰る袋  
問合せ/知育レクリエーションインストラクター tetteもみじ(岡田)  
電話/090-6873-8968

**ヨガセラピー**

①乳がん経験者のためのヨガ  
無理のない範囲で少しづつ体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん・子宮頸がん経験者です。お気軽にお問い合わせください。  
対象/乳がん患者・その家族・友人等(他のがん種の方も参加できますが女性限定)  
とき/7月8日(土)、22日(土)10時30分~11時45分  
ところ/緑と語らいの広場えにあす会議室2(恵庭市緑町2-1-1)  
②シニアヨガ  
膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも、椅子やタオルを使用して無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう!  
対象/60歳以上の方  
【かじわのもり会場】  
とき/7月4日・11日・18日・25日いずれも火曜日、7月7日・14日・21日・28日いずれも金曜日 10時30分~11時30分  
ところ/恵庭市生涯学習施設かじわのもり会議室(恵庭市大町1-5-7)  
【えにあす会場】  
とき/7月3日・10日・24日いずれも月曜日 10時~11時  
ところ/緑と語らいの広場えにあす会議室2(恵庭市緑町2-1-1)  
③やさしい椅子ヨガ  
きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や身体がかたい方、運動が苦手な方、心身に不調のある方もご参加頂ける椅子を使用したヨガです。  
対象/どなたでも  
とき/7月1日・15日・29日いずれも土曜日 10時30分~11時30分  
ところ/緑と語らいの広場えにあす会議室2(恵庭市緑町2-1-1)  
①~③共通  
参加費/700円(初回体験無料・回数券購入で600円)  
持ち物/裸足になれるジャージ等の動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物  
申込締切/前日まで(キャンセルは当日でも可。キャンセル料は一切かかりません)  
問合せ・申込/一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子  
電話/090-1641-6933(ショートメール可)

**ピクニックランチフェス**

~はなふるで1日限りのスペシャルランチ(お弁当&おやつbox)販売会~キッチンカーやパン・焼き菓子、カフェでなどの人気店が、1日限定・特別メニューのテイクアウト店をオープンします。メニューは当日のお楽しみ!はなふるでピクニックするもよし、郊外にお出かけするもよし。この日のために特別に作られたお弁当と、とっておきのランチタイムをお楽しみください!  
とき/7月9日(日)10時~15時(売切れ次第終了)  
ところ/花の拠点 はなふるセンターハウス(恵庭市南島松828-3)  
その他/お弁当はテイクアウトです。館内での温めサービスはありません。お持ち帰り時の品質保持のため、保冷バッグなどをご持参ください。

問合せ/ピクニック実行委員会  
電話/090-8659-9032(ヤマグチ)  
Eメール/minamina-ichi@hotmail.com

**Ensemble Spinel 第3回コンサート~木管3重奏の響き~**

フルート・オーボエ・クラリネットによるアンサンブルコンサート。全日本アンサンブルコンテストで金賞を受賞した委嘱作品をはじめ、耳なじみのあるディズニー・ジブリの曲などを木管のあたたかい響きで届けます。  
とき/7月9日(日)13時開場、13時30分開演、15時終演予定  
ところ/夢創館イベントホール(恵庭市島松仲町1-2-20、JR島松駅徒歩1分)  
チケット/中学生以上1000円(未就学児無料・大歓迎)※前売券はありません。直接会場にお越しください  
問合せ・電話/090-1305-7759(竹内)

**えにわフットパス愛好会**

\*第3回月例フットパス  
柏木川沿い~田園地帯をウォーキング!余湖農園で旬の野菜とジンギスカンBBQいかがですか!要事前申込。  
とき/7月15日(土)9時~13時  
集合場所/JR島松駅前広場  
コース/JR島松駅前広場~ラルズマート島松店~柏木川沿い~余湖農園~昼食BBQ~ルルマップ川沿い~JR島松駅(約8km)  
対象/どなたでも  
参加費/一般参加者200円(保険代)、ジンギスカン代1600円※おにぎり、飲み物はご持参ください  
持ち物/飲み物、雨具(小雨決行)  
申込締切/7月9日(日)まで  
問合せ・申込・電話/090-9529-4829(前田会長)、090-3019-9892(加藤事務局長)

**親子体操教室のびのびステップ**

0歳~2歳児頃を対象とした親子体操教室です。はだしで行います。参加無料。要事前申込。  
とき/7月15日(土)【第1部】9時30分~、【第2部】10時30分~  
ところ/認定こども園かじわ幼稚園ホール(恵庭市柏陽町3-14)  
持ち物/水筒  
問合せ・申込/認定こども園かじわ幼稚園  
電話/32-5180

**地球を守ろう! in 恵庭**

①ACTION!海の日!ブルーサンタ  
子どもたちにきれいな海をプレゼント。参加無料。事前申込不要。雨天中止(Facebookでお知らせします)。  
とき/7月17日(月・祝)10時~11時  
持ち物/トング(貸出可)  
②えにわHappyくるくるクローゼット  
ご家庭で使い終わったものをゆずりあいませんか?参加無料(ゆずりたい方は出品料300円)。事前申込不要。1ドリンク付き(お茶)  
とき/7月17日(月・祝)11時~12時  
取扱品目/学用品、制服、衣類、くつ、カバン、小物、おもちゃ、スポーツ用品、アウトドア用品など  
①②共通  
ところ/ワーカースコープもりのいえ(恵庭市恵央町14-4)  
対象/どなたでも  
問合せ・電話/Facebookメッセージ(地球を守ろう! in 恵庭)、090-2818-8399(ショートメール)

**島唄ハワイアンLIVE**

那覇生まれの歌手 TONNY の三線弾き語り、フラ&タヒチアダンスの中学生ダンサー SALA の親子LIVE!  
とき/7月17日(月・祝)14時30分開場、15時開演  
ところ/CAFE 食堂・キズナ(恵庭市黄金中央4-3-11)  
参加費/ライブチャージ(高校生以上2000円、中学生1000円)+ワンオーダー  
その他/席数に限りがありますので、着席はご予約の方を優先とさせていただきます。  
問合せ・申込/CAFE 食堂・キズナ  
電話/34-2218

**北海道文教大学 令和5年度特別公開講座**

\*ウクライナ侵攻を読み解く構図  
戦後の国際秩序に激震をもたらしたロシアによるウクライナ侵攻。ロシアが侵攻に踏み切った背景、割れている国際社会の対応など、ウクライナを巡る問題を読み解くための構図を、講師がその豊富な外交経験に基づいてわかりやすく解説します。参加無料。要事前申込。

**ちゃんと☆マンガ部**

恵庭北高校漫画研究部 第22回  
夏といえば by Ad



今回の掲載は9月29日発行のちゃんと890号を予定しています。お楽しみに!!

とき/7月25日(火)16時30分~18時  
ところ/北海道文教大学鶴岡記念講堂大ホール(恵庭市黄金中央5-196-1)  
講師/亀田和明氏(前駐ウガンダ共和国大使、在札幌ウガンダ共和国名誉領事)  
申込方法/電話にてお申し込みください。  
問合せ・申込/北海道文教大学企画調整部 特別公開講座担当・小林  
電話/34-0059

**恵み野夏祭りフリーマーケット**

\*恵み野夏祭り会場における、フリーマーケット出店者を募集いたします。  
とき/7月30日(日)11時~17時  
ところ/JR恵み野駅前商店街  
募集店舗数/15店舗(先着順)  
出店料/1000円(1区画 2m×3m)  
申込方法/電話にて申込  
申込期限/7月14日(金)まで  
問合せ・申込・電話/080-3208-9369(つのい)

**One day shop & フリマ**  
営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

**マミーマーケット**

雑貨や古道具、大人・子ども服、おもちゃ、本、食器などを販売するフリーマーケットです。ネイルや占い、野菜、ドリンク販売のコーナーもあります。マイバッグをお持ちください。雨天中止です。  
とき/7月10日(月)10時~14時  
ところ/千歳市みどり台南3-4-18  
問合せ・電話/090-3119-8225(ヨコタ)

**訂正とお詫び**

ちゃんと6月23日号7ページの「つころう 羽ばたく千歳の未来予算」記事中で、拡充する事業のうち「産前・産後ケア」の内容を誤って記載しておりました。正しくは「出産後4カ月までとしていた訪問型産後ケアの期間を1年までに拡充」です。関係する皆様にご迷惑をおかけしましたことをお詫びし、訂正いたします。