

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース

次回の申込締切は

7月12日(水)

16:00まで

7月21日(金)発行の
ちゃんとに掲載されます

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

https://chanto.biz/henshu/

掲載日の

9日前の

16:00まで

にお送りください!

こちらの二次
元コードから
もアクセスで
きます

※情報掲載には審査、抽選があります。掲載の可否についてのお問合せには一切回答できません。
※情報の詳細を、編集・短縮することがあります。
※営利目的情報、高額な参加費のイベントは原則として掲載しません。
※お電話での受付はしておりません。

千歳市

千歳市立図書館開館35周年記念事業 第17回「図書館まつり」

*~35th anniversary~本を味わいつくす「夏」、図書館へ行こう!

他にもプログラムをご用意しております。詳しくはチラシ、ホームページ等をご覧ください。

①謎とき図書館 魔法の呪文をさがしだせ(9時30分~開館中)

対象/一人でやるなら小学校高学年から(難しい人は大人と一緒に)

ところ/カウンター前
定員/150人(無くなり次第終了)

②世界に一つだけのしおりをつくらう!(9時30分~11時30分)

対象/どなたでも
ところ/2階AV室
定員/100人(先着順)

③折るだけ!ブックカバー作り講習会(10時~11時30分)

対象・定員/中学生以上20人(先着順)

ところ/2階会議室
①~③共通

とき/7月9日(日)開館9時30分~

ところ・問合せ/千歳市立図書館(千歳市真町2196-1)

電話/26-2131

千歳市食生活改善協議会

*食生活改善推進員(準会員)を募集します!

「私達の健康は、私達の手で」をスローガンに、子どもの食育教室や減塩料理教室など、さまざまな健康づくり活動を行うボランティア団体です。このたび、推進員として一緒に活動していただける方を募集します。

健康づくりに役立つ栄養・食生活について楽しく学び、地域ぐるみのより良い食習慣づくり、健康づくり活動を一緒に広めませんか?ご興味のある方は、事前説明会にご参加ください。

対象/食生活改善、栄養について関心のある方。地域において食生活改善の活動を行うことができる方。市が開催する「養成講座」を受講可能な方。

とき/7月12日(水)10時~1時間程度

※別日程も相談可

内容/①千歳市食生活改善協議会について②食生活改善推進員(準会員)について

※希望者は活動の見学も可

ところ/千歳市総合福祉センター307号室

定員/10人程度

その他/当日はマスクの着用のご協力をお願いいたします。

問合せ・申込/千歳市健康づくり課健康企画係(事務局)

電話/24-0768(平日8時45分~17時15分)

いぶすき茶屋

指宿公園パークゴルフ場前の芝生付近にて、みんなで体操や握力測定などを行います。その他よろず相談も受け付けておりますので、お散歩ついでに気軽にご参加ください。参加無料、申込不要。

とき/7月12日(水)10時~11時

ところ/指宿公園(千歳市大和4-3)

持ち物/水分・タオル等の暑さ対策

問合せ/千歳市社会福祉協議会生活支援コーディネーター

電話/27-2525

千歳市埋蔵文化財センター

*臨時開館のお知らせ

千歳市埋蔵文化財センターでは、7月15日から8月31日までの期間、土日・祝日も開館(試行)します。この機会にぜひ、千歳の歴史・文化に触れてみてください。館内は観覧無料です。

とき/7月15日~8月31日の期間の土

日・祝日9時~17時

その他/体調不良の方は来館をご遠慮ください。

ところ・問合せ/千歳市埋蔵文化財センター(千歳市長都42-1)

電話/24-4210

キッズ手話体験

耳の間聞こえない先生と一緒に楽しく手話を学びましょう!あいさつや名前の手話、手話歌などを学習します。参加無料、要事前申込。

とき/7月22日(土)11時~20時

ところ/千歳市社会福祉協議会2階会議室2・3

定員/子ども10人、保護者10人程度(先着順)

申込期限/7月18日(火)まで

問合せ・申込/千歳市社会福祉協議会地域福祉課地域福祉係

電話/27-2525

令和5年度親子ふれあい講座

*おやこ工作会

牛乳パックの作品づくりや、人形劇の鑑賞を楽しみませんか?

講師/クレヨンカンパニー代表 降幡 行雄氏

対象/千歳市内在住の3歳~小学生のお子さんと保護者

とき/7月29日(土)10時~11時30分

ところ/北ガス文化ホール4階大会議室

定員/親子25組 ※定員を超えた場合は抽選

参加費/400円(1家庭)

申込期間/7月10日(月)~7月14日(金)

※参加決定者には、はがきで通知します。

問合せ・申込/千歳市教育委員会生涯学習課社会教育係

電話/24-0848

Eメール/shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

ミナクール 展示コーナー

*わたしの世界~斉藤功(いさお)のハガキ絵~

ミナクール内の展示コーナーにて、斉藤功さんのハガキ絵作品展を行います。柔らかく、優しいぬくもりあふれる作品を、是非ご覧ください。

とき/7月12日(水)午後~26日(水)午前まで

ところ・問合せ/千歳市民活動交流センター「ミナクール」(千歳市千代田町5-7-1 千歳市民ギャラリー4階)

電話/24-0847(受付時間 9時~20時30分、毎週月曜日、毎月最終金曜日は休館日)

令和5年度オープンサイエンスパーク千歳

*ミクロな世界への冒険~昆虫採集と電子顕微鏡体験

千歳市には自然がいっぱい!専門家といっしょに昆虫採集を行い、先生に教わりながら電子顕微鏡を使ってじっくり観察してみよう。参加無料、要事前申込。

講師/北海道大学総合博物館 大原 昌宏 先生、国立科学博物館 野村 周平 先生

対象・定員/小学4年生~中学生 先着10人 ※保護者同伴可(定員に含まない)

とき/8月9日(水)9時~16時

ところ/公立千歳科学技術大学研究棟および千歳湖周辺(道の駅サーモンパーク千歳からバスで送迎あり)

申込締切/7月20日(木)まで

問合せ・申込/公立千歳科学技術大学 地域連携センター

電話/27-6192

Eメール/renkei@photon.chitose.ac.jp

千歳市町内会連合会

*2023パークゴルフ大会参加者募集

日本パークゴルフ協会のルール・マナー

にのっとり開催。36ホール(パー133)ストロークプレー、ショットガン方式。雨天決行です。詳しくはお問い合わせください。
とき/7月1日(金)8時30分受付開始、9時開会式、9時20分スタート
ところ/向陽台つばさ公園パークゴルフコース
表彰/優勝、準優勝、第3位、ブービー賞(男女別)、ホールインワン賞、その他。参加賞あり。
定員/20人(一般枠)
申込期間/7月7日(金)~28日(金)まで
問合せ・申込/千歳市町内会連合会事務局
コミュニティ係(千歳市東雲町1-10 東雲会館1F)
電話/27-3750(平日9時~17時)

恵庭市

第1回就職活動支援セミナー

子育てを終えた女性やシニアの方、就労にプランがある方などを対象に就職活動やハローワークの活用方法についてのセミナーを開催します。当日はオンラインでも受講可能です。本セミナーへの参加は雇用保険の求職活動の実績になります。参加無料。要事前申込。

とき/7月13日(木)10時~11時30分
ところ/恵庭市民会館2階大会議室(恵庭市新町10)

持ち物/筆記用具

申込方法/7月10日(月)までに電話にてお申し込みください

問合せ・申込/恵庭市商工労働課

電話/33-3131(内線3333)

NPO法人おはな

①がんサロン「サロンおはな」がん患者家族遺族会

がん種問わず、どちらの市町村からも参加お待ちしております。患者さんやその家族、遺族など同じ立場の人が、お互いの悩みや不安を共有し情報交換する場です。がん患者さんをサポートするための様々な事業をみんなで考えます。秘密厳守ですので、安心してご参加ください。参加無料、出入り自由。直接会場にお越しください。

とき/7月15日(土)18時~20時

ところ/緑と語らいの広場えにあす1階会議室1(恵庭市緑町2-1-1)

②居場所づくり「ふれあいサロンおはな」

子どもから大人まで、どちらの市町村からも参加できます。気軽に立ち寄ることが出来、自由な時間を過ごせる場所です。ボンッと愚痴をこぼしたり、おしゃべりするおことで、元気をとりもどしたり…。NPO法人おはなメンバーと、えにわ地域サポーターがお話をお聴きしています。参加無料、出入り自由。直接会場にお越しください。

とき/7月15日(土)18時~20時

ところ/緑と語らいの広場えにあす1階会議室1(恵庭市緑町2-1-1)

③恵庭市つながりサポート女性支援事業

*「女性による女性のための居場所づくり」&消しゴムハンコづくり

女性限定のサロンです。年齢の限定はありませんので、子どもから大人まで参加お待ちしております。コロナ禍等において、様々な不安や悩みを抱えている方(病気、家庭、子育て、不登校など)お話お聴きいたします。お気軽にご参加ください。また、生理用品の購入が困難な方へ、生理用品の配布も行っています(恵庭市から委託を受けて行っています)。7月は、かわいい消しゴムハンコ作りも致します。参加無料。

講師/小隅麻美さん

とき/7月20日(木)10時~12時

ところ/花の拠点はなふる集会所(道と川の駅花ロード恵庭 はなふる内の白い建物)

④依存症家族会~Ohana~

依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分ではどうにもならなくなり、ここへたどり着いた人たちはばかりです。守秘義務について、スタッフ・参加者は、話された内容は勿論のこと、参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。依存症の種類は問わず、どちらの市町村からも参加可能です。参加申し込み時に、開催場所をお知らせします。当日は、アノニマスネーム(匿名)でご参加いただけます。家族会は、宗教・ビジネスとは一切関係ありません。ASK認定依存症予防教育アドバイザー、ピアサポーターがいます。参加無料、要事前申込、毎月1回開催。

とき/7月22日(土)13時~15時

⑤依存症予防啓発普及事業

*講演「ゲーム障害の実情と子ども・家族の方への関わり方のコツ:ゲーム障害専門診

療を通して」
講師/白坂知彦氏(手稲溪仁会病院 精神保健科部長 医学博士)
とき/7月22日(土)16時~17時30分
ところ/緑と語らいの広場えにあす1階会議室2-3(恵庭市緑町2-1-1)
参加費/無料
①~⑤共通
問合せ・申込/NPO法人おはな
電話/080-4044-8313

令和5年度「企業訪問バスツアー in 恵庭」

恵庭市では、就職を希望する学生・生徒を主な対象として、市内企業を訪問するバスツアーを実施します。参加無料。要事前申込。

とき/【Aコース】8月1日(火)【Bコース】8月2日(水) ※両日とも12時30分~17時15分

集合場所/恵庭市民会館(恵庭市新町10)

※集合後、市内企業訪問

見学企業/【Aコース】岡田建具製作所・久原本家北海道・玉川組【Bコース】社会福祉法人恵望会、社会福祉法人北農会(介護老人保健施設恵み野ケアサポート)・学校法人柏学園(認定こども園恵み野幼稚園)

持ち物/筆記用具、マスク

申込方法/電話・メール・FAXのいずれかでお申し込みください

問合せ・申込/恵庭市商工労働課

電話/33-3131(内線3333)

FAX/33-3137

Eメール/shoukouroudou@city.eniwa.hokkaido.jp

おでかけ

千歳・恵庭・近郊

ちとせモール

①国連UNHCR協会 難民支援キャンペーン

とき/7月7日(金)~12日(水)10時~18時

ところ/1階センター広場

問合せ・電話/0120-540-732(国連UNHCR協会)

②道民共済 移動相談会

とき/7月13日(木)10時~17時

ところ/1階センター広場

問合せ・電話/011-611-2456(道民共済)

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申込みは、続けて掲載できません。

ALOHA フラ(ハワイアンダンス)

*無料体験のお知らせ

初心者大歓迎です。ぜひご参加ください。

とき・ところ/【①東雲会館】7月11日・18日いずれも火曜日18時~19時(親子フラ)、19時~20時30分(一般レディース)

【②パセオ住吉】7月13日・20日いずれも木曜日10時~11時30分

問合せ・申込/090-6215-6414(カフアリイ 石村)

結マルシェ vol.4

可愛いハンドメイド品がお店いっぱい!並び対面販売イベントです!アクセサリーや小物類、お子様グッズもあります!リンパエステなどありますので癒されにいらしてください!

とき/7月12日(水)11時~14時30分

ところ/民家カフェ 結工房(千歳市勇舞8-4-10)

問合せ・電話/090-1381-3355(平本)

カイロプラクティックのゴムバンド体操

ゴムバンドを使って優しく簡単な運動をします。普段の運動不足が気になっている方、体がガチガチな方、姿勢が気になる方、肩こりや腰痛のケアをしたい方一緒に体操しませんか?参加費等詳細はお問い合わせください。要事前申込。

とき/7月12日、19日、26日いずれも水曜日 10時~11時

ところ/泉沢向陽台コミュニティセンター(千歳市里美2-9-2)

持ち物/フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装

問合せ・申込・電話/090-6000-1658(加賀、ショートメール可)

みなカフェ in 千正寺

参加無料、事前申込不要。地域の方の心地よい居場所づくりを目指しています。何をしてもなくても、ここに来るとちょっと楽し