

### 令和5年度 千歳卓球協会 夏季基金造成大会

対象/北海道内に在住の方(高校生以下の方は、必ず保護者及び学校の許可を得た上で参加してください)

内容/【シングルス】(男子・女子)一般、40代、50代、60代、シニア(男子)70代【ダブルス】男子、女子、混合、男子シニア、女子シニア、混合シニア【試合方法】11本5ゲームズマッチ(各種目、申込人数によりトーナメント方式、リーグ方式またはトーナメントとリーグの複合方式のいずれかを採用)。使用球は、ニツク・スリースター40mmホワイト(プラスチックボール)

とき/8月11日(金・祝)8時開場、9時開会式(受付8時45分まで)※組合せ抽選に時間がかかるので、受付は時間厳守でお早めにお済ませください。ところ/千歳市スポーツセンター ダイナックスアリーナ(千歳市真町176-2)賛助金/1人1000円以上(役員・理事2000円以上)※賛助金の一部を千歳卓球協会振興基金として積み立てます

### 北海道森林スポーツフェスタ in 支笏湖 2023

ゼロカーボンをテーマに、森林スポーツ(マラソン、ノルディックウォーキング)や参加無料の環境保全プログラム(チトセバйкаモの植え付けで水中のお花畑づくり、ツリーイング、みんなのねんど。当日先着順で受付)などを行います。スポーツエントリーの申込を受付中。申込方法等、詳しくはお問い合わせください。とき/9月3日(日)開会式10時~、スタート10時30分~ ※環境保全プログラムは11時~受付

### 第2回ベルコ千歳シティホール・ベルクラシックリアン平安閣合同100人千歳神社清掃奉仕

昨年より開催しております「100人千歳神社清掃奉仕」を今年も開催いたします。1658年より続く歴史ある神社の清掃活動に参加してみませんか?2003年よりベルコ千歳シティホール・ベルクラシックリアン平安閣合同で継続して本取り組みを行っております。千歳の皆さまと一緒に活動できることを願っております。清掃終了後、参加者にはリアン特製カレーを用意しております。参加無料、要事前申込。とき/9月4日(月) 早朝5時30分~

### 学校法人柏学園子育て支援地域開放事業「すくすくぴよちゃん教室」

幼稚園あそびの日、水遊び・給食を食べよう(試食)など。参加無料。要事前申込。とき/【7月24日(月)①恵み野第2幼稚園】【7月25日(火)②かしわ幼稚園③恵み野幼稚園】【7月26日(水)④第2かしわ幼稚園⑤ひまわり幼稚園】※時間はいずれも10時~

### 夏休み!気軽に体験できる英語または実験

①英語を習ったことがない未就学児親子&小学生が対象の英語での遊び体験。とき/7月25日(火)10時~11時、11時15分~12時15分 28日(金)10時~11時、13時30分~14時30分 参加費/1000円

②英語初心者向け英語でのおしゃべり体験とき/7月25日(火)12時30分~13時15分 参加費/500円 ③水風船、シャボン玉をつかった実験と遊びとき/7月28日(金)11時15分~12時30分 参加費/1000円

### 夏バテ解消リフレッシュヨガ

深い呼吸とやさしいポーズで自律神経を整え、暑さに負けない身体づくりをしましょう。初めての方、身体が硬い方でも大丈夫です。どなたでもご参加いただけるレッスンです。要事前申込。とき/①7月26日、8月9日、16日、23日 ②8月7日、21日 ③8月14日、21日 ④8月28日、9月4日、11日、18日、25日

### うたりんず@zoom

zoomを使った、発達障がいの子を持つ親の座談会。参加無料(インターネット接続にかかる通信料は自己負担)、メールにて要事前申込。とき/7月29日(土)11時~13時 申込締切/7月27日(木)まで

### ミナミナ市

①こねこの譲渡会&neco\*マルシェ 子猫たちのずつとのおうちを探す会をえこりん村で初開催!ネコ好きさんをつなぐマルシェを同時開催します。かわいい家族を探している方、ネコ好きさん、ぜひお越しください!

②ミナミナ市&カーブーツマルシェ&キッチンカーフェス 【ミナミナ市】モール棟通路にてハンドメイドや焼き菓子など18店が出店します。フードドライブにご協力ください。常温保存できるもの、1カ月以上賞味期限の残っているもの、未開封のもの(お米は開封後でも可)など、家庭で使う予定のない食品があれば、当日フレスポ恵み野館内までお持ちください。

### 北海道文教大学「食とスポーツプロジェクト」小松信隆先生講演会

本学卒業生であり、「北海道コンサドーレ札幌」の管理栄養士でもある小松信隆先生をお招きします。スポーツに取り組んでいる中高生に向けた栄養のお話や試合などで高いパフォーマンスにつながる食事のとり方を学びます。子どもが取り組んでいる競技を応援したい保護者の方にもぜひ聞いていただきたい内容です。

### 子ども料理教室

家族みんなの夕ご飯、一人で作っちゃおう!要事前申込。とき/7月31日、8月7日 ②8月14日、21日 ③8月28日、9月4日、11日、18日、25日

### 恵み野かがくの広場

\*小学生理科実験教室 小学4~6年生のみなさんに向けた理科実験教室です。さまざまな色に光る花火のひみつを学びます。スライム作りも体験できます。

### 北海道文教大学地域創造研究センター設立記念フォーラム

\*共生による地方からの創造 4月新設となった本センターは、地域の課題解決に向けた政策研究を行い、地域の活性化や新たな地域政策の提起を目指しています。

### 令和5年度協会長杯男子オープンソフトボール大会参加チーム募集

恵庭市及び近郊でソフトボールを愛し、楽しむチームで高校生以上で構成し、女性を3人まで参加可能。選手は20人以内とする。会社の福利厚生や町内会などで結成して楽しみましょう。

## ちゃんと☆マンガ部

千歳高校漫画研究部 第88回 日焼け by ゆりりん



今回の掲載は8月18日発行のちゃんと884号です。お楽しみに!!

申込締切/8月1日(火)まで 問合せ・申込/恵庭ソフトボール協会事務局 電話・FAX/33-5751もしくは080-1880-4943(溝口)

### 第44回恵庭市民剣道大会

主催/恵庭剣道連盟 対象/恵庭市に在住される方 とき/9月18日(月・祝)9時30分開会 ところ/恵庭市総合体育館(恵庭市黄金中央5-199-2) 参加費/1500円

### 仲間募集

社交ダンスサークルの会員を募集します。練習種目はルンバ・チャチャチャ・ワルツ・タンゴ・スローの5種目です。初心者歓迎します。気軽に見学にお越しください。事前申込不要。とき/毎週金曜日 10時~11時 ところ/桜町会館(恵庭市桜町3-8-13) 会費/月2500円(1か月間は無料です)