

千歳公民館

***短期教室2「3B体操、秋のストレッチ講座」**

3B体操で、バランス機能改善・筋力づくり・ストレッチの効果を体験しませんか。参加有料、要事前申込。※最少催行人数に満たない場合は、開催を見送る場合があります。

とき／9月7日・14日・21日・28日
いずれも木曜日 13時～14時30分

ところ／千歳公民館 2階 大集会室
持ち物／運動靴、タオル、飲み物

定員／20人(申込順)
受講料／1200円(4回コース)

申込方法／8月14日(月)から直接公民館窓口へ(電話での受付は不可)

問合せ／千歳公民館
電話／23-2740

「体育の日記念」市民ミニ・バレーボール大会

体育の日記念 第40回市民ミニ・バレーボール大会を開催いたします。

種目／一般女子の部、一般混成の部、フレッシュの部(協会登録1名以下のチーム)、小・中学生の部(大人1名参加可) 予定です。

とき／10月15日(日)9時～

ところ／千歳市スポーツセンター(ダイナックスアリーナ)(千歳市真町176-2)

参加費／1チーム 1200円(小・中学生の部、無料)

申込期限／9月30日(土)

申込方法／スポーツセンター、武道館、各地域コミュニティセンターにある申込用紙に記入し提出。

問合せ／千歳ミニ・バレーボール協会
電話／090-2072-5482(久米田)

Eメール／chitoseminiv@gmail.com

生活クラブ生協恵庭支部

***移動説明車「あみーか号」がやってくる!**

生活クラブは素性の確かなものを適正価格で取り扱い、予約共同購入、宅配している生協です。そんな生活クラブのこだわりの食材や石けんに触れるチャンスです。お気軽にいらして下さい。少雨決行。事前申込不要。

とき／8月12日(土) ①10時30分～11時45分 ②13時30分～14時45分

ところ／①ふくずみ公園横(恵庭市福住町3-11) ②つづじ公園横(恵庭市和光町3-4)

持ち物／エコバッグ
問合せ／生活クラブ生協 恵庭支部
電話／090-9085-6216(竹森)

ファミサポ開放日&えにわプレーパーク

ファミサポ開放日と子どもたちのやってみたい!を応援する野外の遊び場を同時開催します。今回は平日開催です。平日遊び場に困っている方いませんか?ファミサポ事務所1階では、絵本・おもちゃコーナーでもゆっくりできますよ!ぜひふらっとファミサポ開放日&プレーパークに遊びに来てくださいね。参加無料、事前申込不要。

とき／8月18日(金)10時～14時

ところ／ワーカーズコープ「もりのいえ」(恵庭市恵央町14-4)

持ち物／着替え、水筒、各自暑さ対策グッズ(帽子、タオル、クールリングなど)、外遊びで使いたい道具(虫網、虫かご、水鉄砲など)、軽食(必要な方)

問合せ／恵庭市ファミリー・サポート・センター
電話／29-6031

えにわフットパス愛好会

***第4回月例フットパス**

ヴァルハラ駐車場～恵庭公園～ユカンボシ川河畔公園～サッポロビール工場見学・試飲～ヴァルハラ駐車場(約7km)。

要事前申込。

とき／8月19日(土)9時～12時30分
集合場所／サッポロビールヴァルハラ駐車場

対象／どなたでも
定員／18人(先着順)

参加費／一般参加者200円(保険代)
持ち物／飲み物、雨具(小雨決行)

申込締切／8月17日(木)まで。

問合せ・申込／えにわフットパス愛好会事務局

電話／090-9529-4829(前田会長)・090-3019-9892(加藤事務局)

恵庭楽々歩こう会

***ガーデニングロード5.0km。事前申込不要。**

とき／8月19日(土)9時30分～

集合場所／恵み野駅東口
参加費／200円(保険料)

持ち物／タオル、水、帽子
問合せ・電話／36-7877(松尾)

幕末歴史セミナー

この度江戸幕末セミナー(学習会)を開催します。新選組、戊辰戦争、彰義隊、坂本龍馬、箱館戦争等テーマは問いません。江戸時代特に幕末に関心がある方、歴史は詳しくはないが大好きという方は非ご参加下さい。参加無料、要事前申込。

とき／8月19日(土)12時30分～15時

ところ／恵庭市寿町会館2F(恵庭市島松寿町2-24-3)

持ち物／筆記用具
申込締切／8月17日(木)まで※ショートメール可

問合せ・申込／歴史を楽しもう会エニワ
電話／080-6461-0020

久光喬子バレエ教室第10回発表会

***バレエコンサート 眠りの森の美女 抜粋**

とき／8月20日(日)14時30分開場、15時9分開演

ところ／恵庭市民会館(恵庭市新町10)

参加費／無料(要整理券)
整理券配布場所／ボックス(恵庭市)、恵庭市民会館、北桜コミュニティセンター(千歳市)

問合せ／久光喬子バレエ教室
電話／090-9521-7264(中山)

子ども料理教室

家族みんなのご飯、一人ずつくっちゃん!参加有料、要事前申込。参加費、時間など不明な点はお問い合わせください。

対象／幼稚園年長～小学生

とき／8月21日(月)16時30分～18時※1時間30分程度

ところ／緑と語らい広場えにあすクッキングスタジオ(恵庭市緑町2-1-1)

参加費／3000円(講習料)+材料費(300円×人数分)

持ち物／エプロン、手拭きタオル、持ち帰り容器

問合せ・申込・電話／080-8290-4417(ハナフサ)

乳幼児からはじめるからだの教育・性教育

今日からできる年齢に合わせた性教育について一緒に考えてみませんか?講師に中原知恵さんをお迎えし、ファミリー・サポート・センターの事務所1階でファミサポ交流会を開催します。参加無料、要事前申込。

対象／どなたでも(参加多数の場合はファミサポ会員さんを優先させていただきます)

とき／8月22日(火)10時～11時30分

ところ／ワーカーズコープ「もりのいえ」(恵庭市恵央町14-4)

定員／15人(託児あり、3名)

問合せ・申込／恵庭市ファミリー・サポート・センター

電話／29-6031

えほんのじかんinはなふる

読み聞かせ団体「おはなしさんた恵夢」さんによる、絵本の読み聞かせ会を開催します。参加費無料、事前予約不要。

とき／8月24日(木)10時20分～(30分程度)

ところ／はなふるガーデンエリア 大きな木の下(恵庭市南島松828-3) ※悪天候の場合は花の拠点センターハウス2Fこども休憩室で行います。

問合せ／花の拠点総合案内所
電話／29-6721

三浦綾子読書会

「塩狩峠」を参加者で論読して、自由に感想を話し合う読書会です。読んだことがなくても、本がなくても大丈夫です。参加費無料。

とき／8月26日(土)13時30分～15時

ところ／恵庭市福音キリスト教会(恵庭市緑町1-7-1)

電話／090-7653-2684(池川)

お下がり交換会

Googleフォームよりお申し込みください(<https://forms.gle/y4UbR2NGzqUEbQh27>)

とき／8月29日(火)10時～13時(1枠20分毎の完全入替制)

ところ／まちづくりスポット恵み野(恵庭市恵み野里美2-15)

参加費／専用袋代200円

その他／お下がりの事前回収にご協力ください!8月11日(金)～27日(日)まちスポ恵み野にて事前回収しています。詳細や最新情報はまちスポ恵み野インスタグラムやフェイスブックをご覧ください。

問合せ／まちづくりスポット恵み野
電話／39-2232

One day shop & フリマ

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

第7回手づくり雑貨マーケット出店者募集

8月13日(日)10時より出店者の申込受付を開始いたします。14ブース募集(14ブース申込があった時点で終了いたします)。開催時間中に閉店しない出店者様に限らせていただきます。尚、募集開始日時前の申込は受付しておりませんのでご了承下さい。参加費無料。

とき／12月9日(土)10時～16時

ところ／夢創館(恵庭市島松仲町1-2-20)

申込／NPO法人島松夢創館倶楽部
電話／36-6050

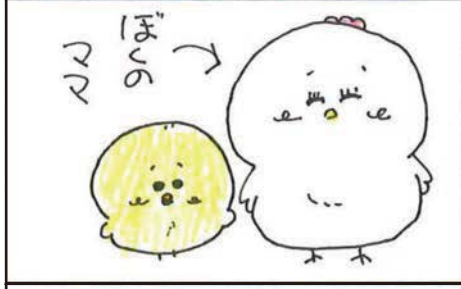


仲間募集

みんなで楽しくヨガ 会員募集

十河ヨガサークルの会員を募集致します。一緒にヨガを楽しみませんか?ヨガは姿勢やバランスを整えます。簡単なポー

ちゃんと☆マンガ部



次回の掲載は9月8日発行のちゃんと887号です。お楽しみに!!

ズを中心に心と体をリフレッシュ!運動不足解消したい方、初心者大歓迎。気軽に見学、体験お待ちしております。

とき／①毎週火曜日 14時～15時 ②毎週水曜日 10時～11時 ③毎週金曜日 10時～11時 ※第5週は休止

ところ／①富丘コミュニティセンター(千歳市富丘4-12-16) ②鉄東コミュニティセンター(千歳市青葉5-8-2) ③花園コミュニティセンター(千歳市花園4-2-5)

参加費／月額2500円

持ち物／ヨガマット、飲み物、フェイスタオル、動きやすい服装

問合せ・申込／十河ヨガサークル
電話／090-6268-9409(ソゴウ)

ご相談者様の発展を第一優先し、誠心誠意でサポートいたします。

- ◆相談無料 ◆出張相談可能 ◆土日祝日対応可能

各種許可・認可

遺産・相続手続き

法人設立

左記以外の業務もお気軽に相談ください。

行政書士 盛直樹

盛直樹 行政書士事務所
MORI NAOKI Administrative Scrivener Office
TEL 090-6440-1458 恵庭市幸町2丁目10番2号
<https://mori-gyosei-office.com> E-mail: morinaoki67@outlook.jp