

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

# タウンニュース



掲載日の  
9日前の  
16:00まで  
にお送りください!

次回の申込締切は  
**8月16日(水)**  
16:00まで  
8月25日(金)発行の  
ちゃんとに掲載されます

掲載のご依頼はこちらから  
【FAX】0123-27-4911  
【Eメール】chat@chanto.biz  
【掲載依頼書がダウンロードできます】  
https://chanto.biz/henshu/



こちらの二次  
元コードから  
もアクセスで  
きます

※情報掲載には審査、抽選があります。掲載の可否についてのお問合せには一切回答できません。  
※情報の詳細を、編集・短縮することがあります。  
※営利目的情報、高額な参加費のイベントは原則として掲載しません。  
※お電話での受付はしておりません。

## 千歳市

### 千歳市介護予防センター

\*認知症サポーター養成講座 受講生募集

認知症についての正しい知識や理解を深め、地域であたたかく見守る認知症サポーターになりませんか? 講座修了者には認知症サポーターの証としてキーホルダーをプレゼント! 参加無料、要事前申込。  
対象/千歳市在住または千歳市内に通勤、通学をされている方はどなたでも  
とき/8月16日(水)14時~15時30分  
ところ/まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3 アルファ千歳ビル1F)  
定員/20人  
申込方法/電話または千歳市社協ホームページよりお申込みください。  
問合せ・申込/千歳市介護予防センター  
電話/23-0012  
FAX/23-0022

### フードバンク千歳 フードドライブ

お家で余っている「食材」の寄付を受け付けます。必要な方に届けるための寄付をお願いします。参加無料、事前申込不要。  
とき/8月19日(土)10時~14時  
ところ/北新コミュニティセンター(千歳市新富2-1-21)  
問合せ/フードバンク千歳すまいるはーと  
電話/090-9754-7970(根本)

### 北星病院 産後教室

\*産後ボディメイク  
産後の身体の硬さチェックとエクササイズを行います。参加無料、前日17時までに要事前申込。  
対象/産後2ヶ月~9ヶ月の赤ちゃんとお母さん  
とき/8月22日(火)10時~11時  
ところ/いずみ会いずみ保育園(清流5丁目1-1 北星病院敷地内)  
定員/5人(先着順)  
持ち物/動きやすい服装  
問合せ・申込/北星病院リハビリテーション科  
電話/080-5729-4172(リハビリ科直通、平川)

### サイエンスカフェ 研究ポスター展示

\*医療×航空×科学 未来を探るちとせの三つの高等教育機関が参加  
北海道千歳リハビリテーション大学、日本航空大学校北海道及び公立千歳科学技術大学の地域に密着した研究や取り組みをご紹介します。今後さらなる発展が期待される千歳市における高等教育機関の可能性をご覧ください。参加無料、要事前申込。  
とき/9月1日(金)10時~9月8日(金)17時 ※月曜は千歳市民ギャラリー休館日  
ところ/千歳市民ギャラリー(千歳市千代田町5-7-1)  
その他/9月1日(金)17時から同会場において「3大学 学長・教員懇談」を予

定しています。  
問合せ/公立千歳科学技術大学 地域連携センター  
電話/27-6192

### ちとせ切り絵ランタンコレクション

紙袋に切り絵と贈りたいメッセージを施した紙袋ランタンで、心も明るい気持ちとなるようなメッセージをみんなで贈りあいましょう。切り絵を施した紙袋ランタンを募集しています。参加ご希望の方は、ランタン製作用紙袋を事務局にて配付しています。  
とき/9月1日(金)~3日(日)17時30分~19時30分  
ところ/千歳市社会福祉協議会事務所敷地内 中庭(千歳市東雲町1-11)  
問合せ/千歳市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター  
電話/27-2525

### 第4回ミナクールサロン

\*スマホ初心者向け体験教室~基本操作から簡単に学べます~  
今や、日常の連絡手段として普及しているスマホですが、まだスマホデビューできていない方も多いのではないのでしょうか? 今回は実際にスマホを1人1台貸出し、操作しながらスマホの基本を学びます。参加無料、要事前申込。  
ゲスト/ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザーさん  
とき/9月8日(金)10時~12時、13時30分~15時30分  
ところ/千歳市民活動交流センターミナクール(千歳市千代田町5-7-1 千歳市民ギャラリー4階)  
定員/各回5名(申込順)  
申込締切/8月31日(木)まで  
問合せ・申込先/千歳市民活動交流センターミナクール  
電話/24-0847(受付:9時~20時30分) ※休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日)・毎月最終金曜日

### 景観探究ちとせ ぐるっと360°

「景観」について観て、聴いて、学ぶ景観講座を開催します。景観講座では、世界文化遺産に登録された史跡キウス周堤墓群をはじめ千歳湖などの景観資源をバスで移動し、現地散策するほか、ワークショップで散策した感想などについて話し合います。参加無料、要事前申込。  
とき/9月24日(日)9時30分~16時(9時開場)  
ところ/北ガス文化ホール 4階大会議室(千歳市北栄2-2-11)  
対象/市内に居住、または市内に通勤・通学している方(小学生以下については保護者同伴)  
定員/30名程度(先着順)  
持ち物/飲み物、昼食、雨具(雨の場合のみ)、散策しやすい服装(泥等で汚れる場合があります)。※昼食は、千歳アウトレットモール・レラの飲食店を利用することもできます。  
申込期限/9月8日(金)  
問合せ・申込/千歳市まちづくり推進課

電話/24-0461  
FAX/22-8854  
Eメール/machi@city.chitose.lg.jp

### 令和5年度ダイヤモンド高校短期派遣事業参加者募集

アメリカ合衆国アラスカ州アンカレジ市を訪問し、ホームステイやダイヤモンド高校での授業体験をします。ハワイ・ホノルルで乗り継ぎをするため、オアフ島半日観光付きです。  
期間/令和6年1月6日(土)から1月15日(月)8泊10日  
参加費/協会HP、または事務局へご確認ください。  
対象/千歳市内在住の高校生  
申込方法/参加申込書兼承諾書を事務局まで持参か郵送。参加申込書兼承諾書は事務局または協会HPから入手可。  
申込締切/8月31日(木)  
問合せ/千歳国際・友好都市交流協会事務局(千歳市観光スポーツ部交流推進課国際交流係内)  
電話/24-0482  
FAX/22-8851

### おでかけ 千歳・恵庭・近郊

ちとせモール  
①道民共済 移動相談会  
とき/8月12日(土)10時~17時  
ところ/1階センター広場  
問合せ・電話/011-611-2456(道民共済)  
②千歳市社会福祉協議会  
\*げんき茶屋 インボディ体験会  
とき/8月15日(火)10時~11時30分  
ところ/1階アカシヤ書房前  
問合せ・電話/27-2525(千歳市社会福祉協議会)

### スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。  
読書会RBCのお知らせ  
当会の読書会は、申込不要・入退出自由です。お気軽にご参加下さい。  
内容/①「饗遊」参加者同士で持参した一冊を紹介します②「RBC・本を読もう会」担当者が音読して紹介します。当日は「雨月物語」と「小泉八雲作品」を山田律子さん、上村文恵さんが音読します。  
とき/①8月11日(金・祝)19時~20時②8月29日(火)19時~20時  
ところ/千歳市民活動交流センター ミナクール(千歳市千代田町5-7-1)  
問合せ・電話/24-4640(山田)

### 背骨コンディショニング

背骨を整えることで、首のこりや肩こりも改善できます!  
とき/8月18日(金)19時30分~20時30分  
ところ/千歳市総合福祉センター(千歳市東雲町2丁目34)  
参加費/1300円  
持ち物/ヨガマット(なければバスタオル)、水分補給の水、動きやすい服装  
電話/080-1863-0753(ながせ)

### 第99回 陽だまり歌声喫茶

\*8月何の日特集!(星空の歌、山の歌、夫婦の歌 他)  
歌集を持って、生バンドの伴奏に合わせみんなで歌います。要事前申込。  
予定曲/「見上げてごらん夜の星を」「いつでも夢を」「山小屋の灯」「真っ赤な太陽」他。  
ゲスト/大正琴アンサンブル  
とき/8月19日(土)13時~15時  
ところ/花園コミュニティセンター 2階

(千歳市花園4-2-5)  
定員/40人  
問合せ・申込/陽だまり歌声喫茶  
電話/090-9522-6078(星野)

### Yoga Studio Divya スタジオ体験レッスン

千歳市のヨガスタジオDivya(ディヴィヤ)では、スタジオレッスン体験会を開催します。詳細はホームページ、予約フォームよりご確認ください。どのクラスも男性講師が担当いたします。男性の方もぜひお気軽にご参加お待ちしております。参加有料、要事前申込。  
とき/8月19日、26日いずれも土曜日 ①13時30分~14時30分②15時~16時  
内容/①「初めてでも安心、やさしいヨガクラス」ヨガが初めてでも、柔軟性に自信がなくても大丈夫!やさしいヨガポーズで身体も心も気持ち良くリフレッシュしましょう。②「筋膜リリースとストレッチクラス」筋膜リリースボールを使用した筋膜リリースとストレッチで柔軟性UP!身体の凝りや疲れを感じている方にもおすすめです。  
ところ/YOGA Studio Divya(千歳市末広7-2-1 スカイヒルズ末広7-1F)  
参加費/1レッスン目無料、2レッスン目以降1100円  
定員/各10人(申込順)  
持ち物/動きやすい服装、ヨガマット、飲み物、タオル  
その他/筋膜リリースでは筋膜リリースボールを使用します。テニスボールでも代用できますので、お持ちの方はご持参ください。お持ちでない方には無料で貸し出しいたします。  
問合せ・申込/Yoga studio DIVYA(スタジオディヴィヤ)  
電話/090-6268-9409(ソゴー)

### キッズ・フェス2023 今年もやります!駄菓子屋さん

射的、おもちゃすくい、ごろごろピンボール、Uターンボーリングなどのゲームコーナーで遊んで、ポイントを増やして、そのポイントと駄菓子が交換できちゃう楽しいイベント!こ~ちよ~からの挑戦状(謎解き)、聖書のお話もあるよ。出来たて綿菓子ももれなくプレゼント!参加無料、事前申込不要。  
とき/8月20日(日)14時~15時30分  
ところ・問合せ/千歳福音キリスト教会(千歳市北栄2-31-6)  
電話/23-4298(嵐)

### 呼吸と繋がる。自分と繋がる。

お寺でヨガを始めませんか?腰痛、首・肩凝り、頭痛、イライラ、モヤモヤ、寝付きが悪い、そんな方に古典ヨガはおすすめてです。参加有料、要事前申込。  
とき/8月20日、27日いずれも日曜日 8時45分~9時45分(27日は研修のため8時30分~9時30分)  
ところ/秀法寺(千歳市北信濃632-4)  
参加費/1回1500円(新規・継続割引あり)  
持ち物/ヨガマット、水分、タオル、動きやすい服装  
問合せ・申込/VYSYOGI  
電話/080-4042-0141(加藤、ショートメール可)

### Trico momoco lore 音の映画

ピアノ&歌の齊藤 桃子の作詞作曲の楽曲をギターで古館賢治とともに、映像や物語を想像しながら聴いていただく新感覚ライブです。参加有料、要事前申込。  
とき/8月25日(金)18時開場、19時開演  
ところ/Music Wave(千歳市北栄2-16-15)  
参加費/2500円(要1ドリンクオーダー)  
問合せ・申込・電話/090-9514-6554(斉藤)